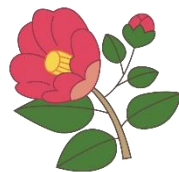


# 給食だより



令和2年 1月 8日  
高萩市立学校給食センター

あけましておめでとうございます。長期の休みで生活リズムが乱れている人は  
いませんか？「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、普段の生活に戻して、  
今年も一年元気に過ごしましょう。



## 全国学校給食週間

期間：1月24日～30日

日本の学校給食は、今から約130年前の明治22

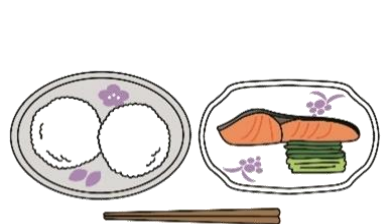
年に山形県鶴岡市で始まりました。

当時の献立は「おにぎり、焼き魚、漬物」だったそう

です。その後学校給食は全国に広まりましたが、戦争が激しくなり中断されました。

戦争が終わると、栄養不足の子どもを救うために、アメリカから支援物資が届き、学校給食  
が再開されました。これを記念して「全国学校給食週間」が設けられました。

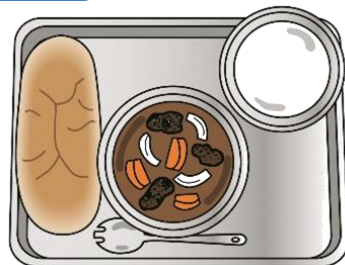
### 給食の移り変わり～始まりから現在まで～



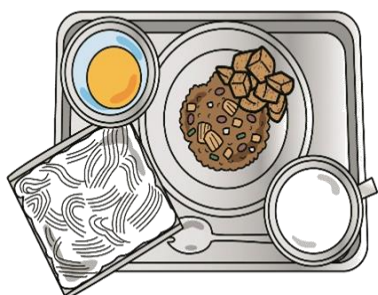
<明治22年>  
給食の始まり



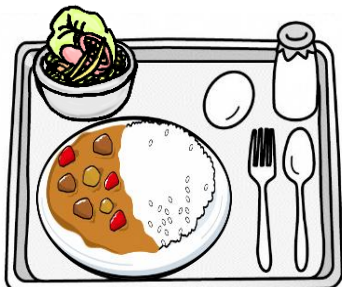
<昭和20年代>  
給食再開



<昭和30年代>  
パン給食



<昭和40年代>  
ソフトめん給食



<昭和50年代>  
ごはん給食開始



<令和>  
現在の給食

# 茨城をたべよう



毎月19日は  
食育の日

茨城県は野菜、肉、魚と、おいしい食の宝庫です。これは、全国に誇るべき魅力の一つです。  
地元でとれた食材を味わってみましょう。今月は白菜について紹介します。

茨城県は白菜の生産量が全国で1位です。11月から1月の東京で出回る白菜の8割以上が茨城県産です。白菜はビタミンCが豊富で、かぜをひきにくくする効果があるとされています。

今月の給食には、高萩市産の白菜を使った、「白菜のクリームシチュー」が登場します。



### リレー通信 松岡小学校からです。

「苦手な食べ物でもチャレンジ！」 6年 生駒 瑠樹空

私たちは、毎日当たり前に給食を摂っています。人によって苦手な食べ物があると思いますが、給食センターの方たちは、毎日私たちのために栄養を考えてメニューを作ってくれています。

私は今年給食委員になりました。当番の日にはパントリーに行き、片付けをしています。その時、「残食が多いな。」と思うことがあります。みなさん、給食センターの方々の思いも考えて、苦手な食べ物でも一口食べるようチャレンジしてみてください。

「給食に感謝」 6年 高島 紅葉

私は、給食委員になる前、好き嫌いをして食べ物を残していました。でもある日、同じ給食委員の人から、食べ物を満腹に食べることができない国があると聞きました。その時、私は食べることができるだけで幸せなのだと思いました。この日から、私は食べ物をあまり残さず、苦手な食べ物でも一口食べるようにしています。みなさんも、感謝の気持ちで給食の時間を過ごしてみませんか。



<3・4年生の交流給食の様子>

### お知らせ

### << 1月分給食使用予定食材産地 >>

食 材	産 地	食 材	産 地	食 材	産 地	食 材	産 地	食 材	産 地
かぶ きゅうり ごぼう チンゲン菜 にら 水菜 ピーマン れんこん	茨城	大根	高萩	えのきしめじ	長野	鶏肉	国産	たら	ノルウェー
		白菜		もやし	栃木	さわら	ニュージーランド	さば	ノルウェー
		長ねぎ	玉ねぎ	北海道	豚肉		茨城	さんま	北海道青森
		じゃがいも	かぼちゃ	メキシコ	鶏卵	茨城			

### << 12月分食材放射性物質検査結果 >>

給食センターでは、給食食材の放射性物質検査および調理済み給食一食分の放射性物質検査を実施しています。検査の結果、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。詳しくは、市のホームページをご覧ください。