すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～
毎月第２・４火曜日の 12：00 ～ 13：00
今月のテーマは「献血」です。

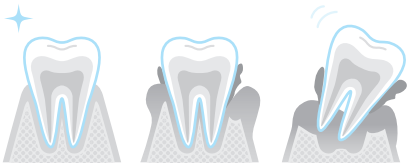
健康づくり講演会

悩みや不安のサインへの対応や、こころの元気づくりにつながる講演会です。
※子育て講演会と同日開催
（当日2部構成　詳しくは9ページ「子育てインフォメーション」）

【日　時】1月25日(土) 14:45～15:45
＊受付14:30～
【場　所】総合福祉センター　多目的ホール
【講　師】福山 なおみ 氏
（NPO法人自殺対策支援センター・ライフリンク特別会員）
【演　題】「暮らしの中でささえ合い、一人ひとりがゲートキーパーになろう」
【備　考】参加費無料・申込不要
【問合せ】健康づくり課　☎24-2121

歯と口腔の健康づくり

【日　時】2月９日(日) 13:30～
＊受付・開場 13:00～
【場　所】総合福祉センター　多目的ホール
【講　師】宮坂 孝弘 氏
（日本歯科大学生命歯学部　口腔外科学講座）
【演　題】「口の中にも、がんができるの？」
～口腔がん検診について～
【申込み】下記に電話でお申し込みください。
【問合せ】健康づくり課　☎24-2121



1月・2月の行事

会場：総合福祉センター　予約先：健康づくり課 ☎ 24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
3歳児健診	1月15日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成28年11月・12月生まれの幼児
赤ちゃん教室	1月16日(木)	9:45～12:00 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
健康相談	1月17日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	1月22日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成29年11月・12月生まれの幼児
歯周病検診	1月24日(金)、25日(土)	10:00～15:40	20歳代～80歳代の希望者（＊予約制）
健康・歯科相談	1月27日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者（＊歯科相談のみ予約制）
1歳6か月児健診	2月5日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年7月・8月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

行事内容	実施日	時間	会場
街頭献血　（全血献血）	1月14日(火)	13:00～16:00＊	高萩市役所（本町1-100-1）

＊日程は変更になる場合があります。詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

有料広告