



たかはぎ

Public relations of Takahagi-city

2020

1

No.720

謹
賀
新
年

表紙 高浜海岸から望む初日の出
2 年頭のごあいさつ
3 まちの話題
4 税の申告が始まります
6 スポーツのお知らせ

8 子育てインフォメーション
10 暮らしの情報
14 健康をつくろう、生涯現役 ほか
16 萩っ子の夢 ほか

令和2年 年頭のごあいさつ

高萩市長 大部 勝規

明けましておめでとうござい
ます。

皆様には、令和2年の清々し
い新春をお健やかに迎えのこ
とと心からお慶び申し上げます。

昨年中は市政へのあたたかい
ご支援とご協力を賜り、厚く御
礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、
令和の新たな時代に市制施行65
周年の節目を迎え、各記念事業
を開催することができました。
また、いきいき茨城ゆめ国体に
おいては、市民の皆様による
ティアスタッフやおもてなし等
のご協力をいただき、市民協働
で開催することができました。

一方、自然災害が全国各地で
発生し、本市においても台風や
豪雨被害を受けました。改めて
自然災害の恐ろしさを痛感した
年でもありました。自然災害が
いつまた発生してもおかしくな
い状況の中、市民が安全に安心
して暮らせるまちづくりを進め
て行かなければなりません。

そのような中、本年は、これ
まで課題としてきた幼児教育保
育施設整備、公共交通施策、ご
み処理施設整備に取り組んでま
いります。

まず、幼児教育保育環境整備
につきましては、市民アンケー
トの結果に基づき、高萩中学校
区内3か所の公立幼稚園・保育
所を統合し、高萩市認定こども
園を整備することといたしました。
本年は施設整備実施設計等に
着手し、令和4年4月の開園
に向け整備してまいります。

次に、地域公共交通確保対策
につきましては、山間地域にお
いて一昨年よりデマンド型乗合
タクシーの運行を開始し大変好
評を得てきました。本年は、さ
らに高戸常磐線東・赤浜地区の
交通空白地域において、2月よ
り試行運行を開始します。利用
者の声を聴き、事業者と協力し
ながらより良いデマンド型乗合
タクシーの運行に向け、引き続
き、市内全体における日常生活

での公共交通手段の確保・充実
に向けて取り組んでまいります。

また、本市は県内で唯一、可
燃ごみ処理施設を持っていない
ため、民間企業に処理を委託し
ております。北茨城市と広域的
にごみ処理をするため、高萩・
北茨城広域事務組合を昨年発足
いたしました。本年は、施設整
備に向け造成工事、および建設
工事を発注し、令和4年度末の
竣工に向け着実に事業を進めて
まいります。

さらに、本年は第5次総合計
画の最終年度であり、各種事業
の指標達成度評価を進めてまい
ります。今後は、少子高齢化の
更なる進行などに加え、人口減
少の時代を迎える中、地域活力
の低下が懸念されており、これ
らに適切に対応することが求め
られています。時代の変化や市
民ニーズを的確に捉え、将来に
向かって持続可能な市政運営を
行っていくため、本市の指針と
なる第6次総合計画の策定を進

めてまいります。

結びに、市長に就任しての2
年間、「誘致事業」、「交流事業」、
「支援事業」の3つの政策を柱と
して、市民の意見を取り入れな
がら各施策を推進して参りまし
た。3年目となる本年も、私の
基本理念であります「市民が主
役の市政」、「元気で活力ある高
萩市」を更に前進させるため、
職員と共に誠心誠意取り組んで
まいりますので、皆様のより一
層のご支援、ご協力を賜ります
ようお願い申し上げます。

今年一年が、皆様にとりまし
て、素晴らしい年になりますよ
うご祈念申し上げます。年頭のごあ
いさつとさせていただきます。



⑧ 11 8 もらワンちゃん 緑のカーテンコンテスト



キュウリやゴーヤなどのつる性植物で窓や外壁などを覆う「緑のカーテン」。地球温暖化防止の一環として、夏の省エネルギーと節電を図るため、緑のカーテンコンテストを行いました。今年は13組から作品の応募があり、選考の結果、7作品が入賞しました。

⑪ 11 11 一日消防長が 火災予防啓発



秋の全国火災予防運動に合わせ、東北医療センター高萩協同病院の石川愛さんを第31代一日消防長に迎え、火災予防啓発活動を行いました。消防車両による市内巡回の後、大型店舗前で婦人消防クラブ連絡協議会などのみなさんと注意喚起チラシを配布。火災予防を呼びかけました。

⑪ 16 11 17 特産品が一堂に! 第40回高萩市産業祭



市内の商工業者や各団体など数多くのブースが軒を連ね、新鮮な野菜や地元企業の製品を求めのお客さんで賑わいました。特設ステージでは、ゆるキャラによるじゃんけん大会などのほか、毎年恒例の納豆早食い大会が行われ、会場から大きな歓声を送られ大いに盛り上がりました。

⑪ 22 22 みんなで楽しむ ニュースポーツ大会



大会には高齢者クラブ連合会と高萩のぞみ大学、社会福祉協議会各支部のみなさんが参加。市民体育館を会場にユニカールと輪投げの2種目の競技が行われました。ユニカールは、目標近くにストーンを滑走させるカーリングに似た競技。会場では、白熱した試合が繰り広げられました。

⑪ 23 23 自分の心に素直でありたい ~女性活躍推進~



高萩市の市制施行65周年を記念した事業「女性活躍推進講演会」が文化会館で開催。茨城県出身でNHK連続テレビ小説「ひよっこ」にも出演された女優、羽田美智子さんを講師に迎え、講演会が行われました。羽田さんは「ロケで訪れた高萩には良い思い出しかない」と語ってくれました。

⑪ 23 23 24 新そば! 秋の紅葉そばまつり



北方蕎麦の会が提供する、打ちたて茹でたての美味しいそば。両日ともあいにくの雨でしたが、会場の花貫ふるさと自然公園には、多くのお客さんが訪れていました。この時期は花貫深谷の鮮やかな紅葉が楽しめるため、県外から訪れた観光客の姿も。みなさん新そばを味わいました。

⑪ 24 24 下君田の郷で そばづくり体験



「自然豊かな里山で出会いと触れ合いを大切にしたい農園体験」をコンセプトに下君田郷振興会が主催する体験型観光農園。参加者が種まきや刈り取りなどの作業を行ったそばを使ってそば打ち体験。この日は地元の講師からコツを教してもらいながら、自ら打ったそばを堪能しました。

⑪ 24 24 出会い・触れ合い・学び合い 松岡地区公民館まつり



今回で28回を数える松岡地区公民館まつりが開催されました。同公民館を拠点として活動する25クラブのみなさんが日頃の学習成果を発表。さまざまな作品の展示やダンス、コーラス、体操、太極拳などが披露されました。また、おりがみやちぎり絵の体験では来場者との交流を深めました。

⑫ 10 10 SDGs事業の推進活動への 寄付金贈呈式



左から樋口総務部長・大部市長・佐々木高萩支店長

株式会社南悠商社から、常陽銀行の寄贈サービス付私募債「社会貢献応援債」を活用した寄付をいただきました。社会貢献応援債とは、私募債発行にかかる手数料の一部を企業が指定する団体などに寄贈するもの。観光PRや災害調査で使用するドローンの導入に活用させていただきます。

市・県民税の申告が必要な人

今年の1月1日現在で市内に居住していた人は、原則として申告しなければなりません。市では、前年の申告内容をもとに、今年申告が必要と思われる人に申告書を送付していますが、申告書が送付されなかった人でも申告が必要な場合があります。下表を参考に申告されるようお願いいたします。

令和2年1月1日現在、高萩市に住んでいた人

令和元年中に収入のあった人

給与所得者

- (1) 給与支払報告書が勤務先から高萩市に提出されていない人
- (2) 2ヶ所以上から給与をもらっている人
- (3) 給与所得者以外に営業、不動産等の収入があった人(給与以外の所得が20万を超えるときは、確定申告をする必要があります。)

給与所得者以外の人

- (1) 令和元年中に、個人年金、営業、農業、不動産等の収入があった人
- (2) 公的年金収入のある人で、社会保険料控除、医療費控除等を受ける人

令和元年中に収入のなかった人

- (1) どなたの扶養にもなっていない人
- (2) 国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している人
※申告書の提出がないと保険税(料)の算定や減額等ができません。
- (3) 医療福祉制度(マル福)を受給している人

次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。ただし、(2)、(3)に該当する人のうち、医療費、社会保険料、雑損、その他控除を受ける場合は申告が必要です。

- (1) 所得税の確定申告書を提出した人、または提出予定の人
- (2) 1ヶ所からの給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から高萩市に提出されている人
- (3) 収入が公的年金(国民年金、厚生年金など)のみの人で、所得税がかからない人

申告相談の期間・会場

[期間] 令和2年2月17日(月)から3月16日(月)まで
※土・日は除きます。ただし、**2月23日の日曜日**に限り受付します。

[時間] 午前8時30分から午後4時まで

[会場] 高萩市役所 1階

※開場時間は午前8時です。開場時間前にお越しただいても外でお待ちいただくこととなりますので、ご注意ください。

※申告相談開始後1週間程度は、会場が大変混雑しますので、長時間お待ちいただく場合があります。

※市役所駐車場も混雑しますので、満車の場合は図書館等駐車場をご利用ください。

申告に必要なもの

- 1 申告書(前年の控えがあれば持参してください)
- 2 利用者識別番号の通知書(所得税申告者)
市役所で所得税の確定申告をする人は、「利用者識別番号」が必要となります。
※税務署より送付された確定申告のお知らせハガキは必ずご持参ください。
- 3 印鑑(所得税申告者は不要)
- 4 申告者名義の預金通帳
- 5 社会保険料の支払い額がわかる領収書など(国民健康保険税・国民年金保険料については市役所で申告相談する人は不要)
- 6 生命保険、地震保険等の支払い保険料証明書
- 7 医療費控除を申告する人は、医療費控除の明細書(必ず「医療費控除の明細書」に記載してください)
- 8 源泉徴収票(給与所得や年金所得がある人)
- 9 営業・農業・不動産所得等がある人は「収支内訳書」または「農業所得のお尋ね」
その他、所得により必要となる書類がありますので、ご不明な点は税務課へお問い合わせください。

市役所では受付できない確定申告

下記に記載する所得等のある人は、日立税務署が開設する確定申告会場(日立シビックセンターマープルホール)か国税庁ホームページを利用し、確定申告をしてください。

- ・株式等の譲渡所得など
- ・申告分離課税を選択した上場株式等の配当所得
- ・利子所得
- ・土地、建物等の譲渡所得(収用による譲渡を除く)
- ・退職所得
- ・先物取引の雑所得など
- ・山林所得
- ・住宅借入金等特別控除(1年目)

2月17日(月)から3月16日(月)まで 税の申告が始まります

今年も所得税及び市・県民税の申告時期が近づいてきました。

所得税の確定申告は、日立税務署で受け付けていますが、2月17日から3月16日に限り、市役所でも受け付けています(青色申告者・分離課税申告者等を除く)。申告が必要な人は、受付日時等を確認し、期日までに申告を済ませましょう。

所得税の確定申告

■ 問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346 (自動音声案内)

確定申告が必要な人

販売業・製造業・農業・漁業・サービス業等を営んでいる人や、地代・家賃・不動産売却等の所得がある人で、令和元年中の各所得金額の合計が、社会保険料控除や扶養控除等の所得控除合計額を超える人は、確定申告が必要です。ただし、令和元年分の公的年金等の収入金額の合計金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合を除きます。

また、給与所得者、いわゆる会社員の人で、年末調整で所得税の精算が終わっている人は、申告の必要はありませんが、次の(1)～(3)のいずれかに該当する人は、確定申告が必要です。

- (1) 年収が2千万円を超える人
- (2) 1ヶ所から給与を受けている人で、給与所得以外の所得が20万円を超える人
- (3) 2ヶ所以上から給与を受け取っている人で、年末調整をされなかった給与収入と給与以外の所得の合計額が20万円を超える人

※確定申告が必要でない人でも、次のような場合に申告すると、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ・住宅をローンで取得した場合
- ・年の途中で退職し、その後再就職していない場合
- ・災害や盗難にあった場合
- ・多額の医療費を支払ったとき など

申告書にはマイナンバー(個人番号)が必要

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の導入により、申告には下記が必要になります。お忘れのないようご注意ください。

- ◆ 申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載
- ◆ 番号確認および本人確認ができる書類の提示または写しの添付(郵送提出の場合を含む)



確定申告の期間・会場

【期間】 令和2年2月17日(月)から3月16日(月)まで
(土・日を除く)

ただし、2月24日(月)と3月1日(日)に限り、中央ビル4階(水戸市泉町2-3-2)で申告相談等を行います。

【時間】 午前9時から午後4時まで

【会場】 日立シビックセンター マーブルホール

(日立市幸町1-21-1 新都市広場地下1階)

※日立シビックセンターの駐車場は有料です。

※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。

相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

※確定申告会場開設期間中は、日立税務署庁舎では申告相談を行っておりません。(開設期間以外は日立税務署での受付になります。)



e-Taxを利用しましょう

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できます。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの人は、令和2年1月から、IDとパスワードの入力で利用できます。

作成した申告書は、e-Taxで送信、または印刷して提出してください。

「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、[国税庁ホームページ](http://www.ntn.go.jp)で検索するか電話(0294-21-6346)にてお問い合わせください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(0570-01-5901)

【受付】月曜～金曜(祝日等および12月29日～1月3日を除きます)



魅せる躍動 北関東総体 2020

夢を追う熱き思い今虹となれ

開催まで
あと219日

マスコットキャラクター
ウイニンくん



©インターハイ

令和2年8月11日(火)～8月14日(金) 高萩市文化会館にて開催

ウエイトリフティング競技の ポスターが決定しました

令和2年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)ウエイトリフティング競技のポスターが右の作品に決定しました。

茨城県内高等学校のたくさんの応募作品の中から、令和元年9月17日の選考委員会で選ばれた最優秀作品です。リフター(挙上する選手)の一瞬に込める全ての力を見事に表現しています。

作者の石崎佳奈子さん(銚田一高3年)は「原色、特に赤やオレンジなどの暖色を多用し、荒いタッチで描くことで、ウエイトリフティングの力強さや迫力を表現しました」と説明してくれました。

この作品は今後インターハイの広報活動や大会プログラムの表紙に使用させていただく予定です。



学校紹介コーナー(茨城県立石岡第一高等学校)

現在、茨城県にウエイトリフティング部がある高校は5校あります。今年のインターハイに向け、この5校が16席の選手枠(※インターハイは男子のみの大会)を争うことになります。(本来、選手枠は9席ですが今年茨城は開催県であるため枠が増えています。)なお、インターハイ選手選考会は今年5月を予定しています。

今回は茨城県立石岡第一高等学校を紹介します。部員は1・2年生の男子15人、女子6人が在籍しています。昨年の茨城国体に出場した飯塚美悠選手の母校であり、「優しい力持ち」を目標に日々練習に励んでいます。創部30年の歴史と関東団体優勝や全国高校女子大会優勝の実績を持つ伝統校です。創始者は福田太公先生であり、当時はトレーニングできる施設はなく、倉庫の中で練習はスタートしました。しかし、実績を重ね、その成果が認められたことで県内一の練習場が完成しました。



現在、福田先生は引退されていますが、教え子である川島正敏先生が意志を継ぎ指導しています。県内最大の部員数で、今年のインターハイで団体優勝を目指します。



今年、茨城インターハイの団体で
上位成績を収めるという一つの目標に向かって、
一致団結して日々の辛い練習に励んでいます。
ぜひ応援よろしく願いいたします!



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



11 13 中学生プロスケートボーダーが表敬訪問

10月に一般社団法人日本スケートボード協会の公認プロスケートボーダーになられた松本湊璃さんが大部市長を表敬訪問。現在の目標は「オリンピック出場」と語ってくれました。



大部市長と松本さん

12 14 秋山小学校区 伝統の駅伝大会

第52回地区対抗子ども会駅伝大会が開催され、駒木原地区チームが優勝。

全12区間11.2kmに、5地区3年生以上の子どもたちが挑み、沿道からの声援を受けて懸命にタスキをつなぎました。



12 13 明秀日立サッカー部が全国大会出場報告

茨城県大会を制して第98回全国高等学校サッカー選手権大会に茨城県代表として出場する明秀学園日立高等学校サッカー部の萬場監督をはじめ、主将の大山選手、長谷川選手、関口選手が報告のため来庁。「優勝を目指す!」と力強く抱負を語りました。同校サッカー部は3年連続4回目の全国大会出場です。



大部市長と明秀日立サッカー部萬場監督・選手たち

結果

第36回茨城県民駅伝競走大会

期日：12月7日(土)

会場：笠松運動公園

結果：<市町村対抗の部> (参加22チーム)

高萩市：第4位入賞 (総合タイム1時間11分10秒)



第68回たかはぎ 駅伝競走大会

期日：12月8日(日)

コース：市内周回コース

参加数：88チーム

結果：



部 門	優 勝	準優勝
一般の部	高萩走友会A	Mrいわき
高校生の部	日立工業高校A	日立工業高校C
中学男子の部	松岡中 えきでん部	秋山中 イーグルス
女子の部	高萩中 女バス一期	高萩中 美脚エンジェル
オープン部の部	チーム 美女とおっさん	日立工業高校D

募集

令和元年度高萩ソフトテニス教室

期日：令和2年1月19日(日)～2月23日(日)

毎週日曜午前9時～正午 計6日間

※予備日：3月1日(日)

会 場：高浜スポーツ広場テニスコート

対象者：市内住居者または通勤通学者 (初心者および経験者)

参加料：1,000円/人 (傷害保険・ボール代)

※初日受付時に支払い

申込み：1月14日(火)までに高浜スポーツ広場受付窓口へ

問合せ：ソフトテニス連盟 滝田 一雄

☎090-6497-5224



訂正

12月号の2ページ「2019高萩市この一年」について、10月4日・5日に開催された「天皇陛下御即位記念第74回国民体育大会いきいき茨城ゆめ国体2019軟式野球競技」が掲載されておりませんでした。お詫び申し上げます。

絵本を読む環境

気持ちを込めて読むことは大切ですが、声色を大げさに変える、表情を作るなど、表現がオーバーになりすぎないようにしましょう。登場人物ごとに声色を変えたり、身振りや手振りなどを加えるなどの演技をすると、子どもは絵本ではなく読み手の読み方に気をとられてしまいます。子どもたちが本の世界を楽しめるように読みましょう。登場人物が多い場合は、声の大きさや高さ、速さなどを少し変えて会話文を読むようにしましょう。

冬の風邪予防

子どもはよく風邪をひきます。風邪をひくことで免疫が作られ、どんどん丈夫になっていくのですが、日頃から丈夫な体づくりは大切です。1つは普段から元気に外で遊ぶこと。冬は寒さが皮膚を刺激し、皮膚の鍛錬にもつながっていきます。この時に厚着をしていると汗をかき、その後冷えて風邪をひきやすくなってしまいます。薄着を心がけ、汗をかいたら早めに着替えるようにしましょう。外から帰ったら、手や喉にはウィルスがたくさんついているので、手洗い、うがいをしましょう。習慣にすることが大切です。



春の七草

1年で昼の時間がいちばん短い日です。昔から1月7日には、邪気を払い、健康で過ごせるようにと願いながら、春の七草をいただきます。七草粥を食べる習慣には、お正月のご馳走をたくさん食べて疲れた胃を休める意味もあります。体をいたわり、元気に冬を乗り越えたいですね。



孫育コラム

抱きぐせは心配しなくていい

赤ちゃんの求めに応じて頻りに抱っこすると、抱きぐせが付いて、しょっちゅう泣くようになると言われていました。しかし今は、満足するまで抱いてやった方が、子どもの情緒が安定するという説が支持されています。—孫育ての新常識より引用—

児童扶養手当の支払日 児童扶養手当の支払日は 1月10日(金)です。

※今回は11月～12月分の2か月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

12月の活動

5 スクラップブック

思い思いの写真をカラフルな台紙やシールでデコレーション。ケイタイに入っていた写真もプリントして飾ると、思い出もより鮮やかになりますね。それぞれのセンスが光る世界で一つだけの作品になりました。



1月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

16 『離乳食の進め方と試食』

[対象] 未就学児
[持ち物] ・子供の名札
・飲み物(水・お茶)

もよおし

9 『レインボーおはなし会』

23 『エプロンシアター』

30 『おにのおきあがりこぼしせいさく』予約制

萩っ子つどいの広場 場所変更のお知らせ

1月6日(月)～2月中旬(予定)まで空調設備工事のため、総合福祉センター2階 保健指導室へ移動します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

【休館日】 【変則日】

・1/5(日) ・1/16(木) 11:30 から
・1/13(月) ※赤ちゃん教室参加者以外
・1/20(月) 15:00 まで

はぎハピ
QRコード



子育てカレンダー

1月

5日(日)	市報1月号発行日 ☹ 休館日
9日(木)	☹ レインボーおはなし会(10:30～11:00)
11日(土)	☒ 子ども映画会(14:30～)
13日(月)	☹ 休館日
15日(水)	☎ 3歳児健診(12:30～16:00)
16日(木)	☹ 赤ちゃん教室「離乳食の進め方と試食」(9:45～11:30) ↳参加者以外は11:30から開館
17日(金)	☎ 健康相談(8:45～11:00)
18日(土)	☒ おりがみ教室(14:30～)
20日(月)	☹ 15:00まで開館
22日(水)	☎ 2歳児歯科健診(12:30～16:00)
23日(木)	☹ エプロンシアター(10:30～11:00)
25日(土)	☎ ☒ 子育て講演会(13:30～14:30) おはなし会(14:30～)
27日(月)	☎ 健康・歯科相談(8:45～11:00)
30日(木)	☹ おにのおきあがりこぼしせいさく(10:30～11:00)※予約制

2月

5日(水)	市報2月号発行日 ☎ 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
-------	-------------------------------------

白抜きは会場

☎ 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」

☹ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

☒ 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

子育てインフォメーション



11月21日 東小学校の児童が海岸清掃活動

東小学校の5年生児童が、台風19号などの影響で有明海岸に漂着したごみの清掃を行いました。児童は2人一組となり、プラスチック容器や空き缶などを拾い集めました。



11月29日～12月1日 第33回こども作品展

市内の保育園や幼稚園、小・中学校、北茨城特別支援学校の園児・児童・生徒たちによる書道やポスター、造形作品などが、会場の市民体育館に一堂に展示されました。



ひとり親家庭等支援セミナーおよび専門家による個別相談会の開催

ひとり親家庭等支援セミナーおよび専門家による個別相談会を開催します。

- 「家計管理と自分磨き」
ファイナンシャルプランナー・高村 浩子 氏
- 「養育費と民事執行法改正」
司法書士・荘原 直樹 氏

【日 時】 令和2年2月22日(土)
10時～12時 ファイナンシャルプランナー・司法書士によるセミナー
13時～15時 ファイナンシャルプランナー・司法書士・キャリアコンサルタントによる個別相談会

【場 所】 いばらき就職支援センター3階会議室(水戸市三の丸1-7-41)
車でお越しの人は県三の丸庁舎駐車場をご利用ください。無料利用券をお渡しいたします。

【持ち物】 筆記用具・個別相談を受ける人は昼食
【定 員】 セミナー：30名 個別相談会：各4名
※申し込み多数の場合は抽選
※託児付き(要予約・無料)2歳以上

【参加費】 無料
【申込締切】 令和2年2月5日(水)

申込・問合せ
社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
☎029-233-2355へ

保育士ご紹介・就職お祝い キャンペーン実施中 保育のお仕事に関わりたい人を応援します!

茨城県では人材派遣会社のマンパワーグループとタイアップし、「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育のお仕事に関わりたい人を応援しています。

結婚や出産などで保育士を離職中の人、復職を検討されている人、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある人はぜひご相談ください。皆さんの希望に合った保育施設をご紹介します。

また、バンクにより保育士として職場復帰に不安のある人を対象とした復職者向けセミナーを行うほか、資格が無い人には保育士資格の取得を支援します。

保育士ご紹介・就職お祝い キャンペーン実施中♪

- ・知り合いの保育士をご紹介
いただいた人に20,000円贈呈
- ・就職された人に
お祝い金30,000円贈呈

※すでに人材バンクに登録済みの人も対象です。

問合せ

まずは
お問い合わせ
ください

マンパワーグループ(株)
つくば支店 ☎0120-604-148
水戸オフィス ☎0120-557-136
県子ども未来課 ☎029-301-3252

子育て講演会の開催について

子育ての基本である親子の関係性を高め、楽しい子育てと子どもの豊かな人間性を育てていけるようになることを目指した講演会です。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 令和2年1月25日(土) 午後1時30分～午後2時30分(受付午後1時～)
【場 所】 総合福祉センター1階多目的ホール
【対 象】 お子さんを持つ保護者・一般市民
【内 容】 演題 「心に響く親子共育」
講師 新宿家庭教育研究会 代表 丸山 貴代 氏

【参加費】 無料
【参加方法】 直接、来場してください。(申込み不要)

問合せ 高萩市子育て支援課 ☎23-2129



※健康づくり講演会と同日開催
(当日2部構成 詳しくは15ページ「すこやか」)

暮らしの情報



おしらせ 「事業」を行っている人へ
償却資産をお持ちの人は
申告が必要です！

償却資産を所有している人（法人および個人）は、毎年1月1日現在において所有している償却資産の状況を資産が所在する市町村へ申告することになります。

※お持ちになられている資産の評価額（課税標準額）が150万円未満になる場合でも、償却資産がある人は申告義務があります。

また、太陽光発電設備（太陽光パネル等）についても償却資産の対象となる場合がありますのでご注意ください。

▼申告期限 1月31日（金）

※償却資産の申告が必要で、申告書が届いていない人は、送付しますので税務課までご連絡ください。また、関係書類は市のホームページ（償却資産に対する課税）よりダウンロードできます。

▼該当する償却資産の例

- ①構築物（看板、駐車場設備、アスファルト舗装、植栽等外構工事等）
- ②機械および装置（製造機械設備、工作機械、印刷機械、太陽光発電設備等）
- ③車両および

び運搬具（大型特殊自動車、構内運搬車等。自動車税・軽自動車税が課税されているものを除く）④工具・器具および備品（パソコン、机、椅子、事務機器類、レシスター等）ほか

▼問合せ

税務課 ☎23-21115

おしらせ 土地・家屋の所有者がお亡くなりになった場合は届出を

土地・家屋の所有者がお亡くなりになった場合、相続により名義を変えられるまでの間、相続人は相続人代表者指定届（被相続人の税に関する書類を代表して受け取る人を指定するもの）を提出する必要があります。また提出していない人は、税務課まで提出してください。ただし、法務局で相続登記を完了した場合は、提出の必要はありません。

▼問合せ

税務課 ☎23-21115

おしらせ 家屋を取り壊された場合は連絡を

家屋に対する固定資産税は、1月1日現在の状況により課税されます。1月1日以前に家屋を取り壊した場合、翌年度から課税対象外になりますので、早めの連絡をお願いします。法務局で滅失登記の届出をした場合は、市

への連絡は必要ありません。

▼問合せ

税務課 ☎23-21115

もよおし 交通安全市民のつどい&交通事故追放豆まき大会

市民の交通ルールやマナーの意識を図るとともに、悲惨な交通事故を追放するため、イベントを開催します。ぜひご参加ください！

▼日時

2月1日（土）午前10時～

▼会場 文化会館

▼内容 【第1部】交通安全市民のつどい（高萩市・高萩市交通安全対策協議会主催）
交通安全ポスターコンクール表彰式・交通事故概況説明

【第2部】交通事故追放豆まき大会（高萩地区交通安全協会 高萩支部主催）
交通安全教室・豆まき・お楽しみ抽選会など

▼問合せ

総務課 ☎23-21119

おしらせ 生涯現役の講演会・介護予防の演劇

住みなれたまち、自宅で暮らし続けるためにどうしたらいいかを、一人ひとりが考えるきっかけとなる講演会・演劇を開催します。

▼日時 2月15日（土）午後1時30分～4時（開場午後1時）

▼会場 文化会館

▼場所 総合福祉センター 多目的ホール

▼内容

- ①講演「笑って健康！元気に明るく！」
- 落語家・NPO法人「国境なき芸能団」代表 笑福亭 鶴笑氏
- ②シルバリーハビリ体操実演
- ③演劇「介護予防は最大の防御！」

出演：医療・介護専門職員
▼入場料 無料（申込不要）
▼問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

もよおし 発掘!! いばらき2020

縄文時代の土器や土偶、銅鏡や直刀などの遺物展示と講演会を行います。

茨城県教育財団調査遺跡紹介展

▼日時 1月5日（日）～26日（日）午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで

▼場所 歴史民俗資料館

▼休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）

▼入館料 無料

※期間内の1月5日（日）、12日（日）、18日（土）、26日（日）の午前10時30分から財団職員による展示解説があります。

埋蔵文化財講演会

▼日時 1月18日（土）午後1時～3時

▼会場 文化会館

2020年農林業センサスを実施します

2月1日現在で全国的に農林業センサスが行われます。1月中旬頃から農林業を営む世帯・法人の皆さんのもとへ、県知事に任命された統計調査員が調査票を持ってお伺いしますので、お忙しいところお手数をおかけしますがご協力をお願いします。オンライン回答も可能ですので、ぜひご利用ください。

*調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用いたしません。

▼問合せ 総務課 ☎23-2119



▼**講師** 阿部 芳郎氏(明治大学教授)
▼**演題** 「縄文時代における製塩技術史と茨城県域の製塩」
▼**問合せ**
公益財団法人茨城県教育財団
理文企画管理課
☎029-1225-6587

市役所以外から

もよおし 北方・秋山地区 鳥追い祭り

鳥追い祭り(どんと焼き)は、日本古来の火祭り行事です。門松やしめ縄などを燃やし、1年間の無病息災や、農作物・農作業の無事を祈ります。各家庭の正月飾りを持って、ぜひご参加ください。
▼**日時** 1月12日(日)午後3時~5時
▼**場所** セブンイレブン高萩秋山店前の田んぼ
※駐車場は山手公民館広場
▼**費用** 賽銭箱へ初穂料500円
▼**問合せ** 北方・秋山地区有志会 実行委員長 小野崎 廣喜さん ☎24-4526 / 090-7721-7778

募集 60歳からの就職面接会&説明会

ハローワーク高萩では、北茨城市・高萩市および北茨城

市・高萩市商工会との共催による60歳以上の求職者の人を対象とした就職面接会&説明会を開催します。(参加事業所は、北茨城市・高萩市の事業所5社~10社の予定)
▼**日時** 1月24日(金) 午後1時30分~午後3時30分
▼**場所** 総合福祉センター研修室
▼**申込み・問合せ** ハローワーク高萩 ☎22-2549

おしらせ やりたいことが見つからない人のための「就職カレッジ」自分出来る仕事さがし編

コミュニケーション、自己理解、業界・職種研究、求人票の見方などを学びます。参加者には「求職活動証明」を発行します。
▼**日時** 1月16日(木)、23日(木)、30日(木)午前9時30分~午後4時30分
▼**場所** いばらき就職支援センター(水戸市三の丸1-7-41)
▼**対象** 15歳~おおむね40歳 代前半の求職者(先着20名)
▼**参加費** 無料
▼**申込み** 事前申込み。左記へ氏名・年齢・電話番号をメール、もしくは電話。
▼**問合せ** NPO法人雇用人材協会 ☎029-1300-1738 (平日午前9時~午後6時)

☐ s-college@koyou-jinzai.org

おしらせ 茨城県特定最低賃金が改正されました

特定の産業に従事する労働者に適用される最低賃金が、左表のとおり改正されました。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	943円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	905円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	901円
各種商品小売業	871円

募集 通信制高校の生徒募集

茨城県立水戸南高等学校は、毎日通学できない人でも学べる通信制(単位制)です。
▼**問合せ** 茨城労働局賃金室 ☎029-1224-6216

▼**願書書類** 1月8日(水)から交付
▼**受付期間** 〔一般人学(新入学)〕 3月12日(木)~3月25日(水) 〔編入学・転入学〕 3月5日(木)~3月10日(火) ※土・日・祝日を除く。

▼**問合せ** 茨城県立水戸南高等学校(通信制) 〒310-0804 茨城県水戸市白梅2-10-10 ☎029-1247-4284 (通信制職員室)

となりのまちから

東海村 東海村合同就職説明会・面接会

お仕事をあ探しの人(高校生を除く)と、村内に事業所がある企業とのマッチングイベントを開催します。複数の企業の採用担当者へ直接話ができる機会ですので、村内で仕事をあ探している人だけでなく、今後の参考としたい人も、ぜひご参加ください。
▼**日時** 1月25日(土)午後1時30分~4時
▼**場所** 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(東海村舟石川駅東3-1-1)
▼**備考** 事前申込み不要。参加費無料
▼**問合せ** 東海村産業政策課 ☎029-1282-1171

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

いばらき シニアカード
ご提示の方に
毎月 5.15.25 日
サービス券 5倍 差し上げます
お茶・海苔・茶道具・お引物類
株式会社 右貴園 〒318-0032 高萩市大和町2-49 ☎0293-22-3247

有料広告

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI
夢を目標に変え、目標を確実にするために明秀日立は3コース
特進 ST コース 特進 S コース 特進 A コース
〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL http://www.meishu.ac.jp

有料広告



防災コーナー



25の自主防災組織が活動中!

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分で守る」ために、地域でできる防災活動を行う組織です。高萩市では、現在25団体が結成し、活動を行っています。昨年(2019年)の台風19号、10月25日の豪雨時には、地域での防災活動にご協力いただきました。

まだ設立されていない地域は、ぜひ自主防災組織設立の検討をお願いします。

自主防災組織(25団体)

高萩地区	秋山地区	松岡地区	高岡地区
石滝自主防災団	向洋台地自主防災会	高戸地区自主防災会	上君田地区自主防災会
高浜町自主防災会	秋山下防犯防災自警団	行人塚地区自主防災会	大能自主災害対策会
有明町自主防災会	島名地区自主防災会	赤浜地区自主防災会	下君田地区自主防災会
東本町肥前町自主防災会	北方自主防災会	上手綱下郷地区自主防災会	
安良川地区自主防災会	島名団地地区自主防災会	上手綱北地区自主防災会	
大和町・春日町・本町地区自主防災会	竹内地区自主防災防犯会	上手綱南地区自主防災会	
	秋山中・福平地区自主防災会	小島団地自主防災組織	
		グリーンタウンてつな住宅団地自主防災会	
		下手綱地区自主防災会	

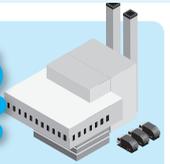


▲花貫川氾濫に備えた水防訓練

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215



新しいごみ処理施設に係る都市計画案の縦覧について



新しいごみ処理施設に係る都市計画案について、住民の皆さんに対して周知を図り、ご意見を伺うため、都市計画法第17条の規定に基づく縦覧を行います。

この案についてご意見のある人(北茨城市・高萩市の住民及び利害関係人)は、意見書を提出することができます。

- **案の内容**
北茨城市都市計画ごみ焼却場(一般廃棄物処理施設)の決定
- **縦覧期間**
1月9日(木)から1月23日(木)まで(土・日・祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで
※北茨城市都市計画課では、1月12日(日)および19日(日)も縦覧できます。
- **縦覧場所** 北茨城市都市計画課(北茨城市役所2階)
高萩市都市整備課(高萩市役所2階)
- **意見書の提出方法**
縦覧場所に備えつけている意見書に必要事項を記入のうえ、下記へ持参または郵送してください。
- **意見書の提出締切**
1月23日(木)午後5時15分 必着
- **意見書の取扱い**
都市計画の決定を行う際は、北茨城市都市計画審議会の議決を経ることとされており、提出されたご意見は、その要旨を審議の判断資料の一つとして審議会に提出します。
- **提出先** 〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630
北茨城市都市建設部都市計画課
- **問合せ** 北茨城市都市計画課 ☎43-1111
高萩市都市整備課 ☎23-7034

図書館だより



電話: 23-7174
開館時間: 全日 ▶ 9時30分~17時
水曜日は~18時50分(3月末まで)
URL: <https://www.lib-takahagi.jp>

図書館カレンダー

●は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
1	5	6	7	8	9	10 11
月	12	13	14	15	16	17 18
	19	20	21	22	23	24 25
	26	27	28	29	30	31
2	月	2	3	4	5	6 7 8

1/11(土) 14:30~
子ども映画会

● スノーマン

1/18(土) 14:30~
おりがみ教室

- ねずみ
- おにさん
- はねつきハート

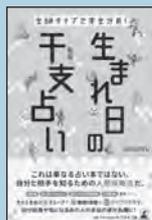


1/25(土) 14:30~
おはなし会

- 絵本 ねずみのいえさがし
- 紙芝居 ぼんぼこぼこ
- パネルアター ねずみのよめいり

新刊案内

始めるために



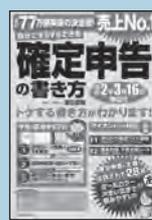
生まれ日の
干支占い

DOURYU
幻冬舎メディアコンサルティング



あなたの運命 占いで
閉塞感を打ち破る2020

アエラムック
朝日新聞出版



自分ですらできる
確定申告の書き方2019

渡辺 義則
KADOKAWA



医学博士が考案した
長生きふりかけ

平柳 要
サンマーク出版



子育てを
元気にする絵本

大豆生田啓友
エイデル研究所



無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：①1月9日(木)②1月23日(木)
午後1時30分～3時

場所：市役所1階会議室

行政相談委員

棚谷 穂さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：1月14日(火)午後1時30分～4時30分

場所：市役所2階会議室

内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員

申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：1月21日(火)午前10時～12時、午後1時～2時
(相談時間は1人30分)

場所：市役所2階会議室

申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。

電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員) 1月9日(木)午後1時～3時
法律相談(弁護士) 1月16日(木)午後1時～3時

※相談は要予約(ただし、当日は午前10時まで)

定員：一般4人・法律5人(先着順)

※法律相談には、弁護士のほか、

一般相談員(民生委員)も同席します。

場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後1時～5時(祝日除く)

●消費生活センター(市役所2階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

1月 12日(日)、13日(月・祝)、19日(日)、26日(日)

2月 2日(日)、9日(日)、11日(火・祝)、16日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

< 金員預託 >

竹友会

OOT{カラオケ道場一心 3,000円

T&K ミュージック企画

パッチワーク Mika わらべクラブ 10,000円

< 物品預託 >

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プラタブ
収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。

日曜救急医療当番医です

〔時間〕午前9時～午後4時

1月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
5日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
12日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
19日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
26日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212

2月

日	病院・医院名(所在地)	電話
2日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
9日	滝川医院(春日町)	(23)3100
16日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
23日	樋渡医院(大和町)	(23)2928

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)

●急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、03-5367-2365
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、03-5367-2367

人口と世帯

令和元年12月1日現在(前月対比)

人口 27,808人(-26人)

●男 13,780人(-11人)

●女 14,022人(-15人)

11月 出生数 8人(-1)
死亡数 20人(-6)
転入 54人(+7)
転出 68人(+3)

世帯 11,603世帯(+4世帯)

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市内の交通事故概況

(R1.12.12現在)(前年比)

人身事故発生件数 47件(+5)
死者数 1人(±0)
負傷者数 66人(+12)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課

☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付
- ◆印鑑登録
- ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付
- ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付
- ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ペットボトル用ネットの配布

税務課

☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆台帳記載事項証明書の交付(固定資産評価証明など)
- ◆所在証明書の交付(法人課税台帳等登載事項)
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30～17:15

水道課

☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓
- ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00～16:00

【受付場所】危機対策課(市役所3階) ☎23-2215

(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

行政書士 ひろき法務事務所

許認可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101

TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所
検索

JUUDA 認定ドローンスクール

TAKAHAGI YOU FIELD SKY FC

ドローンサッカークラブチーム入会募集!

★2020年1月10日(金)から受付開始

対象者：8歳以上
詳細はHPをご覧ください

ドローン エンジニア ラボラトリー

高萩市大字下君田682
高萩ユースフィールド(旧君田小学校)

https://www.you-field.com ☎0293-28-0071

健康をつくらう!



県北医療センター
高萩協同病院
リハビリテーション部
作業療法士
佐藤 貴紀

『糖尿病と運動療法について』

糖尿病とは、過食や運動不足といった生活習慣の乱れにより、インスリンが十分に働かないために、血糖が増えてしまう病気です。症状として体重減少や疲労感、尿の回数が増える、喉が渇くなどがあげられます。

糖尿病の血糖コントロールの基本は、食事療法と運動療法と言われています。

今回は、運動療法について説明します。

運動療法には有酸素運動とレジスタンス運動があります。

有酸素運動としては、ウォーキングや自転車、水泳などがあります。また、レジスタンス運動とは、筋肉に抵抗をかける運動で、例としてスクワットや膝をついた状態での腕立て伏せなどです。

糖尿病の運動療法では、有酸素運動とレジスタンス運動をまんべんなく実施することが理想的です。有酸素運動は30分程度を最低週3日、レジスタンス運動はゆっくりとした動作で10回を2〜3セット、週2〜3回を目安におこなきましょう。

運動する時間がない場合は、外出中はなるべく階段を使うことやスーパーの駐車場で少し遠いところに駐車して歩くといった工夫をすると良いでしょう。

「いつでも」、「どこでも」、「無理なく続けられる」運動を選ぶことが大切です。まずは、自分のできる運動を少しずつ始めてみましょう。

ヘルスメイトが塩分摂取量をチェック

令和元年度 活動報告
高萩市食生活改善推進連絡会

消費生活展(産業祭内)に出展し、生活習慣病予防のための『塩分チェックアンケート』を行いました。

アンケートは9年目で、項目は「味噌汁や漬物を1日何回摂取しているか」、「麺類の汁を全て飲むか」、「味付けしたおかずにさらに調味料をかけるか」など。

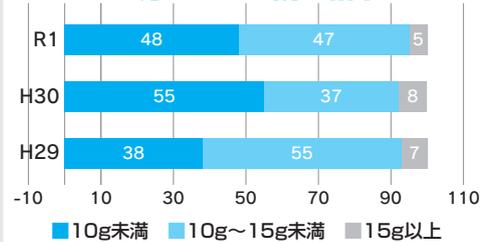
今回の結果では、1日の食塩摂取量が15g以上の人が減少し、減塩に気をつけている人が多くなっているのがわかりました。

今後も、塩分を抑えたメニューなどをお話する『ヘルシーキッチン教室』などを実施し、減塩を広める活動を行っていきます。

1日の塩分摂取量の目標量

男性 8g 未満・女性 7g 未満

塩分チェック調査結果



最後に、健康の秘訣を伺うと「40歳から35年間、一度も欠かさずに人間ドックを受診しています。健康診査は、病気の早期発見・早期治療につながるものなので、ぜひ市民のみなさんに受診してほしいですね」と語ってくれました。

「常に姿勢を意識して歩くようにしているよ」と背筋を伸ばして優しく話すのは、高萩市保健推進員連絡協議会の副会長を務めている佐藤さん。

長年勤めた会社を退職した後、地域の役に立てればとの思いから、保健推進員として健康づくりへの意識啓発や各種健診への参加促進など、市民の健康づくりに係る活動に取り組みまれています。そのため、健康に関する研修や講演会にも積極的に参加し、そこで得た知識を日々の生活に取り入れるとともに、市民のみなさんに分かりやすく情報提供しています。

私生活では、家庭菜園やお孫さんの送迎のほか、昨年飼いだめた豆柴犬の散歩も毎日欠かさず行っているそうです。

また、釣りが趣味という佐藤さん、釣った魚を自身で調理し、それを食べたお孫さんが「美味しい」と言ってくれることが元気の源ですと満面の笑顔。こう語るお顔からは、お孫さんたちへの深い愛情が伝わってきました。

”健診受診でいつまでも健康にー!”

生涯現役
いきいき元気



佐藤 智明さん
(75歳 島名)



～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2・4火曜日の12:00～13:00
 今月のテーマは「献血」です。



健康づくり講演会



悩みや不安のサインへの対応や、こころの元気づくりにつながる講演会です。

※子育て講演会と同日開催

(当日2部構成 詳しくは9ページ「子育てインフォメーション」)

【日時】1月25日(土) 14:45～15:45
 *受付14:30～

【場所】総合福祉センター 多目的ホール

【講師】福山 なおみ 氏
 (NPO法人自殺対策支援センター・
 ライフリンク特別会員)

【演題】「暮らしの中でささえ合い、
 一人ひとりがゲートキーパーになろう」

【備考】参加費無料・申込不要

【問合せ】健康づくり課 ☎24-2121

歯と口腔の健康づくり



【日時】2月9日(日) 13:30～
 *受付・開場 13:00～

【場所】総合福祉センター 多目的ホール

【講師】宮坂 孝弘 氏
 (日本歯科大学生命歯学部 口腔外科学講座)

【演題】「口の中にも、がんができるの?」
 ～口腔がん検診について～

【申込み】下記に電話でお申し込みください。

【問合せ】健康づくり課 ☎24-2121



1月・2月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
 ※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
3歳児健診	1月15日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成28年11月・12月生まれの幼児
赤ちゃん教室	1月16日(木)	9:45～12:00 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
健康相談	1月17日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	1月22日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成29年11月・12月生まれの幼児
歯周病検診	1月24日(金)、25日(土)	10:00～15:40	20歳代～80歳代の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	1月27日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
1歳6か月児健診	2月5日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年7月・8月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

行事内容	実施日	時間	会場
街頭献血 (全血献血)	1月14日(火)	13:00～16:00*	高萩市役所(本町1-100-1)

*日程は変更になる場合があります。詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

第一学院高等学校 高萩校

謹んで新春のお慶びを
 申し上げます

令和2年 元旦

令和2年度 第2期 一般入試
 入試日 2月15日(土)
 出願期間 2月10日(月)～2月14日(金)

TEL 0293-20-5804
 〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
 E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
 URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木



萩っ子の夢

高萩中学校



せと あきお
瀬戸 綾公央

「自動車整備士になりたい!」

僕は自動車整備士になって、調子の悪い車や車検などで車を整備し、車に乗る人の安全を守りたいです。そのために、理数系の勉強や車関係の本の読書を頑張りたいです。



かまた あきひろ
鎌田 晃広

「薬剤師になりたい!」

僕は薬剤師になって、病院からの処方せんを見て、その人に合った薬を確実に出せるようにしたいです。自分が選んだ薬で、一人でも多くの人を救いたいです。



やまがた りこ
山形 梨心

「美容師になりたい!」

私は母が美容師で、ずっとその仕事に興味がありました。大人になったらたくさんの人の髪を切り、たくさんの人を笑顔にさせたいです。

会計年度任用職員を募集します

地方公務員法および地方自治法の改正により、高萩市で働く非常勤職員・臨時職員の制度が令和2年4月から変更になります。

新しい制度における名称は「会計年度任用職員」となり、身分は一般職の地方公務員となります。

会計年度任用職員は現在の非常勤職員・臨時職員と比べ、期末手当の支給や休暇制度が拡充されるなど、勤務条件が改善されます。

募集期間 令和2年1月24日(金)まで
午前8時30分から午後5時まで(土・日曜・祝日を除く)
※ 郵送の場合は簡易書留郵便とし、1月24日(金)到着分まで有効

選考方法 書類審査および面接試験を実施

募集職種 受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照

受験手続 受験申込書、受験票のほか、必要に応じ資格を有することが分かる書類の写し等を添付。詳しくは受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照。受験申込書および試験要項は、市役所総合案内もしくは総務課人材育成グループで配布。市のホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】総務課 人材育成グループ ☎23-2119

