

## 絵本を読む環境

気持ちを込めて読むことは大切ですが、声色を大げさに変える、表情を作るなど、表現がオーバーになりすぎないようにしましょう。登場人物ごとに声色を変えたり、身振りや手振りなどを加えるなどの演技をすると、子どもは絵本ではなく読み手の読み方に気をとられてしまいます。子どもたちが本の世界を楽しめるように読みましょう。登場人物が多い場合は、声の大きさや高さ、速さなどを少し変えて会話文を読むようにしましょう。

## 冬の風邪予防

子どもはよく風邪をひきます。風邪をひくことで免疫が作られ、どんどん丈夫になっていくのですが、日頃から丈夫な体づくりは大切です。1つは普段から元気に外で遊ぶこと。冬は寒さが皮膚を刺激し、皮膚の鍛錬にもつながっていきます。この時に厚着をしていると汗をかき、その後冷えて風邪をひきやすくなってしまいます。薄着を心がけ、汗をかいたら早めに着替えるようにしましょう。外から帰ったら、手や喉にはウィルスがたくさんついているので、手洗い、うがいをしましょう。習慣にすることが大切です。



## 春の七草

1年で昼の時間がいちばん短い日です。昔から1月7日には、邪気を払い、健康で過ごせるようにと願いながら、春の七草をいただきます。七草粥を食べる習慣には、お正月のご馳走をたくさん食べて疲れた胃を休める意味もあります。体をいたわり、元気に冬を乗り越えたいですね。



### 孫育コラム

#### 抱きぐせは心配しなくていい

赤ちゃんの求めに応じて頻りに抱っこすると、抱きぐせが付いて、しょっちゅう泣くようになっていきました。しかし今は、満足するまで抱いてやった方が、子どもの情緒が安定するという説が支持されています。—孫育ての新常識より引用—

### 児童扶養手当の支払日 児童扶養手当の支払日は 1月10日(金)です。

※今回は11月～12月分の2か月分が支払われます。  
■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

総合福祉センター2F

## 萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

### 12月の活動

#### 5 スクラップブック

思い思いの写真をカラフルな台紙やシールでデコレーション。ケイタイに入っていた写真もプリントして飾ると、思い出もより鮮やかになりますね。それぞれのセンスが光る世界で一つだけの作品になりました。



### 1月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

#### 赤ちゃん教室

16 『離乳食の進め方と試食』

[対象] 未就学児  
[持ち物] 子供の名札  
・飲み物(水・お茶)

#### もよおし

9 『レインボーおはなし会』

23 『エプロンシアター』

30 『おにのおきあがりこぼしせいさく』予約制

### 萩っ子つどいの広場 場所変更のお知らせ

1月6日(月)～2月中旬(予定)まで空調設備工事のため、総合福祉センター2階 保健指導室へ移動します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

【休館日】 【変則日】

・1/5(日) ・1/16(木) 11:30 から  
・1/13(月) ※赤ちゃん教室参加者以外  
・1/20(月) 15:00 まで

はぎハピ  
QRコード



## 子育てカレンダー

1月

5日(日)	市報1月号発行日 ☹ 休館日
9日(木)	☹ レインボーおはなし会(10:30～11:00)
11日(土)	☒ 子ども映画会(14:30～)
13日(月)	☹ 休館日
15日(水)	☎ 3歳児健診(12:30～16:00)
16日(木)	☹ 赤ちゃん教室「離乳食の進め方と試食」(9:45～11:30) ↳参加者以外は11:30から開館
17日(金)	☎ 健康相談(8:45～11:00)
18日(土)	☒ おりがみ教室(14:30～)
20日(月)	☹ 15:00まで開館
22日(水)	☎ 2歳児歯科健診(12:30～16:00)
23日(木)	☹ エプロンシアター(10:30～11:00)
25日(土)	☎ ☒ 子育て講演会(13:30～14:30) おはなし会(14:30～)
27日(月)	☎ 健康・歯科相談(8:45～11:00)
30日(木)	☹ おにのおきあがりこぼしせいさく(10:30～11:00)※予約制

2月

5日(水)	市報2月号発行日 ☎ 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
-------	-------------------------------------

白抜きは会場

- ☎ 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」
- ☹ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- ☒ 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

# 子育てインフォメーション



## 11月21日 東小学校の児童が海岸清掃活動

東小学校の5年生児童が、台風19号などの影響で有明海岸に漂着したごみの清掃を行いました。児童は2人一組となり、プラスチック容器や空き缶などを拾い集めました。



## 11月29日～12月1日 第33回こども作品展

市内の保育園や幼稚園、小・中学校、北茨城特別支援学校の園児・児童・生徒たちによる書道やポスター、造形作品などが、会場の市民体育館に一堂に展示されました。



## ひとり親家庭等支援セミナーおよび専門家による個別相談会の開催

ひとり親家庭等支援セミナーおよび専門家による個別相談会を開催します。

- 「家計管理と自分磨き」  
ファイナンシャルプランナー・高村 浩子 氏
- 「養育費と民事執行法改正」  
司法書士・荘原 直樹 氏

【日 時】 令和2年2月22日(土)  
10時～12時 ファイナンシャルプランナー・司法書士によるセミナー  
13時～15時 ファイナンシャルプランナー・司法書士・キャリアコンサルタントによる個別相談会

【場 所】 いばらき就職支援センター3階会議室(水戸市三の丸1-7-41)  
車でお越しの人は県三の丸庁舎駐車場をご利用ください。無料利用券をお渡しいたします。

【持ち物】 筆記用具・個別相談を受ける人は昼食  
【定 員】 セミナー：30名 個別相談会：各4名  
※申し込み多数の場合は抽選  
※託児付き(要予約・無料)2歳以上

【参加費】 無料  
【申込締切】 令和2年2月5日(水)

**申込・問合せ**  
社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会  
茨城県母子家庭等就業・自立支援センター  
☎029-233-2355へ

## 保育士ご紹介・就職お祝い キャンペーン実施中 保育のお仕事に関わりたい人を応援します!

茨城県では人材派遣会社のマンパワーグループとタイアップし、「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育のお仕事に関わりたい人を応援しています。

結婚や出産などで保育士を離職中の人、復職を検討されている人、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある人はぜひご相談ください。皆さんの希望に合った保育施設をご紹介します。

また、バンクにより保育士として職場復帰に不安のある人を対象とした復職者向けセミナーを行うほか、資格が無い人には保育士資格の取得を支援します。

### 保育士ご紹介・就職お祝い キャンペーン実施中♪

- ・知り合いの保育士をご紹介  
いただいた人に20,000円贈呈
- ・就職された人に  
お祝い金30,000円贈呈

※すでに人材バンクに登録済みの人も対象です。

#### 問合せ

まずは  
お問い合わせ  
ください

マンパワーグループ(株)  
つくば支店 ☎0120-604-148  
水戸オフィス ☎0120-557-136  
県子ども未来課 ☎029-301-3252

## 子育て講演会の開催について

子育ての基本である親子の関係性を高め、楽しい子育てと子どもの豊かな人間性を育てていけるようになることを目指した講演会です。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 令和2年1月25日(土) 午後1時30分～午後2時30分(受付午後1時～)  
【場 所】 総合福祉センター1階多目的ホール  
【対 象】 お子さんを持つ保護者・一般市民  
【内 容】 演題 「心に響く親子共育」  
講師 新宿家庭教育研究会 代表 丸山 貴代 氏

【参加費】 無料  
【参加方法】 直接、来場してください。(申込み不要)

**問合せ** 高萩市子育て支援課 ☎23-2129



※健康づくり講演会と同日開催  
(当日2部構成 詳しくは15ページ「すこやか」)