

孫育コラム

蜂蜜は 1歳過ぎてから



2017年に、乳児ボツリヌス症で生後6か月の赤ちゃんが亡くなったのは記憶に新しいところ。腸内環境が整っていない赤ちゃんには、蜂蜜は与えてはいけませんし、同様に蜂蜜が含まれているコーンシロップなどの飲食物も与えるべきではありません。ただ、母乳を与えているママが蜂蜜を摂取しても、それは問題にならないとの事。混同しないようにしましょう。

ー孫育ての新常識より引用ー

お子さんの写真を大募集!

お子さんの

・住所・名前(ふりがな)
・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

・名前・電話番号・お子さんとの関係を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下をお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1
市役所企画広報課宛て
info@city.takahagi.lg.jp



子育てカレンダー

2月

5日(水)	市報2月号発行日
6日(木)	🔴 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
7日(金)	
8日(土)	📺 子ども映画会(14:30~)
9日(日)	
10日(月)	
11日(火)	🔴 休館日
12日(水)	
13日(木)	🔴 フリーマーケット(10:30~11:30)
14日(金)	📺 健康相談(8:45~11:00)
15日(土)	📺 おりがみ教室(14:30~)
16日(日)	
17日(月)	🔴 15:00まで開館
18日(火)	
19日(水)	
20日(木)	🔴 赤ちゃん教室「生活リズムについて」(9:45~11:30) 👉参加者以外は11:30から開館
21日(金)	
22日(土)	📺 おはなし会(14:30~)
23日(日)	🔴 休館日
24日(月)	🔴 休館日
25日(火)	📺 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(水)	
27日(木)	🔴 お母さんのヨガ教室(10:30~11:00) 予約制
28日(金)	
29日(土)	

3月

1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	📺 3歳児健診(12:30~16:00)
5日(木)	市報3月号発行日 🔴 胸キュン寝相アート(10:30~11:00) 予約制

白抜きは会場

📺 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」

🔴 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📺 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

1月の活動

📺 レインボーおはなし会

畳のお部屋でおはなし会。大型絵本「パパお月さまとって!」では、橋が出てくると横に長く、はしごが出てくると縦に高くページが広がり、最後に大きな大きな月が現れると「ワー」という歓声があがっていました。



2月の予定

子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

20 『生活リズムについて』

【対象】未就学児
【持ち物】子供の名札
・飲み物(水・お茶)

もよおし

6 『レインボーおはなし会』

13 『フリーマーケット』

27 『お母さんのヨガ教室』予約制

開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】 【変則日】

・2/11(火)・2/17(月) 15:00 まで
・2/23(日)・2/20(木) 11:30 から
・2/24(月) ※赤ちゃん教室参加者以外

はぎハピ
QRコード



フリーマーケットを開催します

日時 2月13日(木) 10:30~11:30 ※完売次第終了
会場 総合福祉センター1階 集団検診室

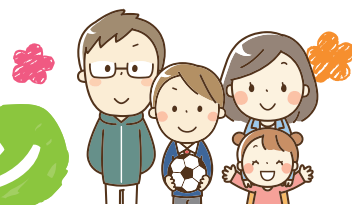
入園・入学用品・フェルト雑貨・小物など、かわいい品物をそろえてみなさんのお越しをお待ちしております。

買い物袋を
ご持参ください



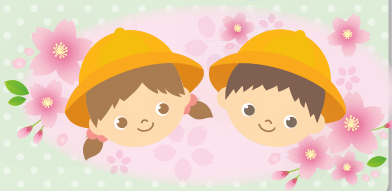
2/13の萩っ子つどいの広場は、午前中、集団検診室に移動になります。遊ぶスペースがありますよ!ぜひ遊びに来てね!

子育てインフォメーション



もうすぐ春

公園の木々の先には新芽が伸び、梅の花が咲き始め、少しずつ春の足音が聞こえてきました。朝晩こそ肩に力が入る寒さもありますが、日中は春のように暖かい日も増えてきました。子どもたちはこの一年、さまざまな経験を通し根っこにたくさんの栄養を蓄えました。卒園・卒業・進級に向けて、伸びやかにさらに成長しようとしています。



風邪の季節に多い脱水症

脱水症は1月から2月に多く発症します。原因として最も多いのは風邪をひいた時で、発熱・嘔吐・下痢といった症状が脱水症を引き起こします。風邪・インフルエンザが流行る冬は、子どもの脱水症の予防に心がけましょう。

経口補水液・お茶・アップルジュース（飲むときは2倍に希釈）などを常備しておくといいですね。



鼻水の上手なかみ方

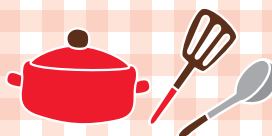
花粉の季節です。こまめに鼻をかんで、鼻水がたまったままの状態を長引かせないようにしましょう。鼻水をためたままにしていると鼻腔内の細菌が増殖し、副鼻腔炎や中耳炎を引き起こす原因となることがあります。

- ◎肌にやさしいティッシュを使う。
- ◎鼻をかむ前に口から息を吸う。
- ◎反対側の鼻を押さえて片方ずつかむ。
- ◎ゆっくり、やさしく、少しずつかむ。
- ◎最後まで強くかみすぎない。



子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen



柿のシントー（スムージー）



ベトナム料理研究家
鈴木 珠美さん（高秋大使）レシピ提供

材料（4人分）

- ◆柿の果肉…………… 300g
- ◆グラニュー糖 …… 大さじ4
- ◆コンデンスミルク …… 大さじ3〜4
- ◆水 …………… 1/2カップ
- ◆氷 …………… 適宜

作り方

- ①ミキサーに氷以外の材料を入れてペースト状になるまで回す。
- ②氷を加え、なめらかになるまでミキサーを回し、グラスに注ぐ。

