

忘れていませんか？

小学校入学準備に麻しん・風しんワクチンを受けましょう



はしか(麻しん)は、感染力が大変強い感染症です。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

はしか(麻しん)は、ウイルスによって空気感染する急性の発しん性疾患で、合併症で重症化する場合や、最悪の場合は死亡するケースもある病気です。治療法はなく、予防接種が一番の予防方法です。

麻しん・風しんのワクチンを**1歳の時に1回接種している人も、就学前までに2回目の接種を受けましょう。**

お子さんが感染しないためだけでなく、家族や学校など周囲へ感染を広げないためにも予防接種は有効です。

平成25年4月2日から平成26年4月1日の間に生まれたお子さんで、まだ麻しん・風しんの予防接種を受けていない場合は、かかりつけ医に相談し、**令和2年3月31日まで**に受けましょう。

平日に受診が難しい人向けに「予防接種専用外来(完全予約制)」を下記のとおり開設します。希望する場合は、必ず健康づくり課にお申し込み下さい。

開設日	受付時間	医療機関名	住所	定員
3月14日(土)	9:00~12:00	樋渡医院	大和町2-59	20名
3月21日(土)	13:30~16:30	滝川医院	春日町2-64	20名

※その他の接種対象定期予防接種(BCGは除く)も同日接種できます。お申し込みの際に予防接種の種類をお伝えください。

**令和2年3月31日を過ぎると
接種費用は自己負担となります。**



児童扶養手当の支払日 児童扶養手当の支払日は 3月11日(水)です。

※今回は1月~2月分までの2カ月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

孫育コラム

車に乗せるなら ベビーシート!!



平成12年に、6歳未満の子どもを車に乗せるときには、ベビーシートやチャイルドシートを使わなくてはならない、という法律が施行されました。でも、「ちょっとの間なら大丈夫」「たまに乗る車では使わなくてもいい」という間違った思い込みで、使用しない人が多いのに驚かされます。使用を免除される数少ない例外は、バスやタクシーに乗るときと、応急救護のために病院などに運ぶときです。

— 子育ての新常識より引用 —

子育てカレンダー

3月

5日(木)	市報3月号発行日 ☎ 胸キュン寝相アート(10:30~)予約制
6日(金)	総 パパママレッスン「1回目」(18:30~20:30)
12日(木)	☎ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
13日(金)	総 健康相談(8:45~11:00) 総 パパママレッスン「2回目」(18:30~20:30)
14日(土)	図 子ども映画会(14:30~)
16日(月)	☎ 15:00まで開館
18日(水)	総 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
19日(木)	☎ 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(9:45~11:30) ☞ 参加者以外は11:30から開館
20日(金)	☎ 休館日
21日(土)	図 おりがみ教室(14:30~)
23日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(木)	☎ エプロンシアター(10:30~11:00)
28日(土)	図 ファミリータイム開催(14:00~16:00) 図 おはなし会(14:30~)

4月

2日(木)	☎ 読み聞かせ(10:30~11:00)
5日(日)	市報4月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

☎ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

2月の活動

6 レインボーおはなし会

絵本「じゃんけんぽん」は、おひさまと雲のじゃんけんから始まり、いろいろなものへつながっていく楽しいおはなしでした。ママたちといっしょに大きな声で「じゃんけん、ぽんっ!」と盛り上がりしました。



3月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

19 『はみがきと食習慣』

もよおし

5 『胸キュン寝相アート』

※予約制

12 『レインボーおはなし会』

26 『エプロンシアター』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう!いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

【対象】未就学児
【持ち物】子供の名札
・飲み物(水・お茶)

開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】 【変則日】

・3/20(金)・3/16(月) 15:00まで

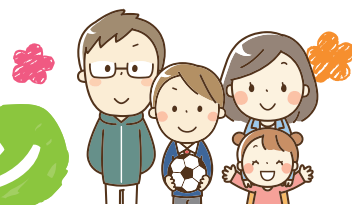
・3/19(木) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外

はぎハピ
QRコード



子育てインフォメーション



① 10~27 園児と中学生がたこ揚げで交流

各中学校のグラウンドで、保育・幼稚園児が中学生とたこ揚げを行いました。たこは園児が自ら制作したものです。園児たちは中学生の優しい指導を受けながらたこ揚げに挑戦。取材した日は晴天に恵まれ、青空の下に多くのたこが舞い上がりました。



高萩中学校での様子

① 18 和紙を使って自分だけのたこ作り

NPO法人里山文化ネットワーク主催の「自分だけのたこを作ろう!」が中央公民館で開催されました。同法人が紙すきの技法を使って手作りした和紙で、たこ作りに挑戦します。参加者は、和紙に好きな絵を描きオリジナルのたこを制作しました。



② 1 楽しく実験!子ども会のおもしろ実験室

高萩市子ども会育成連合会主催のおもしろ実験室が中央公民館で開催されました。牛乳パックに電気を流して作る電気パンは、まるで理科の実験!ほかにもアイスクリームを作ったり、ロケットやロボットを作り楽しい1日になりました。



子どもを伸ばす、ほめ上手・叱り上手

子どもはみんな、限りない可能性を持っています。ほめることも叱ることも大切な親子のコミュニケーションです。愛されているという安心感と自信を持たせてあげましょう。

ほめ方

- ◎普段している当たり前のことも、心を込めてタイミングよくほめる。
- ◎「ありがとう」「助かったわ」と感謝やお礼の気持ちもよい。
- ◎プロセスや努力もほめる。
- ◎「△△ちゃんよりすごいね」と他の子と比較はしない。
- ◎注意したことが改善されていたときはほめる。

叱り方

- ◎子どもの言い分も聞く。
- ◎どうしてダメなのか、理由をきちんと説明する。
- ◎両親が一緒に叱らない。どちらかが必ずフォローする。
- ◎叱ったことを引きずらない。
- ◎感情的に度を過ぎた叱り方はしない。
- ◎他の子と比べたり、突き放すような叱り方をしない。

どちらの場合も愛情をもって子どもとしっかり目線を合わせることが大切です。

春の自然

春の日ざしが降り注ぐ公園で、子どもたちは防寒着を脱いで元気に遊べる季節になりました。公園にはスイセンや菜の花が咲き始めています。まだ芽が出たばかりのチューリップが満開になるのを待ちわびながら、お子さんと一緒に自然に触れ、春の散歩を楽しんではいかがでしょうか。



高萩市公式クックパッド
http://cookpad.com/
kitchen/15446697



高萩市の公式クックパッドのお知らせ

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127

「毎日の料理を楽しみにする」が合言葉のレシピ検索サイト『クックパッド』はご存知ですか?この食材からどんな料理ができるかな?簡単に作れるレシピはあるかな?など、気になった時にスマートフォンなどのインターネット上で利用できるサイトです。

実は、このサイトに「高萩市の公式クックパッド」があります!市内の小学生が高萩の野菜を使って作ったレシピや料理コンテストで賞を受賞した大学生のレシピ、人気のある給食レシピなどを掲載しています。「高萩市の公式クックパッド」を、お料理のヒントにぜひ活用してください。また、みなさんからのつくれば(作ってみた感想)のご投稿をお待ちしています。

