

すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2・4火曜日の12:00～13:00
今月のテーマは「こどもの生活リズムと健康」です。



大人の風しんの 追加的対策のご案内 ～風しんの抗体検査と予防接種～

風しんの発生・まん延を防止するため、風しん抗体保有率の低い男性(対象者)は、風しんの予防接種が定期接種として無料で受けられます。(2019年度から3年間)
まず、医療機関等で抗体検査を実施し、結果が陰性だった場合に予防接種を受ける流れになります。
対象者には無料クーポン券を送付しましたので、この機会に受診をお願いします。



対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

無料クーポン券の有効期限

【昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性】
◇有効期限：2021年3月31日
(2020年3月末に送付)

【昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性】
◇有効期限：2020年3月31日
(2019年3月末に送付)

→2021年3月31日まで延長しました。

※クーポン券を紛失した場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



県北医療センター
高萩協同病院
健康管理センター
保健師
なら まさみ
奈良 雅美

健康をつくるう!

『県北医療センター高萩協同病院 の健診をご利用ください』

国は今、持続可能な社会保障制度の実現のため、「新経済・財政再生計画」の最初に、「予防・健康づくりの推進」をかね、**糖尿病等の生活習慣病予防・重症化予防や認知症予防等に重点的に取り組む事**と示しています。

なお、茨城県における健診結果(表1)と、年齢調整死亡率(表2)は次のとおりとなっています。

(表1)

項目	数値	茨城県順位と割合
空腹時血糖	126以上	全国5位(6.5%)
BMI	25以上	全国10位(29.1%)
HbA1c	6.5以上	全国10位(7.7%)
腹囲	男性85cm以上 女性90cm以上	全国13位(33.5%)

(出典：2016年度 全医療保険者健診有所見者状況)

(表2)

虚血性心疾患		脳血管疾患	
男性	女性	男性	女性
全国13位	全国9位	全国6位	全国10位

(出典：2015年 人口動態統計 年齢調整死亡率特殊報告)

当院では、受診された方が自らの健康の潜在能力を十分発揮できる力を得られるよう支援するため、受診後に保健師の保健指導を行っています。

健康が生きていく目的ではなく、毎日の生活の資源になるように、健診をぜひ利用してください。

4月・5月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	4月9日(木)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	4月17日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	4月27日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	5月13日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	5月22日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)

※幼児健診や赤ちゃん教室については対象者へ個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School(通信)コース

通信制高校(広域通信・単位制)

第一学院高等学校 高萩校

一人ひとりの「前向き」な未来のスタート!

4月からの進路が決まっていない方、また、高校生活に不安や心配を抱えている方、第一学院高等学校では4月中に入学手続きをすれば、同級生と同じタイミングで卒業が目指せます。個別相談会を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木