

新小学1年生に贈り物

今春、小学校に入学する新1年生に黄色い帽子と防犯ブザーが贈られました。

★黄色い帽子 (交通安全学童帽子)

黄色い帽子は、通学時の交通安全を願って、常陸農業協同組合より昭和51年から毎年寄贈いただいているものです。



左から池田高萩支店長・大内教育長



左から大田市長・佐々木高萩支店長

★防犯ブザー

防犯ブザーは、登下校時の防犯に役立てるため、常陽銀行より平成17年から毎年寄贈いただいているものです。

児童扶養手当の支払日は 5月11日(月)です。

※今回は3月～4月分までの2か月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

2月の活動

20 赤ちゃん教室 「生活リズムについて」

保健師の「お昼寝は午後3時までには切り上げて」など、おはなしの後は、助産師の先生とわらべ歌に合わせてベビーマッサージ。足の指も1本1本クルクルピッ！赤ちゃんもママとのスキンシップで安心し、満足そうでした。



5月の予定

**5月のイベントは新型コロナウイルス
感染の拡大防止のため
中止となります。**

開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

【休館日】

・5/5(火)～5/6(水)

【変則日】

・5/18(月) 15:00 まで

はぎハピ
QRコード



お子さんの写真を大募集!

お子さんの

・住所・名前(ふりがな)

・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

・名前・電話番号・お子さんとの関係

を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下をお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1
市役所企画広報課宛て
☐info@city.takahagi.lg.jp



早寝・早起き・朝ごはん

「朝ごはんを食べたがらない」「食欲にムラがある」といった、食欲が安定しない原因のひとつに、夜ふかしが考えられます。夜ふかしは、子どもの体のリズムを崩します。早寝、早起きをし、規則正しいリズムを身につけると、おいしく朝ごはんを食べることができます。よい生活習慣を続けることで、心身ともに健康な体がつくられていきます。

子育てカレンダー

5月

5日(火)	市報5月号発行日 ● 休館日 ● 休館日
6日(水)	● 休館日 ● 休館日
7日(木)	● 健康相談(8:45～11:00)
9日(土)	● 子ども映画会(14:30～)
11日(月)	● 休館日
16日(土)	● おりがみ教室(14:30～)
18日(月)	● 15:00まで開館 ● 休館日
25日(月)	● 健康・歯科相談(8:45～11:00) ● 休館日
29日(金)	● 月末休館日
30日(土)	● おはなし会(14:30～)

6月

1日(月)	● 休館日
5日(金)	市報6月号発行日

白抜きは会場

● 総合福祉センター 詳しくは6ページ「すこやか」

● 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

● 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

※状況により中止させていただく場合もございますので、あらかじめご了承ください。

中止となった場合、市HPまたは、はぎハピHPでお知らせします。

子育てインフォメーション



母子家庭等自立促進講習会

■介護職員初任者研修

【期 日】6月14日～ 14日間（日曜日のみ）
レポート提出4回（全130時間）
【時 間】9時から17時（昼休み1時間）
内容により短縮されます。
【募集人数】20名
【受講料】無料 テキスト代6,000円
ボランティア保険加入代（392円）
【申込期限】5月29日（消印有効）

■調剤薬局事務講座

【期 日】10月3日～ 8日間（土曜日のみ）
【時 間】10時から16時（昼休み1時間）
【募集人員】20名
【受講料】無料 テキスト代3,000円
ボランティア保険加入代（224円）
【試験料】自己負担 6,500円
【申込期限】9月18日（消印有効）

会 場 茨城県母子寡婦福祉連合会
ラーク・ハイツ会議室

対 象 者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき
今後就労を希望する人

申し込み 申込用紙は市役所窓口にあります。
また、ホームページからダウンロードできます。

そ の 他 ・託児サービスを利用できます（2歳児以上）。
事前に登録が必要です。
・次の条件を満たす人は交通費の一部が支給されます。
（母子家庭等となつて7年未満の人で前年度所得が
一定以下の人）

申し込み/問い合わせ先

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
〒310-0065 水戸市八幡町11-52ラーク・ハイツ内
TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618

ワーキングマザーとして 輝き続けるために

仕事をしながらの妊娠・出産・育児は、仕事や育児が中心になりがちです。ママ自身の心や体も気にかけて「少し無理し過ぎているかも」というサインを見逃さないようにしましょう。働くママを支援する法律や制度はたくさんありますので、上手に活用するといいですね。まずは周囲の人とのコミュニケーションをとり、一人で不安を抱えないようにしましょう。



子育てを応援してくれる 相談窓口があります

子育ては思い通りにならないものですが、子どもの行動に悩んだり、どうしてもイライラが続いたりするときは子育てをサポートしてくれる相談窓口やサービスを活用しましょう。子どもの関わり方や、発達・発育の心配の相談から各種サービスの紹介をすることができます。子育てで困った場合には相談してみてください。

子育ての主な相談窓口先

- ・子育て世代包括支援センター
- ・子育て支援課（家庭児童相談）
- ・同仁会児童家庭支援センター

児童虐待やDVなどの相談

- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- ・DV相談ナビ全国共通ダイヤル ☎0570-0-55210

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen



マッシュルームとスペアリブのスープ



材料（4人分）

- ◆豚スペアリブ（ぶつ切り） …… 400g
- ◆ビッグマッシュルーム …… 200g
- ◆しょうが …… 1/2片
- ◆水 …… 9カップ
- ◆スックマム …… 大さじ1/2前後
- ◆塩 …… 小さじ1弱
- ◆砂糖 …… 1つまみ
- ◆香菜（粗く刻む） …… 適量
- ◆黒コショウ …… 少量
- ◆塩、こしょう、レモンだれ …… 適量

作り方

- ①豚スペアリブは熱湯に入れ、表面が白くなったら冷水に取って固まった血や汚れを洗う。
- ②ビッグマッシュルームはヘタの部分を十字に4等分に切る。しょうがは皮付きのまま包丁の腹でつぶす。
- ③鍋に①の豚スペアリブ、分量の水、②のしょうがを入れて火にかける。沸騰したら弱火にしてアクを取り、②のビッグマッシュルームを入れて1時間ほど煮る。
- ④スックマム、塩、砂糖で味を整える。
- ⑤④を器に盛り、香菜を飾り、黒コショウをふる。塩、こしょう、レモンだれを添える。

ベトナム料理研究家
鈴木 珠美さん（高萩大使）レシピ提供

※ビッグマッシュルームがない場合は、れんこん・じゃがいもを食べやすい大きさに切って代用してください。