

家族が新型コロナウイルスにかかったら？

～自宅でできる感染予防対策～

感染した人(患者)が自宅などで療養する場合(感染が疑われる人を含む)は、家族の協力のもと、次の点に注意してください。

●療養する部屋を分ける

- 患者が最少の移動で生活できる個室を用意し、同居している家族は、食事や寝るときも可能な限り部屋を分けましょう。なお、部屋を分けることができない場合は、2メートル以上の距離を保ち、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
- トイレや浴室などの共有スペースの利用は最小限にしましょう。



●家族全員がマスクを着用する

- 家族全員が常にマスクを着用することで、ウイルスの拡散防止が期待されます。
- 使用したマスクは、他の部屋に持ち出さず、表面には触れないようにゴムやひもをつまんで外し、捨てるようにしましょう。
- マスクを外した後は、必ず手をせっけんで洗うか、アルコール消毒をしてください。



●患者専用のものを用意し、手で触れる共有部分を消毒する

- 食器や歯ブラシなどは共有せず、患者専用のものを用意しましょう。
- 取っ手やドアノブなどは、薄めた家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きをしてください。
- トイレや洗面所は、家庭用洗剤で清掃し、こまめに消毒してください。

●ケアをする家族はできるだけ1人に限定する

患者のケアは、健康な人が十分な距離を保って行うよう心掛けましょう。

※心臓や肺、腎臓に持病がある人、糖尿病の人、免疫力が低下した人、妊婦などは避けてください。

●こまめにうがい・手洗いをする

患者だけでなく、家族もこまめにうがいや手洗い・アルコール消毒をしましょう。



●十分な換気をする

- 日中は窓を開けたり、空調や換気扇を回すなど換気を心掛けましょう。
- 療養している部屋はもちろん、トイレや浴室などの共有スペース、家族が使用する部屋も定期的に換気を行いましょう。



●タオルや衣服などを洗濯する

汚れた衣服などを取り扱う際は、手袋とマスクを付け、家庭用洗剤で洗濯し、しっかり乾かしましょう。

※洗濯前のタオルや衣服は、共有しないでください。



●ゴミは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュや使い捨て容器などは、感染防止のため、ビニール袋に入れて密閉して捨ててください。



本号は、5月25日現在の情報に基づき編集しています。

.....この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。