

## 各種相談（一部抜粋）




### 〇こころの健康相談

相談窓口	運営主体	連絡先	相談時間
こころの悩み	高萩市健康づくり課	0293-24-2121	平日 8:30～17:15
精神保健相談	茨城県日立保健所	0294-22-4196	(予約制) 毎月第1・3・4水曜 13:00～15:00

### 〇ひきこもり

相談窓口	運営主体	連絡先	相談時間
ひきこもり専門相談	茨城県日立保健所	0294-22-4196	(予約制) 毎月第2水曜 13:00～15:00

### 〇死にたい気持ち

相談窓口	運営主体	連絡先	相談時間
茨城いのちの電話	(福) 茨城いのちの電話	029-350-1000	24時間
いばらきこころのホットライン	茨城県精神保健福祉センター	029-244-0556 0120-236-556 (フリーダイヤル)	平日 9:00～12:00/13:00～16:00 土・日 9:00～12:00/13:00～16:00
SNS相談	①年齢・性別を問わず、LINE・チャット相談 LINE「生きづらびっと」		
	②10代20代の女性のためのLINE相談 LINE「10代20代の女の子専用LINE」		
	③18歳以下の子どものためのチャット相談 チャイルドラインチャット		
	QR読み取り後、友達追加	①  ②  ③ 	

### 〇子ども（いじめ・不登校・友人関係等の悩みに関する相談）

相談窓口	運営主体	連絡先	相談時間
小中学校の親や子どもたちの悩み相談	高萩市教育委員会学校教育課	0293-23-1135	平日 8:30～17:15
同仁会児童家庭支援センター	(福) 同仁会	0293-22-0318 メール相談: kodomo@doujinkai.or.jp	9:00～17:00
子どもホットライン	茨城県教育庁義務教育課	029-221-8181	24時間(子ども専用 いじめ・不登校・友人関係等の悩み相談)
家庭児童相談(子どもの心配ごと相談)	高萩市子育て支援課	0293-23-2129	平日 8:30～17:15

### 〇仕事・職場の悩み

相談窓口	運営主体	連絡先	相談時間
働く人の「こころの耳電話相談」	厚生労働省	0120-565-455 (フリーダイヤル)	月曜・火曜 17:00～22:00 土曜・日曜 10:00～16:00

## 高萩市自殺対策計画【概要版】

令和2年3月

編集 高萩市 健康福祉部 健康づくり課

〒318-0031 高萩市春日町3-10(高萩市総合福祉センター内)

TEL 0293-24-2121

## 高萩市自殺対策計画 【概要版】



令和2年3月

高萩市

# 高萩市自殺対策計画 【概要版】

## 計画策定の背景・趣旨

平成28年の自殺対策基本法の改正により、すべての自治体で自殺対策計画の策定が義務付けられました。市、国、県、関係機関、民間団体、そして市民が一体となり、一人ひとりのかけがえのない大切な命を守り、支えていくことで、「誰も自殺に追い込まれることのない高萩」を実現するために策定するものです。

計画の期間 令和2年度から令和9年度まで

計画の目標 自殺死亡率の減少（人口10万人あたりの自殺者数）。

令和9年までに6.9人以下

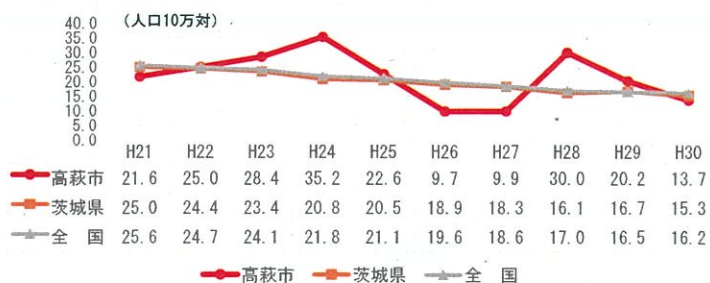
（平成27年9.9人から30%減少を目標）

※国自殺総合対策大綱において、平成27年から30%以上減少させるとされており、市においても国に準じて設定。

※実数換算の場合：平成27年自殺者数3人に対し、30%の減少目標2.1人以下となる。

## 自殺の現状

自殺死亡率(人口10万人あたり) (厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」より)



自殺者数の推移(人) (厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」より)

年	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
高萩市	7	8	9	11	7	3	3	9	6	4

## 自殺対策における取組み

高萩市では、5つの基本施策と、4つの重点施策により自殺対策の取組みを推進していきます。

### 基本施策

- ① 地域におけるネットワークの強化
  - ・高萩市健康づくり推進協議会の開催 (健康づくり課)
  - ・たかはぎハートウォーム連絡会議の開催 (健康づくり課)
- ② 自殺対策を支える人材の育成
  - ・ゲートキーパー養成講習の開催 (健康づくり課)
- ③ 市民への啓発と周知
  - ・相談機関一覧の作成・配布 (健康づくり課)
  - ・市報等を活用した啓発活動 (健康づくり課)
- ④ 生きることの促進要因への支援
  - ・こころの相談(精神保健相談) (健康づくり課)
  - ・精神デイケア事業 (健康づくり課)
  - ・家庭児童相談事業 (子育て支援課)
- ⑤ 児童生徒のSOSの出し方に関する教育
  - ・いじめ防止キャンペーン (学校教育課)
  - ・スクールカウンセラーの配置 (学校教育課)
  - ・いのちの教育 (各小中学校)

### 重点施策

- ① 高齢者対策
  - ・地域包括支援センター運営事業 (高齢福祉課)
  - ・介護予防普及啓発事業(元気アップ運動教室等)の開催 (高齢福祉課)
  - ・高齢者クラブ運営費補助金 (高齢福祉課)
- ② 子ども対策
  - ・学校への相談員等配置事業 (学校教育課)
  - ・小・中学校、高等学校での健康教育 (健康づくり課)
  - ・放課後子ども教室推進事業 (生涯学習課)
- ③ 生活困窮者対策
  - ・生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業) (社会福祉課)
  - ・生活困窮者自立支援事業(住居確保給付金) (社会福祉課)
  - ・福祉資金貸付事業 (社会福祉協議会)
- ④ 勤務・経営対策
  - ・各種相談業務 (企画広報課等)