

すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っています。今月は「子育て支援事業について」の放送を行います。ぜひお聞きください。



高齢者の相談窓口【在宅介護支援センター】へご相談ください！

市では、高齢者の相談窓口として「在宅介護支援センター」を市内3事業所に委託しております。在宅介護支援センターの職員が、状況確認のため高齢者のご自宅を訪問させていただき、必要に応じて適切な保健、福祉サービスが受けられるよう関係機関との調整や介護保険、在宅福祉サービスの申請代行を行っています。

「介護保険を利用したいけれどどうしたらいいか」「相談先が分からない」など、お困りの人はお気軽にご連絡ください。

相談先はお住いの地区によって異なりますので、右表をご確認ください。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

事業所名	住 所	連絡先	担当地区
在宅介護支援センター「ひたちの森高萩」	有明町2-98	20-5530	東本町・高浜町・有明町・肥前町・安良川・高戸
在宅介護支援センター「JA常陸」	本町1-100-2	24-2232	本町・大和町・春日町・高萩・島島・石滝
在宅介護支援センター「聖孝園高萩東口」	東本町2-73-8	44-3110	上手綱・下手綱・秋山・赤浜・望海・若栗・上君田・下君田・中戸川・大能・横川・福平

大腸がん検診容器配布について

大腸がん検診容器を、8月31日まで配布しております（平日9:00～17:00まで）。受診を希望する人は問診票をお持ちの上、健康づくり課窓口（総合福祉センター内）までいらしてください。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

対 象 者	40歳以上の市民（令和3年3月31日現在）
料 金	600円 ※おつりの無いようお願いします。
検診内容	便潜血検査2日法（便をとる検査）
問診票が無い人は、健康づくり課窓口、電話またはインターネットでお申し込みください。	

※容器の回収日は配布時にお知らせします。事前に知りたい人は、健康づくり課までご連絡ください。

大人の風しんの追加的対策についてのご案内～風しんの抗体検査・予防接種について～

風しんの発生・まん延を防止するため、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた風しん抗体保有率の低い男性に対し、風しんの抗体検査・予防接種の無料クーポンをお送りいたしました。

無料クーポンの有効期限は、**2021年3月31日まで**となっております。風しんからご自身や周りの人を守るためにも、対象となる人は受診をお願いします。

抗体検査は「市内協力医療機関」、市外・県外の医療機関で受診することができます。実施機関は、厚生労働省ホームページでご確認いただけます。

紛失等でクーポン券の再発行を希望される人は、お申し込みにより再発行が可能ですので、健康づくり課までお申し込みください。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

8月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対象者
赤ちゃん教室	8月6日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
すくすく助産師相談	8月11日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
健康相談	8月14日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
すくすくサロン	8月18日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
赤ちゃん教室	8月20日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	8月21日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	8月24日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健診	9月2日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成29年4月・5月・6月生まれのお子さん
赤ちゃん教室	9月3日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等をご確認ください。

街頭献血(全血献血)	8月17日(月)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店 *詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。
------------	----------	-------------	---

市報たかはぎ7月号の掲載内容のお詫びと訂正

市報たかはぎ7月号5ページ「65歳以上の人へ 介護保険料に関するお知らせ」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤)介護保険の第1号被保険者の人(4月1日現在で65歳以上の人)
(正)介護保険の第1号被保険者の人(7月1日現在で65歳以上の人)