

高萩市国民健康保険に加入している人（40～74歳）へ
医療機関による特定健診のお知らせ

10月から、医療機関で特定健康診査を受診することができます（個別健診）。

対象者	健診日現在、高萩市国民健康保険に加入している40～74歳の人で、 ・市の実施する集団健診を受診していない人。 ・市より補助を受けて人間（一般）ドックを受診していない人（予定もない人）。
健診期間	令和2年10月1日（木）～令和3年1月29日（金）まで
市内実施医療機関	県北医療センター高萩協同病院、やすらぎの丘温泉病院、たばたクリニック、樋渡医院 ※市外実施医療機関については、保険医療課（☎23-2117）までお問い合わせください。
健診内容	問診、身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査 ※貧血、眼底、心電図検査は、医師の判断により実施します。
健診料金	無料
集団健診との違い	◆健診実施医療機関で個別に受診します（希望する受診日を医療機関に予約してください）。 ◆集団健診時、同時実施している胸部レントゲン検査、喀痰検査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、個別健診では実施しません（基本的健診項目のみの実施です）。

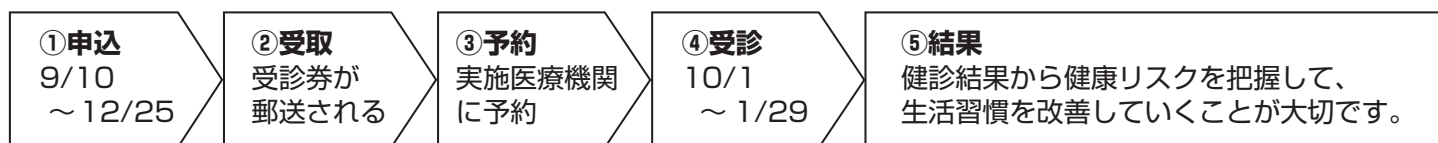
受診を希望する人は、保険医療課窓口（市役所1階）または市ホームページから申請書を取得し、必要事項を記載のうえ、保険医療課へ申請してください。※電話申込不可
後日、個別健診用の受診券を郵送いたします。

申請期間 令和2年9月10日（木）～12月25日（金）

【窓口申請】 平日8:30～17:15に保険医療課に提出

【郵送申請】 〒318-8511 高萩市本町1-100-1 高萩市役所 保険医療課 宛

《個別健診受診の流れ》



◆健診結果によっては、市役所から保健指導などの連絡をする場合があります。ご了承ください。

○問合せ 保険医療課 ☎23-2117

茨城県県北生涯学習センター 後期講座案内

募集期間	9月10日（木）～10月8日（木）
その他	講座チラシは9月上旬から、市内の行政施設（市役所など）で配布・掲出します。 ※市報折込でのチラシは配布しません。 ※プロスポーツチーム応援やeスポーツ体験は先着順！



茨城県県北生涯学習センター

検索

茨城の生涯学習

検索

○問合せ 県北生涯学習センター ☎0294-39-0012
kouza@kenpoku.gakusyu.ibk.ed.jp

9月9日は「救急の日」

毎年9月9日（救急の日）を含む1週間は「救急医療週間」です。

救急医療週間に伴い、応急手当講習会を開催します。尊い命を救うため、この機会に講習会を受講し、知識技術を学びませんか？

また、救急車の展示や啓発品の配布等を行う救急のイベントも開催します。お気軽にご参加ください。

救急イベント	
日 時	9月6日（日）10：00～12：00
場 所	イオン高萩店 敷地内
内 容	救急車の展示、啓発品の配布 など

応急手当講習会	
日 時	9月13日（日）9：00～12：00
場 所	中央公民館2階 会議室
内 容	普通救命講習Ⅰ（心肺蘇生法・AEDの使用方法・異物除去法）
定 員	【定員】15名程度 ※定員になり次第締切 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため、高萩市在住の人に限りです）



○申込み・問合せ 高萩消防署 ☎22-0119

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

かけがえのない大切な命を守っていくために、あなたにもできることから始めましょう

あなたにもできる自殺対策		
気づき	家族や仲間の変化に気づいて声をかける	傾 聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
つなぎ	早めに専門家に相談するように促す	見守り 温かく寄り添いながら、じっくり見守る
心の相談窓口		
健康づくり課 （高萩市）	こころの相談（面談予約制）	☎24-2121
日立保健所	◆精神クリニック（精神科医による相談） 【毎月第1・3・4水曜日】13：00～15：00（予約制） ◆ひきこもり専門相談（臨床心理士による相談） 【偶数月第2水曜日】13：00～15：00（予約制） ◆ひきこもり家族教室 【毎月第3木曜日】14：00～15：30 ※事前にひきこもり専門相談でご相談ください。 ◆薬物相談（精神保健福祉センター職員による相談） 【毎月第1金曜日】13：00～14：30（予約制） ※1月と8月を除く	☎0294-22-4188
そ の 他	◆茨城いのちの電話（24時間）☎029-350-1000 ◆いばらきこころのホットライン（9：00～12：00、13：00～16：00） 【月～金】☎029-244-0556 【土・日】☎0120-236-556 ※祝日・12月29日～1月3日を除く ◆よりそいホットライン（24時間）☎0120-279-338	

○問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

元気いばらき就職面接会開催のご案内

若年者や就職され求職中の人、就職氷河期世代の人を対象に、合同就職面接会を開催いたします。参加費は無料。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

日 時	9月11日（金）午後1時30分～午後3時30分（受付：午後1時～）		
場 所	茨城県水戸合同庁舎2階 大会議室（水戸市柵町 1-3-1） ※来場は、公共交通機関をご利用ください。（JR 水戸駅南口から徒歩 10 分）		
対 象 者	若年者や離職中の求職者、就職氷河期世代の人	参加事業所	約 20 社

○問合せ 県労働政策課いばらき就職センター ☎029-233-1576

難病患者福祉見舞金の申請はお早めに！

難病患者の生活支援のため、難病患者福祉見舞金（1人年額 10,000 円）を申請により支給します。まだ申請がお済みでない人は、お早めにお手続きください（毎年申請が必要です）。

申請期限	9月30日（水）まで ※土・日・祝日を除く	支給予定	令和2年11月
対 象 者	保健所長発行の「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」を交付されている人で、高萩市に住民登録がある人		
申請方法	下記のものをお持ちの上、社会福祉課窓口（市役所1階）までお越しください。 ①指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証 ②本人名義の口座番号（対象者が20歳未満の場合は保護者名義の口座番号も可） ③印鑑		

○申請・問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

住宅リフォーム資金助成のご案内

市内在住の人が、市内の施工業者により個人住宅のリフォーム工事を行った場合、その経費の一部を助成します。※リフォーム工事とは…住宅の維持向上のために行う補修・改良・設備改善工事などをいいます。

対象建物	①自らが住んでいる持家 ②店舗兼住宅などは、自らが住んでいる住宅部分
助成対象	工事費が10万円以上（消費税別）で補助金申請後に着工し、令和3年3月31日までに完了する市内施工業者が行ったリフォーム工事（ <u>着工前に必ず申請が必要です</u> ） ※市内施工業者とは、市内に住所および事務所を有し、工事を行う者をいいます。
助成金額・助成件数	工事費（消費税別）が10万円以上～100万円未満は10%（1,000円未満は切り捨て）、100万円以上は10万円を助成します。 ※予算の範囲内での助成となります。
申請資格 （右記すべてに該当すること）	①市内に在住する人で、当該住宅に継続して3年以上居住している人 ②助成の対象となる住宅の所有者であること ③市税等および市の行う各種資金の貸付金に係る返済等について、滞納がないこと ④対象となる工事について、市で実施している他の同様の制度（平成26年度～令和元年度高萩市住宅リフォーム制度を含む）による助成金の交付を受けていない人
申請方法	改修着工前に次の書類を提出 ①当該改修工事の請負契約書および明細書の写し（工事内容がわかるものを添付してください） ②住民票および納税証明書またはそれに代わるもの ③登記事項証明書またはそれに代わるもの（固定資産税課税証明書など）

○申込み・問合せ 観光商工課 ☎23-7316

9月は「茨城県認知症を知る月間」です！

「認知症」は、誰にでも起こりうる脳の病気です。早期に見つけ、適切な対応をすることで、症状の進行を緩やかにすることや介護の負担を軽減することができます。物忘れや普段と違う行動など、身近な人にいつもと違う様子が見られる時は早めにご相談ください。

最近、物忘れなどが気になる人に【認知症簡易チェック】

パソコンや携帯電話を利用して、市ホームページから認知症のチェックができます。

「これって、認知症？（家族・介護者向け）」と「わたしも、認知症？（本人向け）」の2つのシステムがありますので、用途に合わせてご利用ください。※システムは医学的診断をするものではありません。

高萩市 認知症簡易チェック  または QR コードからご覧ください。

- ・ご利用は無料ですが、通信料は自己負担となります。
- ・個人情報の入力は一切不要です。



認知症の人の対応に困っているご家族に【認知症初期集中支援チーム】

保健師や社会福祉士等の専門職が協力し、認知症サポート医の協力を得ながら、認知症で困っている人やそのご家族への早期対応に向けて、相談やサポートを行います。

徘徊がみられる人に【高萩市徘徊 SOS ネットワーク事業・GPS 端末の貸与事業】

◆高萩市徘徊 SOS ネットワーク事業

高萩警察署や協力事業所等と連携し、行方不明となった認知症高齢者などの早期発見・保護を図ることで、ご家族の精神的・身体的負担の軽減を図ります。

利用登録について

徘徊の恐れがある人を事前に登録することができます。なお、登録された情報は、高萩警察署と共有します。

協力事業所の登録について

協力事業所として登録された事業所など（昨年度末時点で 90 事業所）には、業務に支障のない範囲で行方不明者捜索にご協力いただいております。

◆GPS 端末の貸与事業

徘徊がみられる認知症高齢者等が徘徊時に GPS 端末を所持することにより、ご家族が携帯電話などで位置検索を行うことができます。

○問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080

「たかはぎ小規模企業者・個人事業主応援補助金」の申請は10月末まで！

対象者	下記のどちらにも当てはまる人が対象です。 ①市内に事業所を有する小規模企業者・個人事業主 ②4～9月のいずれか1か月の売上高が前年同月と比較して20%以上減少、かつその後2か月間を含む3か月間の売り上げ高が前年同月期に比較して20%以上減少が見込まれる人		
対象期間	令和2年4月～9月の間で、売上高が前年同月と比較して20%以上減少した月以降に要した経費	補助額	1事業者あたり 上限30万円
対象経費	◆市内事業所の不動産家賃・地代など （店舗家賃、店舗敷地地代、来客用駐車場など） ◆テイクアウト、宅配サービスなどの新しい販売方法の導入のための経費 （容器代、チラシ作成などの広告費用代など） ◆事業所における新型コロナウイルス感染症拡大防止のための備品・消耗品の購入費用 （マスク、消毒液、空気清浄機などの除菌・換気用機器など） ※申請額は消費税を除いた金額となります。		

○申込み・問合せ 観光商工課 ☎ 23-7316