



# すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に放送している番組「すこやか生活」で、健康づくりに関する情報をお届けしています。今月は「健康マイレージについて」の放送を行います。ぜひお聞きください！



## 胃がん集団検診を追加実施します！

今年6月に実施した胃がん検診を受診できなかった人のために、追加検診を実施します。なお、**完全予約制**のため、受診を希望する人は予約受付期間内に下記の方法にてお申し込みください。  
\*7月のセット健診で胃がん検診を受診した人は、この検診は受診できません。  
【集団検診…リーベロたかはぎにおいて、検診バスの中で行います。結果は後日郵送します。】

- 〈検診名〉 胃がん検診(完全予約制)
- 〈対象年齢〉 40歳以上(令和3年3月31日現在)
- 〈内容〉 バリウムを内服して胃のレントゲン撮影をし、がんの所見が無いかを調べる検査です。
- 〈日時〉 9月29日(火)  
①7:00～7:30 ②8:00～8:30  
③9:00～9:30
- 〈定員〉 60名(各受付時間につき20名)
- 〈料金〉 1,700円
- 〈予約受付期間〉 9月7日(月)～25日(金)  
※定員に達し次第、受付を終了します。

### ●予約方法

- 次のいずれかの方法で事前予約をお願いします。
- ①インターネット予約：  
いばらき電子申請・届出サービスで予約 ※メールアドレスが必要です。
  - ②電話予約：健康づくり課 ☎24-2121
  - ③窓口予約：健康づくり課(総合福祉センター内)

## 健康をつくらう！

高萩市の皆様、初めまして。県北医療センター高萩協同病院、外科科長の松村英樹です。



県北医療センター  
高萩協同病院  
外科科長  
まつむら ひでき  
松村 英樹 先生

さて、高萩市はご存知の通り高齢化が進んでいる地区であり、65歳以上の高齢化率は36%と全国平均の28%を大きく超えています。また、高齢者の死亡原因の第1位はがんで、大腸がんは2番目に多いと報告されています。

大腸がんの検診は、40歳以上の方に年1回便潜血検査(2日連続採便)を実施していますが、便潜血検査の感度は30%から88%と幅があります。感度とは大腸がんがある人のうち検査結果が陽性となる人の割合のことです。

便潜血検査が陽性であったとしても、イコール大腸がんというわけではありませんが、便潜血検査が2回のうち1回でも陽性となった場合は、大腸内視鏡検査を受ける事を強くお勧めいたします。検診を毎年受けることが重要と考えてください。

大腸がんに対する治療は、近年目覚ましい発展を遂げています。内視鏡治療(大腸カメラ)・手術治療(腹腔鏡手術)・抗がん剤治療により、大腸がんと診断されても治る方(5年間再発しない方)は増えてきています。

大腸がんを早めに発見できると、内視鏡治療や腹腔鏡手術が可能となり、根治する可能性が高まりますので、繰り返しますが、**検診を受けて陽性であった方は、必ず大腸内視鏡検査を受けるようにしてください。**

少し古いデータですが、残念ながら茨城県の大腸がん検診受診率は36.8%でした。市民の皆様、ぜひ検診を受けていただき、たとえ陽性となったとしても怖がらずに当院にご相談ください。当院でも、内視鏡治療・腹腔鏡手術・抗がん剤治療を行っています。皆様が末永く健康で過ごされることを願っております。

## ●●● 9月・10月の行事 ●●●

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121  
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
すくすく助産師相談	9月8日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
赤ちゃん教室	9月10日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者(*予約制)
健康相談	9月11日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
すくすくサロン	9月15日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
2歳児歯科健診	9月16日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年4月・5月・6月生まれのお子さん
赤ちゃん教室	9月17日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者(*予約制)
健康・歯科相談	9月28日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
すくすくサロン	10月6日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
1歳6か月児健診	10月7日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年12月・平成31年1月・2月生まれのお子さん

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等をご確認ください。

街頭献血(全血献血)	9月18日(金)	10:00～11:30	市役所駐車場で実施
------------	----------	-------------	-----------