



市内の中学校で体育祭が開催されました。新型コロナウイルス感染防止のため、例年より保護者の声援は少ない状況でしたが、生徒たちは一生懸命に取り組みました。(高萩中学校での様子)

表紙 市内の中学校で開催された体育祭

2 新しい生活様式を身につけましょう

4 新型コロナウイルス感染症に伴う支援制度一覧

6 まちの話題 ほか

7 すこやか

8 子育てインフォメーション

11 スポーツのお知らせ

12 暮らしの情報

16 秋っ子の夢 ほか

ライフスタイル 『新しい生活様式』を身につけましょう

新型コロナウイルスは、誰もが感染するリスク、誰にでも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症からあなたと身近な人の命を守ることができるよう、『新しい生活様式』を取り入れ、日常生活を見直してみましょう。



厚生労働省HP

自宅

テレワークや時差出勤、オンライン会議を導入

仕事における人との直接接も、できるだけ減らすようにしましょう。

毎朝の健康チェックと体温測定を習慣に

発熱や風邪症状があれば無理せず仕事や学校を休み、自宅で療養しましょう。

人と会うときや会話時はマスクを着用

発症前から感染力があるので、無症状でもマスクを着用しましょう。

散歩やジョギングも 密にならないように気を付けて

太陽光を直接浴びるのは、精神的にも身体的にも大切です。体力づくりには自宅で動画を活用した体操なども。

「高齢者の閉じこもり対策」の
動画はこちら



屋外

外出先

テイクアウトや出前・宅配を活用

3密を避けて自宅でゆっくり食事を。
多人数での会食もなるべく避けましょう。

市内のテイクアウトについてはこちら



外食時には対面を避ける

対面での食事は避け、横並びで座るか間に仕切りを。
大皿でのシェアも避けましょう。

買い物は一人か少人数で電子決済を利用

電子決済やクレジット払いは、現金のやり取りによる直接接触を避け、
支払いの時間を短くすることができます。

人との間隔は十分に保つ

列に並ぶときや着席の際など、身体的距離を
できるだけ2m(最低1m) 開けましょう。

外出時には3密を避ける

「密集」「密接」「密閉」を避け、狭い部屋には
長居しないようにしましょう。

電車・バス内などでの会話は控えめに

通勤・通学などは混んでいる時間帯を避け、
徒歩や自転車も活用しましょう。

市内のバス運行に
ついて詳しくは





外出控え



密集回避



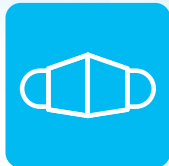
密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

**目や口・鼻を触らないで
こまめに手洗い・手指消毒を**

手洗いは30秒かけて水とせっけんで丁寧にすることが大事です。首から上を触る前や、飲食の前には、必ず手を洗いましょう。

部屋を閉め切らずこまめに換気を

窓やドアなど部屋の2方向以上を開けて定期的に換気。熱中症予防のためエアコンを使用する際にも換気は行いましょう。

来客時や会議時はマスクを着用

人と会う時や会議時はマスクを着用し、狭い部屋には長居しないようにしましょう。

飲食時には、対面を避ける

対面での食事は避け、横並びに座るか間隔を開けましょう。

職場

「いばらきアマビエちゃん」の登録施設などへ
外出時にはなるべく「いばらきアマビエちゃん」に
登録している施設などへ外出しましょう。

市の登録施設などはこちら



新型コロナウイルスに関する市からの最新情報はこちら

SNS（ソーシャルメディア）

市はFacebookやTwitter、LINEからも情報を発信しています。



LINE ID：
@takahagicity

メルたか

市の災害情報や不審者情報などを、登録したアドレス宛にメール配信するサービスです。



市公式ホームページ

「高萩市」と検索、またはQRコードからアクセスしてください。



新規支援事業

①新生児子育て応援臨時給付金

- 【対象者】令和2年4月28日～令和3年4月1日までに生まれ、出生後最初の住民登録が本市である子
【対象申請者】対象者と同一世帯の保護者
【給付額】1人当たり10万円
【申請書】①4月28日～9月30日までに出生届を提出した保護者には10月中旬に申請書を郵送。
②10月以降に出生届を提出する保護者には出生届提出時に申請書を配布。
【問合せ】子育て支援課 ☎23-2129

②たかはぎキャンプ事業半額キャンペーン

- 【対象者】茨城県在住者
【対象施設】市ホームページをご覧ください。
【内容】市内キャンプ場を半額の宿泊利用料金で利用できます。
なお、キャンペーンの対象人数は、対象施設ごとに上限があります。
【申請方法】対象施設へ直接お申し込みください。
【問合せ】地方創生課 ☎23-2127



③介護サービス事業所・施設等職員への慰労金

- 【対象者】①介護サービス事業所等に勤務し、同施設利用者が新型コロナウイルス感染症を発生、または濃厚接触者である利用者に対応した施設職員

《訪問系サービス》実際に新型コロナウイルス感染症患者または濃厚接触者にサービスを1度でも提供した職員

《その他の施設等》実際に新型コロナウイルス感染症または濃厚接触者が発生した日以降に施設等に勤務した職員

- ②上記以外の施設に勤務し、利用者と接する職員
(令和2年2月11日～6月30日までに、対象施設で10日以上勤務した人)

- 【給付額】①1人20万円 ②1人5万円
【問合せ】茨城県慰労金等コールセンター ☎029-301-2674



市内の飲食店を応援！対象店舗で飲食すると、次回来店時に利用することができるクーポン券がもらえる！

無くなり次第終了

利用方法

●クーポン券を受け取る

市内の対象店舗で飲食をすると、1千円ごとに1千円分のクーポン券がその場で受け取れます(上限3枚)。
※クーポン券ご利用時にはクーポン券は受け取れません。

●クーポン券の利用

受け取ったクーポン券は、次回以降の飲食時に利用できます。
※クーポン券は、受け取った店舗で利用できます。

●対象店舗

市内のクーポン事業参加飲食店・喫茶店
(参加店舗一覧は市・商工会ホームページで随時更新中)



市HP



商工会HP

■問合せ 観光商工課 ☎23-7316 高萩市商工会 ☎22-2501

●クーポン券利用期間

令和3年1月31日(日)まで

注意事項

クーポン券の配布は、店舗ごとに無くなり次第終了します。
クーポン券の配布が終了した店舗は、市・商工会ホームページの参加店舗一覧において随時お知らせします。なお、閲覧された時点では終了と記載されていない店舗であっても配布が終了している可能性があります。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に伴う支援制度一覧

(令和2年9月23日時点)

新型コロナウイルス感染症に伴う主な支援制度についてお知らせします。新規支援事業以外の申請方法などの詳細は令和2年5月13日発行のお知らせ版、または市ホームページをご覧ください。

また、市役所にお越しの際は、相談や申請に係る時間を極力短くするため、ご心配な点やご相談内容、手続きの方法など、事前に電話でご確認ください。

対象など		支援制度名	問 合 せ	
個人・世帯向け	給 付	新生児子育て応援臨時給付金	子育て支援課 ☎23-2129	新規事業
		ひとり親世帯臨時特別給付金	子育て支援課 ☎23-2129	
		住居確保給付金	社会福祉課 ☎23-7030	
		国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金	保険医療課 ☎23-2117	
	減 免	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免	保険医療課 ☎23-2117	
		介護保険料の減免	高齢福祉課 ☎22-0080	
	支払猶予	市税・国民健康保険税などの徴収猶予	税務課 ☎23-2115 保険医療課 ☎23-2117	
	補 助	たかはぎキャンプ事業半額キャンペーン	地方創生課 ☎23-2127	新規事業
事業者向け	給 付	介護サービス事業所・施設等職員への慰労金	茨城県慰労金等コールセンター ☎029-301-2674	新規事業
		高収益作物次期作支援交付金	高萩市農業再生協議会(農林課内) ☎23-7035	
		中小・小規模事業者等への持続化給付金	持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570	
		雇用調整助成金(雇用対策)の特例措置	学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成コールセンター ☎0120-60-3999 茨城県労働政策課雇用促進対策室 ☎029-301-3645	
	貸 付	中小企業事業者継続応援貸付金	茨城県中小企業支援対策室 ☎029-301-2869 中小企業金融相談窓口 ☎0570-783-183	
		借入金への利子補給・保証料補助	日本政策金融公庫日立支店 ☎0294-24-2451 高萩市商工会 ☎22-2501 最寄りの金融機関	
	減 免	固定資産税・都市計画税の減免	税務課 ☎23-2115	
	補 助	たかはぎ小規模企業者・個人事業主応援補助金	観光商工課 ☎23-7316	



8 11 日本地図の先駆者「長久保赤水」の 関係資料を特別展示



本市出身の地理学者「長久保赤水」の関係資料693点が国の重要文化財に指定されることを記念し、歴史民俗資料館にて特別展を11月15日まで開催しています。本展では、赤水の代表作である「改正日本輿地路程全図」をはじめとする地図など、約50点の貴重な資料を紹介しています。

8 24 フェイスガードを 市に寄贈



上田明さんより、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、市民課などで窓口業務に従事する市職員に対し、フェイスガード80枚を寄贈いただきました。ご厚意に感謝し、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、有効に活用させていただきます。

9 1 市内小中学校で 専門業者が消毒作業



市は新型コロナウイルスの感染拡大防止と教員の負担軽減を図るため、校内の消毒作業を専門業者に委託しています。各学校では、子どもたちが直接手で触れるドアノブや鍵、水道蛇口などが毎日一つずつ丁寧に消毒されています。作業は令和3年3月末まで実施されます。

犬の登録と狂犬病予防注射の追加接種

今年度、未接種の犬を対象に、狂犬病予防注射の接種を実施します。

また、最寄りの動物病院などでも予防注射が接種できます。接種後は、環境衛生課へ注射済票の交付申請をしてください（市内の動物病院では注射の際に申請を受け付け、後日注射済票が交付されます）。

犬の登録が済んでいる人

狂犬病予防注射用ハガキを郵送しますので、手数料と同ハガキをお持ちください。

手数料3,550円

《内訳》注射料3,000円
注射済票交付手数料550円

犬の登録が済んでいない人

会場で登録を受け付けていますので、手数料をお持ちください。

手数料6,550円

《内訳》登録手数料3,000円
注射料3,000円
注射済票交付手数料550円

※お釣りのないようにご協力をお願いします。

○集合注射の日程

※今年度は、4月18日（土）・19日（日）に実施できなかった会場となります。

※**マスクを着用**し、会場では**人との距離を十分にとる**ようご協力ください。

※犬を連れてくる人に発熱や咳などの症状がある場合は、体調改善後に動物病院で接種してください。

10月17日（土）	
向洋台児童公園	9:10～ 9:25
島名多目的研修会館	9:30～ 9:45
秋山中集落センター	9:50～10:00
秋山南地区住宅内公園	10:05～10:10
石滝コミュニティ消防センター	10:35～10:40
石滝上ノ台集会所	10:45～10:50
安良川 駒形集会所	11:00～11:10
総合福祉センター	11:15～11:25
市役所 駐車場	11:30～11:40

10月18日（日）	
米平集会所	9:25～ 9:30
中戸川公民館	9:35～ 9:40
花貫物産センター駐車場	9:50～ 9:55
上君田生活改善センター	10:15～10:20
下君田 鈴木利廣氏宅	10:25～10:30
下君田バス停	10:40～10:45
横川 鈴木製材所脇	10:55～11:00
若栗公民館	11:15～11:20
総合福祉センター	11:40～11:45
市役所 駐車場	11:50～12:00

※狂犬病は、人が感染し発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい感染症です。

※犬の飼い主は、「市役所へ飼い犬の登録」と「年1回の狂犬病予防注射の接種」が義務付けられています。

※生後90日を経過した全ての犬について適用されます（室内犬・小型犬含む）。

■問合せ 環境衛生課 ☎ 23-7031



すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に放送している番組「すこやか生活」で、健康づくりに関する情報をお届けしています。今月は「インフルエンザ予防接種について」の放送を行います。ぜひお聞かせください！



胸部CT検診・子宮頸がん・乳がん集団検診を実施します！

今年度、実施が延期となっていた胸部CT検診・子宮頸がん集団検診を実施します（完全予約制）。

また、乳がん検診は一部実施方法を変更して実施します。結果は後日郵送します。

※申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。

検診名	対象年齢 (令和3.3.31現在)	検診方法	検診日・受付時間	料金	注意点
胸部CT検診 定員：65人/日	50歳以上 ※2年連続受診し、 「異常なし」の人は対象外です。	CT 検査	11月12日(木)	3,800 円	※令和2年5月の時点で予約を されていた人全員に、実施の ご案内をお送りしています。 ※今年度、すでに胸部レントゲン 撮影を受診した人は、お申し 込みいただけません。
			受付時間 ① 9:00～9:30 ② 10:00～10:30 ③ 11:00～11:30 ④ 13:00～13:30 ⑤ 14:00～14:30		
子宮頸がん 検診 定員：60人/日	20歳以上	細胞診	12月9日(水)、13日(日) 14日(月)	1,300 円	※令和2年5月の時点で集団検診 の予約をされていた人(今年 度、子宮がんの医療機関検診を 受診した人は除く)に、実施の ご案内をお送りしています。 ※今年度、すでに子宮頸がん医 療機関検診を受診した人は、 お申し込みいただけません。
乳がん検診 定員：50人/日	30歳～59歳	超音波	〈超音波検査〉 12月16日(水)、1月28日(木) 〈マンモグラフィ検査〉 12月1日(火)、1月12日(火) 1月19日(火)	1,200 円	※今年度、すでに乳がん医療機 関検診を受診した人は、お申し 込みいただけません。
	40歳以上 ※平成31年4月1日 ～令和2年3月31 日までにマンモ グラフィ検査を 受けた人は対象 外です。	マンモ グラフィ	受付時間 ① 9:30～10:00 ② 10:30～11:00 ③ 13:30～14:00 ④ 14:30～15:00		

●検診会場

リーベロたかはぎ(春日町3-10-16)

※総合福祉センター隣

●予約開始時期

胸部CT検診：10月7日(水)～10月28日(水)

子宮頸がん検診：10月13日(火)～11月20日(金)

乳がん検診：10月20日(火)～11月13日(金)

●予約方法

健康づくり課に次のいずれかの方法で事前予約をお願いします。

①いばらき電子申請・届出サービス(ネット)で予約

※メールアドレスが必要です。

②電話予約(☎24-2121)

③窓口予約(総合福祉センター 春日町3-10)

※胸部CTは②③のみです。予約受付後、通知をお送りします。

10月・11月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対象者
すくすくサロン	10月6日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
1歳6か月児健診	10月7日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年12月・平成31年1月・2月生まれ のお子さん
健康相談	10月9日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
すくすく助産師相談	10月13日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
赤ちゃん教室	10月15日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
すくすくサロン	10月20日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	10月23日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	10月26日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
3歳児健診	11月4日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成29年7月・8月生まれのお子さん

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等をご確認ください。

0・1・2歳でもできるお手伝い

振る

おもちゃが振れるようになったら料理のお手伝いができます。持てる容器の大きさや手首の動きの発達に合わせていろいろなものに挑戦しましょう。

つまむ

食べ物は大きさ、形、厚さもいろいろ。スティック状にしたきゅうりや大根をつまみとるだけでもお手伝いの楽しさを味わえます。

混ぜる

プレーンヨーグルトに果汁100%ジュースを入れて混ぜるとラッシーができます。色が違う2つの材料を用意するとだんだん混ぜり合せて色が変わっていく様子を楽しめます。



のせる

積木やブロックが積めるようになったら、パンやハム、レタスなどを使ってサンドイッチ作りに挑戦。ビスケットやスポンジケーキにフルーツをのせて飾り付けるのもおすすめです。

丸める

クッキーやパン作りは丸める動作を楽しめるお手伝いです。砂や粘土でお団子を作れるようになったらチャレンジしてみましょう。

ちぎる

新聞紙や折り紙をちぎる動作ができるようになったら指先を使って、レタス、キャベツなどの葉物野菜を食べやすい大きさにちぎっていただきます。紙とは違う感触や硬さ、匂いを楽しむことができます。

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

新しいおままごとセットが入りました！

大人気のおままごと。お肉や野菜を「トントン」と包丁で切って、フライパンで「ジュージュ」。お皿にのせて「はいどうぞ！」「モグモグ」と楽しそう。アイスクリーム、ケーキ、その他ハンバーガー、おすしもありますよ！



10月の予定

赤ちゃん教室

13『離乳食の進め方』
22 予備日

もよおし

8『胸キュン寝相アート』
(予約制)
29 読み聞かせ

子育てカレンダーも見てね♪

【対象】未就学児
【持ち物】・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
・バスタオルなど

開館時間のご案内(通常9:00～16:00)
しばらくの間、15:00までのご利用となります。

【休館日】・11/3(火・祝)

【変則日】

- ・10/15(木) 11:30 から
※赤ちゃん教室参加者以外
- ・10/19(月) 14:00 まで開館
- ・10/22(木) 赤ちゃん教室(予備日)を実施した場合は 11:30 から
※赤ちゃん教室参加者以外

はぎハビ
QRコード



児童手当の支払日は 令和2年10月9日(金)です。

今回の支払いは、今年度の現況届を提出した人となります。まだ現況届を提出していない人は、至急提出をお願いします。

■問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

子育てカレンダー

10月

5日(月)	市報10月号発行日
6日(火)	総 すくすくサロン(10:15～11:45)
7日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
8日(木)	胸キュン寝相アート(10:30～)
9日(金)	総 健康相談(8:45～11:00)
10日(土)	図 子ども映画会(14:30～)
13日(火)	総 すくすく助産師相談(9:15～12:10)
15日(木)	赤ちゃん教室「離乳食の進め方」 (9:45～11:30) 参加者以外は11:30から開館
17日(土)	図 おりがみ教室※おりがみキットの配布のみ
19日(月)	14:00まで開館
20日(火)	総 すくすくサロン(10:15～11:45)
22日(木)	赤ちゃん教室(予備日)
24日(土)	図 おはなし会(11:00～)※先着5組まで
26日(月)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)
29日(木)	読み聞かせ(10:30～11:00)

11月

3日(火・祝)	休館日
4日(水)	総 3歳児健診(12:30～16:00)
5日(木)	市報11月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

胸 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
中止となった場合、市HPまたは、はぎハビHPでお知らせします。

子育て インフォメーション



募集

子育て中の人のための 再就職準備セミナー

仕事と家庭の両立に対する不安や仕事探しの進め方などに悩んでいる子育て中の人のための再就職準備セミナーです。オンラインで実施するため、パソコンやスマートフォンを用いて、ご自宅から参加いただけます。

【日 時】11月9日(月)
午前10時～(1時間程度)

【会 場】Zoomによるオンライン

【定 員】15名

【参加費】無料

問合せ

ハローワーク高萩 ☎22-2549

申込み

右記のQRコードまたは
市のホームページから申込み

<https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/mailform.php?code=21>



topic

8月20・28日 おいしく飲んで熱中症予防! 市内小中学校で アイススラリーを配布

市は夏休み期間の短縮により8月も通学する市内小中学校の全児童生徒に、当市と「包括連携に関する協定」を締結している大塚製薬株式会社の製品(ポカリスエットアイススラリー)と同社が作成した熱中症予防の冊子を配布しました。子どもたちは、おいしく体を冷やすとともに、熱中症予防に対する理解を深めました。



衣替え

気温差があるこの時期は、その日の気温に合わせて調節しやすい衣服を選ぶようにしましょう。また、体に合っているかなども親子で確認してみましょう。

楽しいお散歩

秋になると暑さも和らぎ、お散歩日和となります。歩くことは、足腰の発達や脳の刺激を含めて体にとってもよい影響を与えます。

お知らせ

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、精神、知的または身体に障害のある20歳未満の児童を、家庭において監護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している人に支給される手当です。ただし、この手当は申請しなければ支給されませんのでご注意ください。

〈手当対象児童・支給月額〉

●手当1級 月額 52,500円

身体障害者手帳の判定が1、2級程度
療育手帳の判定がA、A程度
精神障害者保健福祉手帳1級程度

●手当2級 月額 34,970円

身体障害者手帳の判定が3級程度
療育手帳の判定がB程度
精神障害者保健福祉手帳2級程度

※令和2年4月以降の手当額です。

※手当額は物価に応じて、変動する場合があります。

■問合せ先 社会福祉課 ☎23-7030

お知らせ

心身障害児福祉手当について

心身障害児福祉手当とは、本市に引き続き1年以上居住し、精神、知的または身体に障害のある3歳以上20歳未満の児童を、家庭において監護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している人に支給される手当です。この手当は申請しなければ支給されませんのでご注意ください。

〈手当対象児童・支給月額〉

●重度 月額 5,000円

身体障害者手帳1、2級
療育手帳の判定がA、A
身体障害者手帳3級かつ療育手帳の判定がB
精神障害者保健福祉手帳1級

●中度 月額 3,500円

身体障害者手帳3、4級
療育手帳の判定がB
精神障害者保健福祉手帳2級

■問合せ先 社会福祉課 ☎23-7030

健康をつくらう!



県北医療センター
高萩協同病院

医事課長
患者サポートセンター担当

わたひき ゆういち
綿引 裕一

『患者サポートセンターについて』

皆さんこんにちは。今回は、患者サポートセンターについてお話しさせていただきます。

患者サポートセンターは、患者さんが安心して入退院や退院後の生活、外来受診ができるように、「入退院支援室」、「医療相談室」及び「地域医療連携室」から成り立っています。

実際にどのような業務をしているかと言いますと、「入退院支援室」では、入院支援の専門看護師が、入院予定の患者さんに入院に関する説明や医療的、精神的、社会的問題等を事前に聞き取りさせて頂き、他部門と情報の共有をさせて頂いています。退院支援においては、入院前後の情報を基に退院調整の専門職員が治療後自宅へ退院できない方への療養先調整や生活の上で必要な社会資源の情報提供などを行っております。

次に「医療相談室」では、社会福祉士(医療ソーシャルワーカー)が病気や怪我が原因で経済的・社会的・心理的問題が生じた患者さんやご家族に社会福祉の観点から問題を解決できるよう支援しています。

相談内容としては、「医療費や経済的問題で悩んでいる」、「退院や社会復帰について心配がある」、「受診や療養について相談したい」、「医療福祉について情報を知りたい」、「病院についての意見や要望がある」などについて承っております。

最後に「地域医療連携室」では、近隣医療機関の先生方や介護老人保健施設等からの紹介受診を円滑にするため、他部門と連携して入院や外来受診の日程調整を行っております。

以上のように病院受診や退院後も安心して健康に過ごせるようお手伝い出来ればと日々努力しております。患者サポートセンターは、1階20番(売店前)に窓口がありますので、お気軽にお声掛けください。



きし ふうか
岸 風花

地域おこし協力隊の 高萩生活



協力隊になって2回目の市報掲載です。季節は秋へと向かい、夏の暑い日が懐かしく感じるくらい肌寒くなってきましたね。

隊員となって10か月が経ち、地元のお祭りなど、地域の行事に参加する機会も増えました。下君田では、地元振興会のそば作り体験に参加させていただきました。

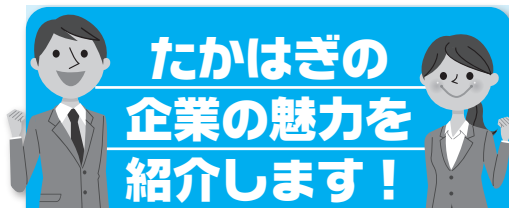
地元の方たちの、地域を盛り上げて行こうというパワーがすごく、私自身もっと頑張っていこうという思いと、協力して一緒にやっていきたいという思いがより強くなりました。

そば作り体験では、畑に種をまく作業を体験をさせてもらいました。今から、収穫したそばを使って自分でそばを打つのが楽しみです。自分で作ったそばはおいしくできかなと思ひながら、その日が来るのが待ち遠しいです。

季節は秋。秋と言えば、食欲の秋!

おいしい食べ物がいっぱいできますので、食べすぎないように気をつけながら、季節のおいしい物を味わいたいです。

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127



たかはぎの 企業の魅力を 紹介します!

このコーナーでは、市内の企業の魅力を、市民のみなさんや地元就職を考えている人に向けて紹介していきます。



「農園と食卓をつなぎ、健康と笑顔をつなぐ」

事業内容

県北沿岸3市(高萩・北茨城・日立)で初のリーフレタス水耕栽培施設として平成29年9月に設立、令和元年7月に生販を開始しました。安全で衛生的なレタスを生産するため、土壌は一切使用せず、栽培槽を使用する方法で栽培しています。また、15棟ある農業用ハウス内の温度や湿度などは全てコンピューターで管理され、四季を通じて高品質かつ安定した収穫を実現しています。数種類のレタスを毎日5,000株生産できる農場で、秋山にある農場から茨城県内外のスーパーに出荷しています。

今後の展開

近年のレタス需要の増加に伴う供給体制の拡充や現代のニーズに合った新商品の開発を進めるとともに、今後も地元にも愛される企業を目指していきます。



株式会社愛テックファーム

代表者：中野 光雄

住所：高萩市秋山3025-2

TEL：0293-24-8793

スポーツのお知らせ

●問合せ スポーツ振興課 ☎23-2019



高萩市スポーツ少年団を紹介します

本市にはスポーツ少年団が16団あります。種目は、野球、サッカー、ミニバス（バスケット）、テニス、剣道、柔道、空手、卓球の8種目です。このコーナーでは毎月、各スポーツ少年団の活動を紹介しています。

今月は、剣道スポーツ少年団と卓球スポーツ少年団の活動を紹介します。

松岡剣士会

団 長：金成 勝子
団 員 数：11名
活 動 日：毎週 月・水 18時半～
土 9時～（不定期）
活動場所：松岡小学校体育館



得意技は返し胴です。
応援よろしくお願いします！

いいた ちひろ
主将 飯田 千大くん
（秋山小6年）



活動紹介

新型コロナウイルスの感染拡大により、剣道界も新しいスタイルでの活動を模索しております。茨城県剣道連盟では、本年4月に医学委員会が発足され、当団も新しい取り組みを実施しております。主な取り組みとして ①茨剣連主催医学委員会による感染症対策講習会の参加とガイドライン作成 ②オンライン（Zoom）の導入 ③体幹トレーニングを取り入れた、軽装での実施。

また、Twitter配信もしており、おかげさまで自粛明けの子どもたちも活発になり、好評を得ております。団員は随時募集中ですのでお気軽に体験に来てください。

【Twitter 松岡剣士会@matuokakendo】

高萩武徳殿少年剣士隊

団 長：小川 藤範
団 員 数：13名
活 動 日：毎週 月・水・金 18時～
活動場所：リーベ口高萩



小川先生のご指導のもと、小学生8名、中学生5名で活動しています。先輩方も加わり、活気あふれる稽古をしています。ほくたちと一緒に剣道をやってみませんか。

おおも ゆうへい
主将 大友 悠平くん
（高萩中2年）



活動紹介

高萩武徳殿少年剣士隊は、まもなく発足40年目を迎えます。これまで活動を続けてこられたのも道場運営を支えてきていただいた歴代の役員の方々をはじめ、ご父母の皆様のお力添え、そして日々の稽古で汗を流して頑張ってきた卒業生がいたからだ心より感謝しております。

少子化が進み、剣道人口も減少する中ではありますが、日本古来の武道の教えである礼儀作法や剣道の目的である精神の鍛錬、身体の錬磨といった人間形成の道を大切に、道場訓である「日常の五心」がしっかり身につくよう剣道の道の修業を続けていけたらと思っています。

高萩ジュニア卓球

団 長：穂積 義高
団 員 数：27名
活 動 日：毎週 木・土 18時～
活動場所：（木）市民体育館
（土）松岡小学校体育館



個人の努力と
チームワークを
大切にがんばります。

みやた かずま
主将 宮田 和真くん
（松岡小6年）



活動紹介

高萩ジュニア卓球クラブスポーツ少年団を平成21年に立ち上げ、現在スタッフ3名と初代メンバーが子どもたちの指導にあたっています。歴代の先輩方は、予選を勝ち抜いて、関東大会や全国大会に出場と素晴らしい成績を収めました。その先輩方の成績を目標に子どもたちは、日々楽しく練習をしています。スポーツ（卓球）を通して、コミュニケーション能力を身につけ、相手を敬い思いやることのできる大人になってほしいと願っています。

暮らしの情報



おしらせ 土地取引の後には届出を!

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は市に届出を行う必要があります。

▼届出の必要な面積

市街化区域以外の都市計画区域5千㎡以上、都市計画区域外の区域1万㎡以上

▼届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡など

▼届出期限

契約締結日を含め、2週間以内。

▼問合せ

企画広報課
☎23-2118

おしらせ 総合防災訓練中止

「総合防災訓練」は、新型コロナウイルス感染症を考慮し、市民参加型訓練を中止します。ご理解のほどよろしくお願いします。

お願いします。

おしらせ 花貫溪谷の清掃活動

▼日時 10月18日(日)
午前8時〜 ※小雨決行

▼集合場所

大能駐車場

▼準備品

軍手など

▼その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、ソーシャルディスタンスの保持やマスクの着用などにご協力をお願いします。

▼問合せ

(一社)高萩市観光協会
☎23-2121

おしらせ 「全国瞬時警報システム」の全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、内閣官房・消防庁が主催する「全国瞬時警報システム」の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。※訓練放送が屋外スピーカーから流れます。

▼日時 10月7日(水)
午前11時〜

▼問合せ

危機対策課
☎23-2215

おしらせ 危険ブロック塀等撤去補助金の活用について

ブロック塀は、地震などにより倒壊する危険性があります。特に、通学路や避難路に面したブロック塀を所有・管理している人は、ブロック塀の安全性について点検し、適切な維持管理を行ってください。

なお、安全点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者へ速やかな注意表示および補修・撤去などをお願いいたします。

チェックポイントは国土交通省ホームページをご覧ください。
<http://www.mlit.go.jp/utakukentku/index.html>

本市では、今年度より通学路などの安全対策支援のため、危険ブロック塀などの撤去費用の一部を補助します(受付は先着順。定数に達した時点で受付終了)。

また、危険ブロック塀などに関するご相談や現地確認を実施していますので、活用ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



イベントなどの中止について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、下記のイベントなどを中止いたします。

期 日	事 業 名	問 合 せ
10月	10日(土)・11日(日) 中央公民館まつり	中央公民館 ☎23-1125
	31日(土)~11月30日(月) 花貫溪谷紅葉まつり ※花貫駐車場も全面的に閉鎖となります。 また、売店・仮設トイレも設置されません。	(一社)高萩市観光協会 ☎23-2121
	下旬 花貫物産センター「収穫祭」	花貫物産センター ☎28-0808
11月	14日(土)・15日(日) 産業祭	観光商工課 ☎23-7316
	22日(日) 松岡地区公民館まつり	松岡地区公民館 ☎24-0424

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木

■オープンスクール
10月17日(土) 10:00~12:30
お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。
入学相談は随時、来校・オンラインどちらでも受け付けております。

有料広告

▼問合せ 都市整備課
☎ 23-70334

市役所以外から

集 社会福祉協議会事務局
募 職員(令和3年4月採用)

▼採用人員

正職員1名(一般事務)

▼受験資格

- ①学校教育法による4年制大学を卒業または令和3年3月卒業見込みの人で、平成2年4月2日以降に生まれた人(長期勤続によるキャリア形成を図るため)
- ②普通自動車運転免許を有する人

▼受験手続

受験申込書などの必要書類を提出。詳細は受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照。受験申込書および試験要項は、市社会福祉協議会事務所で配布。

または社協のホームページからもダウンロードできます。

▼試験日・会場

【第1次試験】11月15日(日)
総合福祉センターにて、能力検査、小論文

【第2次試験】12月6日(日)
総合福祉センターにて、面接
(※第1次試験合格者のみ)

▼問合せ・申込み
(福)市社会福祉協議会
☎ 23-83341

おしらせ 離職者・求職者のための公共職業訓練

介護業務に必要な基礎知識を習得し、介護職員初任者研修修了証の取得を目指します。介護施設での実習、早期就職のための指導も行います。

▼訓練期間 12月1日(火)～令和3年2月26日(金)

▼訓練場所 ベストパートナー介護(株)ベストケアスクール(日立市弁天町)

▼応募対象 事前に公共職業安定所に求職申し込みをした人で、数回の就職相談・ジョブカードの作成支援を受け、介護の職種に就職を希望する人

▼料金 無料(テキスト代・保険加入料などは自己負担)

▼申込み 10月7日(水)～11月2日(月)に最寄りの公共職業安定所にてお申し込みください。

▼問合せ 県立日立産業技術専門学院
☎ 0294-3516449

おしらせ 学生のみなさんへ
就職面接会を開催

大学院・大学・短大・専修学

校等(高校は除く)の令和3年3月卒業予定者・既卒未就職者(概ね卒業後3年以内)を対象に、県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職面接会」を開催します。

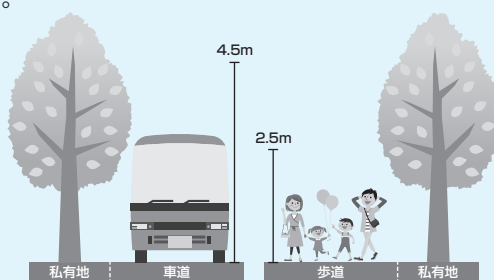
面接会は、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われます。参加を希望する人は、事前申込(外国人留学生も参加可能)が必要です。詳しくは、

市道上に張り出している樹木等の伐採や剪定のお願い

これからの時期は、樹木の枝や葉が車道にまで張り出したり、覆いかぶさることでカーブミラーなどを見づらくしたり、防犯灯の明かりを妨げたりするため、通行の支障となります。

交通事故の原因となることもありますので、所有・管理される土地の除草・剪定をお願いします。

張り出した枝や草などが原因で事故が生じた場合は、土地所有者の責任となる場合がありますので、土地所有者の管理・責任のもとに適切な管理をお願いします。



道路法第30条および道路構造令12条では道路を安全に通行するため、車道の上4.5m、歩道の上2.5mの範囲に通行の障害になる物(樹木・看板など)は置いてはならないと規定されています。

■問合せ 建設課 ☎ 23-7032

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

行政書士 ひろき法務事務所

許認可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101

TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所 検索

一いばらき シニアカード

ご提示の方に
毎月 5.15.25 日

サービス券 **5倍** 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

(株) **茶園** 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎ 0293-22-3247

有料広告

有料広告



知っていますか？
地震時に電気火災を防ぐ感震ブレーカー

■問合せ 消防本部 予防課 ☎22-2918

A cartoon illustration of a young boy with dark hair, wearing a grey shirt, sitting and reading a large blue book. He has a wide, happy smile.

市報たかはぎ 2020.10 14

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日 時: 10月23日(金) 午後1時30分~3時30分
場 所: 市役所2階面談室
相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み: 10月19日(月)の午前8時30分
以降に電話で企画広報課へ。
定 員: 6人(先着順)。
相談時間は1人20分程度。

●企画広報課 ☎ 23-2118

行政相談

日 時: 10月8日(木)、10月22日(木)
午後1時30分~3時
場所: 市役所1階会議室

行政相談委員

棚谷 穂さん ☎ 23-0141
矢代 博一さん ☎ 22-4365

家庭児童相談(予約制)

日 時: 10月13日(火) 午後1時30分~4時30分
場 所: 市役所2階会議室
内 容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司・
家庭児童相談員

申込み: 電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎ 23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日 時: 10月20日(火)
午前10時~正午、午後1時~2時
(相談時間は1人30分)

場 所: 市役所2階会議室
申込み: 相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎ 0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員) 10月8日(木)午後1時~3時
法律相談(弁護士) 10月15日(木)午後1時~3時
※相談は要予約(ただし、当日は午前10時まで)
定員: 一般4人・法律5人(先着順)

※法律相談には、弁護士のほか、
一般相談員(民生委員)も同席します。

場所: 総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎ 23-8341

消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時~正午、
午後1時~5時(祝日除く)

●消費生活センター(市役所2階)
☎ 23-2114

トイレの汲み取りの休み

10月 10日(土)、11日(日)、18日(日)、
24日(土)、25日(日)

11月 1日(日)、3日(火・祝)、8日(日)、15日(日)、
22日(日)、23日(月・祝)、29日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎ 22-4318

善意の窓

ありがとうございます

~社会福祉協議会へ~

使用済み切手・テレカ、ペットボトル
キャップ、プルタブ収集にご協力いた
だきまして、ありがとうございました。

日曜救急医療当番医です

〔時間〕午前9時~午後4時

(一次救急医療機関名)

10月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
4日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
11日	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366
18日	おしま内科・消化器内科クリニック (東本町)	(44)6300
25日	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24)0770

11月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
1日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
8日	滝川医院(春日町)	(23)3100
15日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
22日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
29日	樋渡医院(大和町)	(23)2928

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎ 0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎ 23-1122 (代表)

●急な病気で心配なとき

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな 救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、03-6667-3377
茨城子ども 救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、03-6667-3377

人口と世帯

令和2年9月1日現在(前月対比)

人口 27,475人(-34人)

男 13,639人(-18人)

女 13,836人(-16人)

8月 出生数 6人(-5)

死亡数 37人(+9)

転入 52人(-15)

転出 55人(-8)

世帯 11,664世帯(-3世帯) ※平成27年国勢調査の確定値を
基準に算出しています。



高萩市内の交通事故概況

(R2.9.17 現在)(前年比)

人身事故発生件数 20件(-20)
死者数 0人(-1)
負傷者数 24人(-33)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30~12:00
13:00~17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ベットの用紙の配布

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付 ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30~17:15

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】 10:00~16:00
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

【受付場所】 危機対策課(市役所3階) ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明日へ、世界へ。
可能性を現実に、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

萩っ子の夢

**松岡幼稚園
年長組**



**さかわ ことみ
佐川 琴瞳**

「プリン屋さん」
プリン屋さんになりたいです。
イチゴをのせたおいしいプリン
を作ります。



**なかにし ひるなが
中西 紘久**

「トラックの運転手」
トラックの運転手になりたいです。
たくさんの荷物を積んで、
いろいろな人に届けます。



**はせべ りな
長谷部 里奈**

「ジュース屋さん」
ジュース屋さんになりたいです。
おいしく作るので、お客さ
んにいっぱい来てほしいな。



**ほりぐち こうた
堀口 航汰**

「警察官」
警察官になりたいです。
みんなの平和を守りたいです。



THE Mount Tsukuba PLAY 2020

筑波山～霞ヶ浦エリア
アクティビティプログラム
& ガイドツアー

親子で楽しむ！ 秋のつくば

Mount Tsukuba PLAYでは、茨城県の人気
の遊び場「筑波山&霞ヶ浦」周辺エリアで自然
の中で遊べる&旅できるプログラムを、10月
から12月にかけて多数企画しています。

注目プログラム

□ 茨城県在住の親子限定！つくば森のごろんコンサート

森のシンガーソングライター・山田証さんによる、森の中で寝転びなが
ら楽しめるコンサート。筑波山と森についても学べます。ご希望の方、
先着5組様限定で、会場内でキャンプ泊もできます！

○日にち：11月21日（土） ○場所：フォンテーヌの森（つくば市）
○料金：大人4,500円/1名、子供3,500円/1名

■ご参加には事前予約が必要です

＼ 他にも楽しいプログラムがいっぱい ＼

詳細・お申し込み方法は下記「Mount Tsukuba PLAY」特設サイトをご覧ください。

<https://mount-tsukuba.com/play/>

お問い合わせ Mount Tsukuba PLAY事務局 mt.tsukubatours@gmail.com



(c)Akashi Yamda

..... この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....

ハロウィン ジャンボ

5億円

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

2つのジャンボで
ラッキー
ハロウィン!

インターネット
購入はこちら!

宝くじ公式サイト

<https://www.takarakuji-official.jp/>

当選の
チャンス
広がる

1 ハロウィン ジャンボ

1等1,000万円

同時発売

9月23日(水)

発売期間 9月23日(水)～10月20日(火)
抽せん日 10月27日(火)

各1枚
300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

有料広告