



すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に放送している番組「すこやか生活」で、健康づくりに関する情報をお届けしています。今月は「インフルエンザ予防接種について」の放送を行います。ぜひお聞かせください！



胸部CT検診・子宮頸がん・乳がん集団検診を実施します！

今年度、実施が延期となっていた胸部CT検診・子宮頸がん集団検診を実施します（完全予約制）。

また、乳がん検診は一部実施方法を変更して実施します。結果は後日郵送します。

※申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。

検診名	対象年齢 (令和3.3.31現在)	検診方法	検診日・受付時間	料金	注意点
胸部CT検診 定員：65人/日	50歳以上 ※2年連続受診し、 「異常なし」の人は対象外です。	CT 検査	11月12日(木)	3,800 円	※令和2年5月の時点で予約を されていた人全員に、実施の ご案内をお送りしています。 ※今年度、すでに胸部レントゲン 撮影を受診した人は、お申し 込みいただけません。
			受付時間 ① 9:00～9:30 ② 10:00～10:30 ③ 11:00～11:30 ④ 13:00～13:30 ⑤ 14:00～14:30		
子宮頸がん 検診 定員：60人/日	20歳以上	細胞診	12月9日(水)、13日(日) 14日(月)	1,300 円	※令和2年5月の時点で集団検診 の予約をされていた人(今年 度、子宮がんの医療機関検診を 受診した人は除く)に、実施の ご案内をお送りしています。 ※今年度、すでに子宮頸がん医 療機関検診を受診した人は、 お申し込みいただけません。
乳がん検診 定員：50人/日	30歳～59歳	超音波	〈超音波検査〉 12月16日(水)、1月28日(木) 〈マンモグラフィ検査〉 12月1日(火)、1月12日(火) 1月19日(火)	1,200 円	※今年度、すでに乳がん医療機 関検診を受診した人は、お申し 込みいただけません。
	40歳以上 ※平成31年4月1日 ～令和2年3月31 日までにマンモ グラフィ検査を 受けた人は対象 外です。	マンモ グラフィ	受付時間 ① 9:30～10:00 ② 10:30～11:00 ③ 13:30～14:00 ④ 14:30～15:00		

●検診会場

リーベロたかはぎ(春日町3-10-16)

※総合福祉センター隣

●予約開始時期

胸部CT検診：10月7日(水)～10月28日(水)

子宮頸がん検診：10月13日(火)～11月20日(金)

乳がん検診：10月20日(火)～11月13日(金)

●予約方法

健康づくり課に次のいずれかの方法で事前予約をお願いします。

①いばらき電子申請・届出サービス(ネット)で予約

※メールアドレスが必要です。

②電話予約(☎24-2121)

③窓口予約(総合福祉センター 春日町3-10)

※胸部CTは②③のみです。予約受付後、通知をお送りします。

10月・11月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対象者
すくすくサロン	10月6日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
1歳6か月児健診	10月7日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年12月・平成31年1月・2月生まれ のお子さん
健康相談	10月9日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
すくすく助産師相談	10月13日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
赤ちゃん教室	10月15日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
すくすくサロン	10月20日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	10月23日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	10月26日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
3歳児健診	11月4日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成29年7月・8月生まれのお子さん

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等をご確認ください。