# 0・1・2歳でもできるお手伝い

#### 料理で使う基本動作

振

おもちゃが振れるようになったら料理のお手 伝いができます。持てる容器の大きさや手首 の動きの発達に合わせていろいろなものに挑 戦しましょう。

のせる

積木やブロックが積めるようになったら、パン やハム、レタスなどを使ってサンドイッチ作り に挑戦。ビスケットやスポンジケーキにフルー ツをのせて飾り付けるのもおすすめです。



食べ物は大きさ、形、厚さもいろいろ。ス ティック状にしたきゅうりや大根をつまみとる だけでもお手伝いの楽しさを味わえます。

丸める

クッキーやパン作りは丸める動作を楽しめる お手伝いです。砂や粘土でお団子を作れるよ うになったらチャレンジしてみましょう。



プレーンヨーグルトに果汁 100%ジュースを入れて混ぜ るとラッシーができます。色が 違う2つの材料を用意すると だんだん混ざり合って色が変 わっていく様子を楽しめます。



新聞紙や折り紙をちぎる動作ができるように なったら指先を使って、レタス、キャベツなどの 葉物野菜を食べやすい大きさにちぎっていき ます。紙とは違う感触や硬さ、匂いを楽しむこ とができます。

#### 総合福祉センター2F

#### 萩 う子 つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

#### 新しいおままごとセットが 入りました!

大人気のおままごと。お肉や野菜 を「トントン」と包丁で切って、フ ライパンで「ジュージュー」。お皿に のせて「はいどうぞ!」「モグモグ」 と楽しそう。アイスクリーム、ケーキ、 その他ハンバーガー、おすしもあり ますよ!





#### 10月の予定

赤ちゃん教室

- 15『離乳食の進め方』
- 22 予備日

#### もよおし

- 8『胸キュン‴寝相アート』 (予約制)
- 29 読み聞かせ

#### 子育てカレンダーも 見てね♪

象]未就学児

- [持ち物]・子供の名札 ・飲み物(水・お茶)
  - ・バスタオルなど

開館時間のご室内(通常9:00~16:00) しばらくの間、15:00までのご利用となります。

#### 【休館日】·11/3(火·祝) 【変則日】

- ・10/15(木) 11:30 から ※赤ちゃん教室参加者以外
- はぎハピ QRJ-F



- ・10/19(月) 14:00 まで開館
- ・10/22(木) 赤ちゃん教室(予備日)を実施した場合は 11:30 から ※赤ちゃん教室参加者以外

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありま すので、あらかじめご了承ください。

中止となった場合、市HPまたは、はぎハピHPでお知らせします。

今回の支払いは、今年度の現況届を提出した人となりま す。まだ現況届を提出していない人は、至急提出をお願い いたします。

問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

# 

10月	周	S	IJ		9

市報10月号発行日
すくすくサロン(10:15~11:45)
● 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
● 胸キュン‴寝相アート(10:30~)
● 健康相談(8:45~11:00)
図 子ども映画会(14:30∼)
● すくすく助産師相談(9:15~12:10)
<ul><li>⇒ 赤ちゃん教室「離乳食の進め方」 (9:45~11:30)</li><li>⇒参加者以外は11:30から開館</li></ul>
図 おりがみ教室※おりがみキットの配布のみ
● 14:00まで開館
● 赤ちゃん教室(予備日)
❷ おはなし会(11:00~)※先着5組まで
● 健康·歯科相談(8:45~11:00)

#### 11月

29日(木)

3日 (火·祝)	◆ 休館日
4日 (水)	● 3歳児健診(12:30~16:00)
5日 (木)	市報11月号発行日

読み聞かせ(10:30~11:00)

#### 白抜きは会場

- 総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

# 子首777778一岁自2000

#### 募集

#### 子育て中の人のための 再就職準備セミナー

仕事と家庭の両立に対する不安や仕事探し の進め方などに悩んでいる子育て中の人のた めの再就職準備セミナーです。オンラインで実 施するため、パソコンやスマートフォンを用い て、ご自宅から参加いただけます。

【日 時】11月9日(月)

午前10時~(1時間程度)

【会 場】Zoomによるオンライン

【定 員】15名

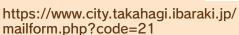
【参加費】無料



ハローワーク高萩 ☎22-2549

#### 申込み

右記のQRコードまたは 市のホームページから申込み





### topic

#### 8 20・28 市内小中学校で アイススラリーを配布

市は夏休み期間の短縮により8月も通学する市内小中学校の全児童生徒に、当市と「包括連携に関する

協定」を締結している大塚製薬株式会社の製品(ポカリスエットアイススラリー)と同社が作成した熱中症予防の冊子を配布しました。子どもたちは、おいしく体を冷やすとともに、熱中症予防に対する理解を深めました。



# 衣替之

気温差があるこの時 期は、その日の気温に

合わせて調節しやすい衣服を選ぶようにしましょう。また、体に合っているかなども親子で確認してみましょう。

## 楽しいお散歩

秋になると暑さも和らぎ、お散歩

日和となります。歩くことは、足腰の発達や脳の刺激を含めて体にとてもよい影響を与えます。

#### お知らせ

#### 特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、精神、知的または身体に障害のある20歳未満の児童を、家庭において監護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している人に支給される手当です。ただし、この手当は申請しなければ支給されませんのでご注意ください。

#### 〈手当対象児童・支給月額〉

● 手当1級 月額 52,500円

身体障害者手帳の判定が1、2級程度 療育手帳の判定が@、A程度 精神障害者保健福祉手帳1級程度

手当2級 月額 34,970円

身体障害者手帳の判定が3級程度 療育手帳の判定がB程度 精神障害者保健福祉手帳2級程度

※令和2年4月以降の手当額です。

※手当額は物価に応じて、変動する場合があります。

**問合せ先** 社会福祉課 ☎23-7030

#### お知らせ

#### 心身障害児童福祉手当について

心身障害児童福祉手当とは、本市に引き続き 1年以上居住し、精神、知的または身体に障害 のある3歳以上20歳未満の児童を、家庭におい て監護している父もしくは母、または父母にか わって児童を養育している人に支給される手当 です。この手当は申請しなければ支給されません のでご注意ください。

#### 〈手当対象児童・支給月額〉

重度 月額 5.000円

身体障害者手帳1、2級 療育手帳の判定が@、A 身体障害者手帳3級かつ療育手帳の判定がB 精神障害者保健福祉手帳1級

●中度 月額 3.500円

身体障害者手帳3、4級 療育手帳の判定がB 精神障害者保健福祉手帳2級

■問合せ先 社会福祉課 ☎23-7030



灰協同病院 医事課長 思者サポートセンター担当 綿引裕一

#### 『患者サポートセンターについて」

皆さんこんにちは。今回は、患者サポート センターについてお話しさせて頂きます。

患者サポートセンターは、患者さんが安 心して入退院や退院後の生活、外来受診 ができるように、「入退院支援室」、「医療相 談室」及び「地域医療連携室」から成り立っ ています。

実際にどのような業務をしているかと言 いますと、「入退院支援室」では、入院支援 の専門看護師が、入院予定の患者さんに 入院に関する説明や医療的、精神的、社会 的問題等を事前に聞き取りさせて頂き、他

部門と情報の共有をさせて頂いています。退院支援においては、 入院前後の情報を基に退院調整の専門職員が治療後自宅へ退 院できない方への療養先調整や生活の上で必要な社会資源の 情報提供などを行っております。

次に「医療相談室」では、社会福祉士(医療ソーシャルワー カー)が病気や怪我が原因で経済的・社会的・心理的問題が生じ た患者さんやご家族に社会福祉の観点から問題を解決できるよ う支援しています。

相談内容としては、「医療費や経済的問題で悩んでいる」、「退 院や社会復帰について心配がある」、「受診や療養について相談 したい」、「医療福祉について情報を知りたい」、「病院についての 意見や要望がある」などについて承っております。

最後に「地域医療連携室」では、近隣医療機関の先生方や介護 老人保健施設等からの紹介受診を円滑にするため、他部門と連 携して入院や外来受診の日程調整を行っております。

以上のように病院受診や退院後も安心して健康に過ごせるよ うお手伝いが出来ればと日々努力しております。患者サポートセ ンターは、1階②番(売店前)に窓口がありますので、お気軽にお 声掛けください。



# 地域おこじ協力隊の



風花

協力隊になって 2回目の市報掲載 です。季節は秋へと 向かい、夏の暑い日 が懐かしく感じるく らい肌寒くなってき ましたね。

隊員となって10 か月が経ち、地元の お祭りなど、地域の 行事に参加する機 会も増えました。下 君田では、地元振





興会のそば作り体験に参加させていただきました。 地元の方たちの、地域を盛り上げて行こうという

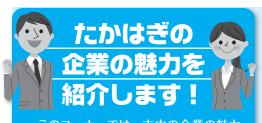
パワーがすごく、私自身もっと頑張っていこうという 思いと、協力して一緒にやっていきたいという思い がより強くなりました。

そば作り体験では、畑に種をまく作業を体験をさ せてもらいました。今から、収穫したそばを使って自 分でそばを打つのが楽しみです。自分で作ったそば はおいしくできるかなと思いながら、その日が来る のが待ち遠しいです。

季節は秋。秋と言えば、食欲の秋!

おいしい食べ物がいっぱいでてきますので、食べ すぎないように気をつけながら、季節のおいしい物 を味わいたいです。

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127



このコーナーでは、市内の企業の魅力 を、市民のみなさんや地元就職を考えて いる人に向けて紹介していきます。









#### 「農園と食卓をつなぎ、健康と笑顔をつなぐ」

県北沿岸3市(高萩・北茨城・日立)で初のリーフレタス水耕栽培施設として平成29年9月 に設立、令和元年7月に生販を開始しました。安全で衛生的なレタスを生産するため、土 壌は一切使用せず、栽培槽を使用する方法で栽培しています。また、15棟ある農業用ハウ ス内の温度や湿度などは全てコンピューターで管理され、四季を通じて高品質かつ安定し た収穫を実現しています。数種類のレタスを毎日5,000株生産できる農場で、秋山にある 農場から茨城県内外のスーパーに出荷しています。

近年のレタス需要の増加に伴う供給体制の拡充や現代のニーズに合った新商品の開発を 進めるとともに、今後も地元に愛される企業を目指していきます。



株式会社愛テックファ-

代表者:中野光雄 住所:高萩市秋山3025-2 TEL: 0293-24-8793