# 子供が喜ぶ三つ星レシピ! 萩っ子Kitchen・



### 材料(4人分)





- ◆レタス············1個 ◆ヌクマムまたはしょうゆ···大さじ1/2
- ◆ニンニク……ひとかけ ◆オイスターソース ………大さじ1
- ◆ゴマ油……大さじ2 ◆砂糖………小さじ1/2

ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供

### 作り方

- ●レタスは芯をくり抜き、食べやすい 大きさに手でちぎる。
- 2フライパンにゴマ油、ニンニクを入 れ火にかけ、弱火でゆっくり炒める。
- ❸ニンニクが色づいてきたら、火を強 めレタスを入れ、全体に油がまわる 程度にさっと炒める。
- ◆全ての調味料を加えてひと混ぜし、 器に盛る。





七五三は、子どもたちの健やか な成長をお祝いし、幸せを願う大切 な行事です。これまでの成長の歩 みをご家族で振り返ってみてはいか がでしょうか。「大きくなるってうれ しいね」と喜びをご家族で共有でき るすてきな時間になりますように。

## 千歳飴が長い理由

「千歳」というのは、「1000 年」という意味です。「子どもた ちが健康で長生きして幸せに暮 らせますように」という願いが 込められています。千歳飴が長 いのは、背が大きく伸びますよ うにという意味もあります。

# 子どもの貧血と鉄分

乳幼児時期から成長期にかけて子どもの体は鉄分を多く必 要とし、不足している場合、症状は穏やかに現れます。食欲 が落ちた、顔色が悪い、不機嫌になるなど、子どもの体調の 変化をチェックするようにしましょう。鉄分は体に吸収されにく いミネラルです。鉄分の多いレバー類やかつお、ぶり、いわ し、納豆、豚肉はビタミンCが豊富な緑黄色野菜と組み合わ せることで鉄分の吸収が高まり効率的にとることができます。

### 総合福祉センター2F

## 萩 う子 つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

## 10月の活動

■ レインボーおはなし会 数字の1はな~に♪こうばの煙突(モ クモク)と、ママたちにも懐かしい「数 字の歌」。5は何かな?と進んでいくと、 おうちの鍵よ(ガチャガチャ)戶。子 どもたちも楽しく数字に触れることの できた歌のパネルシアターでした。



### 11月の予定

赤ちゃん教室(予約制)

- 19『生活リズムについて』
- 20『生活リズムについて』

象]未就学児 「持ち物」・子供の名札

- ・飲み物(水・お茶)・バスタオルなど

### もよおし

- 5『エプロンシアター』
- 12『せいさく(七五三飴袋)』 予約制
- 26『高萩読み聞かせグループ』 による読み聞かせ

子育てカレンダーも 見てね♪

開館時間のご室内(通常9:00~16:00) しばらくの間、15:00までのご利用となります。

【休館日】·11/23(月·祝) 【変則日】

- ・11/16(月) 14:00 まで
- ・11/19(木) 赤ちゃん教室参加者以外は 11:30 から
- ・11/20(金) 赤ちゃん教室参加者以外は 11:30 から





※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありま すので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホー ムページまたは「はぎハピ」ホームページでお知らせします。

# 扶養手当の支払日は

※今回は9月~10月分の2か月分が支払われます。 ■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

# 11月

市報11月号発行日

エプロンシアター(10:30~11:00)

10日(火) すくすくサロン(10:15~11:45)

12日(木) せいさく「七五三飴袋」(10:30~11:00)

13日(金) 健康相談(8:45~11:00)

14日(土) 子ども映画会(14:30~)

16日(月) 14:00まで開館

17日(火) すくすく助産師相談(9:15~12:10) 総

18日(水) 2歳児歯科健診(12:30~16:00)

赤ちゃん教室「生活リズムについて」(9:45~ 19日(木) 11:30) → 参加者以外は11:30から開館

赤ちゃん教室「生活リズムについて」(9:45~ 20日(金) 11:30) → 参加者以外は11:30から開館

21日(土) おりがみ教室※おりがみキットの配布のみ

23日 (月·祝) 休館日

5日(木)

24日 (火) すくすくサロン(10:15~11:45)

読み聞かせ(10:30~11:00) 26日(木)

28日(土) 図 おはなし会(11:00~)

30日(月) 総 健康·歯科相談(8:45~11:00)

### 12月

1日(火)	すくすくサロン(10:15~11:45)
2日(水)	● 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
3日 (木)	● レインボーおはなし会(10:30~11:00)
5日 (土)	市報12月号発行日

### 白抜きは会場

- ──総合福祉センター 詳しくは6ページ「すこやか」
- 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 図 図書館 詳しくは11ページ「図書館だより」



## 所などの入所 来年の4月1日から保育所などに入るお子さ

子育て支援課 ●問合せ

**2** 23-2129

保育所(園)および認定こども園(保育部 分)は、働いていたり、病気などのために 家庭で保育ができない保護者にかわって、 毎日(日・祭日除く)一定の時間保育する ところです。

### (2号・3号認定者が該当)

認定区分	対象年齢	教育・保育の形態	利用施設			
1号認定	満3歳以上	保育の必要性なし	幼稚園・認定こども園(教育部分)			
2号認定		収容の必要性もは	保育所・認定こども園(保育部分)			
3号認定		保育の必要性あり	休月川・祕正しても園( 休月部刀)			

●受付期間 一次募集(4月1日入所) 11月24日(火)から12月4日(金)必着 :次募集(5月1日入所) 12月7日(月)から12月18日(金)必着 月曜日から金曜日(土日祝を除く)の8時30分から17時15分まで

認定申請書と入所(利用)申込書に必要書類を添付の上、子育て支援課 ●申込方法 および各保育所などへ提出してください。

申込みに関する必要書類は、子育て支援課と各保育所などで配布して います。その他、「はぎハピ」ホームページからダウンロードできます。 ※各保育所などには定員がありますので、入所希望者が多数い る場合は入所できないことがあります。

※保育所などへ入所できる基準に該当しない場合は入所が認め られません。**集団生活に慣れさせるため・下の子どもの保育** に手がかかるため などの理由では、入所の対象になりません。

※最終的な募集人員などは多少変更が生じる場合があります。 ※一次募集で漏れた場合は二次募集の利用調整に移行します。

### ●各保育所(園)の募集人員と状況

(令和2年11月1日現在)

名称・住所 電話番号	設置者	定員	募集 人員	開所時間 (平日)	開所時間 (土曜日)	休日 保育	一時 預かり	延長 保育	取組内容
高萩保育所 本町 3-118 ☎ 22-2429	高萩市	60名	26名	7:30~ 19:00	7:30~ 12:30	×	0	×	市の各種行事に積極的に参加 しています。幼稚園や小学校 など、地域との交流活動も盛 んに実施しています。
<b>同仁東保育園</b> 高浜町 2-35 ☎ 23-6121	(福) 同仁会	120名	22名	7:00~ 19:00	7:00~ 18:00	0	0	0	鼓笛指導や体育、サッカー教室 などを取り入れています。病児 保育(体調不良児対応型)利用可。
聖徳保育園 安良川 271-9 ☎ 23-5266	(福) 聖徳福祉会	60名	12名	7:00~ 20:00	7:00~ 20:00	0	0	0	和太鼓、習字、科学タイムなど を取り入れています。希望者に はピアノのレッスンも(月謝有)。 学童クラブも併設。
<b>あおぞら保育園</b> 安良川 1251-1 ☎ 23-5661	(福) 博洋会	60名	7名	7:00~ 19:00	7:00~ 18:00	×	0	0	水・土を使った遊びのほか、 四季折々の自然に触れる山菜 採りや山登り、キャンプなど を取り入れています。

※上記認定区分2号・3号に該当する場合に利用可能です。

### **●認定こども園の募集人員と状況**

(令和2年11月1日現在)

名称・住所 電話番号	設置者	区分	定員	募集 人員	開所時間 (平日)	開所時間 (土曜日)	休日 保育	一時 預かり	延長 保育	取組内容
松ヶ丘認定 こども園	(福)	保育	165名	15名	7:00~ 19:00	7:00~ 18:00	0	0	0	体育、和太鼓、合奏、英会話、 パソコンなどを取り入れてい
下手綱 825-3 23-4687	愛孝会	教育	45名	17名	8:00~ 14:00	_	-	_	0	ます。病児保育(体調不良児 対応型)、学童クラブ有り。

※保育部分については、上記認定区分2号・3号に該当する場合に利用可能です。 ※教育部分については、上記認定区分1号に該当する場合に利用可能です。

### 幼児教育・保育の無 償化に伴う子育ての ための「施設等利用 給付認定」について

令和元年10月から国の制 度に基づき、保育料の無償 化が開始されております。

これに伴い、保育の必要 性のある3歳以上の児童お よび住民税非課税世帯の児 童においては、預かり保育 および認可外保育施設など の利用料が無償となります。

しかし、この制度を利用 するためには、利用児童の 保護者に就労などによる保 育の必要性があり、子育て のための施設等利用給付の 認定を受ける必要がありま す。該当になる人は下記の 書類をご提出いただきます ようお願いします。

### ~必要書類~

◇子育てのための施設等利用 給付認定·変更申請書(法第 30条の4第2号・第3号)

◇就労証明書【2部】(父母分)

. . . . . . . . .

放課後の時間帯や春・夏・冬休 みなどの学校休業日に、保護者が 就労などで家庭にいない児童を対 象に、生活の場および適切な遊び を提供し、発達段階を踏まえなが ら、児童の健全育成を行うのが放 課後児童クラブです。

◆対 象 者 ◆募集期間 ◆申込方法 小学1年生から6年生までの児童で、放課後の時間帯に家に誰もいない家庭

12月1日(火)から12月18日(金)まで

申請書と勤務証明書などの必要書類を添付の上、各放課後児童クラブまたは子育て支援 課へ申請してください。申込みに関する必要書類は、各放課後児童クラブと子育て支援 課で配布しています。その他、「はぎハピ」ホームページからダウンロードできます。

◆問合せ先 各放課後児童クラブまたは子育て支援課

> ※定員を超える場合は、低学年、ひとり親世帯を優先しますので、希望に添えない場合があります。 ご了承ください。

※事前にご希望の放課後児童クラブにご連絡いただければ、見学することができます。

### ●放課後児童クラブの所在地、連絡先等

●のかはいして、ことのははいいな											
区	分		民	間		公 立					
名	称	ゆうゆう クラブ	ゆうゆう 朋友学童 クラブ クラブ		あおぞら学童 クラブ	秋山児童 クラブ	東児童 クラブ	松岡児童 クラブ	高萩児童 クラブ		
学	X	東小学校 高萩小学校		松岡小学校	秋山·高萩小学校	秋山小学校	東小学校	松岡小学校	高萩小学校		
所在	E地	有明町1-144 (東小学校南側)	安良川271-9 (聖徳保育園併設)	下手綱825-3 (松ヶ丘認定 こども園併設)	安良川1232-4 (あおぞら保育園 の300m東側)	島名2161-1 (秋山小学校内)	有明町1-141 (東小学校内)	下手綱43 (松岡小学校内)	安良川1048 (高萩小学校内)		
電	話	<b>☎</b> 23-7643	☎23-5266	<b>☎</b> 23-4687	☎23-5661(午前) ☎23-5088(午後)	☎23-2129(子育て支援課)					
定	員	40名	30名	80名	40名	30名	30名	30名	30名		