

# 暮らしの情報



## 暮らしせ 市民音楽祭の中止

令和2年度の市民音楽祭は、新型コロナウイルス感染症に配慮して中止となりました。ご理解の程よろしくお願い致します。

▼問合せ 文化会館  
23-7411

## 暮らしせ 障害者控除対象者 認定書の交付

65歳以上で障害者手帳の交付を受けていない人が、市の要介護認定を受けている場合、障害者に準ずると認定されると、所得税や市県民税上の障害者控除を受けることができます。

▼対象者 65歳以上で高萩市の要介護認定を受けている人（要支援を除く）

※要介護認定を受けている人でも控除認定の対象とならない場合があります。

※既に障害者手帳で障害者控除を受けている人および申告する人が非課税の場合は除く。

▼手続き 本人または親族

（本人の同意が必要）が介護保険被保険者証と印鑑をお持ちになり、高齢福祉課へ申請してください。

▼問合せ 高齢福祉課  
22-0080

## 暮らしせ 11月11日は介護の日

「介護マーク」を配布します。介護していることを周囲に知ってもらいたい時にご使用ください。外出先でこのマークを見かけたら温かく見守ってください。

▼配布対象者 認知症高齢者・障害者などの介護者

▼配布場所 高齢福祉課窓口または社会福祉課窓口

▼配布時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く

▼問合せ 高齢福祉課  
22-0080



〈介護マーク〉

## 第67回高萩市成人式



- 日時 令和3年1月10日（日）  
午前11時～ ※受付10時30分～
- 場所 文化会館
- 対象者 平成12年4月2日生～平成13年4月1日生の人
- その他 新型コロナウイルス感染症対策を下記のとおり行いますのでご協力をお願いします。

- ①原則、成人者以外の人（保護者・ご親族・一般の人）は館内にご入場いただけません（介助が必要な成人者は、事前に生涯学習課までご連絡ください）。
- ②マスクの着用、来場時の検温、アルコール消毒、社会的距離の確保など、感染対策にご協力ください。
- ③「いばらきアマビエちゃん」の登録をお願いします。
- ④発熱・風邪の症状など、体調がすぐれない時は参加をご遠慮ください。
- ⑤新型コロナウイルスの感染拡大状況により、やむを得ず中止とする場合がありますのでご了承ください。

■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

## 暮らしせ ごみ出しルールの遵守にご協力を！

市内のごみの出し方について、「ごみカレンダー」や「ごみ処理ハンドブック」を再度ご確認ください。排出ルールの遵守とごみ分別の徹底にご協力をお願いします。

「ごみの出し方のポイント」

○決められた収集日に、正しく分別して出す。

○収集日の朝8時までに出す（粗大（大・中）は除く）。

○ごみ袋・ごみ処理券に氏名を書く。

○各地域の集積所のルールを守る。

## 暮らしせ 令和3・4年度建設工事等入札参加資格審査申請（定期受付）の案内

▼問合せ 環境衛生課  
23-7031

※リサイクルセンターにごみを持ち込む際は、閉場時間前には混み合うため、余裕をもつて20分前までにお越しください。また、ご協力をお願いします。

令和3・4年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品調達などの契約に係る入札に参加を希望する業者に向けて、入札参加

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で  
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School（通信）コース

通信制高校（広域通信・単位制）

TEL 0293-20-5804  
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当：鈴木

■オープンスクール  
11月21日（土）10:00～12:30  
お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。  
入学相談は随時、来校・オンラインどちらでも受け付けております。

資格審査申請書を左記のとおり受け付けています。

▼申請期間 12月4日(金)まで

【業種区分】

①建設工事、測量・建設コンサルタント  
②物品の製造販売など(役務の提供含む)

【申請方法など】

①茨城県入札参加資格電子申請システムでの受付となります。詳しくは、市ホームページまたは茨城県入札参加資格電子申請システム共同受付のホームページをご覧ください。  
②市独自の受付となります。申請書は市ホームページからダウンロード、または財政課でお渡しします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 財政課

☎23-21113

※建設工事などの申請に関する問合せは☎03-5435-5588(茨城県入札参加共同受付センター)

市役所以外から

日立税務署より

○11月11日～17日は税を考える週間

国税庁のホームページ内に「くらしを支える税」をテーマ

とした特設ページを設け、国税庁の各種取組みについて紹介します。

○令和2年分年末調整説明会・令和2年分青色申告決算説明会中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止や参加するみなさんの安全を考慮し、右記の説明会を中止します。ご理解のほどよろしくお願い致します。なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに掲載していますので、ご不明な点などがございましたら、国税庁ホームページをご覧ください。

また、各種用紙については、税務署の窓口で配布。なお、国税庁ホームページからダウンロードもできますので、ぜひご利用ください。

▼問合せ 日立税務署

☎0294-21-6352



全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーーカーなど、女性を巡るさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性が

らの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼日時

11月12日(木)～18日(水) 午前8時30分～午後7時 (土・日は午前10時～午後5時まで)

▼相談番号

☎0570-0700-810

▼相談員

人権擁護委員・法務局職員

▼問合せ 水戸地方法務局

☎029-227-9919

歯のなんでも電話相談

歯の衛生週間(6月4日～10日)と「いい歯デー」(11月8日)の企画として、歯科医師による「歯のなんでも電話相談」を開設します。治療内容、歯の健康相談、歯に関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

▼日時 11月15日(日) 午後1時～4時

▼受付電話番号・問合せ (一社)茨城県保険医協会

☎029-823-7930

文化活動事業費の一部を助成します

県内で文化活動を行っている団体・個人の令和2・3年度に実施する美術展や演

奏会などの事業費の一部を助成します。

▼対象 県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。また、年度中に事業を完遂できる見込みがあること。

▼締切

○令和2年度追加事業

11月20日(金)必着

○令和3年度事業

令和3年1月22日(金)必着

※申請書は同財団

ホームページからダウンロードできます。

▼問合せ (公財)いばらき文化振興財団

☎029-305-0161

文化振興財団

文化振興財団

文化振興財団

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

< 物品預託 >

- 茨城県退職公務員連盟高萩支部 未使用タオル280枚
- 匿名 手作りマスク8枚

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、ブルタブ収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

LPガスは正しく使いましょう。



- ガス機器を使用するときは必ず換気に注意しましょう。
- 不完全燃焼防止機能が付いていない湯沸器、風呂釜等老朽化した器具は交換しましょう。
- 使用していないガスの元栓には、誤開放防止の為閉栓カバーの取付けが有効です。

お近くのLPガス販売店は、地域の皆様に『安全・安心』をお届けして、見守り活動をしています。お気軽にお声かけください。詐欺や悪質な勧誘など不審に思われたら、すぐにお取引の販売店へ連絡してください。

茨城県高圧ガス保安協会 日立地方支部 ☎0294-23-0527

ほんべーくん



有料広告



# 健康をつくらう!



県北医療センター  
高萩協同病院

整形外科科長  
(手外科専門医)

いくみ あきら

井汲 彰 先生

## 『手のしびれについて』

突然ですが、あなたの手しびれていませんか?もし手のしびれに困っている場合、そのしびれは治るかもしれません。

しびれとは「神経の障害によって生じる異常感覚」と定義されています。神経は脳から脊髄を通り、手足の隅々まで分布し、その全長はなんと72kmに達します。手のしびれは脳の異常かもしれないと心配される

方が多いですが、実際には頸椎や末梢神経の圧迫など整形外科疾患が原因となっている場合が多く、その中でも**手根管症候群**(手首での正中神経の圧迫によって手(親指～薬指)に痺れや痛みが生じる病気)が最も頻度が高いです。

神経の圧迫がある場合、できるだけ早く診断し適切な治療を行うことでしびれや痛みが治る可能性が高まります。最近では副作用の少ない神経痛の薬もあり、当院では患者様への負担を軽減するために内視鏡による手術(日帰り局所麻酔、皮膚切開1cm)も行っています。手のしびれに悩んでおられる場合、ぜひ一度当科を受診してみてください。



やまがた みわ  
山形 実和

## 地域おこし協力隊の 高萩生活



幼い頃からウーパールーパーを飼いたくて、クリスマスプレゼントにとお願いしたことがありました。結局、このときは飼うことができませんでした。大人になり、ホームセンターでウーパールーパーが販売されていることを知りました。インターネットが普及している今、事前に飼育方法を調べてみると、それまで知らなかったたくさんの情報を得ることができました。



こうして昨年の春から飼育を始めたウーパールーパーは、寒さには強いのですが、暑さには弱い生き物です。今年の夏は、家を空けることが多かったので、温度調節をするのに水槽用のクーラーを取り付けました。

ウーパールーパーは安価ですが、住みやすい環境を整えるためには、その何十倍もの資金が必要でした。子どもの頃は、「一緒に住みたい!」という気持ちでいっぱいでしたが、生き物と一緒に暮らすことはとても難しいということがようやく分かった気がします。

一方で、生き物との触れ合いは、私たちに多くの学びを与えてくれることがあります。

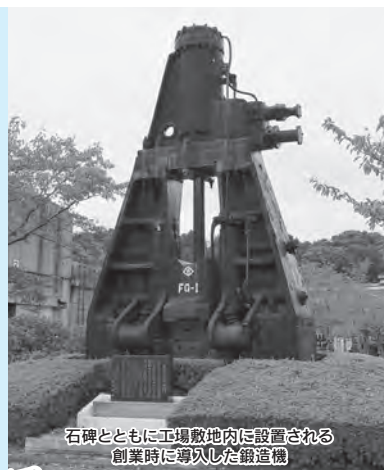
これからは、地域おこし協力隊の活動を通して、生き物との触れ合いについても伝えていきたいと思います。

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127



## たかはぎの 企業の魅力を 紹介します!

このコーナーでは、市内の企業の魅力を、市民のみなさんや地元就職を考えている人に向けて紹介していきます。



石碑とともに工場敷地内に設置される  
創業時に導入した鍛造機



## 「私たちは常にあふれる情熱を持って、 新しい価値を創造することにより社会に貢献する」

### 事業内容

昭和12年に前身となる日本鍛工株式会社川崎工場として創業、昭和52年に手綱工業団地で高萩工場の操業を開始しました。高萩工場では、主に大型トラックやショベルカーなどの足回りやかじ取り装置で使用する鍛造部品を製造し、輸送・建設機械の安全を支えています。工場は3種(プレス機・ハンマー・アップセッター)の鍛造設備を有し、さまざまな大きさや複雑な形状の鍛造ほか、2種の鍛造設備を組み合わせること可能となる大型部品の鍛造など、他社にはない技術力と品質保証により高品質な鍛造製品を提供しています。

### 今後の展開

新工法・新商品の開発のほか、設備の近代化や生産管理システムの再構築を図るとともに、自社の鍛造技術を生かして新たな分野への事業展開に挑戦していきます。



株式会社シンニタン 高萩工場

代表者：平山 泰行

住所：高萩市上手綱3333-3

TEL：0293-23-5321

<https://www.snt.co.jp/jpn/index.php>

## 無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

## 行政相談

日時: 11月12日(木)、11月26日(木)  
午後1時30分~3時

場所: 市役所1階会議室

## ●行政相談委員

棚谷 穂さん ☎ 23-0141

矢代 博一さん ☎ 22-4365

## 家庭児童相談(予約制)

日時: 11月10日(火)

午後1時30分~4時30分

場所: 市役所1階会議室

内容: 養護・障害・非行・育成など

相談員: 児童相談所の児童福祉司・

家庭児童相談員

申込み: 電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎ 23-2129

## 年金相談と年金請求(予約制)

日時: 11月17日(火)

午前10時~正午、午後1時~2時

(相談時間は1人30分)

場所: 市役所2階会議室

申込み: 相談日の1か月前から予約可。

電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室

☎ 0294-24-2193

## 心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)

11月12日(木)午後1時~3時

法律相談(弁護士)

11月19日(木)午後1時~3時

※相談は要予約(ただし、当日は午前10時まで)

定員: 一般4人・法律5人(先着順)

※法律相談には、弁護士のほか、

一般相談員(民生委員)も同席します。

場所: 総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎ 23-8341

## 消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時~正午、

午後1時~5時(祝日除く)

●消費生活センター(市役所2階)

☎ 23-2114

## トイレの汲み取りの休み

11月 8日(日)、15日(日)、22日(日)、  
23日(月・祝)、29日(日)12月 5日(土)、6日(日)、13日(日)、  
20日(日)、27日(日)、31日(木)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎ 22-4318

## 日曜救急医療当番医です

〔時間〕午前9時~午後4時

## (一次救急医療機関名)

11月

| 日   | 病院・医院名(所在地)  | 電話       |
|-----|--------------|----------|
| 8日  | 滝川医院(春日町)    | (23)3100 |
| 15日 | 松岡クリニック(下手綱) | (22)1000 |
| 22日 | たばたクリニック(高戸) | (20)5511 |
| 29日 | 樋渡医院(大和町)    | (23)2928 |

12月

| 日   | 病院・医院名(所在地)           | 電話       |
|-----|-----------------------|----------|
| 6日  | 石川内科クリニック(安良川)        | (44)3366 |
| 13日 | おしま内科・消化器内科クリニック(東本町) | (44)6300 |
| 20日 | 高萩それいゆ病院(上手綱)         | (24)0770 |
| 27日 | やすらぎの丘温泉病院(下手綱)       | (24)1212 |

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎ 0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎ 23-1122 (代表)

●急な病気で心配なとき

| 相談先         | 受付時間     | 電話番号                                            |
|-------------|----------|-------------------------------------------------|
| 茨城おとな救急電話相談 | 24時間365日 | プッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル #7119 または、03-6667-3377 |
| 茨城子ども救急電話相談 | 24時間365日 | プッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル #8000 または、03-6667-3377 |

## 人口と世帯

令和2年10月1日現在(前月対比)

人口 27,431人(-44人)

男 13,612人(-27人)

女 13,819人(-17人)

9月 出生数 16人(+10)

死亡数 34人(-3)

転入 39人(-13)

転出 65人(+10)

世帯 11,659世帯(-5世帯) ※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市内の交通事故概況

(R2.10.20現在)(前年比)

人身事故発生件数 26件(-15)

死者数 0人(-1)

負傷者数 31人(-28)

## 市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30~12:00  
13:00~17:15市民課  
☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ベットの用紙の配布

税務課  
☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付 ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

## 市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30~17:15

水道課  
☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

## 食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】 10:00~16:00

(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

【受付場所】 危機対策課(市役所3階) ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## 一いばらき シニアカード

毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株) 茶園

〒318-0032 高萩市大和町2-49

☎0293-22-3247

有料広告

## 明秀学園日立高等学校

MEISHU HITACHI

明日へ、世界へ。  
可能性を現実、  
夢を具体的な目標に。  
明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26

TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告