

# ハッピースマイル

結婚式に初めて出席！  
ちよっぴり緊張・・・



毎朝ニコニコ、  
元気いっぱい女の子ちゃん！



おの ゆうせい  
小野 雄正くん (R2.1.12生まれ) R2.11

のだ りの  
野田 梨乃ちゃん (R1.12.31生まれ) R2.12

お子さんの写真を  
大募集！  
市役所企画広報課  
info@city.takahagi.lg.jp



総合福祉センター2F

## 萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

### 11月の活動

#### 12 せいさく「七五三飴袋」

ママといっしょにかわいいひよこの七五三飴袋を作りました。目を付ける位置や自由に描いた模様によってそれぞれ個性的な作品ができあがり、「できたー！」と、自分で作った達成感を味わうことができました。



### 1月の予定

#### 赤ちゃん教室(予約制)

21 28 「離乳食の進め方」

#### もよおし

7 「エプロンシアター」  
【予約制】

14 牛乳パック工作『お散歩モーモー』【予約制】

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆  
スタッフ一同お待ちしております！

子育て  
カレンダーも  
見てねよ



開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

しばらくの間、15:00までのご利用となります。

【休館日】・1/11(月・祝)

【変則日】

- ・1/18(月) 14:00 まで開館
- ・1/21(木) 赤ちゃん教室参加者以外は 11:30 から開館
- ・1/28(木) 赤ちゃん教室(予備日)を実施した場合は 11:30 から開館  
※赤ちゃん教室参加者以外

はぎハビ  
QRコード



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホームページまたは「はぎハビ」ホームページでお知らせします。

## 児童扶養手当の支払日は1月8日(金)です。

※今回は11月～12月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

## 子育てカレンダー

1月

5日(火)	市報1月号発行日
7日(木)	㊟ エプロンシアター(10:30～11:00)
11日(月・祝)	㊟ 休館日
12日(火)	㊟ すすくサロン(10:15～11:45)
14日(木)	㊟ 牛乳パック工作「お散歩モーモー」(10:30～11:00)
15日(金)	㊟ 健康相談(8:45～11:00)
16日(土)	㊟ おりがみ教室(9:30～おりがみキットを配布) ㊟ 子ども映画会(14:30～)
18日(月)	㊟ 14:00まで開館
19日(火)	㊟ すすく助産師相談(9:15～12:10)
20日(水)	㊟ 3歳児健診(12:30～16:00)
21日(木)	㊟ 赤ちゃん教室「離乳食の進め方」(9:45～11:30) ↳参加者以外は11:30から開館
23日(土)	㊟ 図書無料配布(9:30～15:00) ㊟ おはなし会(11:00～)
25日(月)	㊟ 健康・歯科相談(8:45～11:00)
26日(火)	㊟ すすくサロン(10:15～11:45)
27日(水)	㊟ 2歳児歯科健診(12:30～16:00)
28日(木)	㊟ 赤ちゃん教室「離乳食の進め方」(予備日)(9:45～11:30) ↳参加者以外は11:30から開館

2月

2日(火)	㊟ すすくサロン(10:15～11:45)
3日(水)	㊟ 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
5日(金)	市報2月号発行日

白抜きは会場

㊟ 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

㊟ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

㊟ 図書館 詳しくは11ページ「図書館だより」



## 高萩市コミュニティ・スクール ～地域とともにある学校づくりを目指して～

今年度、本市の全小・中学校に学校運営協議会を設置し、全ての学校が「コミュニティ・スクール(CS)」となりました。

今回は、高萩東CS(高萩小・東小・高萩中)の活動の様子について紹介します。

同CSが目指す子ども像について、学校運営協議会の会議で各委員から『地域を大切にする子』『思いやりのある子』『自分を大切にできる子』『あいさつのできる子』など、多くの意見が出されました。これらの意見を12月1日に行われた意見交換会で各校のPTA役員とも共有し、子どもたちの成長をどのように支えるかアイデアを出し合った結果、今年度は「あいさつの推進」に取り組むことになりました。

学校と地域のみなさんの連携による「みんな顔見知り」の地域づくりを通して、元気で明るいあいさつが交わされる高萩東CSを目指します。



## 『わんわん・寝返り』の頃の安全対策のポイント

生後0～5か月の頃は寝ていることが多い時期です。低月齢の子どもほど、窒息やSIDSといった不慮の事故のリスクが高いと言われています。

※SIDS：(乳幼児突然死症候群)  
それまで元気だった子どもが、睡眠中に何の前触れもなく死亡する原因不明の病气。



### 予防

- 定期的な見守り
- あおむけ寝にする
- スタイなどは外して寝かせる
- 厚い布団はかけない
- 授乳後のゲップを徹底する
- 同室でタバコをすわない

## 伝承遊び

「みてみて、コマを回せるようになったよ!」、「みんなでカルタ取りをしたよ!」。すごろく、福笑い、羽根つきなど、伝承遊びを通して、遊び方を工夫し、伝え合い、競い合いながら、子ども同士や家族間の繋がりを深めていきましょう。



## 冬のスキンケア

子どもは大人よりも皮脂の分泌が少ないため、肌荒れやあかぎれが起こりやすくなっています。手洗い後や入浴後は、クリームやパウダーでスキンケアを行いましょう。親子で使用できるオイルも市販されているので、お母さんのスキンケアと同時にお子さんのスキンケアをする方法もお勧めです。

## 感染症に注意

年明けとともに寒さが一段と厳しくなってきました。感染予防対策を行いましょう。手洗い、うがいはこまめに行い、健康的な生活をして免疫力を高めましょう。定期的な換気を行うことも大切です。特に乳児の場合、発熱・下痢・嘔吐など症状の進行が速く、脱水症状を起こすこともあるので早めに対応しましょう。