

暮らしの 情報



おしらせ 寒さから水道管を 守りましょう

水道管は、気温が低くなると凍結・破損の可能性が高くなります。特に、普段使用していない蛇口などは注意が必要です。なお、給水装置は、使用者（所有者）の所有物であるため、破損した場合の修理費用は使用者（所有者）の負担となります。左記のことに注意し、凍結などの対策をお願いします。

※給水装置とは、市の水道管から分かれて引き込まれた水道管・止水栓・蛇口などの総称。

【凍結の対策】

①露出している管は、保温材や毛布などで保護をし、水抜きがある場合は水抜きをしましょう。

②発泡スチロールを細かくしたもののや梱包材などは、保温材の代わりになりますので、水道メーターボックスの中に入れて保温しましょう。

▼問合せ 水道課
☎ 22-3652

おしらせ 若者向け 悪質商法被害防止 共同キャンペーン

市は県と連携し、成人式や卒業・進学・就職の時期に当たる1月～3月の期間中「若者向け悪質商法被害防止共同キャンペーン」を行います。

【若者が狙われる理由】

- 社会経験が少なく、契約について正しい知識が身につけていない状態で契約してしまうことが多いため
- 未成年者の場合、親権者の同意なく結んだ契約は原則取り消すことができるが、大人になるとそうした保護がなくなるため

悪質業者による消費者契約トラブルは、年々複雑・多様化しています。

契約時には十分注意し、お困りの際は消費生活センターへご相談ください。

▼相談・問合せ 消費生活センター

☎ 23-2114



市役所以外から

おしらせ 県最低賃金 県特定最低賃金改正

県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、左表のとおり改正されました。

▼問合せ 労働局賃金室
☎ 029-224-6216

最低賃金名		時間額	効力発生日
県最低賃金		851円	10月1日(木)
県特定最低賃金名	鉄鋼業	945円	12月31日(木)
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	907円	
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	904円	
	各種商品小売業	874円	

募集 令和3年度 県立水戸南高等学校 生徒(通信制)

▼受付期間

【一般入学(新入学)】
3月11日(木)～23日(火)
午前9時～午後5時
(土・日・祝日を除く)

【編入学・転入学】
3月4日(木)～9日(火)
午前9時～午後4時
(土・日を除く)

▼応募資格

【一般入学】
○中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または令和3年3月卒業見込みの人

【編入学】

○高校などに在籍していたが、現在退学していて、18単位以上を修得している人

【転入学】

○現在高校に在籍していて、令和3年3月31日までに18単位以上修得できる見込みのある人

・進路変更や一家転住など、やむを得ない事由があること認められる人

○県内に住所を有する人または茨城県の隣接県内に住所を有し県内に勤務地がある人

▼出願方法

出願書類は直接、水戸南高等学校窓口へ提出してください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School（通信）コース

通信制高校（広域通信・単位制）

TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当：鈴木

謹んで新春のお慶びを
申し上げます

令和3年 元旦

令和3年度 第2期 一般入試
入試日 2月13日(土)
出願期間 2月1日(月)～2月12日(金)

北村さん

▼問合せ 日立シビックセンター
☎23-4141

▼会場 ※21日(木)は午後1時～

午前10時～午後4時

1月21日(木)～24日(日)

▼日時

【趣味の作品展】

もよおし 県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員

作品展

県北退職教職員



県立水戸南高等学校(通信制)

029-1247-4284

▼問合せ

県立水戸南高等学校(通信制)

029-1247-4284

▼問合せ

県立水戸南高等学校(通信制)

029-1247-4284

▼問合せ

県立水戸南高等学校(通信制)

029-1247-4284

▼問合せ

県立水戸南高等学校(通信制)

029-1247-4284

▼問合せ

県立水戸南高等学校(通信制)

029-1247-4284

▼問合せ

県立水戸南高等学校(通信制)

029-1247-4284

1月15日(金)まで 持続化給付金・家賃支援給付金の申請はお早めに!

《持続化給付金》

売上の減少*に直面する事業者の事業継続を下支えするため、事業全般に広く使える給付金です。

※1か月の売上が前年同月比▲50%以上

	持続化給付金
中堅・中小企業、小規模事業者	上限200万円
フリーランスを含む個人事業者	上限100万円
給付額	前年の総売上(事業収入)ー(前年同月比▲50%月の売上×12か月)

▼問合せ

持続化給付金相談窓口 ☎0120-279-292

《家賃支援給付金》

売上の減少*に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金です。

※1か月の売上が前年同月比▲50%以上または、連続する3か月の合計で▲30%以上

	家賃支援給付金
中堅・中小企業、小規模事業者	最大600万円
フリーランスを含む個人事業者	最大300万円
給付額	申請時の直近1か月における支払賃料に基づき算定した給付額の6か月分 ※支払賃料の全額が対象になるわけではありません。

▼問合せ

家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930

第6回ようこそ市長室へ



本市のまちづくりについて、市民のみなさんご意見やご提案を市長が直接伺います。この機会にあなたの提案を市長に伝えてみませんか。

日時	2月19日(金) [1組目]13:30～ [2組目]14:30～ [3組目]15:30～ ※1組45分以内
対象者	市民または市民が組織する団体など
受付組数	3組(1組の人数は最大6人) ただし、申込多数の場合は抽選となります。 (抽選の結果は、後日申込者全員にご連絡します)
申込受付	1月25日(月)～29日(金)の8:30～17:00までに 電話でお申し込みください。

※申込時に氏名や人数、お話ししたい内容などをお聞かせください。
個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、その他懇談にふさわしくないと判断されるときは
お断りさせていただきます。

■申込み・問合せ 企画広報課 ☎23-2118

締切
間近

「たかはぎ飲食店応援 リピートクーポン券」 のご使用について

「たかはぎ飲食店応援リピートクーポン券」の使用期限は、1月31日(日)までとなっています。クーポン券をご使用の際は、少人数での来店やマスクの着用、消毒の徹底、「いばらきアピエちゃん」の活用など、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策をお願いします。

※クーポン券は、期限を過ぎると使用することができませんので、必ず期限までに使用してください。

■問合せ 観光商工課 ☎23-7316

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

いばらき

シニアカード

ご提示の方に

毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

SA

NIKKI

EN

318-0032

高萩市大和町2-49

☎0293-22-3247

MEISHU HITACHI

明秀学園日立高等学校

明日へ、世界へ。

可能性を現実、

夢を具体的な目標に。

明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26

TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

健康をつくらう!



県北医療センター
高萩協同病院
健康管理センター 保健師

いその みゆき
磯野 美雪

『定期的に乳がん検診を受けましょう!』

皆さんは、定期的に乳がん検診を受けていますか?

現在、乳がんは女性が罹るがんの中で1番多く、30歳代から増え、40歳代後半～60歳代後半に罹患率が高い傾向にあります。しかし、乳がんは早期発見・早期治療をすれば約9割が治癒できるともいわれています。

乳がん検診には、マンモグラフィと超音波検査の2つの検査があります。マンモグラフィは、乳房をプラスチックの板に挟んで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。石灰化や腫瘍、乳腺の全体像をとらえやすい検査です。マンモグラフィ=“痛い”というイメージを抱いている方も少なくありませんが、視触診だけでは見つけることができない異常をいち早く見つけることができるので、早期発見に非常に有効です。超音波検査は、乳腺が発達している乳房でも乳腺の状態を比較的確に把握できることや、しこりの中の状態や広がり具合までみられることが特徴です。

また、乳がんはセルフチェックにより唯一自分で発見できる可能性がある但也有ります。セルフチェックのタイミングは、閉経前の方は月経終了後1週間以内の乳房が柔らかい時期に行い、閉経後の方は毎月一定の日を決めて行うことをおすすめします。自己触診を行いながら、乳がん検診も定期的に受診しましょう。



むかで まなぶ
百足 学

地域おこし協力隊の高萩生活



新年あけましておめでとうございます。

寒い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

ところで、みなさんは土岳山頂から富士山を望むことができることをご存知でしょうか。実は、空気が澄んだこの時期、土岳山頂からは真っ白な雪をかぶった富士山を見ることができるのです。ただし、冬季であればいつでも見られるわけではなく、天気が良い日の午前中が狙い目だそうです。実際に、昨年私は3度目のチャレンジでようやく見ることができました。山頂で富士山を眺めながら食べるカップラーメンは、普段の何倍もおいしく、まさに至福のひとつと言っても過言ではありません。

なお、土岳はゆっくり歩いても90分位で山頂まで登ることができる山なので、登山初心者の方にもおすすめです。この冬、天気が良い日に土岳登山に出かけてみてはいかがでしょうか。

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127



たかはぎの企業の魅力を紹介します!

このコーナーでは、市内の企業の魅力、市民のみなさんや地元就職を考えている人に向けて紹介していきます。



『おいしい干し芋は、良い芋づくりから』

事業内容

杉山農園は、一昨年10月に干し芋の製造・販売を開始し、現在2年目を迎えます。代表を務める杉山さんは、「地元の食材を使った商品を提供したい」との思いから、勤務していた食品流通の企業を退職して杉山農園を開業。干し芋作りは5月の苗植えから始まり、10月から11月は甘みを引き出すために収穫した芋を寝かせます。この熟成を終えて、ようやく干し芋の製造がスタートします。ほとんどの工程が手作業ですが、農園では杉山さんが前職で得た知識を生かし、おいしいだけでなく安心・安全な干し芋に仕上げています。

今後の展開

現在は干し芋だけを製造していますが、規格外品を使用した大学芋やスイートポテトなど新たな商品も思案中です。これからも高萩産にこだわった商品を開発・提供していきます。



杉山農園

代表者：杉山 紀之
住所：高萩市上手綱1116-2
TEL：0293-27-0978

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：①1月14日(木)、②1月28日(木)
午後1時30分～3時
場所：①市役所 2階会議室
②市役所 1階会議室

●行政相談委員

棚谷 穂さん ☎ 23-0141

矢代 博一さん ☎ 22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：1月12日(火)
午後1時30分～4時30分
場所：市役所 1階会議室
内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司・
家庭児童相談員

申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎ 23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：1月19日(火)
午前10時～正午、午後1時～2時
(相談時間は1人30分)
場所：市役所 2階会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎ 0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)
1月14日(木)午後1時～3時
法律相談(弁護士)
1月21日(木)午後1時～3時
※相談は要予約(ただし、当日は午前10時まで)
定員：一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、
一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎ 23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所 2階)
☎ 23-2114

♡ 善意の窓 ♡ ありがとうございます

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

●匿名 10,000円

<物品預託>

●株式会社日立物流東日本 日立物流「まごころ基金」
車椅子3台使用済み切手・テレカ、ペットボトル
キャップ、プルタブ収集にご協力いた
だきまして、ありがとうございました。

トイレの汲み取りの休み

1月 10日(日)、11日(月・祝)、17日(日)、
24日(日)、31日(日)2月 7日(日)、11日(木・祝)、14日(日)、
21日(日)、23日(火・祝)、28日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎ 22-4318

日曜救急医療当番医です
(一次救急医療機関名)

〔時間〕午前9時～午後4時

1月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
10日	松岡クリニック (下手綱)	(22) 1000
17日	たばたクリニック (高戸)	(20) 5511
24日	樋渡医院(大和町)	(23) 2928
31日	石川内科クリニック (安良川)	(44) 3366

2月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
7日	おしま内科・消化器内科クリニック (東本町)	(44) 6300
14日	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24) 0770
21日	やすらぎの丘温泉病院 (下手綱)	(24) 1212
28日	滝川医院(春日町)	(23) 3100

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎ 0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎ 23-1122 (代表)

●急な病気で心配なとき

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな 救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、☎ 03-6667-3377
茨城子ども 救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、☎ 03-6667-3377

人口と世帯

令和2年12月1日現在(前月対比)

人口 27,396人(-22人)

男 13,604人(-2人)

女 13,792人(-20人)

世帯 11,658世帯(-9世帯) ※平成27年国勢調査の確定値を
基準に算出しています。11月 出生数 15人(-1)
死亡数 35人(-3)
転入 49人(-7)
転出 51人(+4)

高萩市内の交通事故概況

(R2.12.8現在)(前年比)
人身事故発生件数 31件(-15)
死者数 0人(-1)
負傷者数 36人(-29)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15市民課
☎ 23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ベットの用紙の配布

税務課
☎ 23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30～17:15

水道課
☎ 22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】 10:00～16:00 【受付場所】 危機対策課(市役所3階) ☎ 23-2215
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

市報掲載の催し・事業などは、**新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。**最新の情報については、市ホームページをご覧ください。