

ハッピースマイル

ピースが上手にできるようになりまし



さるた 猿田 あきと 咲叶くん (H30.12.8生まれ) R2.12

食べるの大好き！
毎日すくすく成長中♪



たなや 棚谷 さくら 咲来ちゃん (R1.9.25生まれ) R2.12

お子さんの写真を
大募集！
市役所企画広報課
info@city.takahagi.lg.jp



総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

12月の活動

10 クリスマスおたのしみかい

トンネル、わなげ、玉入れ、魚つりなどをして楽しみました。魚つりでは、タコ、イカ、クジラがつれて大喜び。サンタクロースが登場すると、「サンタさんだー！」と歓声があがり、プレゼントもあり楽しい会となりました。



2月の予定

赤ちゃん教室(予約制)

18『生活リズムについて』

【対 象】未就学児
【持ち物】・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
・バスタオルなど

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆
スタッフ一同お待ちしております！



・人数制限を設けています。来場前に電話(☎23-2129)での混雑確認をお勧めします。

・開館時間のご案内(通常9:00～16:00) しばらくの間、15:00までのご利用となります。

【休館日】・2/5(金)～2/7(日)
・2/11(木・祝) ・2/23(火・祝)

【変則日】・2/15(月) 14:00 まで開館
・2/18(木) 赤ちゃん教室参加者以外は 11:30 から開館

はぎハピ
QRコード



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホームページまたは「はぎハピ」ホームページでお知らせします。

児童手当の支払日は 2月10日(水)です。

■問合せ
子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

子育てカレンダー

2月

5日(金)	市報2月号発行日 Ⓢ 臨時休館
6日(土)	Ⓢ 臨時休館
7日(日)	Ⓢ 臨時休館
9日(火)	総 すくすく助産師相談(9:15～12:10)
11日(木・祝)	Ⓢ 休館日
12日(金)	総 健康相談(8:45～11:00)
15日(月)	Ⓢ 14:00まで開館
16日(火)	総 すくすくサロン(10:15～11:45)
18日(木)	Ⓢ 赤ちゃん教室「生活リズムについて」(9:45～11:30) ↳参加者以外は11:30から開館
20日(土)	図 おりがみ教室(9:30～おりがみキットを配布)
22日(月)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)
23日(火・祝)	Ⓢ 休館日
27日(土)	図 図書の無料配布(9:30～15:00) 図 おはなし会(11:00～) 図 子ども映画会(14:30～)

3月

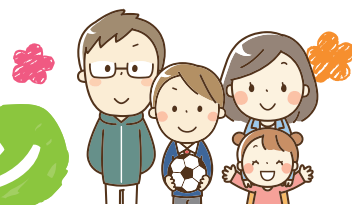
2日(火)	総 すくすくサロン(10:15～11:45)
3日(水)	総 3歳児健診(12:30～16:00)
4日(木)	Ⓢ エプロンシアター(10:30～11:00) 予約制
5日(金)	市報3月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

Ⓢ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは11ページ「図書館だより」



「ハイハイ」の頃の安全対策のポイント

行動範囲が広くなり、ケガが多くなる時期です。子どもの視点で危険がないか点検しましょう。

また、この頃はなんでも口に入れてしまいがちです。誤飲・誤食への対策を徹底しましょう。

予防

- おもちゃの数（飲み込んでいるかも）と破損を定期的に点検。
- クッション・フロアマット・コーナーガードなどで転倒によるケガを防ぐ。
- 暖房器具にはガードをつける。
- 低い目線から危険物が落ちてないか確認。

「ひなまつり」を知ろう

ひな祭りの食べ物

《菱餅》菱餅の3色は桃色が桃の花、白が雪、緑が大地を表しています。

《ひなあられ》四季を表す桃・黄・白・緑の4色があります。四季を通して健康でいられますようにとの願いが込められています。

《ちらし寿司》海老は「長生き」、蓮根は「見通しがきく」、豆は「健康でまめに働ける」など、縁起を担いだ具が使われています。



彩り豊かで目にも楽しい華やかなごちそうが並びます。それぞれが持つお祝いの意味や願いを知れば一層おいしく味わうことができそうですね。

《はまぐりのお吸い物》はまぐりは2枚の貝殻がピッタリ合わさることから、良い結婚相手と巡り合い、仲良く暮らせますようにとの願いが込められています。

《白酒》昔は魔除けの力があるとされた桃花酒（とうかしゅ）でお祝いをしていましたが、現在では白酒が主とされています。

《桃の花》ひな祭りの花といえば桃の花です。桃の花には悪いものを追い払う力があるといわれ、子どもたちが元気に大きくなることを願って飾られます。

冬の湿度管理に気を付けましょう

冬の最適な湿度は40～50%。40%を下回ると、インフルエンザウイルスなどが活性化してしまうため、注意が必要です。暖房をつけている冬場は、あっという間に部屋が乾燥してしまいます。部屋に湿度計を用意し、いつでも確認できるようにしておくことが理想です。



子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen



ひき肉茶碗蒸し

材料(直径10cm×深さ4cmの茶碗2個分)

◆緑豆春雨(乾燥)	20g
◆きくらげ	12g
◆卵	3個
◆サラダ油	少量
◆ごま油	小さじ1
◆赤唐辛子	2本
◆香菜の葉	少量
① 豚ひき肉	50g
② しょうが(みじん切り)	5g
③ 赤玉ねぎ(みじん切り)	50g
④ ヌックマム	小さじ2
⑤ グラニュー糖	小さじ1
⑥ 黒こしょう	少量

作り方

- ①緑豆春雨は水に浸してもどし、幅1cmに切る。きくらげも水でもどし、石づきを取り除いてみじん切りにする。
- ②ボウルに①と②を入れ、混ぜ合わせる。
- ③卵を割り、卵黄2個は取りおき、卵黄1個と卵白3個分を②に加えて混ぜる。③を混ぜる。
- ④茶わんの内側にサラダ油を塗り、③を半量ずつ流し入れる。蒸気のあがった蒸し器に入れ、弱火で15分蒸す。
- ⑤③で取りおいた卵黄2個にごま油を加え混ぜる。
- ⑥④に火が通ったら（卵液がふっくらと膨らみ、竹串を刺すと透明な肉汁が出る状態）、取り出して⑤を表面に薄く塗る。蒸し器に戻して約3分蒸し、ふたをはずしてさらに1分蒸す。表面に塗った卵黄が固まってツヤが出てきたらできあがり。冷めたら赤唐辛子と香菜を飾る。



クックパッドで
レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ▶



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供