

ハッピースマイル

ハイハイが上手になり
につこり♪



さとう ゆあ 佐藤 優愛ちゃん (R2.3.11生まれ)

📷 R3.1

お子さんの写真を大募集!

お子さんの

- ・住所・名前(ふりがな)
- ・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

- ・名前・電話番号・お子さんとの関係

を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1
市役所企画広報課宛て info@city.takahagi.lg.jp



総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用・検温・手指消毒をお願いします。

11月の活動

26 高萩読み聞かせグループ

絵本「きんぎょがにげた」。金魚が1匹金魚鉢から逃げ出した。どこに逃げた? ページをめくるたびに逃げた金魚がどこかにかくれています。子どもたちも「いた!」と指を指しながら金魚を探して楽しめました。



3月の予定

赤ちゃん教室(予約制)

18 『はみがきと食習慣』

もよおし

11 牛乳パック工作『お散歩モーモー』【予約制】

【対象】未就児
【持ち物】・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
・バスタオルなど

4月の予定

もよおし

1 レインボーおはなし会【予約制】

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう! いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!



子育てカレンダーも見てね♪

・人数制限を設けています。来場前に電話(☎23-2129)での混雑確認をお勧めします。

・開館時間のご案内(通常9:00~16:00) しばらくの間、15:00までのご利用となります。

【休館日】・3/20(土・祝)

【変則日】・3/15(月) 14:00 まで開館

・3/18(木) 赤ちゃん教室参加者以外は 11:30 から開館

はぎハピ
QRコード



児童扶養手当の支払日は 3月11日(木)です。

※今回は1月~2月分の2か月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

子育てカレンダー

3月

5日(金)	市報3月号発行日
9日(火)	総 すくすく助産師相談(9:15~12:10)
10日(水)	総 こころの相談(13:00~14:30)
11日(木)	㊦ 牛乳パック工作「お散歩モーモー」(10:30~11:00)予約制
12日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
15日(月)	㊦ 14:00まで開館
16日(火)	総 すくすくサロン(10:15~11:45)
17日(水)	総 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
18日(木)	㊦ 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(9:45~11:30) 参加者以外は11:30から開館
20日(土・祝)	図 おりがみ教室(9:30~おりがみキットを配布) ㊦ 休館日
22日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
27日(土)	図 図書の無料配布(9:30~15:00) 図 おはなし会(11:00~) 図 子ども映画会(14:30~)

4月

1日(木)	㊦ レインボーおはなし会(10:30~11:00)予約制
5日(月)	市報4月号発行日

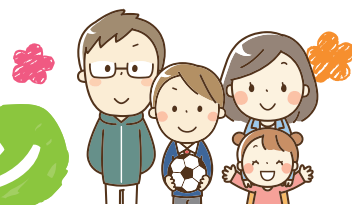
白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは10ページ「すこやか」

㊦ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホームページまたは「はぎハピ」ホームページでお知らせします。



「つかまり立ち・歩く」頃の安全対策のポイント

好奇心が旺盛になり、興味が広がり活動が活発になってきます。十分な運動ができるスペースの確保と、安全面での配慮のバランスが大切です。

対策



- 倒れないつかまれる物を用意する。
- つかまり立ち、伝い歩き、歩き始めの頃は頭の重さで転ぶことが多いので気をつけてサポートをする。
- 十分に歩き回れるように小さいおもちゃも片付ける。
- 気質や癖を理解して見守る。
- 関節に負担がかかってしまうので無理には歩く練習をさせない。



寝る子は育つ

しゅんみんあかつき おぼ

「春眠暁を覚えず」ということわざがあります。春は暖かく、また夜も短いため寝過ぎてしまうという意味です。眠りは子どもたちの成長にとって重要な活動です。子どもたちが眠っている21時～23時の間は成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯です。夜更かしをすると成長に影響が出るのです。規則正しい健康的な生活をするためにも21時には布団に入るようにしましょう。



ありがとうの日

3月9日は「サンキュー」の語呂合わせで「ありがとうの日」です。1年間を振り返ってみると、子どもたちにとって、家族、友だち、先生など色々な人の顔が浮かぶでしょう。この機会に子どもたちと一緒に、周りへの感謝の気持ちを持てるようにしていきたいですね。



さくらの日

3月27日は、「さくらの日」です。「3×9（さくら）=27」の語呂合わせができる27日と桜が咲き始める時期が重なることから、1992年に制定されました。桜を通して、日本の自然や文化について関心を深める日です。春の風物詩である桜を目当てに、子どもと一緒に春探しをしてみてくださいね。



高萩市公式クックパッド
http://cookpad.com/
kitchen/15446697



高萩市の公式クックパッドのお知らせ

■ 問合せ 地方創生課 ☎23-2127

「毎日の料理を楽しみにする」が合言葉のレシピ検索サイト『クックパッド』はご存知ですか？この食材からどんな料理ができるかな？簡単に作れるレシピはあるかな？など、気になった時にスマートフォンなどのインターネット上で利用できるサイトです。

実は、このサイトに「高萩市の公式クックパッド」があります！市内の小学生が高萩の野菜を使って作ったレシピや料理コンテストで賞を受賞した大学生のレシピ、人気のある給食レシピなどを掲載しています。「高萩市の公式クックパッド」を、お料理のヒントにぜひ活用してください。また、みなさんからのつくれば（作ってみた感想）のご投稿をお待ちしています。

人気のメニュー

れんごんのはさみあげ



材料 (1人分)	
揚げ油	500g
れんごん	1.2kg
揚げ粉	50g
小麦粉	120g
たまご	1個
片栗粉(少量)	適量
たまご(少量)	適量
パセリ(少量)	適量



大福もち



材料 (10人分)	
大福	12個
もち	200g
白玉粉	適量



キャベツとブロッコリーのスパム炒め



材料 (2人分)	
キャベツ	1/2個
ブロッコリー	1/2株
スパム	1缶
油	適量
コンソメ	適量
塩	適量

