

イヤイヤ期を乗り切るには

1歳過ぎから始まるイヤイヤ。駄々こねやかんしゃくが続くと、子どもへの接し方に悩む親は少なくありません。



①子どもの気持ちをくんで言葉にする

子どもの気持ちを代弁することが第一。なぜ嫌がっているのか考えながら「悔しいね」などと子どもの気持ちをゆくりシンプルに言葉で表現しましょう。

②イヤイヤのきっかけを減らす工夫をする

いつも同じことでイヤイヤする場合は事前の対処を。

③二者択一で子どもが選ぶ

子どもに選択肢を与えてみる。例えば「着替えない」という場合は、2種類の洋服を見せて「赤と青のお洋服どっちがいい?」と聞くと、自分で選んですんなり着替えることもあります。

④できるだけ余裕をもつ

忙しいときにイヤイヤが始まるとストレスになるので、例えば、朝は予定の10分前に行動するなど少し時間に余裕をもつのがおすすめ。

イヤイヤ対応ポイント

ハッピースマイル

お姉ちゃんのご機嫌が大好きで、いつもニコニコな真由くんです！



たかの まひろ
高野 真由くん (R2.7.6生まれ)

市役所企画広報課
info@city.takahagi.lg.jp

お子さんの写真を
大募集!



子育てカレンダー

4月

5日(月)	市報4月号発行日
6日(火)	総 すすくサロン(10:15~11:45)
7日(水)	総 1歳6か月児健診(13:00~16:00) 受付13:00~14:35
8日(木)	胸キュン寝相アート(10:30~) 予約制
10日(土)	図 おりがみ教室 (9:30~おりがみキットを配布)
13日(火)	総 すすく助産師相談(9:15~12:10)
15日(木)	赤ちゃん教室「離乳食の進め方」 (9:45~11:30) 参加者以外は11:30から開館
19日(月)	胸 14:00まで開館
20日(火)	総 すすくサロン(10:15~11:45)
22日(木)	胸 エプロンシアター(10:30~11:00)
24日(土)	図 おはなし会(11:00~)
26日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
29日(木・祝)	胸 休館日

5月

3日(月・祝)	胸 休館日
4日(火・祝)	胸 休館日
5日(水・祝)	胸 休館日 市報5月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは10ページ「すこやか」

胸 萩っつどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホームページまたは「はぎハピ」ホームページでお知らせします。

総合福祉センター2F

萩っつどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

3月の活動

11 牛乳パック工作「お散歩モーモー」

延期となっていたイベントで、今年の干支の丑のおもちゃを作りました。顔に耳や角を付けて、体にシールを貼ると愛嬌たっぷりの丑が出来上がり、ひもを引っ張ってうれしそうに走り回る姿が見られました。



4月の予定

赤ちゃん教室(予約制)

15 『離乳食の進め方』

【対象】未就学児

【持ち物】・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
・バスタオルなど

もよおし

8 『胸キュン寝相アート』 (予約制)

22 『エプロンシアター』 (予約制)

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！
いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！



子育てカレンダーも
見てね♪

・開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

しばらくの間9:00~15:00となります。

・人数制限を設けています。来場前に電話(☎23-2129)での混雑確認をお勧めします。

【休館日】・4/29(木) ・5/3(月)~5/5(水)

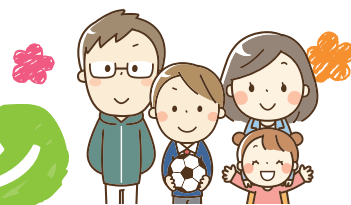
【変則日】・4/15(木) 赤ちゃん教室参加者以外は11:30から開館

・4/19(月) 14:00まで開館

はぎハピ
QRコード



子育て インフォメーション



高萩市地域子育て支援センターのご案内



◆子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場です。

施設の名称・住所・問合せ	開催日	時間	対象	利用料金	持ち物	PRポイント
萩っ子つどいの広場 (春日町3-10) ☎22-0080(内線678) 子育て支援課 ☎23-2129	月曜日～日曜日 (祝・祭日、12/29 ～1/3は休館)	9時～16時 (しばらくの 間15時まで)	0歳～ 未就学児	無料	飲み物 (水かお茶) 子どもの名札 バスタオル など	総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、子育て中の親子などが気軽に集い、楽しく遊び、情報交換できる広場です。毎週木曜日のイベントデーでは、おはなし会やエプロンシアター、読み聞かせなどの他、ママのためのイベント、リンパマッサージ、ヨガなども開催しています。
「やんちゃーるーむ」 高萩保育所(本町3-118) ☎22-2429	月1回開催 (第2木曜日) ※行事などで 曜日変更あり	10時～ 11時30分	0歳～ 未就学児	無料	飲み物 おむつ 着替え 帽子	同年齢の子どもたちと交流したり、ゲストを招いた催し物に参加したりして楽しく過ごせます。また、子育ての相談なども行っておりますのでお気軽に遊びに来てください。 ※9月、12月、3月は活動を休止します。
K i F T (肥前町1-80)	木曜日	9時30分～ 12時30分	3か月～ 未就学児	1回300円 (おやつは 持ち帰り対応)	コップ	大切にしたいのは、ママたちの安心とリラックス。親子でゆっくり、ゆったりと過ごしていただけます。初めての人も予約はいりませんので、直接いらしてください。
ちびっこ広場 (高浜町2-35)	第1・2・3 火曜日	9時30分～ 11時30分	1歳～4歳	1回300円	コップ	月ごとの設定遊びをしています。遊びを楽しみたい、保育園をのぞいてみたい人におすすめです。初めての人も予約はいりませんので、直接いらしてください。
Ma F T (有明町1-144)	偶数月の 第3金曜日 ※8月を除く	10時～12時	妊婦さん	1回300円	特になし	妊婦さんのためのおしゃべり広場です。ヘルシーな手作りおやつを召し上がっていただきながら生まれてくる赤ちゃんのために手作りのおもちゃを作ったりしています。なお、予約制になりますので、お問い合わせください。
ゆうゆうK i F T (有明町1-144)	奇数月の 第3金曜日	10時～12時	0歳～ 未就学児	1回300円	特になし	親子でクッキングをしたり、お子さんを保育士がお預かりし、ママたちのための趣味の講座を開いたりします。なお、予約制になりますので、お問い合わせください。
「ともランド」 聖徳保育園(安良川271-9) ☎23-5266	月曜日～金曜日	10時～14時	0歳～ 未就学児	会費500円/月	水筒 着替え 帽子など	園庭開放も行っていますので、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんのご参加もお待ちしております。お茶を飲み、一息つきながら楽しい時間を過ごしませんか。お母さんたちの趣味などを生かし、楽しむ時間もあります。お気軽にお問い合わせください。
「わんぱくルーム」 子育て支援センター (安良川1251-1) あおぞら保育園 ☎23-5661	月曜日～金曜日	9時～14時	0歳～4歳	無料 (材料費を徴収する 場合もあります)	おしぼり 水筒 着替え 帽子など	砂場やアスレチック、泥んこ、プールで遊んだり、天気の良い日には散歩に出かけたりと自然に触れる遊びを大切にしています。芋掘り、みかん狩りなどの収穫や流しうめん、ピザ作りなどの活動もあります。他にも「子育て相談日」「給食体験」などいろいろな活動を行っています。
松ヶ丘認定こども園 プレイルーム (下手綱 825-3) ☎23-4687	月曜日～木曜日	9時30分～ 12時 (12時以降16時 まで自由活動)	6か月～ 未就学児	無料 ☆親子給食体験 (第3水曜日) 1回300円 (要予約)	コップ	松ヶ丘認定こども園では、お子さんのいるご家庭のみなさんに園を開放し、「プレイルーム」「ベビーキッズ」を行っております。子育て中の親子(祖父母も可)が自由に集い、楽しく遊んだり、保護者の情報交換ができる子育て支援センターです。お天気がよい時は広い園庭や遊具で自由に遊んだり、室内ではリトミック、季節の制作、お昼寝アート、お誕生会、離乳食・給食体験などいろいろな活動を行っています。令和2年度より園舎が新しくなりました。きれいな松ヶ丘認定こども園にぜひ遊びに来てください。育児相談も随時行っております。
松ヶ丘認定こども園 ベビーキッズ	毎週金曜日	9時30分～ 12時 (12時以降16時 まで自由活動)	3か月～ 1歳6か月	無料 ☆離乳食体験 (第2金曜日) 1回100円 (要予約)	飲み物	

あそび食べ

食の悩みで多い「あそび食べ」。この時期の子どもには、まだ食事とあそびの区別がないので、あそび感覚で食べものを手でこねたり、食器を落としたりします。あそびのなかでは子どものやりたいことを保障しつつ、食事中にしてはいけないことを繰り返し伝えていきましょう。また、あそび始めてなかなか食べる様子が見られなければ、食事を切り上げ、片付けることも必要です。



子育て支援サイト 「はぎハピ」 ホームページ移行の お知らせ

4月8日(木)から市公式ホームページ内へ移行します。

■お問い合わせ
子育て支援課 ☎23-2129