



あこやが

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2火曜日の12:00～13:00の間に放送している番組「すこやか生活」で、健康づくりに関する放送をお届けしています。
 今月は「子育て世代包括支援センターすくすく」の放送を行います。ぜひお聞きください!



各種がん検診の申込受付が始まります

各種がん検診のお申し込み開始日・方法などをご確認ください。

1 健診内容・対象条件(年齢:令和4.3.31現在) 事前予約が必要です!

検診名	内容・対象	医療機関	料金	申込受付期間
乳がん	30歳～39歳:超音波(1年に1回)	<ul style="list-style-type: none"> ● 内田医院 ● 東北医療センター高萩協同病院(※頸部のみ) ● 北茨城市民病院 	2,500円 (頸部のみ) 4,200円 (頸部および体部)	令和4年 1月31日まで
	40歳～59歳:超音波またはマンモグラフィ(※マンモグラフィは2年に1回)			
	60歳以上:マンモグラフィ(2年に1回)			
子宮がん	20歳以上:子宮頸部(医師の判断などで体部検診が可)			
検診名	内容	日程	料金	申込受付期間
子宮がん	20歳以上:子宮頸部(細胞診)	5月13日(木)・15日(土)・17日(月)・24日(月)・25日(火) 【各日定員70人】	1,300円	4月13日～27日
胃がん	40歳以上: レントゲン撮影(バリウム)	6月12日(土)・14日(月)・16日(水)・17日(木)	1,700円	4月20日～ 5月14日
大腸がん	40歳以上:便潜血反応検査 2日分の便を容器に入れ健康づくり課へ提出	【容器配布日】6月4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火) ※6月9日以降も、健康づくり課窓口で容器を配布します(～8月31日まで)。 【配布時間】平日9時～17時まで 6月5日(土):9時～12時まで 【容器回収日】容器配布の際にお知らせします。	600円	4月20日～
胸部CT	50歳以上(2年連続受診し、「異常なし」の人を除く):胸部CT撮影	5月14日(金)【定員65名】	3,800円	4月6日～22日

※乳がん集団検診(超音波またはマンモグラフィ1,200円)の申し込みは10月19日(火)からになります。

2 申し込み方法

①電話(☎24-2121) ②健康づくり課窓口(総合福祉センター内) ③インターネット(胸部CTを除く)

○問診票などは、医療機関検診は約7日以内、集団検診は検診日の約2週間前に郵送または窓口で随時交付します。

※子宮がん集団検診は過去5年、胃・大腸がん集団検診は過去3年の間に受診歴がある人へは4月に問診票を郵送します。

●「がん検診無料クーポン券」のご案内

下記の年齢に該当する人は、がん検診のきっかけづくりとして無料でがん検診が受けられますので、ぜひこの機会に受けましょう。なお、やむを得ずクーポン券到達前に市が実施する子宮頸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)を受診された人は、払い戻し(償還払い)できる場合がありますので、健康づくり課までご連絡ください。

※「がん検診無料クーポン券」の送付は6月頃に対象者へ個人通知します。

子宮頸がん 4月1日現在、20歳の女性(平成12年4月2日～平成13年4月1日生) **乳がん** 4月1日現在、40歳の女性(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生)

大人の風しんの追加的対策についてのご案内 ～風しんの抗体検査および予防接種について～

風しんの発生やまん延を防止するため、令和元年度から令和3年度まで、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた風しん抗体保有率の低い男性は、風しんの予防接種が定期接種として無料で受けられるようになっています。

対象者にはすでにクーポン券をお送りしてあります(お手元のクーポン券はそのままご使用いただけます)。

なお、クーポン券がお手元に見当たらない人は、健康づくり課までお問合せください。

【予防接種の流れ】

医療機関などにおいて風しんの抗体検査を実施し、結果が陰性だった場合に風しんの予防接種を受けていただけます。
 風しんの感染拡大を防ぐためにも対象となる人は受診をお願いします。

4月の行事

会場:総合福祉センター 予約先:健康づくり課 ☎ 24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
すくすくサロン	4月6日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
1歳6か月児健診	4月7日(水)	13:00～16:00(受付13:00～14:35)	令和元年9・10月生まれのお子さん
すくすく助産師相談	4月13日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
赤ちゃん教室	4月15日(木)	10:00～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
こころの相談 (精神保健相談員などの相談)	4月16日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
すくすくサロン	4月20日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
健康・歯科相談	4月26日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場などをご確認ください。