

暖かい日は 散歩に行ってみましょう

散歩は、歩く力を育むだけでなく子どもの探求心を刺激します。道や公園で普段目にしないものを見つけては「何だろう？」とドキドキしたり、自然に触れて心が解放されたりすることで感性が豊かになります。



ハッピースマイル

好き嫌いなしで
食べるの大好き！



すけがわ さな
助川 咲椰ちゃん(H30.4.4生まれ)

お子さんの写真を
大募集！
市役所企画広報課
info@city.takahagi.lg.jp



総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

4月の活動

8 胸キュン♥寝相アート

UFOキャッチャーのぬいぐるみに変身！クレーンで吊り上げられたシチュエーション。

たくさんのぬいぐるみが気になってなかなか上を向いてくれない中、「こっちだよー」と声をかけながら、かわいい写真が撮れました。



5月の予定

赤ちゃん教室(予約制)

20 「生活リズムについて」

[対 象] 未就学児
[持ち物] ・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
・バスタオルなど

もよおし

6 レインボーおはなし会

(予約制)

18 簡単リンパマッサージ

(予約制)

27 読み聞かせ

(10:30～11:00)(予約制)

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！



子育てカレンダーも見てね♪

・開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

しおらくの間9:00～15:00までとなります。

・人数制限を設けています。来場前に電話(☎23-2129)での混雑確認をお勧めします。

【休館日】・5/5(水・祝)

【変則日】・5/17(月) 14:00まで開館

・5/20(木) 赤ちゃん教室参加者
以外は11:30から開館

はぎハピ
QRコード



児童扶養手当の支払日は 5月11日(火)です。

※今回は3月～4月分の2か月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

子育てカレンダー

5月

5日(水・祝)	市報5月号発行
6日(木)	☎ レインボーおはなし会 (10:30～11:00) 予約制 ☎ 休館日
13日(木)	☎ 簡単リンパマッサージ (10:30～11:00) 予約制
14日(金)	総 健康相談(8:45～11:00)
15日(土)	☎ おりがみ教室(9:30～) おりがみキットを配布
17日(月)	☎ 14:00まで開館
20日(木)	☎ 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (9:45～11:30) 予約制
22日(土)	☎ おはなし会(11:00～)
27日(木)	☎ 読み聞かせ(10:30～11:00) 予約制
28日(金)	☎ 月末休館日
31日(月)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)

6月

3日(木)	☎ レインボーおはなし会 (10:30～11:00) 予約制
5日(土)	市報6月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは12ページ「すこやか」

☎ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

☎ 図書館 詳しくは18ページ「図書館だより」

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホームページまたは「はぎハピ」ホームページでお知らせします。

子育て インフォメーション



「妊婦健康診査」の 助成を拡充しました。

高萩市では、今年度から妊婦健康診査費用助成を14回→16回に拡充し、出産予定日を超えて受ける妊婦健康診査の費用助成を開始しました。

安心して妊娠・出産を迎えるために、妊婦健康診査を定期的に受診しましょう。

妊婦健診受診票は、母子健康手帳交付時に健康づくり課でお渡ししています。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



「高萩市子育て世代 包括支援センターすくすく」 をご利用ください。

妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない相談と支援を行う【高萩市子育て世代包括支援センターすくすく】を開設しています。

安心して妊娠・出産・育児ができるように、妊娠や出産に関する不安や、育児に関する悩み、保育園・幼稚園への入園等様々な相談に応じます。お気軽にご相談ください。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121
子育て支援課 ☎23-2129

アプリを検索



母子モ

検索



このとり応援事業

特定不妊治療（体外受精、顕微授精）、男性の外科的不妊治療、不育症治療に係る費用の助成をします。

【対象者】

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻の住所が高萩市にあり、検査または治療が終了した時点で高萩市に住所がある人
- ②医師の診断により治療が必要と診断され受診した人
- ③市税を滞納していない人
- ④茨城県不妊治療補助金の交付決定を受けている人（特定不妊、男性不妊のみ）



【助成の対象となる治療および助成額】

- 特定不妊治療（体外受精および顕微授精）
1回の治療につき 10万円※まで
 - 特定不妊の一環として行われた男性の外科的治療を伴うもの
1回の治療につき 10万円※まで
※助成対象経費から県補助金の交付額を差し引いた額
 - 不育症治療（保険適用外の不育症の検査・治療）
年間5万円まで 通算5年間
- 問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子 Kitchen

バインミー（ベトナムサンドイッチ）

材料（2人分）

- ◆山型食パン……………2枚
- ◆マヨネーズ……………適宜
- ◆牛肉（薄切り）……………200g
- ◆にんにく（みじん切り）……………1/2片
- ◆米油（サラダ油でも可）……………大さじ1
- ◆人参（千切り）……………150g
- ◆塩……………小さじ1
- ◆香葉……………適宜
- ◆スペアミント……………適宜
- ※青じそ・水菜などで代用可能
- ◆ヌクナム（またはナンプラー）……………小さじ2
- ◆オイスターソース……………小さじ2
- ◆砂糖……………小さじ1/4
- ◆ブラックペッパー……………少々

- 【甘酢】 ・米酢……………1/4カップ
・砂糖……………大さじ3
・水……………大さじ2

作り方

- ①牛肉に④の調味料をもみ込み、10分おく。
- ②フライパンににんにくと米油を入れて中火にかけ、香りが立ったら①を炒め、火を通す。
- ③甘酢の材料を混ぜ合わせ砂糖を溶かす。
- ④人参に塩をまぶし、しんなりしたら水で洗って塩気を落とし、③の甘酢に1時間以上漬ける。
- ⑤香葉、ミントはやわらかい葉だけを摘む。
- ⑥パンにマヨネーズを塗り、トースターで焼く→②の牛肉をのせる→軽く水気をきった④の人参→⑤の香葉、ミントをのせてできあがり。

クックパッドで
レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ▶



ベトナム料理研究家
鈴木 珠美さん（高萩大使）レシピ提供