

Takahagi

市報たかはぎ お知らせ版



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者 医療機関での健康診査 申込開始

9月からの医療機関における健康診査受診の申し込みを、下記のとおり受け付けます。

対 象 者	健診日現在、高萩市国民健康保険に加入している40～74歳の人または後期高齢者医療制度に加入している人で、今年度中に、 ・市の集団健診を受診しない人 ・市の補助を受けて人間（一般）ドックを受診しない人
健 診 期 間	9/1(水)～R4.1/31(月)
料 金	無料
健 診 内 容	問診、身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査 ※後期高齢者医療制度加入者は、腹囲測定は実施しません。 ※貧血、眼底、心電図検査は、国民健康保険加入者のみ医師の判断で実施します。
市 内 実 施 医 療 機 関	県北医療センター高萩協同病院、やすらぎの丘温泉病院、高萩それいゆ病院、たばたクリニック、樋渡医院 ※国民健康保険加入者で、市外医療機関を希望する人は保険医療課へお問い合わせください。
集 団 健 診 と の 違 い	・医療機関において個別に受診します。 ・集団健診で実施している胸部レントゲン検査、喀痰検査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、実施しません（基本的健診項目のみの実施）。

申込期間 8/23(月)～12/24(金)

申込方法 申請書に必要事項を記入のうえ、保険医療課窓口へ提出または郵送で申し込み。
※電話申し込み不可。申請書は、保険医療課窓口または市ホームページから入手。
【窓口申請】平日8:30～17:15に保険医療課に提出
【郵送申請】〒318-8511（住所不要）高萩市役所 保険医療課 宛

《健診受診のながれ》



※健診結果によっては、市役所から保健指導などの連絡をする場合がありますのでご了承ください。



集団健康診査 申込再募集

9月からの集団健診に空きがありますので、受診を希望する人は、保険医療課に電話でご予約ください。

実 施 日	9/3(金)・4(土)・7(火) 12/10(金)・11(土)
受 付 時 間	①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ④13:00～ ⑤14:00～ ⑥15:00～
場 所	リーベロたかはぎ

○問合せ 保険医療課 ☎23-2117

花貫ふるさと自然公園 芝桜植栽ボランティア募集

花貫ふるさと自然公園を、四季折々に咲く花を美しいと感じられる公園にするため、芝桜を植える活動にご協力いただける人を募集します。

日 時	9/11(土)9:30～11:30ごろまで ※雨天時は、9/18(土)
場 所	花貫ふるさと自然公園(秋山2989-14)
定 員	先着10名
申込方法	9/3(金)までに観光商工課窓口または電話で申し込み。



○問合せ 観光商工課 ☎23-7316

応急手当講習会 参加者募集

9月9日は、「救急の日」です。この日を含む1週間を「救急医療週間」とし、救急車の展示や啓発品の配布などの救急イベントや、応急手当講習会を開催します。

救急イベント	
日 時	9/5(日) 10:00～12:00
場 所	ベイシア 高萩モール店
内 容	救急車の展示、啓発品の配布



応急手当講習会	
日 時	9/12(日) 9:00～12:00
場 所	中央公民館2階 会議室
内 容	普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法・AEDの使用方法・異物除去法など)
定 員	先着15名 市内在住者に限る
申込方法	高萩消防署へ電話で申し込み。



○問合せ 高萩消防署 ☎22-0119



映画「ケアニン～こころに咲く花～」特別上映会

この映画は、主人公の介護福祉士が介護施設を舞台に認知症の人やその家族とふれあう中で葛藤を抱きながらも奮闘する介護職のやりがいや喜びを描いた作品です。認知症介護の理解を深めるとともに、大切な家族のことを考える機会にしませんか。

日 時	9/26(日) 13:30～15:30
場 所	文化会館
定 員	先着230名 ※全席指定 申込順
入 場 料	無料
申込方法	高齢福祉課へ電話で申し込み。
そ の 他	上映後、認知症に関する相談会も実施します(要予約)。



○問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

※掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止・変更になる場合があります。



通電火災の防止対策

ご存じですか？通電火災

台風や地震などの災害によって電線の断絶などが起こり、一時的に電気の供給が止まる場合があります。その後、復電（数時間から数日のうちに電気の供給が復旧）し、その際に発生する火災を「通電火災」といいます。

通電火災防止のポイント

① 停電が発生したら

- ・電気器具のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- ・自宅などを離れる際は、ブレーカーを落とす。

② 復電する時は

- ・漏水などにより電気機器の破損や配線などの損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど安全を確認してから段階的に復電する。
- ・見えない壁の中の配線や電気機器の損傷による火災発生に注意を払い、煙が発生するなどの異常を発見したら、直ちにブレーカーを落として119番に通報する。



通電火災対策
のための映像



消防庁

③ 日ごろからの備え

- ・漏電ブレーカーや設定値以上の地震発生時に自動的に電気を遮断する感震ブレーカーなどを設置する。
- ・居室内の整理整頓や家具などの転倒防止対策をする。

○問合せ 消防本部 予防課 ☎22-2918

飼料用米などへの作付転換

主食用米の国内需要は、人口減少や少子高齢化、食生活の変化などにより、全国ベースで毎年約十万吨程度の減少が続いています。さらに、新型コロナウイルス感染症の影響で消費が落ち込み、減少傾向にあります。

また、生産量が需要量を上回ると米価の下落につながりますので、需要に応じた米を生産し米価の安定を図るために、飼料用米などへの作付転換のご協力をお願いします。

○問合せ 高萩市農業再生協議会（農林課） ☎23-7035

下水道促進週間コンクール 標語募集

9月10日は、「下水道の日」です。県は、この日を中心に「下水道促進週間コンクール」を実施し、下水道普及を促進するため、標語を募集します。

応募方法	標語は未発表のもの（1人1作品）。 官製ハガキまたはハガキ大の用紙1枚に標語1点と下記をご記入ください。 【小・中学生】 ①市町村名 ②学校名 ③学年 ④氏名（ふりがな） 【一般】 ①住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 〈応募先〉〒319-1301 日立市十王町伊師2220 日立・高萩広域下水道組合 工務課 宛
募集締切	9/6(月)
その他	応募作品は返却しません。入賞作品の使用権・著作権は県に帰属します。

○問合せ 日立・高萩広域下水道組合 工務課 ☎0294-39-5596

障がい者雇用支援セミナー&就職面接会

ハローワーク高萩が、事業所を対象とした障がい者雇用支援セミナーと仕事をお探しの障がいのある人を対象とした就職面接会を開催します（完全予約制）。

日 時	10/22(金) 10:15 ~ 【事業所対象】障がい者雇用支援セミナー 13:15 ~ 【求職者対象】就職面接会
場 所	総合福祉センター

○申込み・問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549



いばらき出会いサポートセンター 出張相談・登録会

県が労働団体と設立した「いばらき出会いサポートセンター」は、出会いと結婚を応援するために無料の出張結婚相談会を開催します。なお、当日は本来センターにて実施している入会登録の本人確認面談も行います。

日 時	9/11(土) 10:30 ~ 16:00
場 所	総合福祉センター2階 会議室
出張相談	結婚の相談を希望する独身の人やご家族などなたからの相談にも対応します（予約不要）。
入会登録	入会登録を希望する人は、当センターホームページから「入会申込」と、「来所予約」を行ったうえでご来場ください。

○問合せ いばらき出会いサポートセンター 県北センター（日立市） ☎0294-35-4122
水戸センター ☎029-224-8888



親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を超えて交流し、楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。

日 時	10/9(土) 14:00 ~ 10/10(日) 13:00 ※全日程参加できること
場 所	常陸太田市西山研修所（常陸太田市稲木町1699-8） ※現地集合・現地解散
定 員	50名（定員を超えた場合は抽選）
対 象 年 齢	年長～中学2年生
参 加 費	1世帯500円
申 込 方 法	9/3（金）までに県母子寡婦福祉連合会へ電話で申し込み。
そ の 他	詳細は、参加者決定後に連絡します。



○問合せ 県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497



電話リレーサービス

聴覚や発話に障害のある人が手話通訳オペレーターなどを介して電話をかけることにより、通話の相手方との意思疎通を24時間365日可能とするサービスです。

利用を希望する人はお問い合わせください。

○問合せ （一財）日本財団電話リレーサービス
☎03-6275-0910

【メール】info@nftrs.or.jp

【FAX】03-6275-0913

聴覚障害者など

オペレーター

聴覚障害者以外の人



手話や文字で
コミュニケーション



声で
コミュニケーション



一般電話

緊急通報受理機関

