

Takahagi

市報たかはぎ お知らせ版



家事分担のコツ セミナー受講者募集

ごはんの支度、掃除、洗濯、ごみ捨て…家事をしていてモヤモヤを感じることは、きちんと家事をしなければと一人で頑張りすぎることはありませんか？

家族みんなが笑顔で暮らせるヒントを一緒に考えましょう。パートナーと一緒に参加することもできます。

日 時	2/19(土) 10:00 ~ 12:00				
場 所	総合福祉センター2階 会議室 ※新型コロナウイルスの感染状況により、オンラインになる場合があります。				
内 容	夫婦で見直す我が家の暮らし 一人で抱えない、家族に押し付けない、家事分担術 【講師】佐光 紀子 著書『なぜ妻は「手伝う」と怒るのか』他				
定 員	20名 ※先着順	参 加 費	無料	託 児	あり(無料) ※要申込み
申 込 方 法	2/14(月)までに市ホームページから申し込み。				

○問合せ 地方創生課 ☎23-2127

地域福祉に関する計画 意見公募

下記について、市民の皆さんからのご意見を募集します。

計 画 名	「第3期 高萩市地域福祉計画(案)」	「第5次 高萩市地域福祉活動計画(案)」
内 容	市が推進する地域福祉の方向性・具体的な取り組みを示す計画	地域住民・福祉関係団体などによる地域での福祉推進活動について具体的に示す計画
募 集 期 間	2/10(木)まで ※必着	
計画(素案)の閲覧場所	社会福祉課および社会福祉協議会(総合福祉センター内) ※各ホームページでも閲覧できます。	
対 象 者	市内に在住・在勤・在学の人、または事務所・事業所を有する人・法人	
申 込 方 法	任意の様式に住所・氏名・ご意見・連絡先をご記入の上、各窓口へ直接お持ちいただくか、郵送・FAX・メールのいずれかで申し込み。	
	【窓口】社会福祉課 【郵送】〒318-8511(住所不要) 高萩市役所 社会福祉課 宛 【FAX】23-5151 【メール】syakai@city.takahagi.lg.jp	【窓口】社会福祉協議会(総合福祉センター内) 【郵送】〒318-0031 高萩市春日町3-10 高萩市社会福祉協議会 宛 【FAX】23-8342 【メール】shakyou@jsdi.or.jp
そ の 他	寄せられたご意見に対して個別回答は行いませんが、氏名などの個人情報を除き市ホームページで公表します。	

○問合せ 「第3期 高萩市地域福祉計画(案)」 社会福祉課 ☎23-7030

「第5次 高萩市地域福祉活動計画(案)」 社会福祉協議会 ☎23-8341

自転車保険に入っていますか？

自転車は、自分の命はもちろんのこと、他人の命を脅かす凶器にもなりかねません。

交通ルールとマナーを守り、安全に利用するとともに、万が一に備えて自転車損害賠償保険に加入しましょう。



- ・ながら運転 スマートフォンを操作しながら・イヤホンをしながら
- ・無灯火で運転
- ・歩道を危険なスピードで運転

○問合せ 総務課 ☎23-2119

元気シニアバンク

県は、知識・経験・技能を持つ概ね60歳以上の人が地域で活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。元気シニアバンクに登録した人は「茨城シニアマスター」として、地域の依頼に応じて活動します。長年培った知識などを、地域のために生かしてみませんか。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【登録に関すること】 県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター ☎029-243-8989
【制度に関すること】 県保健福祉部 長寿福祉推進課 ☎029-301-3326

多重債務 悩まずに相談

借金や家計の悩み、不安や疑問に思うことなど、気軽にご相談ください。

相談内容	日時 ※平日のみ	TEL
多重債務相談 (借金・クレジットカード・各種ローンの悩み など)	8:30 ~ 12:00	13:00 ~ 16:30 関東財務局水戸財務事務所 ☎029-221-3190
詐欺的な投資勧誘相談 (未公開株、社債、ファンド)		13:00 ~ 17:00 関東財務局水戸財務事務所 ☎029-221-3195
電子マネー詐欺相談 (架空請求、サクラサイト)		



高萩市長選挙

投票日 2月6日(日) 7:00 ~ 18:00

任期満了に伴う高萩市長選挙が2月6日に執行されます。
市政に対する自分の思いを届ける大切な一票ですので、忘れずに投票しましょう。
ただし、候補者の数が定数を超えない場合は、投票は行われません。

投票できる人

下記の①②に該当する人。ただし、禁錮以上の刑に処され、その執行が終わるまでの人などや投票前に転出した人を除く。

- ①平成16年2月7日以前に生まれた人で
日本国籍を有している人(満18歳以上)
- ②令和3年10月29日までに高萩市に転入の届出をして、3か月以上市内に住所を有する人

期日前投票

投票日当日、投票所に行くことができない人は、期日前投票をご利用ください。

日時 1/31(月) ~ 2/5(土) 8:30 ~ 20:00
※投票日当日とは投票時間が異なります。

場所 市役所1階 ロビー

投票所入場券の裏面

期日前(不在者)投票 宣誓書	
令和3年 月 日	生年月日
氏名	明・大・昭・平 年 月 日
住所	高萩市
事由	1 仕事・学業等に就事 2 転出・旅行・滞在など
該当に○	3 病気・出産など 4 他市町村に住所移転 5 天災又は悪天候
私は、令和○年○月○日執行の○○○○選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。 以上、事実と相違ない事を宣誓し、投票用紙等の交付を請求します。 高萩市選挙管理委員会委員長 ○○ ○○ 殿	

入場券の裏面は、期日前投票の際に必要な宣誓書が印刷されています。**必要事項を記入のうえ、お持ちください。**

投票所入場券

告示後に各世帯に郵送します。ただし、無投票となった場合は郵送しません。自分の名前が記載された入場券を切り取り、指定の投票所へお持ちください。

※入場券がない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

不在者投票制度

■他市町村での投票

長期出張などで市を離れ、投票のために帰ってくる人ができない人は、滞在地の市区町村で投票ができます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■病院などの施設内での投票

県選挙管理委員会が指定する病院・介護老人保健施設・老人ホームなどに入院(入所)している場合、施設内で投票ができます。各施設にお問い合わせください。

■郵便等による投票

下記の人は、郵便による不在者投票制度があります。要件のお問い合わせや証明書の交付を希望される場合は、早めに選挙管理委員会へご連絡ください。

○身体に重度の障害がある人

(身体障害者手帳・戦傷病者手帳が交付され、法で定められた障害程度に該当する人)

○介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人

○問合せ 高萩市選挙管理委員会 ☎23-2119