



おおかわ あさみ

大川 麻美さん

株式会社友和 勤務

工事現場などで活躍する  
ホイールローダーのオペ  
レーター(運転士)。

### 女性が働きやすい職場!

建築現場で働いていた時に、自分の手足のように重機を動かすオペレーターを見て「私もやってみたい」と思ったのが、今の仕事に就いたきっかけです。重機の運転は男性のイメージがありますが、やりたいことに性別は関係ありません。会社はライフイベントに合わせた働き方を提供してくれ、女性用トイレや女子更衣室を新しく整備するなど、女性が働きやすい職場づくりに取り組んでくれています。やりたいことを応援してくれる職場の仲間にも感謝ですね。



ゆさ まゆ

遊佐 舞優さん

県北医療センター  
高萩協同病院 勤務

地元である高萩市にU  
ターンし、助産師として地  
域医療に貢献。



### 地域の方々に寄り添う仕事!

生まれ育った高萩市に戻りたいという思いがあり、地元の病院に就職しました。助産師の資格を取得したのは、3年間看護師として勤務したころ。助産師になれば、より専門的な知識を持って患者さんと関わることができると思います、休職して学校に通いました。

この仕事の魅力は、妊娠・出産・子育てまで、お母さんや赤ちゃんに寄り添いサポートできること。これから、個性を踏まえて、出産や育児で不安を持つお母さんを支えていける助産師を目指します。



〜夢に向かって一歩を踏み出してみませんか?〜

高萩

で

女性輝く

の

モデル

集

高萩市で活躍する  
女性をご紹介します

### 女性活躍に関する様々な支援



#### ■高萩市役所

高萩市本町1-100-1 ☎0293-23-1111(代表)

- 女性活躍に関するセミナー等の開催
- まちづくりイベントに関する支援

#### ○子育て支援サイト「はぎハピ」

:結婚・妊娠・出産・子育てをサポート。市内の施設紹介や子育てイベントなどの情報発信、メールフォームによる相談対応も実施。



#### ■高萩市商工会

高萩市下手綱2000 ☎0293-22-2501(代表)

- 起業に関する個別相談
- 高萩起業塾の開催  
:起業に必要なスキルが学べる連続講座。

#### ■ハローワーク高萩

高萩市本町4-8-5 ☎0293-22-2549

- 仕事に関する相談、職業紹介、職業訓練の案内
- 子育て中の人のための再就職支援セミナーの開催



【発行日】令和4年2月

【問合せ】高萩市役所



Takahagi  
City

## 高萩市の女性ロールモデル

### 「自分らしく」輝く女性をご紹介します!



とくなが あやか  
徳永 彩香 さん

プライベートサロン「ZenSPA」  
オーナー

2009年に起業。体験型ワーク  
ショップなどイベント企画も手  
掛ける。

#### 「好きなこと」を仕事に!

起業する事は私の目標でした。エステサロンに勤務して  
いた経験や海外の技術を修得したのちに、今のお店を開業  
しました。

起業してからも、SNSでの情報発信やイベント開催など  
チャレンジの連続ですが、続けられているのは「好きなこと」  
を仕事にしているから。仕事をしているときはもちろん、  
これからやりたいことを考える時間も楽しいですね。

新しいことに挑戦するには勇気が要るものだと思います  
が、「想い」は必ず実現できるものです。なりたい自分をイ  
メージしたり、憧  
れの人に会って刺  
激をもらったりし  
て、ぜひ夢への一  
歩を踏み出してほ  
しいです。



起業すると決めたときは何から始めたら良いか  
分からず、商工会に相談をしました。事業計画の  
作成や借入の仕方などを丁寧に教えてくれて、  
起業までのサポートをしてもらいました。

活用した  
支援!!



高萩市は、女性の活躍やチャレンジを応援しています。



たかく かおり  
高久 香里 さん

「茨城オトナ女子会」代表  
食育プロジェクト「IBARAKI HOLIC」主宰

2017年より「ちょっと特別な  
私時間」をコンセプトに女性目  
線のイベントを企画。

#### 大切なのは「楽しむ」気持ち

高萩市や県北地域での繋がりが増えていく中で、ママのため、  
子どものため、地域のためにもっと活動したいという思い  
が募り、茨城オトナ女子会を立ち上げました。

「忙しい時でも自分の時間を作ること」で心に余裕が生ま  
れ、家事も育児も仕事も頑張れると感じています。妊娠、出産  
をしても、時間に追われる日々の中でも、自分を犠牲にしてや  
りたいことを諦める必要はありません。

今、力を入れているのはSNSでの情報発信。写真の撮り方  
や投稿内容は日々工夫しています。大切なのは「自分も楽し  
む」こと。やりたいことが見えたら、「楽しむ」気持ちをもって、  
一つ一つ行動するのみです!



市ではまちづくりイベントを行う団体に対して補  
助を行っており、イベントを開催しやすい環境も  
あります。私も実際に活用し、広報の充実を図り  
ました!

活用した  
支援!!



たかはし すずみ  
高橋 涼海 さん

「DogBeauty Hana」オーナー

トリミングサロンを経営しな  
がら、ヨガのインストラクターと  
しても活躍中。

#### 頑張っている女性が多い!

以前から妊婦さんがリラックスできる場所を作りたい、  
妊婦さんでも参加できるヨガをやってみたいと思っていま  
した。「挑戦するなら今しかない」と思い、自身も妊娠してい  
るときに、ヨガのインストラクターの資格を取得し、初めて  
のヨガイベントも開催しました。

やりたいことはあっても、行動に移すのはなかなか出来  
ないもの。でも高萩市には、仕事や夢に向かって頑張ってい  
る女性が多く、その存在が私の背中を押してくれます。

インストラクターとしての活動はまだ始まったばかり。  
これからも、ママ  
が笑顔で元気になるサポートをし  
ていきたいです。



地域で活躍する女性が講師となったセミナー  
(市主催)に参加しました!子育てをしながら起  
業やイベント企画を手掛けてきた経験談を聞く  
ことができ、良い刺激をもらいました。

活用した  
支援!!

