

令和5年度

子育て世代包括支援センター すくすくサロン

泣いたり、笑ったり、ふれあったり、
赤ちゃんと遊びながら交流しましょう！

実施日時 受付：9時45分～10時開始

(火) 曜	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3～7か月	11	23	20	18	22	19	24	14	12	16	20	12
8～11か月	4	9	13	11	8	12	17	7	5	9	13	5

会場：総合福祉センター1階 集団健診室
対象：生後3～11か月の赤ちゃんとその保護者
持ち物：母子健康手帳・バスタオル

水分補給できるもの・その他お子さんに必要なもの

★ サロン内容 ★

身長・体重測定
助産師相談

ベビーマッサージ
ふれあい遊び

バランスボール遊び
絵本の読み聞かせ

実施日前日までに以下の内容を健康づくり課
kenkou@city.takahagi.lg.jp 右のQR へ送付ください。

★メールに記載する内容

【件名】サロン

【本文】① お子様の氏名・生年月日 ② 電話番号



<申込方法> 電話、またはメールでお申込みください。

高萩市 健康づくり課 TEL：0293-24-2121 (平日8:30～17:15)

高萩市春日町3-10 (総合福祉センター)