

# 相談事業のご案内

< 申込方法 > 下記担当まで、電話でお申込みください。

< 申 込 先 > 高萩市健康づくり課（高萩市総合福祉センター）

TEL：0293-24-2121（平日8：30～17：15）

助産師個別相談		対象：妊娠中の方、0歳のお子様と保護者										
< 内容 > 妊娠期の不安、お子様の発育、体重の増え、授乳方法の相談												
実施日 (火) 曜	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	18	16	27	25	29	26	31	21	19	23	27	19
40分/回 ※予約制	① 9：00～			② 9：45～			③ 10：30～			④ 11：15～		

栄養・歯科相談		対象：市民（年齢問わず）										
< 内容 > 離乳食や栄養の相談						< 歯科衛生士 > 歯みがきや歯並び・口腔内の相談						
実施日 (金) 曜	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	28	26	23	28	25	29	27	24	22	26	16	22
20分/回 ※予約制	① 9：00～			② 9：30～			③ 10：00～			④ 10：30～		

こころの相談		対象：市民（年齢問わず）										
< 内容 > 心の悩みや病気等 ご本人・家族の相談												
精神保健相談員（9：30～12：00）												
(金) 曜 ※予約制	4月	5月	6月	—	8月	—	10月	—	12月	1月	2月	—
	21	26	23	—	25	—	27	—	22	26	16	—
精神科医（13：00～14：30）												
(水) 曜 ※予約制	—	5月	—	7月	—	9月	—	11月	—	1月	—	3月
	—	10	—	12	—	13	—	8	—	10	—	13