

2023

市報たかはぎ

4

No.759

# Takahagi

健やかに  
笑顔で  
暮らせるまちへ



# 健やかに 笑顔で暮らせるまちへ

新型コロナウイルス感染症や物価・光熱費の高騰の影響で厳しい経済情勢が続いています。市民の「暮らしを支える」として新しい発想で「暮らしを向上させる」ことを軸に、令和5年度の行政サービスを展開します。

新しい「ごみ処理施設」「高北清掃センター」の運用や乗り合いバス「のるる」の支援、公的病院の産科・救急医療の確保、学校給食費の負担軽減など多くの事業の中から主なものを紹介します。



## 保健・医療・福祉

健やかに笑顔で暮らしを支え合うまち

高齢者運転免許返納の支援	[322万円]
65歳以上バス運賃の半額助成	[278万円]
放課後児童クラブ民間委託	[7,162万円]
救急医療体制と医師確保	[1億3,696万円]
後期高齢者の介護予防事業	[875万円]



## 教育・文化

未来を切り拓く地域人(菟っ子)が育つまち

小学校体育館のLED化	[851万円]
ICT教育の充実	[689万円]
令和6年度中学校入学リュックお祝い	[195万円]
学校給食費の支援	[2,077万円]
スポーツ推進委員活動によるスポーツ振興	[125万円]



## 経済・産業

地域力が経済活動を誘発する  
魅力あるまち

緑の郷コミュニティセンター改修	[938万円]
中山間地域の水田畑地化等整備	[495万円]
商工会活動の支援	[1,552万円]
観光客集客のための各種イベント	[1,741万円]
観光施設の管理運営	[2,730万円]



## 生活環境

地域資源と暮らしが融合し  
継承されるまち

ごみ収集・処理	[4億3,087万円]
歩行者安全のための歩道整備	[2,560万円]
救助工作車購入	[1億4,609万円]
耐震性防火貯水槽設置のための設計	[1,324万円]
防災設備の維持管理と備蓄品	[2,314万円]



## 社会基盤

風土を継承する強靱で柔軟な  
社会基盤づくり

公共交通確保のための事業者等支援	[5,007万円]
情報システムの環境整備と保守管理	[6,572万円]
市道舗装改良工事	[4億6,160万円]
橋梁の撤去・補修設計等	[4,420万円]
安良川下手綱線のための地盤改良	[1,295万円]

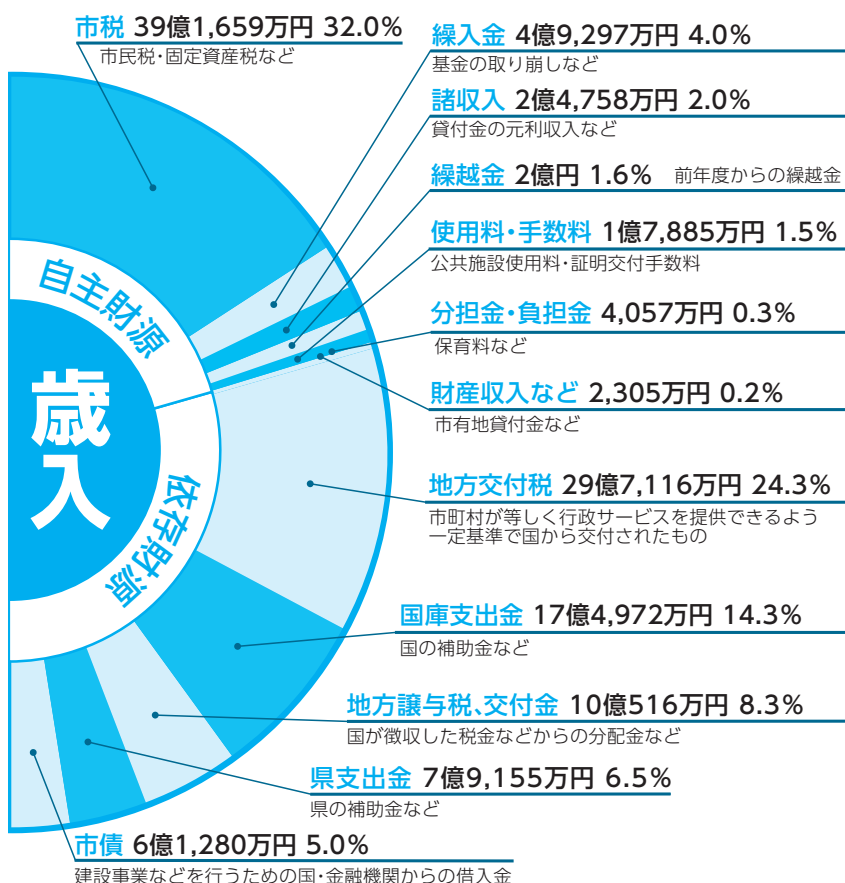


## 地域経営

共に生き、共に創り上げる  
持続可能なまち

住宅取得・リフォーム補助	[950万円]
奨学金返還支援補助	[340万円]
地域おこし協力隊	[1,699万円]
まちづくりイベント補助	[180万円]
地域コミュニティ活性化	[102万円]

# 予算



## 令和5年度 一般会計当初予算

# 122億 3,000万円

前年度比5億6,100万円(4.4%)減

### 特別会計

会計項目	予算額	前年比
国民健康保険事業	29億4,000万円	6.7%
後期高齢者医療事業	4億6,700万円	6.1%
介護保険事業	27億8,850万円	△0.2%
霊園事業	2,000万円	27.4%
特別会計合計	62億1,550万円	3.5%

一般会計予算は、122億3千万円。前年度と比べて5億6100万円の減額となりました。

主な増減要因は、救助工作車購入事業1億4609万円の増、公下水道事業経費4788万円の増、たかはぎ認定こども園管理運営経費3944万円の増、農業用施設管理経費2043万円の増。

街路整備事業2億9899万円の減、一般廃棄物処理施設整備事業8607万円の減、新型

### 企業会計

会計項目	予算額	前年比
水道事業	10億5,153万円	△5.6%
工業用水道事業	3億5,373万円	25.3%
企業会計合計	14億526万円	0.6%

■問合せ  
企画財政課 ☎2312118

コロナウイルスワクチン接種経費6577万円の減、清掃総務事務経費6553万円の減、穂積家住宅茅葺屋根修理事業6545万円の減が挙げられます。

従来の手法にとられない新しい発想により、限られた財源を有効に活用し、総合計画に掲げる「地域力が笑顔を育むまち高萩」を目指します。



**民生費 45億147万円 36.8%**

高齢者、障がい者、児童の福祉など

**公債費 14億4,878万円 11.9%**

国・金融機関からの借入金(市債)返済

**土木費 14億3,324万円 11.7%**

道路・公園の整備、公営住宅の維持管理など

**総務費 11億4,931万円 9.4%**

人件費、情報化推進など市運営全般

**教育費 10億7,787万円 8.8%**

幼・小中学校の管理、生涯学習・文化スポーツ振興など

**衛生費 9億9,717万円 8.2%**

健診・予防接種、ごみ処理など

**消防費 8億4,415万円 6.9%**

消防・救急活動、防災など

**農林水産業費 3億9,370万円 3.2%**

農業・林業振興など

**商工費 1億8,173万円 1.5%**

商工業・観光振興など

**議会費 1億4,998万円 1.2%**

議会運営のため

**災害復旧費 2,260万円 0.2%**

災害に伴う施設復旧など

**予備費 3,000万円 0.2%**

**歳出**  
(目的別)

【地方消費税交付金】 8,518万円  
平成26年4月の消費税増税分は、  
社会保険事業費に充てられています。  
(福祉・保険・医療 など)

【都市計画税】 2億8,445万円  
都市計画事業費に充てられています。  
(都市計画道路・下水道事業・公園整備 など)

※金額などは、表示単位未満を四捨五入しています。

**一般会計歳出性質別内訳**

項目	金額(構成比)	内容	項目	金額(構成比)	内容
人件費	27億969万円(22.1%)	職員の給料	物件費	17億7,134万円(14.5%)	光熱水費、消耗品・備品
扶助費	25億6,829万円(21.0%)	生活保護費、児童手当	補助費等	9億5,393万円( 7.8%)	助成金・負担金
公債費	14億4,878万円(11.9%)	市債の元利償還金	繰出金	15億3,056万円(12.5%)	特別会計へ支出
投資的経費	8億9,295万円( 7.3%)	道路・公共施設の建設費	その他	3億5,446万円( 2.9%)	

**お仕事**   
**魅力紹介** 



**糸のたつのと やわらかいのが自慢**

高萩の地で宝来納豆が生まれて約90年。福島で納豆作りを学んだ初代の森田利雄さんは、納豆菌を糞から取るところからしていたそうです。昭和50年に2代目が現在の納豆工場を建設。「納豆の機械がやってきました」と小学校の作文で書いたことを覚えているという3代目恭代さんは、メンテナンスをしながら今も当時の機械を動かします。

宝来納豆は、舌でとろけるやわらかい豆と豊かな糸が自慢。2～3回混ぜるだけで、十分に風味を楽しむことができます。やわらかさ故に他メーカー商品よりも発酵の進みが早く、味の変化も楽しめます。宝来納豆と「ネギ、醤油、温泉たまごの王道」や「塩であっさり」もおすすめ。市内スーパーや直接、納豆工場でも購入できます。



ほुरらい もり たとし おしよてん  
**宝来 森田利雄商店**  
代表: 森田 恭代  
住所: 高萩1-1  
TEL: 22-2220



# 新型コロナウイルスワクチン接種



■問合せ 新型コロナウイルス対策室 ☎ 24-5760

## 今後のワクチン接種のながれ

今後のワクチン接種について、国から方針が示され、令和5年度も自己負担なしで接種できます。接種券がお手元にない人へは、接種時期に個別発送します。

未使用の接種券は、引き続き使用できます。

下表の○印は、①～③期間毎に3か月の間隔をあけて1回接種することになります。

対象		接種期間 ※各期間内に1人1回		
		① R4.10/1 ~ 5/7	② 5/8 ~ 8/31	③ R5.9 ~
12歳以上	65歳以上	○	○	○
	基礎疾患がある	○	○	○
	医療従事者 高齢者施設従事者など	○	○	○
	健康な65歳未満	○	×	○
5歳～11歳	基礎疾患がある	○	○	○
	健康な小児	○	×	○
		※①で接種した場合		
生後6か月～4歳		初回接種(1～3回接種)		

## 基礎疾患がある人へ

初回接種時に「基礎疾患優先送付調査はがき」を市へ提出した人(当時18～59歳の人)へは、接種時期に接種券を発送します。

新たに基礎疾患を発症した人・転入した人は、健康づくり課窓口で接種券の発行申請が必要です。

## 予約方法

★インターネット予約サイト 24時間

WEB <https://jump.mrso.jp/082147/>



★電話(コールセンター) 平日9:00～17:00

☎ 0570-052-135

予約サイト

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**2021年11月に開園した保育園です**



★お問合せ(受付時間 8:00～17:00)  
**0293-44-6701**  
穂積・神永までお気軽に連絡ください

床暖備

あど中郷ナーサリーは  
全部 ココココ

**手ぶら保育**

おむつ おしり拭き  
哺乳瓶 水筒 コップ類  
給食・おやつ カトラリー類

午睡用敷布団 掛布団  
園服

**企業主導型保育園  
あど中郷ナーサリー**

LINE QRコード 電話 QRコード 予約 QRコード

有料広告

# スポーツのお知らせ



■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

## 表彰 スポーツ功労者・奨励者、競技優秀選手・団体

市スポーツ協会は、令和4年度に県・全国大会の競技優秀者・団体、地域スポーツの発展に寄与したスポーツ功労者・奨励者 計43名を表彰しました。

### 競技優秀団体

- **野球**  
軟式 高萩高校 野球部  
硬式 明秀日立 硬式野球部
- **サッカー**  
明秀日立 サッカー一部
- **バスケットボール**  
高萩高校 バスケットボール部
- **卓球**  
松岡中 男子卓球部  
明秀日立 男子卓球部
- **ソフトボール**  
ハイ ブッシュ クローバー  
High Bush Clover

### 競技優秀者

- **陸上**  
柴田 弥聖  
助友 朔太郎  
鈴木 煌明  
神代 紗佳  
櫻井 唯翔  
CAMACHO SEIYA
- **卓球**  
宮田 和真  
吉原 勇成  
藤田 碧依  
下山田 愛奈  
佐藤 廉太
- **空手**  
石川 瑠菜
- **バドミントン**  
大竹 琉乃
- **ウエイトリフティング**  
胡麻田 明  
作山 丈留  
吉岡 眺篤  
園部 心和
- **レスリング**  
飯島 和宏  
小室 絵理香  
清水 琉聖
- **柔道**  
伊師 海稀  
伊師 光海  
大津 歩実
- **ソフトテニス**  
澳原 心愛  
植村 啓  
小竹 大輔
- **ボクシング**  
酒井 颯太  
竹荒 裕哉  
鈴木 翔真

### スポーツ功労者

- **ソフトテニス**  
高橋 美津枝
- **硬式テニス**  
小野 光一

### スポーツ奨励者

- **審判**  
村田 勘二
- **卓球**  
塙 栄作



左から大内教育長・茨城アストロプラネッツ 木村氏

## 3/3 (金) 自由帳を寄贈

株式会社茨城県民球団から、新小学1年生に入学のお祝いとして自由帳を寄贈いただきました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## マシンジムリニューアル

ジム・スタジオが新しく変わりました！  
有酸素マシンが25台以上！  
筋トレマシンも一新！フリーウエイトも充実！  
全く新しくなったオーシャンスポーツクラブを体感してください！

## ジム・スタジオ・プール スイミングクラブ・キッズダンス 新規会員募集中！

TEL: 0293-24-1155  
〒318-0002 高萩市高戸4 6 2  
URL: <http://www.ocean-sport.jp>  
営業時間：平日（除く水曜）9:30～22:00  
水曜 16:00～22:00、土曜 10:00～20:00  
日曜・祝日 10:00～19:00、休館日：不定休

# 天使のつばやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつばやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第32声」より

「こんにちは」って言ったら ともだちなんだよ！

かなと 4歳

知らない子に、あいさつをしてからの一言。

えんぴつちよきちよきして

いおり 5歳

鉛筆を削ってほしい時に。

ママ お目目ケガしたの？

なおと 4歳

普段メイクをしないママが、頑張ってアイシャドウを塗った姿を見て。



はぎハピHP

## 萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 16:00 ◆ 対象 未就学児と保護者

2/9  
(木)

「フルーツとチェロとピアノのコンサート」



「となりのトトロ」や「アンパンマンマーチ」の曲に合わせて、手を叩いたり歌ったりノリノリ♪  
ママたちも演奏を聴いて癒しの時間を過ごしました。

### イベント案内(予約制)

5/11(木) 10:30 ~ 11:00

**レインボーおはなしの会** 予約 4/11(火) ~  
ピアノに合わせた手遊び歌やパネルシアターで  
楽しく過ごしましょう♪

5/25(木) 10:30 ~ 11:00

**せいさく「かえるの合唱」** 予約 4/24(月) ~  
梅雨になるとかえるたちは大喜び！  
親子でかわいい「かえる」を作ってみませんか？

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

はぎハピ  
HAGI HAPI



はぎハピHP

子育て情報はホームページで

- ★子育て支援センターの紹介
- ★保育園・児童クラブの情報
- ★子育てコラム
- ★各種手続き など



@hagihapi



Twitter

最新情報はTwitterで配信

- ★萩っ子つどいの広場  
イベント予約開始
- ★子育て情報 など



ぜひフォローしてね♪

## 子育てカレンダー

4月

- ☎ 総合福祉センター ☎24-2121
- 📍 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885
- 📖 図書館 ☎23-7174
- 🏠 たかはぎ認定こども園 ☎22-2476

日付	イベント・行事	時間	予約制
6日(木)	🌀 レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●
11日(火)	☎ すくすくサロン	10:00~11:45	●
12日(水)	🌀 子育て相談日	10:30~11:30	
	☎ 1歳6か月児健診	12:10~16:00	
13日(木)	🌀 ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30~11:00	●
15日(土)	📖 おりがみ教室	11:00~12:00	
17日(月)	🌀 14:00まで開館		
18日(火)	🌀 すくすく助産師相談	9:15~12:10	●
20日(木)	🌀 赤ちゃん教室「離乳食の進め方」 (参加者以外は11:30~開館)	9:45~11:30	●
22日(土)	📖 おはなし会	11:00~	
27日(木)	🌀 読み聞かせ 高萩読み聞かせグループ	10:30~11:00	●
28日(金)	☎ 栄養・歯科相談	8:45~11:00	●
29日(土・祝)	🌀 休館日		

5月

3日(水・祝)	🌀 休館日【~5月5日(金・祝)】		
---------	-------------------	--	--





# 地域子育て支援センター

子育て中の親子が気軽に集い、交流や子育ての不安・悩みを相談できる場です。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

	萩っ子つどいの広場	わんぱくルーム	プレイルーム	ベビーキッズ
実施日	月～日	月～金	月～木	金
時間	9:00～16:00	9:00～14:00	9:30～16:00	
場所	総合福祉センター	あおぞら保育園	松ヶ丘認定こども園	
対象	0歳～未就学児	0～4歳	6か月～未就学児	3か月～1歳6か月
内容	木：イベントデー ママのためのイベント おはなし会 読み聞かせ など	年齢別に開催。 自然に触れる遊びを 大切にしています。 子育て相談・給食体験 あり。	●リトミック ●季節の製作 ●外遊び ●お昼寝アート ●お誕生日会	
料金	無料	無料 ※材料費を徴収する場合あり	無料 ★親子給食体験 300円 (第3水曜日) ★離乳食体験 100円 (第2金曜日)	
予約制	● ※イベントのみ	—	● ※給食・離乳食体験のみ	
問合せ	☎24-8885	☎23-5661	☎23-4687	

	ちびっこ広場	KiFT	ゆうゆうKiFT	ともランド
実施日	第1・2・3火曜	木	奇数月の第3金曜	月～金
時間	9:30～11:30	9:30～12:30	10:00～12:00	9:00～14:30
場所	同仁東保育園	子どもセンター	ゆうゆう館	聖徳保育園
対象	1～4歳	3か月～未就学児	0歳～未就学児	
内容	月ごとの遊びを設定。 遊びを楽しみたい、 保育園をのぞいてみたい 人におすすめ。	ママたちが安心してリ ラックスでき、親子で ゆったり過ごせる。	親子クッキング ママたちのための趣味 講座(託児あり)	曜日ごとにリトミック 行事・手遊び・製作・ 運動遊び・園児交流 などを実施。
料金		1回 300円		月 500円
予約制	—	—	●	事前に電話
問合せ		☎20-5559		☎23-5266

## わくわくハッピー入園・入学祝い金

第3子以降のお子さんが入園・入学する際に支給します。



### ◆支給額

対象のお子さん1人につき3万円

### ◆対象

下記にすべて該当する保護者

- 第3子以降のお子さんの他に、すでに2人以上のお子さんを養育または養育していた
- R5.4/1現在、市内に住所を有する
- 市税等の滞納がない ※その他要件あり

### ◆申込期間

【保育園・認定こども園などの場合】

⇒ 新規入園から4か月以内

【幼稚園・小中学校】

⇒ 7/31(月) まで

### ◆申込方法

申請書に必要書類を添えて、子育て支援課へ申し込み。

※申請書は、はぎハピホームページなどで入手。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



2/22  
(水)



**高萩の民話発表会**  
📍 秋山小学校

秋山小3年生が総合学習で高萩民話の会「ほおずき」から、民話や方言・声の出し方などを学びました。保護者参観では、自信を持って民話を発表しました。



2/22  
(水)



**交通安全啓発品を寄贈**  
📍 教育委員会

高萩地区交通安全協会・高萩地区交通安全協会高萩支部・高萩市交通少年団から、新小学1年生・新集団登校班長に交通安全啓発品を寄贈いただきました。



3/3  
(金)



**新ごみ処理施設 火入れ式**  
📍 高北清掃センター

4月から稼働する高北清掃センターの火入れ式が行われ、豊田北茨城市長・大部市長・工事請負会社代表の勝井氏が火入れし、安全稼働を祈願しました。



3/14  
(火)



**できたて豆腐づくり講座**  
📍 中央公民館

とうふ工房名水亭なか里代表の浅野邦雄氏を講師に迎え、豆腐作りに挑戦しました。豆の風味や甘みが強く、食感の良い豆腐ができました。



3/21  
(火・祝)



**海フィールド親子体験会**  
📍 高戸前浜海岸

親子12組が参加し、拾ったごみを使ってアートを作り、自然体験を通じて海のSDGsを学びました。



3/22  
(水)



**黄色い帽子を寄贈**  
📍 教育委員会

常陸農業協同組合から、新小学1年生に入学のお祝いとして黄色い帽子を寄贈いただきました。

祝  
9年間  
皆勤賞

3/13(月)で市内中学校で卒業式が行われ、200人が卒業しました。

そのうち10人が義務教育9年間無遅刻・無欠席でした。

友達との会話が楽しくて、小中学校一度も休まずに毎日登校できました。皆勤賞を得られたことを誇りに思い、高校でも頑張ります。

おおもり たかひと  
大森 隆仁

9年間休まずに学校へ行けたのは、祖母のおかげでした。大好きな祖母に感謝です。高校へ行ってもよろしく願います。

かじろ はるい  
神代 晴粹

毎日学校へ行けたのは、仕事で忙しいのに、毎朝起こしてくれたからです。そして、学校に来る楽しさを教えてくれた最高の友だちのおかげです。本当に、ありがとう！

くろさわ ゆうしん  
黒澤 優心

高萩中



母と同じように、私も休まずに学校に行こうと思い、これまで頑張ってきました。目標としていた中の一つを達成できてとてもうれしく思います。

こんの はるか  
今野 遙椛

9年間休まずに登校できたのは、支えてくれた先生方や両親のおかげです「感謝」。次は、夢に向かって頑張ります。

いし ななみ  
伊師 光海

毎日が楽しくて、あっという間に9年が過ぎてしまいました。楽しく過ごすことができよかったです。

いし ひなた  
石 陽向

秋山中



兄と同じ9年間の皆勤賞をもらうことができ、嬉しく思います。学校生活は楽しいものになりました。

こまだ あきら  
胡麻田 明

母との約束、そして兄に憧れて、表彰されるのが夢で今まで頑張ってきました。

まちだ かりん  
町田 夏鈴

松岡中



9年間無欠席になれたのは、学校を楽しい場所にしてくれた先生やクラスメイト、そして両親のおかげです。

おおがね せな  
大金 世那

多くの支え、おいしいご飯、幸せに生きることが何事にも負けない力となりました。継続していきます。感謝。

さいとう しゅう  
齋藤 柁



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

## 各種がん検診 予約開始

要予約



定期的ながん検診は、がんを早期発見し適切な治療につながります。

下記の予定を確認し、忘れずに予約しましょう。

集団・医療機関での検診で使用できる子宮がん検診クーポン（H14.4/2～H15.4/1 生まれの女性）、乳がん検診クーポン（S57.4/2～S58.4/1 生まれの女性）は、6月ごろに郵送します。

▶申込方法 健康づくり課窓口（総合福祉センター内）・電話・市ホームページから申し込み。

### 集団検診

※年齢：R6.3/31現在

検診名	対象	検査方法	日程	料金	申込期間
子宮頸がん	20歳以上	子宮頸部の細胞診	5/11(木)・13(土)・15(月)・16(火)	1,400円	4/11～25
胃がん	40歳以上	レントゲン撮影	5/29(月)・30(火) 6/12(月)・17(土)・19(月)・27(火)	1,700円	4/18～5/12
大腸がん		便潜血検査 (2日間採取)	【配布日時】 6/8(木)・9(金)・10(土)・12(月) 9:00～17:00 ※10(土)は12:00まで 【場所】健康づくり課 【提出日】容器配布時にお知らせ ※上記以外も配布可(8月末まで)	600円	初めての人は 配布時に 問診票を作成
胸部CT	50歳以上	胸部CT撮影 ※2年連続「異常」なし の人を除く	5/18(木)	3,800円	4/7～4/21
乳がん	30歳以上	詳しくは10月ごろにお知らせします			

### 医療機関個別検診

検診名	対象	検査方法	医療機関	料金	申込期間
子宮頸がん	20歳以上	①子宮頸部の細胞診 ②子宮体部の細胞診	・東北医療センター高萩協同病院 ※①のみ ・北茨城市民病院 ※問診・医師の判断で②も可	①2,500円 ②4,200円	R6.1/31まで
乳がん	30～39歳	超音波	・東北医療センター高萩協同病院 ・北茨城市民病院 ※マンモグラフィのみ	1,700円	10/31まで
	40～59歳	超音波または マンモグラフィ (2年に1回)			
	60歳以上	マンモグラフィ (2年に1回)			

## 4月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター  
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
こころの相談(精神保健相談員等の相談)	21(金)	9:30～12:00	市民(予約制)
栄養・歯科相談	28(金)	8:45～11:00	

## 介護予防のための シルバーリハビリ体操

### 「仰向けに寝て行う体操」 ～立て膝で体幹ひねり～

- ① 床に横になり、  
両膝をそろえて立てる。



- ② 両肩は床につけたまま、立膝を片側に倒し、  
顔は反対側に向ける。



- ③ ①の体勢に戻し、反対側も同様に行う。



息は止めず、無理をしない。立てた膝の形を  
くずさないようにゆっくり動かす。

〈効果〉股関節の動きを良くし、起き上がり寝返り動作の改善。  
腰痛予防。 ※股関節手術経験者は要注意。



## 高齢者肺炎球菌予防接種

気管支炎・肺炎・敗血症などの重い合併症を引き起こす肺炎球菌に効果があるとされています。

▶接種期間 R6.3/31(日)まで

▶助成額 3,200円(生活保護受給者は7,200円)  
※1人1回限り。

▶対象 下記のいずれかに該当する人

①令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、  
85歳、90歳、95歳、100歳になる人

(例)65歳 S33.4/2～S34.4/1生

②接種日に60～64歳で、  
心臓・腎臓などに疾患がある人  
(障害手帳1級程度)

③令和6年3月末に70歳以上の人  
※市内医療機関のみ接種可

▶申込方法

【市内医療機関で接種】

医療機関へ直接申し込み。

【市外医療機関で接種・生活保護受給者】

事前に健康づくり課窓口で申し込み。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

## 健康コラム

PSAは、前立腺の異常に敏感に反応する腫瘍マーカーで、前立腺がんを早期発見するための最も有用な検査とされています。

男性のがんで前立腺がんは罹患数が多く、50歳ごろから急激に増加するため、50歳以上の人にぜひ受けていただきたい検査です。

前立腺がんはゆっくりと進行して症状が出にくいため、年1回は人間ドック・健康診断時に検

## PSA(前立腺がん検査)について

査を受けることをおすすめします。

PSAは、身体への負担が少ない血液検査で、低料金で検査を受けられます。多くの健康保険組合では、50歳以上の人を対象とした検査料補助制度があり、利用することにより検査が受けやすくなると思います。

前立腺がんを診断されたご家族がいる場合は、40歳代からの検査をおすすめします。

県北医療センター高萩協同病院 健康管理センター

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

## 合同会社 千葉建築設計事務所

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10

TEL 0294-35-3411

FAX 0294-36-6878

E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp



## 生ごみ減量化 費用助成

電動式生ごみ処理機・コンポスト・発酵促進剤の費用を先着で一部助成します。

- ▶**対象** 下記のすべてに該当する人
- 市内に住所を有し、居住している
  - たい肥化したものを自家処理できる
  - 市税等の滞納がない
  - 当該補助金を受けたことがない、または交付から5年経過（発酵促進剤を除く）
- ▶**申込方法** 環境市民協働課にある申込書に必要事項を記入し、商品（型番等）が分かる領収書（レシート不可）を添付して申し込み。  
※印鑑・振込先口座が必要です。
- ▶**問合せ** 環境市民協働課 ☎23-7031



## 国民年金保険料 学生納付猶予

満20歳になった人に、日本年金機構から国民年金加入のお知らせと納付書が郵送されます。

### 【学生で国民年金保険料の納付が困難な人】

所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される制度があります。

### 【令和3年度に学生納付特例申請をした人】

日本年金機構から4月中に申請書（ハガキ）が届きますので、必要事項を記入し郵送してください。  
※ハガキが届かない場合は、市民課で申請が必要です。

- ▶**申請時の持ち物** 身分証明書・学生証・印鑑
- ▶**問合せ** 市民課 ☎23-2116



## 市報のポスティング

市報は、新聞折込・市役所・図書館・郵便局などで入手できます。ポスティングによる配布も行っていますので、希望する場合は、総務課へご連絡ください。

※市ホームページからデジタル版が閲覧できます。  
※ポスティングは、発行日からお届けまで数日かかります。

- ▶**問合せ** 総務課 ☎23-2119



## 65歳以上 路線バスの運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード（茨城交通）や回数券（椎名観光）の購入が必要です。バスカードの出張販売は、下記のとおり。回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入ください。

- ▶**日時** 4/13(木)・19(水) 5/17(水)  
9:45 ~ 13:00
- ▶**場所** 総合福祉センター
- ▶**問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080



## 運転免許自主返納者へ交通支援



- ▶**対象** 下記にすべてに該当（1人1回限り）
- 平成29年4月1日以降に、すべての運転免許を自主返納した
  - 返納時の年齢が満65歳以上
  - 市内在住で、住民基本台帳に登録がある
  - 市税等の滞納がない
- ▶**内容** 下記のいずれか・組み合わせて3万円分
- タクシー利用券
  - 茨城交通(株)発行 交通系ICカード
  - 椎名観光バス(株)発行 バス乗車回数券
- ▶**申込方法**
- ①運転免許を最寄りの警察署・交番・駐在所・運転免許センターなどで返納する。
  - ②下記をお持ちの上、総務課窓口で申し込み。
    - 高齢者運転免許自主返納支援事業申請書
    - 申請による運転免許の取消通知書の写し
 ※申請書は総務課窓口・市ホームページで入手。
- ▶**問合せ** 総務課 ☎23-2119

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**遺品整理・生前整理** 茨城県地域密着企業

見積無料 明朗会計 即日対応

- 不用品回収
- 不用品買取
- 空き家の整理
- 実家のお片付け
- 倉庫まるまるお片付け

遺品整理士協会認定資格有資格者  
生前整理アドバイザー資格有資格者  
古物商許可 茨城県公安委員会 第401010005315号

**エンカウンター**  
☎ 0292-10-1840  
すべて当社で完結できる! 茨城県水戸市内原町 767-1

有料広告

**明秀学園日立高等学校**  
MEISHU HITACHI

明日へ、世界へ。  
可能性を現実にも、  
夢を具体的な目標に。  
明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26  
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

# 暮らしの情報



## クレカ・スマホなどで 市税納付が可能に

4月から新たに納付書に印字される「eL-QR（二次元バーコード）・「eL-番号（納付書番号）」を利用した納付が可能になります。

### ▶対象

- 固定資産税・都市計画税 ●軽自動車税(種別割)
- 市県民税(普通徴収) ●国民健康保険税

### ▶利用できる決済方法

- クレジットカード払い ※別途手数料がかかります。
- インターネットバンキング
- 口座振替(ダイレクト方式) ※要登録
- 各種スマホ決済アプリ
- pay-easy(ペイジー)
- eL-QR対応の金融機関

▶問合せ 税務課 ☎23-2115



## 水道検針・請求が偶数月のみに

6月から検針・請求が2か月に1回となります。漏水に備え、水道メーターを確認しましょう。

4月	5月	6月
検針(3月分)	検針・請求なし	検針(4・5月分)
請求(3月分)		請求(4・5月分)

▶問合せ 水道課 ☎22-3652  
日立・高萩広域下水道組合  
☎0294-39-5595

## ごみ集積所 新規利用者へ

転入・転居などで、新たにごみ集積所を利用する人は、ごみ集積所の責任者へ連絡が必要です。

▶問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

## 特設人権相談

いじめ・嫌がらせ・差別などの相談に、人権擁護委員が応じます。

▶日時 4/19(水) 13:30 ~ 15:00

▶場所 市役所2階 会議室

▶問合せ 市民課 ☎23-2116



## 移住サポーター募集

移住を検討している人が安心できるよう、移住前の相談・地域案内などのサポートを行う人を募集します。

▶対象 18歳以上の市民・市内在勤者

▶申込方法 申込書に必要事項を記入し、環境市民協働課窓口へ申し込み。

※申込書は、環境市民協働課窓口・市ホームページで入手。

▶問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031



## 自転車ヘルメットが努力義務に

4月から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になりました。自転車を運転する人・同乗する人は、命を守るためにヘルメットをかぶりましょう。

▶問合せ 総務課 ☎23-2119

## 農地の下限面積要件が廃止に

4月から農地の権利取得に必要な要件のひとつ「下限面積(50a以上)」が廃止されました。

※その他の要件(全部効率利用・農業作業常時従事、地域との調和)に変更はありません。

▶問合せ 農業委員会事務局 ☎23-7319

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で  
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School(通信)コース

通信制高校(広域通信・単位制)

一人ひとりの「前向き」な未来のスタート!  
4月からの進路が決まっていない方、また、高校生活に不安や心配を抱えている方、第一学院高等学校では4月中に入学手続きをすれば、同級生と同じタイミングで卒業が目指せます。個別相談会を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

TEL 0293-20-5800  
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木

## 春日桜ライトアップ

※まちづくり支援金事業

1日限りの「桜」のライトアップです。

- ▶日時 4/8(土) 日没 ~ 20:30 ※荒天時4/9(日)
- ▶場所 春日児童公園
- ▶問合せ 春日さくらの会 藤枝  
☎090-9147-0936

## 山桜フォトコンテスト

君田地区など旧高岡地区のヤマザクラに限定した作品を募集します。

- ▶申込方法 6/5(月)までに写真(A4~四つ切)を下記窓口・郵送で申し込み。  
【郵送】高萩市本町3-135
- ▶問合せ NPO法人里山文化ネットワーク  
☎22-3650

## 新緑そばまつり

- ▶日時 5/3(水・祝)・4(木・祝)  
10:00 ~ 14:00 ラストオーダー13:30
- ▶場所 花貫ふるさと自然公園センター
- ▶料金 500円(1日250食限定)
- ▶問合せ 北方蕎麦の会 山崎 ☎23-6397



## LOHAS YOGA FES

※まちづくり支援金事業

全国で活躍するヨガの講師を迎え「心とからだ」×「健康と食」をテーマに、ヨガイベントとマルシェを開催します。

- ▶日時 5/14(日) 10:00 ~ 16:00
- ▶場所 さくら宇宙公園
- ▶問合せ Instagram lohas.yoga.fes

## パッチワークキルトサークル展

- ▶期間 4/13(木) ~ 15(土) 9:30 ~ 17:00  
15(土)は15:00まで
- ▶場所 リーベロたかはぎ
- ▶問合せ 鈴木 ☎24-2430

## となりのまちから

from 常陸太田市



## 竜神峡 鯉のぼりまつり



約1000匹の鯉のぼりが新緑の渓谷を群泳する圧巻の姿が楽しめます。

- ▶日時 4/29(土・祝) ~ 5/14(日)
- ▶場所 竜神大吊橋(常陸太田市天下野町2133-6)ほか
- ▶問合せ (一社)常陸太田市観光物産協会  
☎0294-72-8194



## ジオガイド研修講座

県北地域の魅力を伝える活動をしてみませんか。

- ▶日程 6/11(日)・9/10(日)・10/8(日)※単日参加可
- ▶場所 県北生涯学習センター など
- ▶料金 各回1,000円
- ▶定員 各回先着25名
- ▶申込方法 4/17(月) ~ 28(金)に(一社)常陸太田市観光物産協会へ電話(☎0294-72-8194)で申し込み。
- ▶問合せ NPO法人いばらきTU・NA・GUジオ 朝日  
☎080-5095-8109



## 高萩炭礦 閉山50年展 「炭礦と日本国有鉄道の歴史」展

- ▶日時 12/16(土)まで(土日祝のみ)  
10:00 ~ 16:00  
※平日は要予約(10名以上)
- ▶場所 菊池寛実記念高萩炭礦資料館
- ▶料金 無料
- ▶問合せ 高萩炭礦資料館 ☎22-2150





## 就職支援

就職相談・セミナーなど就職支援を行っています。

- ▶日時 平日 9:00 ~ 16:00 (年末年始除く)
- ▶内容 ●求人情報提供 ●職業紹介 (内職含む)  
●キャリアカウセリング ●就活セミナー
- ▶問合せ いばらき就職支援センター日立地区センター  
☎0294-27-7172



## 国税相談

税務署の窓口相談は、混雑緩和のため事前予約が必要です。自動音声案内「1」電話相談センターに、「2」で予約申込につながります。

- ▶問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346

## 陸上自衛隊 海上航行訓練

- ▶日時 4/15(土) ~ 21(金) 8:00 ~ 16:00
- ▶場所 高戸海岸
- ▶編成 施設教導隊50名 車両20両
- ▶問合せ 陸上自衛隊 施設学校  
☎029-274-3211



## 自衛官募集

受験科目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (採用予定月の末日現在、33歳未満)	年間を通じて実施	受付時にお知らせ
一般曹候補生		5/9(火)まで	1次 5/19(金) ~ 28(日) 2次 6/17(土) ~ 7/2(日) ※うち1日間
幹部候補生 (一般・歯科・薬剤科)	大卒程度 22歳以上26歳未満 院卒程度 20歳以上28歳未満 歯科・薬剤科 20歳以上30歳未満	4/14(金)まで	1次 4/22(土)・23(日) 2次 5/26(金) ~ 6/1(木) ※うち1日間
技術(海上・航空)幹部	応募資格により、2年以上の業務経験	5/19(金)まで	6/19(月)
技術(海・空)曹	20歳以上で国家免許資格を保有		6/16(金)
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満 技能 18歳以上で国家免許資格を保有	①4/6(木)まで ②6/1(木) ~ 9/21(木)	①4/8(土) ~ 23(日) ②9/23(土) ~ 10/9(月・祝)

■問合せ 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



もしもの時・事前相談受付  
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



有料広告

# としょかん 図書館

## へ 行 こう よ

四月(卯月)

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	③	4	5	6	7	⑧
9	⑩	11	12	13	14	⑮
16	⑰	18	19	20	21	⑳
23	⑳	25	26	27	㉘	㉙

五月

日	月	火	水	木	金	土
30	①	2	3	4	5	⑥
平日(3~10月)			9:30~17:50			
土 日 祝 日			9:30~17:00			
水 曜 日			9:30~18:50			



図書館



電子図書館

■問合せ 図書館 ☎23-7174

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人も気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00~12:00)。

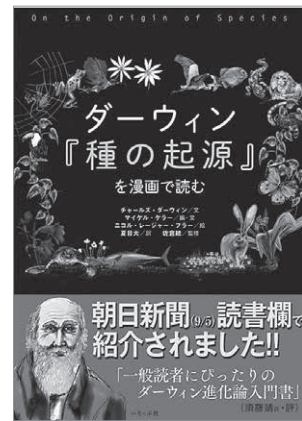
### 新刊案内

- いちごのお菓子作り  
今井ようこ・藤沢かえで 著/誠文堂新光社
- 先生! ダメダメな私を2時間で仕事  
できる風にしてください!  
諏内えみ 著/KADOKAWA
- 人は迷いをどう解きほぐせるか  
杉内崇 著/さくら舎
- エリザとさくらのものがたり  
小手鞠るい 文 大野八生 絵/少年写真新聞社
- きょうりゅうレディ  
リンダ・スキアース 作  
アルタ・アルバレス・ミゲルス 絵  
まえざわあきえ 訳/出版ワークス

### ダーウィン『種の起源』を漫画で読む

チャールズ・ダーウィン文 マイケル・ケラー編・文  
ニコル・レージャー・フラー絵 夏目大 訳/いそっぷ社

難解な「種の起源」を繊細なイラストと共にオールカラーの漫画で再現。原典出版の前に何が起きたのか、当時の科学者たちの書簡を引用して解説しています。進化生物学の発展を分かりやすくまとめ、まるで図鑑を見ているよう。進化論は「今もなお続いている」そしてこれからも続き、私たちもそのプロセスの一員なのです。



おすすめの  
一冊

### 無料 大人のための読書会

4月8日(土) 14:00~  
▶場所 図書館2階 会議室  
▶テーマ 2022年に読んだ「私の推し本」

### 無料 おりがみ教室

4月15日(土) 11:00~12:00  
先着15名  
▶配布場所 図書館 児童室前  
「はらぺこあおむし」の絵本とイラストに「あおむし・りんご・ちようちよ」▶



### 無料 おはなし会

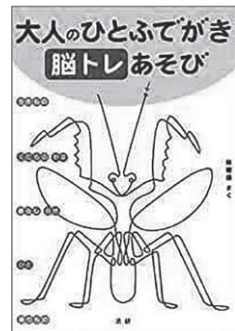
4月22日(土) 11:00~ 先着5組  
▶受付場所 図書館 児童室  
(絵本) どうぞのいす  
(紙芝居) カレーライスがにげだした  
(パネルシアター) ねずみのよめいり

### 電子書籍の楽しみ

#### 『大人のひとふでがき脳トレあそび』

林健造 作 / 法研出版

一筆書きで脳トレしませんか。目で見たり、指でなぞったり、実際に描いても楽しめます。生き物・果物・野菜・暮らし・自然・乗り物などを題材にした、初級から上級の「ひとふでがき」を収録。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### ふじえだ印刷

デザイン・DTP・印刷 etcは  
おまかせください。

お気軽にご相談  
ください!  
名刺・ハガキ各種・ショップカード  
チラシ・ポスター・伝票・賞状など  
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付ます。



高萩駅前

☎0293-22-2103

FAX0293-23-5163  
〒318-0031 高萩市春日町1-18  
fujieda\_print@plala.to

有料広告

### いばらきシニアカード

提示された  
お客様に

毎月 5.15.25 日  
(休日のとき翌日に)

サービス券 5倍

お茶・海苔・茶道具・お引物類

差し上げます



〒318-0032 高萩市大和町2-49  
☎0293-22-3247

有料広告

市民のための

# 無料相談

## ●法律相談(予約制)

日時: 4/28(金) 13:30 ~ 15:30  
 場所: 市役所3階 会議室  
 相談員: 県弁護士会所属の弁護士  
 申込み: 4/24(月)8:30以降に  
 電話で秘書広報課へ。  
 定員: 先着6名 ※1人20分程度。  
 6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

## ●行政相談(申込不要)

日時: ①4/13(木)②27(木)13:30 ~ 15:00  
 場所: 市役所 ①1階会議室②2階会議室  
 行政相談委員: 矢代 博一

●秘書広報課 ☎23-7321

## ●家庭児童相談(予約制)

日時: 4/11(火) 13:30 ~ 16:30  
 場所: 市役所1階 会議室  
 内容: 養護・障害・非行・育成など  
 相談員: 児童相談所の児童福祉司  
 家庭児童相談員  
 申込み: 電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

## ●年金相談と年金請求(予約制)

日時: 4/18(火) 10:00 ~ 12:00  
 13:00 ~ 14:00  
 場所: 市役所2階 会議室  
 申込み: 相談日の1か月前から予約可。  
 電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室  
 ☎0294-24-2193

## ●心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)  
 日時: 4/20(木) 13:00 ~ 15:00  
 場所: 総合福祉センター内 会議室  
 申込み: 4/19(水)16:00までに  
 電話で社会福祉協議会へ。  
 定員: 先着5名  
 ※相談員(民生委員)も同席します。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

## ●消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00  
 13:00 ~ 17:00  
 ●消費生活センター(市役所2階)  
 ☎23-2114

♡善意の窓♡ ありがとうございます

### ～社会福祉協議会へ～

<金員預託>  
 のばら会 5,811円  
 <物品預託>  
 常陽ボランティア倶楽部 未使用タオル 150枚  
 使用済み切手・テレカなどの収集にご協力  
 くださり、ありがとうございました。

### トイレ汲み取りの休み

4月 9(日)・15(土)・16(日)  
 23(日)・30(日)

5月 3(水・祝)・4(木・祝)  
 5(金・祝)・7(日)・14(日)  
 21(日)・27(土)・28(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

## ●日曜救急医療当番医

【時間】9:00 ~ 16:00

(一次救急医療機関名)

4月			5月		
日	病院・医院名(所在地)	電話	日	病院・医院名(所在地)	電話
9	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	7	樋渡医院(大和町)	(23)2928
16	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212	14	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
23	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	21	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
30	滝川医院(春日町)	(23)3100	28	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

### 急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

## 市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00  
 13:00 ~ 17:15

### 市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード申請サポート(予約制)

### 税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

### 水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

## 食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、**新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更になる場合があります。**最新情報は、市ホームページをご覧ください。各問合せ先にご確認ください。

## 人口と世帯

令和5年3月1日現在(前月対比)

人口 26,529人(-41人)

●男 13,223人(-15人)

●女 13,306人(-26人)

2月 出生数 7人(-1)

死亡数 40人(-18)

転入 45人(-11)

転出 53人(+9)

世帯 11,507世帯(-14世帯)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



## 守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R5.2.28現在)(前年比)

人身事故発生件数 5人(±0)

死者数 0人(±0)

負傷者数 6人(-3)

# 萩っ子の作品展

高萩小  
6年



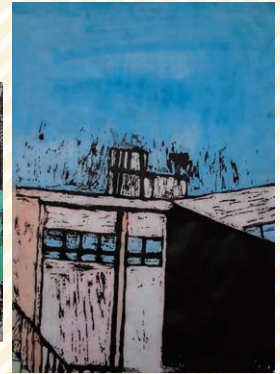
きくち ゆあ  
**菊池 結愛「日光東照宮」**  
修学旅行で友達との思い出の日光東照宮を描きました。

かじやま  
**梶山 ひなの**  
「お世話になったランドセル」  
6年間の思い出いっぱいのランドセルを絵に表現しました。



うさみらお  
**宇佐美 侑桜**  
「思い出のけやきの木」  
6年間、私のことを見守ってくれたけやきの木は、大切な思い出です。

テーマ  
「6年間の思い出」



わたなべ ゆうた  
**渡邊 優太「僕の学校」**  
初めて学校を見た時の場面で、僕の大切な思い出です。

## ここが自慢 地域力

### 常陸きこりの会

県の森林ボランティア育成講座を受講したメンバーが中心となり2011年に『常陸きこりの会』を発足。「未来の子どもたちへ健全な森を残し、地球温暖化防止につながるように」と森林や公園など県北地域で整備活動を行っています。

下手綱の龍子山城(松岡城)跡を巡る遊歩道づくりを目指した活動は、2018年から始めて36回に。地域の人も加わり、草刈り・竹の伐採など「多くの人にこの場所を訪ねてほしい」と活動中です。



■連絡先 ☎080-1241-8958 (代表 小栗)

## 募集 飯能新緑ツーデーマーチツアー

友好都市である埼玉県飯能市で「飯能新緑ツーデーマーチ」を4年ぶりに行います。

ウォーキングを通じて飯能市の美しい自然に触れながら、友好都市との交流を深めませんか。

- ▶期日 5/28(日) ※雨天決行
- ▶内容
  - 『飯能新緑ツーデーマーチ』5 kmコース
  - 北欧ライフスタイルが体感できる『メッツァビレッジ』自由散策
- ▶対象 市内在住・在勤・在学で健脚な人
- ▶定員 先着40名 ※中学生以下は要保護者同伴。
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 4/10(月)～21(金)に観光商工課窓口・市ホームページから申し込み。

■問合せ 観光商工課 ☎23-7316

