

# スポーツのお知らせ



■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

## 募集 三世代交流 ふれあい スポーツフェスティバル

どなたでも簡単に楽しめるスポーツ体験ができます。

参加は自由です。

**日時** 4/8(土) 9:00 ~ 12:00

※雨天時 4/9(日)

**場所** さくら宇宙公園

- 種目**
- ゲートボール
  - ストラックアウト
  - グラウンド・ゴルフ
  - フライングディスクゴルフ
  - 輪投げ
  - ペタンク



## 募集 ウェイトリフティング教室

子どもから高齢者まで、幅広い年代に対応できるウェイトリフティング。

生涯スポーツとしてはじめてみませんか。

**実施日** 毎週月・水・金

**実施時間** ①17:45 ~ 19:00 / 小学生以上の健康づくりを目的とする人

**／対象** ②18:45 ~ 20:30 / 中学生以上で、競技として行う人

**場 所** 高浜スポーツ広場 多目的室

**保 険 料** 小中学生 年2,000円

高校生以上 年3,000円



## 募集 スポーツ安全保険

**対 象** スポーツ・文化・ボランティア活動を行う4名以上の団体

**対象事故** 団体活動中とその往復中

**保険期間** 4/1(土) ~ R6. 3/31(日)

**申込方法** 右記QRから申し込み。



※生涯学習課・市民体育館にある「スポーツ安全保険のあらまし」からも可。

活動内容	対象	保険料(年間)
文化活動など	小学生以下の子ども 高校生以上の文化活動	800円
スポーツ活動	65歳以上	1,200円
	高校生以上~64歳以下	1,850円
	中学生以下	800円

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## マシンジムリニューアル



ジム・スタジオが新しく変わりました！  
有酸素マシンが25台以上！  
筋トレマシンも一新！フリーウエイトも充実！  
全く新しくなったオーシャンスポーツクラブを  
体感してください！

CCC オーシャンスポーツクラブ

ジム・スタジオ・プール  
スイミングクラブ・キッズダンス  
新規会員募集中！

TEL:0293-24-1155

〒318-0002 高萩市高戸4 6 2

URL <http://www.ocean-sport.jp>

営業時間：平日(除く水曜) 9:30 ~ 22:00

水曜 16:00 ~ 22:00、土曜 10:00 ~ 20:00

日曜・祝日 10:00 ~ 19:00、休館日：不定休

1/22 (日) バレーボール連盟強化試合

市民体育館

優勝 RUSH  
準優勝 B-フレンズ  
第3位 ユニオン  
第4位 日立うらら



1/28 (土) 高萩市少年団 ミニカップ大会

石滝サッカー場



優勝 秋山SSS

優勝 秋山SSS (高萩)  
準優勝 小川JSC (小美玉)  
第3位 松岡SSS (高萩)  
第4位 久慈東小沢SSS (日立)



明秀日立高校 県高校新人大会で好成績

明秀日立高校高萩キャンパスで練習に励んでいる生徒たちの大会結果を紹介します。

優勝

サッカー

明秀日立が境を7-0で破り、5年ぶり3度目の優勝を果たしました。

卓球団体

明秀日立が岩瀬日大を3-0で破り、2年連続5度目の優勝を果たしました。

卓球男子ダブルス

おおぬきなおや 大貫尚哉(2年) ・ いだけいた 井田啓太(1年) ペア

卓球女子ダブルス

はたぎきまい 畑崎舞(2年) ・ おぎきなみ 尾崎七海(2年) ペア

卓球男子シングルス

井田啓太(1年)

卓球女子シングルス

畑崎舞(2年)

防災コーナー

問合せ 危機対策課 ☎23-2215

シェイクアウト訓練

2011年3月11日に発生した東日本大震災から12年となります。訓練に参加し、いつ発生するか分からない地震災害への備えを再確認しましょう。

▶日時 3/8 (水) 12:45

▶訓練内容

防災行政無線・たかはぎFMから訓練開始放送が流れます。その場で地震災害から身を守る行動をしましょう。

▶参加登録

右記QRコードから申し込み。

※参加人数を把握するため、登録にご協力ください。



【身を守る3つの基本行動】

