

菖子の作品展

東小
6年
「将来の夢」



おおし の あ
大橋 望愛
「ケーキ屋さん」
小さな子のお小遣いでも買えたり、アレルギーの人も食べられる砂糖を使わないケーキを作りたい。

いちげ あいみ
市毛 愛海
「保育士」
母が元保育士なのと子どもが大好きだから。優しくて温かい保育士になりたい。



おがわ ひな
小川 姫奈
「看護師」
一人でも多くの人を助けたい。誰にでも優しく接することができる看護師になりたい。



えいき るか
永木 琉海
「ロケットエンジニア」
小さい時から宇宙に興味があり、かけで支える仕事はカッコいいと思う。



ここが自慢 地域力

松岡つるし雛クラブ

節分が過ぎたら、ひな人形を飾る時季。街なかのひな祭りイベントが行われなくなって寂しいという声上がる中、松岡地区公民館でつるし雛講座を開講。その後、クラブになり11名で活動しています。

「お料理よりも人形作りが好き」という代表の篠原さん。「吊るして飾るのも寄せ集めて飾るのもかわいい」と目を細めます。

松岡地区公民館にて2/10(金)から3/3(金)までつるし雛展を開催。ぜひ足を運んでみては。



松岡地区公民館にて第1金曜日 10:00～12:00

■連絡先 松岡地区公民館 ☎24-0424

たかはぎ生活応援クーポン 使用は2月末まで



市内に住民登録がある人（R4.10/31現在）へ、世帯主宛てに簡易書留で郵送しています。

2/28(火)までに市内取扱店でご使用ください。
※お手元に届いていない人は、お問い合わせください。



クーポン取扱店

■問合せ 観光商工課 ☎23-7316

全国旅行支援 いば旅あんしん割

県内でお得に宿泊・日帰り旅行ができます。

▶期間 3/31(金) 宿泊分まで

▶条件 下記のいずれかを掲示

①ワクチン3回目接種済み証明

②PCR検査などの陰性証明



■問合せ いば旅あんしん割事務局コールセンター
☎0570-064-407

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2023年4月開講 薬膳&食育料理教室 受講生募集のお知らせ

暮らしの薬膳 ～薬膳マイスター43期(全4回)

季節の食養生で心と体を自然のリズムに整えましょう。

<日時>毎月第二(水)10～13時 <内容>薬膳理論、調理実習

<受講料>48,000円(テキスト4冊、材料、レシピ、税込)

<取得できる資格>講座終了後「薬膳マイスター」授与、希望者には「和漢薬膳食医3級」(料金別途) ※継続レッスン割引あり

地球にやさしい食育 ～家庭でできるSDGs

地元の野菜を食べて、私達にもできるカーボンニュートラルを。

<日時>毎月第二(火)10～13時 <内容>食育理論、調理実習

<受講料>3,500円(材料、諸経費込)、テキスト代3,630円

<取得できる資格>食育インストラクター3～4級、料理技術検定初・中・上級(筆記試験、実技試験あり、料金別途)

<会場>茨城県高萩市大能733-2 <持ち物>エプロン、三角巾、布巾、調理用手袋 <主催>じおふーず薬膳料理教室、miyazawa@yakuzen-geo.com
<お問合せ>080-5499-9677 <講師>宮澤孝子(和漢薬膳食医学会、食育インストラクター協会、全国料理学校教会、野菜ソムリエ協会)