

# 高額医療・高額介護合算療養費の申請

医療費と介護サービス費の自己負担額がある世帯で、1年間（8月～翌年7月末）の自己負担額<sup>※</sup>の合計額が基準額（下表参照）を超える場合には、その超えた金額を申請により支給します。  
申請手続期間は2年間です。 ※食費・居住費・差額ベッド代を除く

## ●基準額（自己負担限度額）

令和2年8月～令和3年7月分

所得 (基礎控除後の総所得金額など)	70歳未満 の人	所得区分	70～74歳の人 ・後期高齢者医療制度で医療を受ける人	
上位 所得者	901万円超	現役並み 所得者	Ⅲ(課税所得690万円以上)	212万円
	600万円超901万円以下		Ⅱ(課税所得380万円以上)	141万円
一般	210万円超600万円以下	I(課税所得145万円以上)	一般(課税所得145万円未満等)	67万円
				低所得者Ⅱ
	210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)		低所得者Ⅰ	19万円
住民税非課税世帯	34万円			

## ●申込方法（毎年7月31日時点の加入制度）

### 【国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者】

支給対象となる場合は、3月中旬に申請通知を郵送します。  
通知が届いたら、保険医療課で申し込み。

※下記の人には、申請通知を郵送できない場合がありますので、  
保険医療課へお問い合わせください。

- ◆令和2年8月～令和3年7月31日の間に、
  - 他の市町村から転入した人
  - 他の医療保険を離脱し、国民健康保険、または後期高齢者医療制度に加入した人

■問合せ **【国民健康保険・後期高齢者医療制度】** 保険医療課 ☎23-2117  
**【勤務先の健康保険・共済保険の加入者】** 高齢福祉課 ☎22-0080

### 【勤務先の健康保険、共済保険等の加入者】

- ①高齢福祉課へ  
介護保険の「自己負担額証明書」  
の交付を申し込み。
- ②証明書の発行を受けた後、  
証明書を添付して、保険者  
(勤務先)へ申し込み。

# 健康をつくるう!

## 更年期障害かなと思ったら



東北医療センター  
高萩協同病院  
産婦人科外来 看護師  
佐藤 富美江

女性は40歳代になると卵巣の機能が低下し、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量が減っていきます。エストロゲンの低下により、ホットフラッシュ・動悸などさまざまな症状が出現し、日常生活に支障をきたすようになることが更年期障害です。

このような症状に対して、当院ではホルモン療法・漢方薬などの薬物療法を行っています。その中の1つにプラセンタ療法があります。プラセンタとは胎盤のことで、更年期障害の治療薬として厚生労働省から認可されています。胎盤には細胞を育て、活性化させるたくさんの成長因子の栄養素が豊富に詰まっており、定期的に注射することで、治療効果を期待できるといわれています。

更年期障害と診断された場合、年齢によりプラセンタの治療は保険適応となります。また、治療以外にも疲労の回復や自己免疫疾患・アレルギーの改善・美肌など広く活用されています。更年期障害の症状でお困りの人はぜひ当院に受診しご相談ください。



～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2火曜日の12:00～13:30。  
今回のテーマは  
「健康づくりのための運動」です。

76.8MHz



# 新型コロナワクチン追加接種(3回目)



■問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種担当事務局 ☎24-5760

## 接種券の発送時期

2回目接種日	発送時期
7/19～27	2月上旬
7/28～31	2月中旬
8/1～	進捗状況を踏まえ調整

- ・2回接種後に転入した人は、接種券発行申請が必要になりますので事務局へお問い合わせください。
- ・接種券を持たずに接種を受けた場合、後日予診票の転記などの作業が必要になりますので、ご注意ください。

## 接種場所

ワクチンは1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、mRNAワクチン(ファイザー社または武田/モデルナ社)を接種できます。ファイザー社は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社は半量になります。

### ▶ファイザー

接種会場名	住所	時間帯	月	火	水	木	金	土
石川内科クリニック	安良川195-3	午前	○	○	○	×	×	○
		午後	○	○	○	×	×	○
内田医院	大和町2-16	午前	○	○	○	×	×	○
		午後	×	×	×	×	×	×
おじま内科消化器内科クリニック	東本町3-67	午前	○	○	○	○	○	○
		午後	○	○	○	×	×	○
滝川医院	春日町2-64	午前	○	○	○	○	○	○
		午後	○	○	○	○	○	○
たばたクリニック	高戸382-1	午前	○	○	×	×	○	○
		午後	○	○	×	×	○	○
樋渡医院	大和町2-59	午前	○	○	○	○	×	×
		午後	○	○	×	×	○	×
東北医療センター高萩協同病院	上手綱1006-9	午前	×	×	×	×	×	×
		午後	×	×	×	○	×	×

### ▶武田/モデルナ

接種会場名	住所	時間帯	月	火	水	木	金	土
東北医療センター高萩協同病院	上手綱1006-9	午前	×	×	×	×	×	×
		午後	○	×	○	×	×	×
高萩クリニック	秋山625	午前	×	○	○	×	○	○
		午後	○	○	×	○	○	×
高萩それいひ病院	上手綱268	午前	×	×	×	×	×	○
		午後	○	○	○	○	○	×
やすらぎの丘温泉病院	下手綱1951-6	午前	×	×	×	×	×	×
		午後	○	○	×	○	×	×

### ■接種予約・相談

高萩市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0570-052-135  
(9:00～17:00 土日祝日除く)

## 2月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター  
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
マイトレ教室(健康運動教室)	2/16(水)	18:30～20:00	市内在住の40歳以上64歳未満の希望者
健康相談	2/18(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員などの相談)	2/18(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	2/28(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)