

2022

市報たかはぎ

2
No.745

Takahagi

【特集】

「おとな」って何？

今春、大人の定義が変わる



令和4年 高萩市成人式

1月9日(日)に行われた第68回成人式。
今年は283人が成人を迎えました。

■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

新

新型コロナウイルス
感染が落ち着いて
いた状況から一転、
広がり始め、開催2日前に県か
ら出席者はワクチン2回接種済
みの人や検査で陰性が確認でき
た人にするよう要請がありまし
た。入場前に、接種証明などの
確認や検温を実施。皆さんの協
力でスムーズな受け付けができ
ました。

20歳を迎えた新成人の式典と
今年4月に成年年齢が18歳に引

き下げられることで何が変わる
か、今回の特集で迫ります。

マスク越しに溢れる笑顔

寒さも和らぎ晴天に恵まれた
1月9日(日)に新成人217人
が文化会館に集いました。旧友
との再開を喜び合いマスク越し
に笑顔が溢れ、スマートフォン
で写真を撮る姿が各所で見られ
ました。

式典では、新成人が誕生した
20年前からの出来事をスライド
で振り返り、国歌の演奏や来賓
からの祝辞に続き、新成人代表
の鈴木隆我さんが答辞を述べま
した。

一生に一度しかない成人式。
お世話になった皆さんへの感謝
と未来への希望を胸に、決意を
新たに歩み続けます。

※令和5年も、20歳を対象とし
た集いを行う予定です。



20年前 平成13年(2001年)

主な出来事

- 東京ディズニーシー開園
- ユニバーサルスタジオジャパン開園
- JR東日本 定期券「Suica」登場
- 小泉内閣発足
- 敬宮愛子内親王誕生
- 家電リサイクル法施行
- 国内で初の狂牛病発症
- アメリカ同時多発テロ事件発生
- ウィキペディア発足
- 高校野球 常総学院春優勝

流行ファッション

- ・股上が浅いローライズデニム
- ・長さが2m以上のロングマフラー
- ・レザーパンツ
- ・柄タイツ

流行語

- ・やだねったら、やだね
- ・明日があるさ

映画興行収入1位

- ・(邦画)千と千尋の神隠し
- ・(洋画) A.I.

高視聴率テレビドラマ

- ・ビューティフルライフ
- ・やまとなでしこ

アプリ乗車者限定 商品・サービス料の割引キャンペーン

「My Ride のるる」 × 「市内店舗」 MaaS企画 ■問合せ 企画広報課 ☎23-2118

アプリを利用して「のるる」に乗車した人は、下記の店舗で特典が受けられます。

店舗	特典	店舗	特典
イオン 高萩店	コーヒー1杯(100円) 無料	アトリエ小麦	・商品200円割引(500円以上購入時) ・ドリンク1杯(300円)無料(ランチ・喫茶ご利用時) ※乗車履歴3日間有効
高萩やすんでっ亭	コーヒー1杯(110円) 無料	粹魚雑魚屋	いずれか1杯無料 ・ハイボール(390円) ・ソフトドリンク(300円)
たつご味噌醸造(株)	商品100円割引	永寿堂	商品100円割引(500円以上購入時)
菓子工房たつご	店内商品10%割引(上限100円)	ファッションナカヤ	商品300円割引(1,000円以上購入時)
緑屋時計店	商品・サービス料100円割引		
てらかど理容所	調髪料 100円割引		
リフレッシュ(理容)			

利用方法

会計の際に、当日利用した「のるる」の乗車履歴を提示してください。

当日の履歴を表示



「My Ride のるる」 利用方法の相談窓口

スマホアプリのダウンロード方法や乗車予約方法などをサポート。明治安田生命(包括協定締結)のご協力をいただいています。

参加特典①

「のるる」に無料で乗車できます。

参加特典② ※先着30名

商工会取扱店クーポン券2,000円分

■総合福祉センター

2/9(水)・17(木)・24(木)
9:45～13:00

18歳になったらできること

- 親の同意がなくても契約できる
 - ・携帯電話の契約
 - ・ローンを組む
 - ・クレジットカードをつくる
 - ・一人暮らしの部屋を借りる
- 性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる
- 10年有効のパスポートを取得する
- 公認会計士や医師免許などの国家資格を取る など

20歳にならないとできないこと

- 飲酒をする
- 喫煙をする
- 競馬、競輪などの投票券(馬券)を買う
- 養子を迎える
- 大型・中型自動車運転免許の取得 など



高校生に聞きました!



18歳成人でお酒が飲めると勘違いする人がいそう。



できるようになることは増えるけど…生活は変わらないと思う。



社会参加と言われても…市の選挙であれば、身近に感じられるけど。

ネットショッピングができるようになるのは便利。



税金のことが心配。

事業所 魅力紹介



我々の技術を世に問う

ニダック株式会社は埼玉県川口市で創業し、昭和61年に製造の地として高萩市へ全面移転。平成24年に第二工場を建設し操業を拡充しました。

下水処理、飲食品、化学分野などで使用される遠心分離機の部品や石油精製炉等の加熱炉で使用される耐圧部品、船舶用軸シール装置などに関わる部品を製造しています。金属を熱で溶かし、遠心鑄造法などにより、品質および精度の高い部品を製造する技術を強みとしています。耐熱や耐食、耐摩耗などのあらゆる使用環境に合わせ、鑄物の材料や形状に対応。高萩工場で生産されたこれらの部品は、世界中の産業機械に使用されています。

今後はさらに海外での市場拡大を目指しています。



ニダック株式会社 高萩工場

代表者：田中 勝
住所：高萩市上手綱3641-5
TEL：24-1111
<https://www.nidak.com>



「未成年者取り消し」は適用外

成人年齢が引き下げ後は、親の同意がなくても携帯電話やアパート、ローンなどの契約もできるようになります。今までよりも自由に、人生を豊かにする契約ができるのです。

しかし、これまで親の同意がない契約は原則として「未成年者取り消し」が適用されましたが、成年になると適用外となります。つまり、一度契約が成立すると一方的な都合で契約は解消できず、責任は自分で果たさなくてはなりません。

SNSをきっかけに契約につなげる方法も増えています。契約する前に、内容を確認し、納得できるかよく考えましょう。



成年年齢の引き下げについて

政府広報 × 東京リベンジャーズ

https://www.gov-online.go.jp/tokusyu/seinen_18/index.html

消費者庁Twitter 「18歳から大人」

公式アカウント[@caa_18sai_otona]



■問合せ 市消費生活センター ☎23-2114
平日9:00～12:00 / 13:00～17:00



12/23
(木)

文化祭の売上金を市に寄付
市役所

第一学院高等学校から文化祭で生徒たちが販売したダイコンの売上金7,700円を寄付いただきました。ご厚意に感謝し、有効的に活用させていただきます。



1/6
(木)

賀詞交歓会
総合福祉センター

市内の企業や団体の代表者など約150人が出席され本市一層の発展を祈念しました。式典では市政の発展に寄与された功労者の表彰を行いました。



1/8
(土)

消防出初式
さくら宇宙公園

消防関係者約250人が参加し、出初式が行われました。防災への士気を高め、市民の安全・安心を守る新年の誓いを立てました。



1/15
(土)

紙漉き和紙講座
松岡地区公民館

原料の楮から紙漉きを学ぶ講座が開催されました。全3回の講座で、植物の葉を漉き込む紙づくりなどのアレンジも行います。

この有料広告の取入で、まちづくり団体に助成しています。

合同会社 **千葉建築設計事務所**
設計・工事監理
(一級建築士事務所)
代表社員 千葉 富夫
〒316-0034 茨城県日立市泉成沢町3-8-10
TEL 0294-35-3411
FAX 0294-36-6878
E-mail chibatob627@world.ocn.ne.jp

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITYACHI
明日へ、世界へ。
可能性を現実にも、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる！
〒317-0064 茨城県日立市神峰町3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL http://www.meishu.ac.jp

有料広告

有料広告



おめでとうございます
令和3年度 厚生労働大臣表彰 受章



一援護事業功労
秋元 政由さん
(島名)

長年にわたる戦没者遺族会活動などの援護事業への功績に対し、秋元政由さんが厚生労働大臣表彰を受賞されました。秋元さんは約15年間、市遺族会の会長・副会長として務められ毎月15日の慰霊碑参拝や清掃、戦没者遺族の相談などを行っています。

令和2年6月からは県遺族連合会の常務理事として、茨城県全体の英霊顕彰や遺族の福祉増進にご尽力されています。



受賞おめでとうございます



(順不同)

第42回 市政功労表彰・自治表彰・市民表彰・市民褒賞

永年にわたり各分野でご尽力され、市政の発展に寄与された15人に表彰状、2団体に褒賞状を贈呈しました。

◆市政功労表彰

- 元高萩市教育委員会委員 関矢 光良さん
平成21年～令和3年 市教育委員会委員
- 元高萩市農業委員会委員 下山田 誠司さん
平成13年～令和3年 市農業委員会委員
- 元高萩市農業委員会委員 田那辺 義浩さん
平成18年～令和3年 市農業委員会委員
- 元高萩市農業委員会委員 大森 慎一さん
平成18年～令和3年 市農業委員会委員
- 元高萩市農業委員会委員 大友 勝重さん
平成21年～令和3年 市農業委員会委員
- 元高萩市固定資産評価審査委員会委員・元高萩市農業委員会委員 沼田 光正さん
平成20年～平成30年 市固定資産評価審査委員会委員
平成30年～令和3年 市農業委員会委員
- 元高萩市固定資産評価審査委員会委員 石 平光さん
平成18年～令和3年 市固定資産評価審査委員会委員

◆自治表彰

- 元高萩市監査委員 松本 隆治さん
平成22年～令和3年 市代表監査委員
- 元高萩市農業委員会委員 關 一孝さん
平成24年～令和3年 市農業委員会委員

◆市民表彰

- 元人権擁護委員 石井 和枝さん
平成15年～令和3年 人権擁護委員
- 元高萩市学校歯科医 山崎 雅美さん
昭和57年～令和3年 市学校歯科医
- 高萩市食生活改善推進員 松下 順子さん
昭和61年～現在 市食生活改善推進員
- 高萩市保健推進員 若桑 スイ子さん
平成16年～現在 市保健推進員
- 元高萩市商工会会長 沼野 辰三さん
平成12年～平成30年 市商工会会長
- 元高萩地区交通安全協会高萩支部理事 小田島 みつ子さん
昭和54年～令和3年 高萩地区交通安全協会高萩支部理事

◆市民褒賞

- 高岡郷山会 平成3年11月設立
- 下君田郷振興会 平成18年10月設立

この有料広告の取入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です

あど中郷ナーサリー
手ぶら保育
企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

★お問合せ(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

有料広告

子育てインフォメーション

親子デイキャンプ募集

ボーイスカウトのお兄さんやお姉さんと一緒に、野外での炊事やアドベンチャー体験、自然と親くなる体験など、キャンプの基礎を学んでみませんか。

- 日時 ① 3/19(土) 9:30 ~ 15:00
② 3/20(日)
※内容はどちらも同じです。
- 場所 大和の森 高萩スカウトフィールド
- 対象者 市内在住の小学生以下とその保護者
- 定員 各日40名程度(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 1人500円
(食材費・施設使用料・保険料込)

申込方法

【申込メチ】 3 / 4 (金)

第2希望までの日程を記入し、事務局へ電話・FAX・メールのいずれかで申し込み。

- 電話 23-1132
- FAX 23-1126
- メール shougai@city.takahagi.lg.jp

■問合せ 高萩スカウトフィールド活用実行委員会事務局 (生涯学習課) ☎23-1132



12/1 (水) 日本クラシック 全国コンクールへ出場

高萩中学校3年岡田直樹さんは、東京都で開催された第31回日本クラシック音楽コンクールチューバ部門に出場し、中学生の部において第4位の成績を取めました。ステージでは緊張せず、楽しみながら演奏することができたそうです。



児童手当の支払日は2月10日(木)です。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

天使のつばやき

お弁当のウイナーみたい～
りほ・4歳
お風呂上りのシワシワになった指を見て。

なぜがおはなししてる
そうま・6歳
台風の日を外を見て。

「口頭詩」をご存じですか？
幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつばやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾ければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

ラーメンみたいなケーキだね
ひろき・4歳
母がモンブランケーキを食べる時の一言。(モンブランケーキのもよう?形)を見て。

新型コロナ
なつき・6歳
と言ってしまいます。

こんなところにお手紙があったよ！
ひろと・4歳

着替えをしている時、服の裏のタグを見つけて。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より



萩っ子つどいの広場

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 15:00 ◆対象 未就学児と保護者



「つどいピック」



オリンピックにちなんで運動遊びでメダル獲得を目指しました。ポッチャをまねて円の中心にボール投げ、バランスよく平均台を歩いてかつこよくフィニッシュ。手作りの金メダルを手にして、子どもたちは大喜びでした。

イベント案内(予約制)

- 3/10 (木) 10:30 ~ 11:00
ヒロ子さんのエプロンシアター 予約 2/10(木) ~ エプロンのポケットからいろいろ飛び出してお話が広がります。何が出てくるのかお楽しみに♪
- 3/24 (木) 10:30 ~ 11:00
胸キュン♥寝相アート 予約 2/24(木) ~ 背景を可愛く飾り付けてアートな写真を撮りましょう。カメラやスマホをお持ちください。写真1枚プレゼント。

就学前のおさんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

子供が喜ぶ三つ星レシピ!

萩っ子Kitchen

まぜまぜご飯

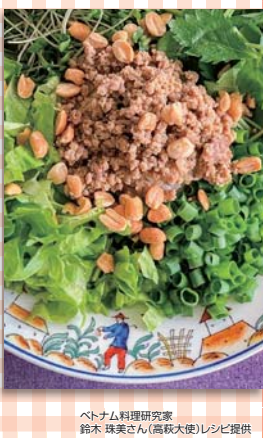
クックパッドでレシピ紹介中!!
詳しくはコチラ

材料(2人分)

- ◆豚ひき肉 100g
- ◆にんにくのみじん切り ... 大きじ1/2
- ◆豚そぼろの味つけ
ヌクム(またはナンプラー) ... 小さじ1
- ◆シーズニングソース(またはしょう油) ... 小さじ1
- ◆グリーンカレーペースト(またはカレー粉) ... 小さじ1/2
- ◆粗びき黒こしょう 少々
- ◆砂糖 小さじ1/2
- ◆万能ねぎ 5本
- ◆貝割れ菜 1/4パック
- ◆グリーンカーン 小1枚
- ◆三つ葉 1/4束
- ◆ピーナッツ(砕いたもの) ... 大きじ1
- ◆ご飯(かために炊いたもの) ... どんぶり1杯分
- ◆シーズニングソース 少々
- ◆サラダ油

作り方

- 1 フライパンに油大さじ 1/2 を熱してにんにくを炒め、香りが出たらひき肉を加えてよく炒め、バラバラになったら豚そぼろの味つけの調味料を加えて炒める。
 - 2 万能ねぎは小口切りにする。貝割れ菜は根元を落として長さを半分にする。グリーンカーンはせん切りに、三つ葉は2cm長さに切る。
 - 3 器にご飯を盛ってシーズニングソースをふり、豚そぼろを中央に、②の野菜をまわりにはせ、ピーナッツをふる。
- ※ 野菜はこのほか、3cm長さに切った水菜や香菜、せん切りにしたきゅうりやレタスを使ってもおいしくできます。



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供



はぎまると愉快な仲間たち

会場・問合せ

- 総合福祉センター ☎24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎23-2129
- 図書館 ☎23-7174

2月

日付	イベント・行事	日時	予約制
8日(火)	● すくすく助産師相談	9:15 ~ 12:10	●
11日(金)	● 休館日		
15日(火)	● すくすくサロン	10:15 ~ 11:45	●
17日(木)	● 赤ちゃん教室 →参加者以外は11:30から開館	9:45 ~ 11:30	●
18日(金)	● 健康相談	8:45 ~ 11:00	
19日(土)	● おりがみ教室(おりがみキットを配布)	9:30 ~	
21日(月)	● 14:00まで開館		
23日(水)	● 休館日		
26日(土)	● おはなし会	11:00 ~	
28日(月)	● 歯科・健康相談	8:45 ~ 11:00	● (休館日を除く)

3月

1日(火)	● すくすくサロン	10:15 ~ 11:45	●
2日(水)	● 3歳児検診	12:30 ~ 16:00	
3日(木)	● レインボーおはなし会	10:30 ~ 11:00	●

高額医療・高額介護合算療養費の申請

医療費と介護サービス費の自己負担額がある世帯で、1年間（8月～翌年7月末）の自己負担額[※]の合計額が基準額（下表参照）を超える場合には、その超えた金額を申請により支給します。
申請手続期間は2年間です。 ※食費・居住費・差額ベッド代を除く

●基準額（自己負担限度額）

令和2年8月～令和3年7月分

所得区分	所得 (基礎控除後の総所得金額など)	70歳未満の人	所得区分	
			70～74歳の人 ・後期高齢者医療制度で医療を受ける人	75歳以上の人
上位所得者	901万円超	212万円	Ⅲ(課税所得690万円以上)	212万円
	600万円超901万円以下	141万円	Ⅱ(課税所得380万円以上)	141万円
一般	210万円超600万円以下	67万円	Ⅰ(課税所得145万円以上)	67万円
			一般(課税所得145万円未満等)	56万円
	210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	60万円	低所得者Ⅱ	31万円
住民税非課税世帯	34万円	低所得者Ⅰ	19万円	

●申込方法（毎年7月31日時点の加入制度）

【国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者】

支給対象となる場合は、3月中旬に申請通知を郵送します。
通知が届いたら、保険医療課で申し込み。

※下記の人には、申請通知を郵送できない場合がありますので、
保険医療課へお問い合わせください。

- ◆令和2年8月～令和3年7月31日の間に、
 - 他の市町村から転入した人
 - 他の医療保険を離脱し、国民健康保険、または後期高齢者医療制度に加入した人

■問合せ 【国民健康保険・後期高齢者医療制度】 保険医療課 ☎23-2117
【勤務先の健康保険・共済保険の加入者】 高齢福祉課 ☎22-0080

【勤務先の健康保険、共済保険等の加入者】

- ①高齢福祉課へ
介護保険の「自己負担額証明書」の交付を申し込み。
- ②証明書の発行を受けた後、
証明書を添付して、保険者（勤務先）へ申し込み。

健康をつくるう!

更年期障害かなと思ったら



東北医療センター
高萩協同病院
産婦人科外来 看護師
佐藤 富美江

女性は40歳代になると卵巣の機能が低下し、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量が減っていきます。エストロゲンの低下により、ホットフラッシュ・動悸などさまざまな症状が出現し、日常生活に支障をきたすようになることが更年期障害です。

このような症状に対して、当院ではホルモン療法・漢方薬などの薬物療法を行っています。その中の1つにプラセンタ療法があります。プラセンタとは胎盤のことで、更年期障害の治療薬として厚生労働省から認可されています。胎盤には細胞を育て、活性化させるたくさんの成長因子の栄養素が豊富に詰まっており、定期的注射することで、治療効果を期待できるといわれています。

更年期障害と診断された場合、年齢によりプラセンタの治療は保険適応となります。また、治療以外にも疲労の回復や自己免疫疾患・アレルギーの改善・美肌など広く活用されています。更年期障害の症状でお困りの人はぜひ当院に受診しご相談ください。



～「すこやか生活」たかほぎFMで放送中～

毎月第2火曜日の12:00～13:30。
今回のテーマは「健康づくりのための運動」です。

76.8MHz



新型コロナワクチン追加接種(3回目)



■問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種担当事務局 ☎24-5760

接種券の発送時期

2回目接種日	発送時期
7/19～27	2月上旬
7/28～31	2月中旬
8/1～	進捗状況を踏まえ調整

- ・2回接種後に転入した人は、接種券発行申請が必要になりますので事務局へお問い合わせください。
- ・接種券を持たずに接種を受けた場合、後日予診票の転記などの作業が必要になりますので、ご注意ください。

接種場所

ワクチンは1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、mRNAワクチン(ファイザー社または武田/モデルナ社)を接種できます。ファイザー社は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社は半量になります。

▶ファイザー

接種会場名	住所	時間帯	月	火	水	木	金	土
石川内科クリニック	安良川195-3	午前	○	○	○	×	×	○
		午後	○	○	○	×	×	○
内田医院	大和町2-16	午前	○	○	○	×	×	○
		午後	×	×	×	×	×	×
おじま内科消化器内科クリニック	東本町3-67	午前	○	○	○	○	○	○
		午後	○	○	○	×	×	○
滝川医院	春日町2-64	午前	○	○	○	○	○	○
		午後	○	○	○	○	○	○
たばたクリニック	高戸382-1	午前	○	○	×	×	○	○
		午後	○	○	×	×	○	○
樋渡医院	大和町2-59	午前	○	○	○	○	×	×
		午後	○	○	×	×	○	×
東北医療センター高萩協同病院	上手網1006-9	午前	×	×	×	×	×	×
		午後	×	×	×	○	×	×

▶武田/モデルナ

接種会場名	住所	時間帯	月	火	水	木	金	土
東北医療センター高萩協同病院	上手網1006-9	午前	×	×	×	×	×	×
		午後	○	×	○	×	×	×
高萩クリニック	秋山625	午前	×	○	○	×	○	○
		午後	○	○	×	○	○	×
高萩それいひ病院	上手網268	午前	×	×	×	×	×	○
		午後	○	○	○	○	○	×
やすらぎの丘温泉病院	下手網1951-6	午前	×	×	×	×	×	×
		午後	○	○	×	○	×	×

■接種予約・相談

高萩市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570-052-135
(9:00～17:00 土日祝日除く)

2月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
マイトレ教室(健康運動教室)	2/16(水)	18:30～20:00	市内在住の40歳以上64歳未満の希望者
健康相談	2/18(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員などの相談)	2/18(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	2/28(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)



防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

26の自主防災組織が活動中



現在26団体の自主防災組織が災害対応、防災訓練、研修会への参加および地域独自の活動などを行っています。

まだ設立していない地域は、活動経費などの補助制度もありますので、ぜひ自主防災組織の設立をご検討ください。



Jアラート 全国一斉情報伝達訓練



地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、内閣官房・消防庁が主催するJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

訓練では、市内に設置してある防災行政無線およびたかはぎFMから一斉に訓練放送が流れます。

▶日時 2/16 (水) 11:00ごろ

地域おこし協力隊の 高萩生活

築約80年の蔵を改修・改装した
フィンランド式サウナ
『コアミガメ』(下君田741)



寒さに身が縮み、春を待ち遠しく感じる今日この頃ですが、サウナにとってはベストシーズンです。

冷え切った体をサウナでじっくり温め、外に出て体を冷まします。これを繰り返すことで、心身が調整されてとっても気持ちが良い「ととのう」状態になることができます。言葉では伝わりにくいと思

いますので、ぜひ一度体験してみてください。

私たちの協力隊としての活動は、最終年となる3年目を迎えました。今年はサウナだけでなく、民宿もオープンしていきます。泊まることでしか味わえないコアミガメの魅力をお届けしていきたいと思

■問合せ 地域おこし協力隊 ☎080-7557-0127(岸・山形)

スポーツのお知らせ

■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



小・中学校体育館の開放

対象団体 市内に在住、在勤または在学する人で、責任者として成人が含まれている10名以上のスポーツ団体。

開放施設 体育館・運動場・武道場(高萩中のみ)

期間 5/1(日)~R5.4/30(日) 月~金 18:00~21:00 土・日 9:00~21:00
※小学生で構成された団体は、平日に小学校を利用する場合のみ午後4時から利用できます。

申込方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、3月1日(火)までに生涯学習課へ申し込み。
申請書は、生涯学習課窓口または市ホームページで入手。



11/28 関東地区空手道選手権大会へ出場

松岡小学校5年の高荻暖人さんは、山梨県甲府市で開催された関東地区空手道選手権大会 小学5年生男子・形競技に出場し第4位入賞の成績を取りました。



12/9-12 日本スケートボード選手権大会へ出場

高萩中学校3年の松本湊璃さんは、笠間市で開催された日本スケートボード選手権大会 ストリート男子部門に出場し、準優勝を果たしました。今年の強化指定選手に選ばれ、日本代表としてアジア競技大会選手権へのキップを手に入れました。



12/25-26 全国中学生ウエイトリフティング選手権大会へ出場

市文化会館で開催された全国中学生ウエイトリフティング選手権大会に、全国各地から101人の中学生が参加し、日本中学記録が28個、大会新記録が88個樹立されました。秋山中学校2年の胡麻田明さんは、102kg級に出場し優勝を飾りました。



この有料広告の取入で、まちづくり団体に助成しています。

<p>第一学院独自の「プラスサイクル指導」で 自分を好きになる、未来が変わる!</p> <p>■本校通学コース ■Mobile High School (通信)コース</p>		<p>令和4年度 一般入試</p> <p>第2期 入試日 2月12日(土) 出願期間 2月1日(火)~2月10日(木)</p> <p>第3期 入試日 3月26日(土) 出願期間 3月14日(月)~3月25日(金)</p>	
<p>通信制高校(広域通信・単位制)</p> <p>第一学院高等学校 高萩校</p>		<p>TEL 0293-20-5800 〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1 E-mail: takahagi@daichi.gakuin.ed.jp URL: www.daichi.gakuin.ed.jp</p>	

有料広告

いばらきマリッジサポーター 結婚相談会

結婚を希望する人の相談にマリッジサポーター（県知事から委嘱を受けて、出会いの相談や仲介を行うボランティア）がお答えします。

- ▶日時 3/13(日) 10:00～15:00
- ▶場所 総合福祉センター2階 会議室
- ▶対象者 市および近隣市町村の結婚を希望する人や家族
- ▶相談料 無料 ※要予約
- ▶予約方法 必要事項を記載のうえ、メールで申し込み。
ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com
- ①住所②氏名③電話番号④生年月日
- ⑤本人・その他の別
- ⑥時間(10時・11時・12時・13時・14時から選択)
- ▶持ち物 身上書、写真(L版)
※プロフィール作成を希望する人
- ▶問合せ いばらきマリッジサポーター
県北地域活動協議会
☎090-8894-0544
※12:00～14:00



メール申込

健康管理のための講座

お薬やサプリメントを利用したセルフメディケーションの手法や、皆さんの健康管理をサポートする薬局・薬剤師について学びます。

- ▶日時 2/20(日) 10:00～12:00※Zoom開催
- ▶内容 「自分の健康は自分で守る！
～薬のプロ薬剤師に聞いてみよう～」
【講師】医薬情報研究所 ㈱エス・アイ・シー
医薬情報部門責任者 堀美智子
- ▶定員 1,000名 ▶参加費 無料
- ▶申込方法 県薬剤師会ホームページから申し込み。
- ▶問合せ (公社) 県薬剤師会
☎029-306-8934

この有料広告の取入で、まちづくり団体に助成しています。



あいはらホール
高萩会館
高萩市本町2丁目22番地 TEL.(0293)23-2000



ファミリーホール家族葬
高萩館
GRANPATY IWAKI グランパティいわき
いわき市平谷川瀬1丁目1 TEL.(0246)35-2000

もしもの時・事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます

プライマル&フューネラル
アイバルグループ

有料広告

住民税非課税世帯等 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまな困難に直面した人に対し、給付金を支給します。

- ▶支給額 1世帯あたり10万円
- ▶対象者 ①または②に該当する世帯
- ①令和3年12月10日時点で住民登録があり、世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯
- 対象の世帯に、確認書を郵送しています。
- 世帯の中に令和3年1月2日以降に転入した人がいる場合などには、申請書を郵送しています。
- ▶返送期限 確認書 4/22(金)まで
申請書 9/30(金)まで
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)
- ▶申込方法 9/30(金)までに社会福祉課窓口で申し込み。
- ▶問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

いばらき出会いサポートセンター 出張相談・登録会

県が労働団体と設立した「いばらき出会いサポートセンター」は、出会いと結婚を応援するために無料の出張結婚相談会を開催します。当日は入会登録の本人確認面談も行います。

- ▶日時 3/5(土) 10:30～16:00
- ▶場所 総合福祉センター2階 会議室
- 【出張相談】結婚を希望する人や家族など、どなたからの相談にも対応します(予約不要)。
- 【入会登録】いばらき出会いサポートセンターホームページから「入会申込」と「来所予約」を行ったうえ、ご来場ください。
- ▶問合せ いばらき出会いサポートセンター
県北センター ☎0294-35-4122
水戸センター ☎029-224-8888

3月中に バイク・軽自動車の手続きを

軽自動車税は4月1日現在に所有している人に課税されます。使用していない車両も登録が残っている間は税金が課税となりますので、廃車・名義変更・住所変更の手続きを行ってください。

	原付・小型特殊の申告に必要なもの
廃車 (車両を廃棄した人)	ナンバープレート、標識交付証明書 ※車を所有したままの廃車は行えません。
名義変更 (車両を譲渡した人)	ナンバープレート、標識交付証明書、譲渡証明書 ※市外の人に譲られた場合は、廃車の手続きとなります。
住所変更 (市外に転出した人)	ナンバープレート、標識交付証明書 ※現在お住まいの市区町村で新規登録の手続きが必要となります。

- ▶手続き・問合せ
- 【軽自動車】軽自動車検査協会 茨城事務所
☎050-3816-3105
- 【小型二輪・軽二輪】関東運輸局 茨城運輸支局
☎050-5540-2017
- 【原付・小型特殊】税務課
☎23-2115

Nursing now in IBARAKI ～看護の心をみんなの心に～



看護職を目指す中高生やコロナ禍で頑張っている看護職の人向けに、Webでイベントを開催しています。看護職の皆さんへの応援メッセージや、現役看護職と学生による座談会の様子など、看護職に関するさまざまなコンテンツを無料で配信しています。

- ▶配信期限 3/31(木)
- ▶問合せ (公社) 県看護協会・ナースセンター
☎029-221-7021

この有料広告の取入で、まちづくり団体に助成しています。

ふじえだ印刷
デザイン・DTP・印刷 etclは
おまかせください。

お気軽にご相談ください！
名刺・ハガキ・名刺・ショップカード
チラシ・ポスター・伝票・賞状など
データ納品OK!! ※事前にデータも提供します。

高萩駅前
☎0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@ptala.to

☎0293-22-2103

有料広告

65歳以上路線バス 乗車運賃半額助成

助成を受けるには、バスカード(茨城交通)や回数券(椎名観光)の購入が必要です。バスカードは、下記のとおり出張販売が実施されます。なお、回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちになり、営業所やバス車内でご購入ください。

- ▶日時 2/9(水)・17(木)・24(木) 3/10(木)
9:45～13:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

国民年金保険料 口座振替がお得

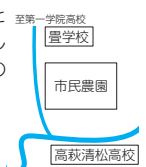
保険料をまとめて前払いと、割引になる前納制度があります。前納を希望する場合は、2月末日までに「口座振替納付(変更)申出書」を指定預金口座のある金融機関または市民課に提出してください。

- ▶持ち物 通帳、口座届出印
- ▶問合せ 市民課 ☎23-2116
日立年金事務所 ☎0294-24-2125

市民農園 利用者募集

気軽に野菜などを栽培することができ市民農園を無料で開設しています。余暇を利用して「収穫の喜び」を実感してみませんか。

- ▶募集区画 2区画(約10坪)
※申し込み多数の場合は抽選。
- ▶場所 赤浜1902-1【地図参照】
- ▶利用期間 4/1(金)～R5.3/31(金)
最長5年間利用可能
- ▶対象者 市内に住んでいる農業者以外の人
- ▶申込方法 2/7(月)～18(金)に農林課窓口で申し込み。 ※土日祝日除く
- ▶持ち物 印鑑
- ▶問合せ 農林課 ☎23-7035



有料広告

いばらき シニアカード
ご提示の方に
毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類
☎318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日時: 2/25(金) 13:30 ~ 15:30
場所: 市役所3階会議室
相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み: 2/21(月)の8:30以降に
電話で企画広報課へ。
定員: 6人(先着順)
相談時間は1人20分程度。
企画広報課 ☎23-2118

行政相談

日時: 2/10(木)、24(木)
13:30 ~ 15:00
場所: 市役所1階会議室
行政相談委員
榎合 裕さん ☎23-0141
矢代博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時: 2/8(火) 13:30 ~ 16:30
場所: 市役所1階会議室
内容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司
家庭児童相談員
申込み: 電話で下記へ。
子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 2/15(火) 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 14:00
場所: 市役所2階会議室
申込み: 相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。
日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談

一般相談(民生委員)
2/10(木) 13:00 ~ 15:00
法律相談(弁護士)
2/17(木) 13:00 ~ 15:00
※相談は要予約(ただし当日は10:00まで)
定員: 一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般
相談員(民生委員)も同席します。
場所: 総合福祉センター内の会議室
社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設時間: 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 17:00
(土日祝日除く)
消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

善意の窓

~社会福祉協議会へ~
<金員預託>
・(故)児島 征也さん 100,000円
・匿名2名 1,100,000円
<物品預託>
・JA常陸高城地区女性部高城支部 もち米 90kg
・県退職公務員連盟高城支部 タオル 388枚
使用済み切手、テレカ、ペットボ
トルキャップ、プルタブ収集にご協
力いただきまして、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

2月 6日(日)、11日(金・祝)、13日(日)
20日(日)、23日(水・祝)、27日(日)
3月 6日(日)、12日(土)、13日(日)
20日(日)、21日(月・祝)、27日(日)
●問合せ 花貫クリーンセンター
☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00 ~ 16:00

2月			3月		
日	病院・医院名(所在地)	電話	日	病院・医院名(所在地)	電話
6日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000	6日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
13日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	13日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
20日	樋渡医院(大和町)	(23)2928	20日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
27日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	27日	滝川医院(春日町)	(23)3100

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明(戸籍謄本)の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明(戸籍抄本)の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ベットの用紙配布
- ◆市民課 ☎23-2116
- ◆市民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画法、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)
- ◆水道課 ☎23-2115
- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納 ◆水道料金の変更等の手続き
- ◆水道課 ☎23-2652

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00 ~ 16:00 (月、火、木、※祝日を除く) 【受付場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。各問合せ先にご確認ください。

人口と世帯

令和4年1月1日現在(前月対比)

人口 27,156人(-32人) 12月 出生数 7人(±0)
13,523人(-33人) 死亡数 46人(+15)
13,633人(+1人) 転入 56人(+3)
転出 49人(+1人)
世帯 11,594世帯(+13世帯) 人身事故発生件数 36人(+4)
死者数 0人(±0)
負傷者数 51人(+14)

守ろうよ車のマナー心のモラル
市内の交通事故概況
(R3.12.31現在)(両年度)
人身事故発生件数 36人(+4)
死者数 0人(±0)
負傷者数 51人(+14)

としょかん 図書館

へ行こうよ

日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

二月 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
三月 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

日	月	火	水	木	金	土	日
平日(11~2月)							9:30 ~ 17:00
平日(3~10月)							9:30 ~ 17:50
土・日・祝日							9:30 ~ 17:00
水曜日							9:30 ~ 18:50

■問合せ 図書館 ☎23-7174

休館日は色塗り。〇は、ファミリータイム(10:00 ~ 14:00)の日。小さなお子さん連れの方も気兼ねなくご利用いただける時間です。電子図書館が始まりました。右上QRからアクセスできます。

新刊案内

『御朱印でめぐる茨城のお寺』
地球の歩き方編集部/学研プラス

『ひとりぼぐし』
崎田ミノノ/日経 BP

『親を頼らないで生きるヒント』
コイクジュンコ/岩波書店

『うちのくるまはパン!!』
鎌田歩/アリス館

『手話の町の図書館となぞのメッセージ』
カレン・クイン/岩崎書店

おすすめ DVD 『銀魂』

週刊少年ジャンプの看板コミックが実写映画化。SFと時代劇がミックスされた江戸時代末期が舞台。仲間の身に危険が迫った時、己の魂と大切な仲間を守るために、主人公・銀時が再び剣を握る痛快アクションエンターテインメント。

『しあわせのパケツ』

キャロル・マックラウド著 デヴィッド・メッシング絵/TOPックス

世界中のどんな人も、心に「しあわせのパケツ」を持っているはず。そのパケツは人が喜ぶことをするといっぱいになり、逆に嫌がることをすると空っぽになってしまします。目に見えない「しあわせのパケツ」をいっばいにする方法は、ちよつと特別です。誰かに好きな気持ちを伝えたり、親切にしてあげたり、笑いかけたりする時、満たされていきます。人を思いやり、親切にすればみんなが幸せになれることをパケツに例えて優しく説いていきます。

英語と日本語で読める2か国語で書かれており、親子で英語に触れあうきっかけにもなります。世界で9つの賞を受賞した話題作。深いテーマを自然に考えられる絵本です。

おすすめの一冊

電子書籍の楽しみ

『銀河鉄道之夜』

ノクト デラ ガラクシア フェルヴォイヨ
~ Nokto de la Galaksia Fervojo ~
宮沢賢治 / パンローリング株式会社

少年ジャンプにが親友のカムパネルラと銀河鉄道に乗り夜空を旅する名作を音声ドラマ化。挿入歌や効果音がより情景を引き立てます。電子書籍ならではの「物語×音楽」の世界を感じてみてください。

『銀河鉄道之夜』
Nokto de la Galaksia Fervojo

萩っ子の夢

**松岡幼稚園
年長組**



はが 芳賀 **あずさ 梓紗**

かわいいマクドナルドのお姉さんになりたいです。



はなわ 堉 **るき 瑠樹**

警察官になって悪いことからみんなを守りたいです。



はせべ 長谷部 **りゅうせい 竜聖**

消防士さんになって、街を守りたいです。

ここが自慢 地域力


高萩民話の会ほおずき

高萩に伝わる民話を語り聞かせる活動を始めて今年で5年目を迎えます。

『高萩の昔話と伝説』の本をもとに、皆さんに分かりやすい語りで、会場は一気にタイムスリップ。笑いがこぼれ、大きく頷いたりハラハラしたり、自由に楽しむ姿が見られます。

コロナ禍で活動に制限もありますが、3月まで第3土曜日に穂積家でおはなし会を行っています(要予約)。

「仲間の語りにもいつも刺激を受けます。民話のカルタづくりも始めました」とイキイキ話す代表の会沢さん。民話から広がる世界を味わってみませんか。




■連絡先 ☎090-1211-8103(代表 会沢)

このコーナーでは、地域活動に取り組んでいる人たちを紹介します。

令和4年版 「くらしの便利帳」 広告掲載事業主を募集

市民の皆さんの暮らしに役立つ情報と事業所の皆さんのPRをまとめた情報誌を(株)サイネックスと協働で発行します。

広告の掲載を希望する場合は、(株)サイネックスにお問い合わせください。



- 広告に関する問合せ
(株)サイネックス ☎029-224-3070
- 発行に関する問合せ
企画広報課 ☎23-2118

新型コロナウイルスワクチン 追加接種(3回目)予約


接種券が届いたら予約をしましょう。

2回目接種の時期に応じて、接種券を順次発送しています。電話(コールセンター)またはWEBサイトにて予約。接種会場はP12で確認することができます。


電話予約 ☎0570-052-135
 9:00 ~ 17:00 (土日祝日除く)

WEB予約 <https://jump.mrso.jp/082147/>

知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —



ワクチン予約

発行日/令和4年2月5日 編集/高萩市企画部企画広報課
 〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1 TEL.0293-23-2118 FAX.0293-23-3451
 info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ https://www.city.takahagi.ibarakai.jp/