

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より

娘：いたいよ！
親：あら、
ごめんあそばせ
娘：あそばさないで！

まゆり・4歳

ドライヤーで髪を乾かしていたら髪が引っかかってしまった時の会話。

空はどうして青いのかな？
と聞いたら、
くもがわからなくなるから

みゆ・4歳

白いと雲が分からなくなると
思ったようです。

「まもなく」と
「いよいよ」って
どっちの方が早いの？

もとひろ・5歳

カーナビの音声を聞いて思った疑問。
答える方も何と言えば良いのか。



萩っ子 つどいの広場

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 15:00 ◆対象 未就学児と保護者

12/23
(木)

「チェロとピアノのコンサート」



ディズニー「いつか王子様が」「星に願いを」などの生演奏を楽しみました。ママのひざの上で耳を傾け、穏やかな表情の子どもたち。親子で素敵な音楽に癒されたひとときでした。

イベント案内(予約制)

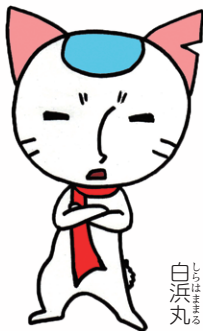
4/14 (木) 10:30 ~ 11:00

ヒロ子さんのエプロンシアター 予約 3/14(月) ~
エプロンのポケットからいろいろ飛び出して
お話が広がります。何が出てくるのかお楽しみに♪

4/28 (木) 10:30 ~ 11:00

こいのぼり制作 予約 3/22(火) ~
5/5は端午の節句。
親子でこいのぼりを作ってみませんか。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。



白丸丸
はぎまる

はぎまると愉快的仲間たち

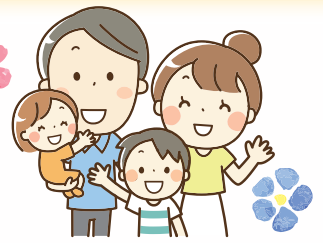
会場・問合せ

- 総合福祉センター
☎24-2121
- 萩っ子つどいの広場
☎23-2129
- 図書館
☎23-7174

3月

子育てカレンダー

日付	イベント・行事	日時	予約制
8日(火)	● すくすく助産師相談	9:15 ~ 12:10	●
11日(金)	● 健康相談	8:45 ~ 11:00	
12日(土)	● 図書無料配布会	9:30 ~ 15:00	
15日(火)	● すくすくサロン	10:15 ~ 11:45	●
16日(水)	● 2歳児歯科健診	12:45 ~ 13:55	
17日(木)	● 赤ちゃん教室「歯みがきと食習慣」	9:45 ~ 11:30	●
19日(土)	● おりがみ教室(おりがみキットを配布)	9:30 ~	
21日(月祝)	● 休館日		
22日(火)	● 14:00まで開館		
24日(木)	● 胸キュン♥寝相アート	10:30 ~ 11:00	●
28日(月)	● 歯科・健康相談	8:45 ~ 11:00	● (※歯科相談のみ)



ひなまつり (桃の節句)

ひなまつりが、桃の節句と呼ばれるのは、旧暦の3/3（現在の4月上旬～中旬）の頃に桃の花が咲いていたことが由来とされています。

桃は、魔除けや厄災を寄せ付けない効果がある木とされています。

このことから、子どもに災いが降りかからないように健康や成長を願う意味を含めて、ひな人形と一緒に桃の花を飾るようになりました。



2/21
(月)

秋山幼稚園年長児の子どもたちがひな人形の飾りつけを行いました。人形や道具などの名前と意味を確認しながら、ひとつずつ丁寧に並べて段飾りを完成させました。



赤ちゃん教室「生活リズム」

よい睡眠をつくるには？

1. 早起きして朝の光を浴びる
朝、強い光を浴びると、体内時計の時刻合わせが行われ、体の機能が調節されます。
2. 昼寝は短時間に、午後3時までに切り上げる
長すぎる昼寝や夕方以降にとる昼寝は、遅寝に繋がり、夜型化を助長させます。
3. 睡眠以外の生活習慣のパターンの見直しを
食事は、朝の光とともに生態リズムを整えるために重要です。
4. 昼間の活動を活発に
生態リズムの観点から、昼間はすっきり目覚め、夜はぐっすり眠るといった昼夜のメリハリをつけることが大切です。



夜泣きをはじめたとき

- ★添い寝でおさまらないときは、静かに抱いて、両手をおさえて安心させるようにし、お乳か湯ざましをあげましょう。
- ★気分をかえさせるため、別室へ抱いていたり、家の外へ連れだしたりすることも一つの方法です。