

## 児童手当の支払日 6/10(金)

### 現況届提出が原則不要に

児童手当制度の一部改正により、一部の人を除き毎年6月の現況届の提出が不要になります。

支給額等の認定内容は、10月初旬ごろにお知らせします。

### ○支給対象者

中学3年生までの児童  
(15歳の誕生日以降の最初の3/31まで)

年齢要件など	支給月額	
3歳未満(一律)	15,000円	
3歳以上 小学校修了前	第1、2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生(一律)	10,000円	
特例給付 (所得限度額以上の場合)	5,000円	

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

## ストレスを感じていませんか?

感染症を気にしながらの子育てや心痛むニュースなど気にしないつもりでも、心に負担がかかる状況が続いています。

自分の考え方や大切にしていること、体の不調などを確かめ、自分を見つめてみましょう。

不安で落ち着かない、眠れない日が続く、涙もなくて涙が出る、頭痛や吐き気があるなど、不調のサインはないですか?

疲れてしまったら、無理をせずに休みましょう。

一人で抱え込まず、身近な信頼できる人や専門の機関に相談してみませんか。



<こころの悩みに関する相談>  
健康づくり課 ☎24-2121

## 5/24(火) 津波を想定 避難訓練



たかはぎ認定こども園で、津波を想定した避難訓練が行われました。ダンゴ虫のポーズで頭を守った後、園庭へ。高萩高校を目標に見晴らし坂を登りました。

### 茨城いのちの電話

☎ 029-350-1000 24時間  
☎ 0120-783-556  
16:00 ~ 21:00 / 10日のみ24時間

LINE相談 (チャット形式)

第1~第4日曜日 16:00 ~ 19:00  
第2火曜日 12:00 ~ 15:00



### いばらきこころのホットライン

☎ 029-244-0556 (平日)  
☎ 0120-236-556 (土日)  
9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00 (年末年始除く)

## 天使のつぶやき

「口頭詩」をご存じですか?

幼少期の子どもが発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より

おそとで蜂がたくさん  
飛んでいるね

あおと・4歳

草刈り機の音が蜂の飛び音に聞こえたようです。

ジュースが軽くなっちゃった!

あずさ・5歳

ジュースの氷が溶けて、味が薄くなったことを言っていました。

え!! 子ども替え?

はると・5歳

「明日から衣替えね」と話した時の一言。  
すごくビックリした顔で言っていました!



## 萩っ子つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 15:00 ◆対象 未就学児と保護者

「こいのぼり制作」

4/28  
(木)



キッチンペーパーの芯に折り紙で作った目と  
うろこを貼って、カラフルなこいのぼりを仕上  
げました。ペタペタ貼るのを楽しみながら、上  
手にできました。

イベント案内(予約制) 先着8組

7/7(木) 10:30 ~ 11:00

レインボーおはなし会 予約 6/7(火) ~

大きな絵本の読み聞かせや、パネルを使った手遊び歌、  
パネルに貼られる動物やお花には、ワクワクする仕掛け  
もあって、子どもたちは興味津々の様子です。

7/28(木) 10:30 ~ 11:00

フルートとチェロとピアノのコンサート 予約 6/28(火) ~

今回はフルートも加わった3重奏です。  
きれいな音色に包まれ、お子さんと一緒に素敵な  
時間をお過ごしください。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことが  
できる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなど  
スタッフにお気軽にご相談ください。



はぎまると愉快な仲間たち

### ■会場・問合せ

● 総合福祉センター  
☎24-2121

● 萩っ子つどいの広場  
☎24-8885

● 図書館  
☎23-7174

## 子育てカレンダー

6月

日付	イベント・行事	時間	予約制
7日(火)	● すくすくサロン	10:00 ~ 11:45	●
9日(木)	● バルーンアートショー&作ってみよう	10:30 ~ 11:00	●
10日(金)	● 健康相談	8:45 ~ 11:00	●
14日(火)	● すくすく助産師相談	9:15 ~ 12:10	●
16日(木)	● 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」 (参加者以外は11:30~開館)	9:45 ~ 11:30	●
18日(土)	● おりがみネットプレゼント	9:30 ~	
21日(火)	● 子育て相談日	10:00 ~ 11:30	
21日(火)	● すくすくサロン	10:00 ~ 11:45	●
23日(木)	● ヒロさんのエプロンシアター	10:30 ~ 11:00	●
25日(土)	● おはなし会	11:00 ~	
27日(月)	● 健康・歯科相談	8:45 ~ 11:00	● (併発科相談のみ)
30日(木)	● ファーストサイン	10:30 ~ 11:00	●

7月

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(火)	● すくすくサロン	10:00 ~ 11:45	●