

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



全国中学生 ウエイトリフティング選手権大会

期日 7/17(日)・18(月・祝)
会場 文化会館

ウエイトリフティング教室出場者

佐山 文留(松岡中3年) 胡麻田 明(秋山中3年)
吉岡 航寛(十王中3年) 清水 雄来(高萩中2年)
吉岡 祥輝(十王中1年)

結果

県少年少女 空手道選手権大会

期日 5/3(火・祝)
会場 県武道館大道場

第3位 高埜 暖人
石川 瑠奈



結果

河北高等学校野球大会

期日 6/1(水)～6(月)
会場 市民球場

優勝 日立第一高等学校
準優勝 明秀学園日立高等学校
第3位 科学技術学園高等学校日立
太田第一高等学校



この有料広告の取入で、まちづくり団体に助成しています。

あなたの健康を応援します **オーシャンスポーツクラブ**

オーシャンスポーツクラブは、お子さんのスイミングクラブだけでなく、幅広い年代の方に合わせた豊富なプログラムや筋トレのマシンをご用意しています。気持ち良く運動した後は、スパや話題のロウリュサウナでリフレッシュしては！

新規会員募集中！
TEL:0293-24-1155
〒318-0002 高萩市高戸4 6 2
URL <http://www.ocean-sport.jp>
営業時間：平日（除く本場）9:30～22:00
本場 9:30～22:30、土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～19:00、休館日：不定休

2022年4月プール全面リニューアル

マシンジム

ロウリュサウナ

有料広告

市創業プランコンテスト参加者が起業

市創生創業支援補助金や商工会などの支援を得て起業した、令和3年度創業プランコンテスト参加者を紹介します。

優秀プラン

創業者 まつもと かずよし
松本 和良さん

事業プラン概要 ケガをしにくい身体をつくるためのパーソナルトレーニングスタジオ

事業者名 高萩トレーニングスタジオ(石滝542-4)

営業日など

月・火・金	9:00～18:30
水・土	9:00～12:00
木・日	13:00～18:30

※不定期な休業日あり。ホームページをご覧ください。
<https://www.takahagitainingstudio.com>
ご来店の際は、電話またはメールでご予約ください。
☎23-0713 ☒takahagits@gmail.com



HP

本年4月1日に高萩トレーニングスタジオを開業した松本です。当スタジオでは、身体の「柔軟性」「安定性」「バランス」「運動制」を確認し、崩れている状態なら筋膜リリースやスポーツ整体、キネシオテーピング療法などで整えます。その後TRXサスペンショントレーニングで可動性を高め、KOBAS式体幹バランストレーニングで、体幹力とバランス力を強化し、ケガをしにくい身体をつくります。また、多様なファンクショナルトレーニングメニューで、パフォーマンスアップやコーディネーション能力の向上を図ります。ぜひ、体験しにお越しください。

まちづくりイベントが決定

応募のあった市民の皆さんの自主的な取り組みに対して選考会を行いました。魅力あるまちづくりを推進する7団体を支援することに決定しました。

実施予定日	事業内容	団体名
7/24(日) ほか	農業や調理体験・朝市	茨城オトナ女子会
7/31(日) ほか	自然体験ワークショップ	IBARAKI LOHAS STORY
7/31(日)～11/27(日)	体験型観光農園による地域活性化事業	下君田郷振興会
8/27(土)	戦争を伝える朗読会	ピースメッセージ高萩実行委員会
10/21(金) ほか	高萩の民話を伝えるおはなし会	高萩民話の会 ほおずき
12/18(日)～R5.1/9(月・祝)	君田ジャンボクリスマスツリー	高岡郷山会
R5.1/1(日)	高萩元旦神輿渡御	高萩元旦神輿渡御実行委員会

※イベントの詳細は、市ホームページで随時お知らせします。