

# 子育てインフォメーション



## 11月 児童虐待防止推進月間

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

11/12 ~ 25  
夕刻 ~ 21:00

虐待を受けている子どもや虐待をしてしまっている人は、自分から「助けて」と言いにくいかもしれません。

子どもは「自分が悪いからだ」と自分を責め、親は、虐待してはいけないと思っていても行為を止められなくなってしまうことがあります。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

いち はやく  
**189**

24時間対応(通話料無料)

11/11まで 夕刻 ~ 21:00  
オレンジライトアップ



### パープルライトアップ



DV相談ナビ

は れ れ ば  
**#8008**

平日 9:00 ~ 21:00  
土日祝日 9:00 ~ 17:00  
(通話料がかかります)

DVは自分たちだけで解決するのはとても難しい問題です。  
ひとりで悩まないで！ 早めの相談が問題解決への第一歩です。

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127

## 11/12 ~ 25 女性に対する暴力をなくす運動

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

### 萩っ子 Kitchen

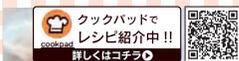
#### ブラータチーズと季節の果物

材料(4人分)

- ◆ブラータチーズまたはモッツアレラチーズ..... 2個
- ◆季節のフルーツ(シャインマスカット、イチジク、ブルートマト、フルーツほおずき、桃など)..... 適量
- ◆オリーブオイル..... 適宜
- ◆塩コショウ..... 少々
- ※あればミントやバジルなどのハーブ

作り方

- ① トマトはへたを除いて、くしがたに切る。イチジクは皮をむき、食べやすい大きさに切る。シャインマスカットは半分切る。
- ② 器にブラータチーズと①を盛り、オリーブオイルをまわしかける。塩コショウをふり、ミントを飾る。



ベトナム料理研究家  
鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供

### 子育て世帯応援飲食クーポン券

10月1日現在で、市内に住民登録がある中学3年生以下のお子さんがある世帯主あてに、市内の飲食店で利用できるクーポン券を11月上旬に郵送します。

- 配付額 1人あたり3,000円  
(クーポン券500円×6枚綴)
- 有効期間 R4.1/31(月)まで
- 取扱店 クーポン券に同封されている案内文をご覧ください。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

総合福祉センター2F

### 萩っ子つどいの広場通信

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

#### これまでの活動 レインボーおはなし会

絵本「はらぺこあおむし」では、みかん、いちご、ドーナツ、アイスクリーム、ペロペロキャンディなどたくさんのお菓子のやあ菓子がでてきてワクワク☆さなぎからちようになると、ママたちは「わー、きれいだね」と笑顔で子どもたちに声をかけていました。



#### 11月の予定

赤ちゃん教室(予約制)  
④「生活リズムについて」

[対象] 未就学児  
[持ち物] ・子どもの名札  
・飲み物(水・お茶)  
・バスタオルなど

#### もよおし

① せいさく ミニ水族館  
② 読み聞かせ

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！  
無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆  
スタッフ一同お待ちしております！

#### 12月の予定

② レインボーおはなし会

・開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

しまらくの時間15:00までのご利用となります。

・人数制限を設けています。来場前に

電話(☎23-2129)での混雑確認をお勧めします。

【休館日】11/23(火・祝)

【変更日】11/15(月)14:00まで開館

11/18(木)11:30から ※赤ちゃん教室参加者以外

## ハッピースマイル

パパとママと海辺をお散歩♪



お子さんの写真を  
大募集！  
企画編集  
info@city.takahagi.jp



うさみ しほすけ R3.9  
宇佐美 翔介くん(H29.3.10生まれ)

## 子育てカレンダー

11月

9日(火)	④ すくすく助産師相談 (9:15~12:10) 予約制
11日(木)	② せいさく ミニ水族館 (10:30~11:00) 予約制
12日(金)	④ パパ・ママレッスン
15日(月)	② 14:00まで開館
16日(火)	④ すくすくサロン (10:15~11:45) 予約制
17日(水)	④ 3歳児健診
18日(木)	② 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 →参加者以外は11:30から開館
19日(金)	④ パパ・ママレッスン
20日(土)	④ おりがみ教室 (9:30~おりがみキットを配布)
23日(火・祝)	② 休館日
24日(水)	④ 2歳児歯科健診
25日(木)	② 読み聞かせ (10:30~11:00) 予約制
27日(土)	④ おはなし会(11:00~)

※幼児健診の時間は、対象者に個別で通知します。

12月

2日(木)	② レインボーおはなし会 (10:30~11:00) 予約制
-------	--------------------------------

白抜きは会場

④ 総合福祉センター

② 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

④ 図書館 詳しくは18ページ「図書館だより」