

地域おこし協力隊の 高萩生活

空き家探しで見つけた築約80年の蔵に改修・改装を施したフィンランド式サウナ「コアミガメ」(下君田741)が9月16日にプレオープンしました。



カメの体内にいるような丸みを帯びたサウナ室で温まり、すぐ後ろに流れる大北川のせせらぎを聞きながら、昭和にタイムスリップしたような内気浴スペースで涼む。他にはない唯一無二のロケーションを独り占めし、高萩の自然を感じながらゆったりした時間を堪能できます。

来年の夏まで日帰りサウナの受け入れを行っています。有難いことに、プレオープン期間中は全て予約が埋まりました。グランドオープンは10月26日からです。お得な市民割プランもございますので、ぜひ一度コアミガメへ遊びにお越しください。

利用者の声



今まで入ったサウナで1番気持ちいい！すぐそばには川があり、小さな集落にサウナというオンリーワンなところが魅力。



Instagram



Twitter

■問合せ 地域おこし協力隊 ☎080-7557-0127(岸・山形)

たかはぎの 企業の魅力を 紹介します！

物を売るだけではないお店に

オーナーを務める佐藤さんは、東京の下着メーカーに勤めていたが、実家のある高萩にお店を出したいという思いから平成28年3月に創業しました。

インナーショップTOMOは、ワコール製品のほかパジャマや洋服、小物など幅広いアイテムを取り揃えています。また、商品の案内だけでなく、カラーコーディネーターやカラーセラピストの資格を活かして魅力的に見せる色もアドバイスしてくれます。「女性に喜んでもらえるものを置き商品で売るだけでなく、このお店に来て何か良いものを持ち帰ってもらいたい。お子さんの下着のアドバイスやカラーセラピーのイベントなど、おしゃれの情報を発信していけたら」と話されました。

※カラーセラピー…色を与える効果を利用して、心身のバランスを整えていくセラピーのこと。



インナーショップ トモ
Inner shop TOMO
代表者：佐藤 しげ子
住所：高萩市本町2-11
TEL：24-3333
https://innershop-tomo.jimdo.com/

ま ち の 話 題



9/6
(月)



SNSに更にもっと活きる活用講座～私のインスタ活用～
女性活躍推進事業

古民家カフェ HANAで茨城オトナ女子会代表の高久香里さんによる「心を掴む写真の撮り方」講座が行われました。「大切なのは撮影を楽しむ気持ち」という講師のアドバイスのもと、受講者は用意された被写体を光や角度を意識しながら撮影しました。



9/12
(日)



好きを仕事に！～旅するZenSPAオトナ女子の保健室～
女性活躍推進事業

上君田にある結農実WORKSでZenSPA代表の徳永彩香さんによる「好きなことを「カタチ」にするためのヒントが学べるセミナー」が行われました。ハーブティーづくりや起業経験談などの講演が行われ、受講者はやりたいことを「カタチ」にするヒントを学びました。



9/9
(木)



明治安田生命保険相互会社
市に寄付金を贈呈

市と包括連携の協定を締結している明治安田生命保険相互会社より、新型コロナウイルス感染症対策として515,500円を寄付いただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

教育委員が任命されました



佐川 睦子さん
(上君田)

9月30日に任期満了となった佐川睦子さんが再任されました。新たな任期は令和7年9月30日までの4年間でです。

スポーツ推進委員を紹介します

鈴木 次夫

専門競技：山岳(登山)

平成28年11月から山岳(登山)を専門に、スポーツ推進委員として活動しております。山の遭難事故は、年々増加傾向にあり後を絶ちません。さまざまな危険が存在する自然相手の登山では、知識の少なさ、「自分は大丈夫」という過信が遭難事故につながる一因となっているように思われます。山岳指導員として「安全な登山」の普及と発展のため活動して参りますので、よろしくお願いします。



藤田 忍

専門競技：柔道

平成28年にスポーツ推進委員に任命され、6年間活動してまいりました。専門競技としての柔道は45年間続けています。また、市民体育館において週3日、小・中学生を対象に、柔道を通して体力づくりや礼儀などを指導しております。今後も、スポーツの推進や事業を通して市民の皆様への体力・健康づくりのお役に立てよう励んで参りたいと思いますので、よろしくお願いします。



■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132