

# 子育てインフォメーション

## 子どもの熱中症を防ごう!

### ①汗かき習慣



適度な運動をして、汗をかく習慣をつけておくことが熱中症の予防になります。また、日ごろからこまめに水や麦茶を飲む習慣づくりをしておくことも大切です。

### ③室内での注意点



無理のない範囲で冷やし過ぎない室温に設定し、出入りの際の急激な気温の変化を避けましょう。扇風機やサークュレーターで風を循環させると効果的です。

### ②暑い日の遊び方



屋外では必ず帽子をかぶり、10時～14時の外遊びはなるべく避けましょう。日中は日陰になる所で水遊びをすると体温の上昇を避けられます。

### ④食事



水分、塩分、糖質を効率よくとれるメニューを考えましょう。3食しっかりととり、体に必要な栄養を補給して体調を整えておくことも大切です。

## 障害のある子に支給される手当です

この手当は、申請により支給されるものです。

### 障害児福祉手当

▶対象者 身体や精神の障害が重度で、日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の子

▶手当額 月額14,880円

▶支給対象にならない場合

○障害を支給事由とする政令で定める他の給付を受け取ることができるとき

○児童福祉施設などに入所しているとき

▶所得制限 本人・扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

問合せ 社会福祉課 ☎ 23-7030

## 市立図書館が子供の読書活動優秀実践図書館として文部科学大臣表彰を受賞



読み聞かせグループによるおはなし会

文部科学大臣が、特色ある優れた実践を行っている図書館に対して行われる表彰です。令和3年度に受賞した全国の図書館の1つに市立図書館が選ばれました。

子どもの読書活動推進のため図書館活動に、ご協力いただいている皆さんに感謝申し上げます。

## ハッピースマイル



ベビーカーとお散歩が大好き★

くわな 桑名 莉愛ちゃん(R2.4.20生まれ) R3.5



「あくさんお喋りするよー」

かわの 河野 彩空ちゃん(R3.2.17生まれ) R3.5

市役所企画広報課  
info@city.takahagi.lg.jp



お子さん写真を  
募集!

## 子育てカレンダー

### 萩つ子つどいの広場通信

問合せ 子育て支援課 ☎ 23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

#### 6月の活動

##### ⑩ベビーマッサージ

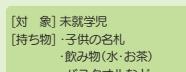


赤ちゃんの身体に直接触ることで心と身体のコミュニケーションをはかれるベビーマッサージ。赤ちゃんもおなかや足を触られてニコニコ気持ちよさそう。その笑顔を見ているママたちにも笑顔があふれています。

#### 7月の予定

##### 赤ちゃん教室(予約制)

##### ⑪「離乳食の進め方」



#### もよおし

##### ⑫パルーンアートショー & 作ってみよう(予約制)

##### ⑬「離乳食の進め方」(予約制)



おはなし会

##### ⑭「離乳食の進め方」(予約制)

##### ⑮「離乳食の進め方」(予約制)

##### ⑯「離乳食の進め方」(予約制)

##### ⑰「離乳食の進め方」(予約制)

##### ⑱「離乳食の進め方」(予約制)

##### ⑲「離乳食の進め方」(予約制)

##### ⑳「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉑「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉒「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉓「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉔「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉕「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉖「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉗「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉘「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉙「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉚「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉛「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉜「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉝「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉞「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉟「離乳食の進め方」(予約制)

##### ㉟「離乳食の進め方」(予約制)