

2023

市報たかはぎ

6

No.761

# Takahagi

きれいな水は  
どこから来るの？



# きれいな水は どこから来るの？

「水の惑星」といわれる地球。しかし、淡水は全体の約2・5%で、ほとんどが南極や北極の氷のため、私たちが使える水は約0・01%しかありません。

これらの水は、海や川から蒸発して空に昇り、雲になります。そして、雨や雪となって高萩の地にも降り、花貫川を下り海に戻ります。

たえず地球上を巡っている水。太古の昔から変わることなく繰り返し

れるこの大きな循環の中で、私たちはその途中の姿である水を利用して

いるのです。

料理に使ったり、手を洗ったり、生活に無くてはならない水。蛇口をひねれば出てくる

ことが当たり前に

なっていますが、

水は自然界からの大切な恵み。

今回は、水が安全安心に飲めるようになるまでを紹介いたします。「水の旅」をたどってみましょう。



# 水の旅

～飲み水になるまで～



取水口から取り入れた水は、沈砂池で砂や小石を取り除き、着水井を通過して沈殿池へ送られます。



沈殿池



フロック形成池では、小さなごみ(浮遊物)を塊(フロック)にする薬品を入れ、混ぜ合わせます。その後、凝集沈殿池へ。



フロック形成池



凝集沈殿池では、ごみの塊(フロック)を沈めて取り除きます。



上層の透き通った水は、ろ過池へ。



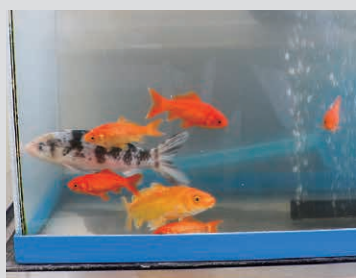
ろ過池では、目に見えない小さなごみを砂の層に通して取り除きます。ろ過された水は塩素で消毒し、配水池へ。



凝集沈殿池



ろ過池



1時間に1回、水質検査や匂いのチェックなど24時間365日体制で、管理を行っています。また、安全な水であるかどうか、金魚も監視の役割を果たします。

## 24時間の管理体制





『安全・安心でおいしい高萩の水』

市公式YouTube 動画 約13分



配水池



安全できれいになった水は配水池に貯められ、貯水量を浄水場で常に監視しています。

# 水道の現状とこれから

高萩市の水道水は、花買川を水源とする第一浄水場と大北川を水源とする関口浄水場から供給されています。

昭和48年の通水開始から生活様式の変化や社会情勢に対応し、普及率は97.8%（令和3年度）となっています。

その一方で、施設や配水管などの老朽化が進んでいるため、計画的に修繕や更新を行っています。



近年の電気料金や資材費の高騰のため、多くのコストがかかっています。そのため、経費削減の取り組みとして、検針請求を隔月に変更することにしました。将来の水需要を踏まえながら、未来へつなげる持続可能な水道を確保し、皆さんへ安全安心な水をお届けします。



配水池から配水管を通して家庭・学校・病院・工場などへ届けられ、蛇口をひねるといつでも水を使うことができます。



## 水道料金 2か月まとめて請求に

■問合せ 【上水道】 水道課(水道お客様センター) ☎22-3642  
 【下水道】 日立・高萩広域下水道組合 ☎0294-39-5595

6月の請求分から、2か月分(4・5月)をまとめての請求となります。口座振替の場合は、残高を確認しましょう。

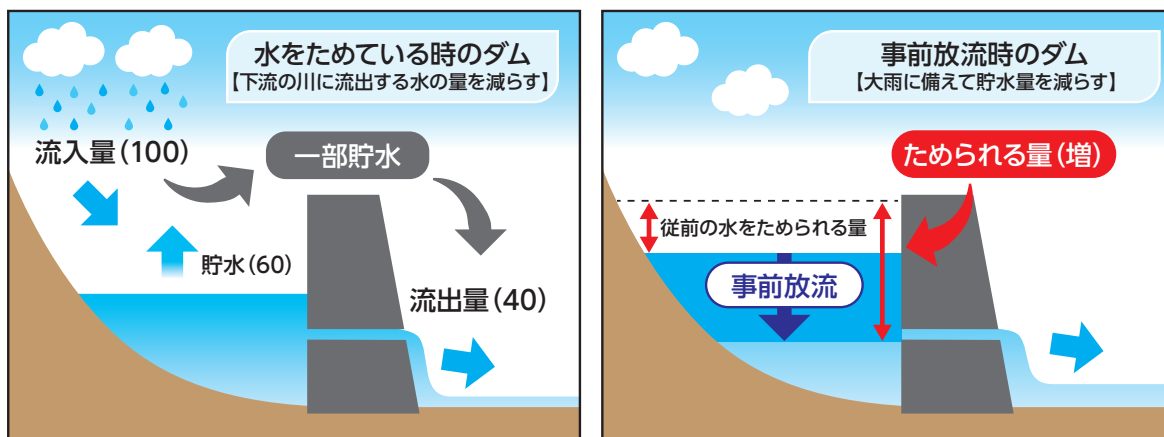
※下水道のみ(井戸水)を利用している場合は、従来どおり毎月の請求です。



# 雨降る時季に知っておきたい 花貫ダム役割

■問合せ 花貫ダム管理事務所 ☎22-3524  
高萩工事事務所 ダム管理課 ☎22-2323

ダムは、上流から入ってくる水の一部をダムにため、下流に流す水の量を減らします。しかし、大雨が予想される時には、事前に放流してダムにためられる量を増やし、洪水から地域を守る役割を果たしています。



## サイレンが鳴ったら川から離れて

ダムから放流する水量が増え、下流で急激な水位の上昇が予測される場合に、警報局・警報車がサイレンを鳴らします。すみやかに川から離れましょう。

## いざという時の「水の備え」

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215



**1人1日 3日分 × 3日**

大きな地震・洪水などが起きると、水道管が壊れて、水が使えなくなってしまう。

災害時に必要な水の備えは「1人1日 3日分の飲み水を3日分」。

また、飲み水とは別に使う水として、雨水やお風呂の水を貯めておくことも大切です。



5/3・4  
(水・木)



**新緑そばまつり**

📍 花貫ふるさと自然公園センター

北方蕎麦の会が高萩産のそば粉を使い腕を振るいました。毎年楽しみに訪れる人や観光客など、新緑に囲まれた自然の中でそばを堪能しました。



5/8  
(月)



**民話の手作りかるたを展示**

📍 市役所

高萩民話の会ほおずきが、『高萩の昔話と伝説』の本からかるたを制作。約200話の中から作られた読み札が45枚展示され、民話の世界が広がりました。



5/10  
(水)



**高萩高校生 生け花を寄贈**

📍 市役所

高萩高校の生徒が選択授業「日本の伝統文化」で制作した生け花を寄贈していただきました。7月中旬まで毎週届けられ、市役所1階ロビーに展示します。



5/13  
(土)



**松岡小学校 150周年の集い**

📍 松岡小学校

松岡小学校が5月10日(水)に創立150周年を迎え、記念式典が開かれました。スライドショーの上映やミニコンサートが行われ会場が笑顔で包まれました。



5/14  
(日)



**LOHAS YOGA Fes. ※まちづくり支援金事業**

📍 さくら宇宙公園

IBARAKI LOHAS STORYがヨガイベントとマルシェを開催。広い公園で、心も体も開放され、多くの方がヨガプログラムや茨城の食を楽しみました。



5/17  
(水)



**飯能市 震災復興支援金を寄付**

📍 市役所

友好都市飯能市で3月11日に開催されてきた震災復興元氣市。9回目となる支援金を寄付していただきました。これまでの多大なる支援に感謝いたします。

# スポーツのお知らせ



■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

## 4/16 (日) スケートボード日本大会 決勝進出へ

📍 ムラサキパークかさま

本市出身の松本湊璃さん(16)が、笠間市で開催された「第2回マイナビスケートボード日本オープン」ストリート男子決勝で第4位に。  
屋内練習が可能な新潟県の高校で学びながら、パリ五輪への出場を目指します。



## 4/9 (日) 市バレーボール連盟 女子春季リーグ大会

📍 市民体育館

優勝 RUSH  
準優勝 B-フレンズ  
第3位 Rien



## 4/23 (日) エキサイティングマッチ ソフトボール大会

📍 高浜スポーツ広場

優勝 駒木原侍  
準優勝 会瀬シャークス  
第3位 ピーチ&ボーイズ 日立パイレーツ



## 4/23 (日) 県空手道選手権大会

📍 西部総合公園 体育館 (常陸大宮市)

大会に出場した選手のうち6名が優秀な成績を収め、8月に福岡県で開催される全国大会の切符を手にしました。

松岡小 3年	たかはし せい	や 聖也	ますだ けいすけ	増田 圭佑
高萩小 4年	なら 彩	あやと 彩翔		
6年	なら ゆう	あ 友羽彩		
高萩中 1年	いしかわ なる	な 瑠菜		
松岡中 1年	たかの ほん	と 暖人		



優待

## Jリーグ水戸ホーリーホック ホームゲーム「高萩市の日」

市内在住・在学・在勤の人は、対象席を特別価格で購入できます。

- ▶ 日時 6/24(土) 18:00 キックオフ
- ▶ 場所 ケーズデンキスタジアム水戸
- ▶ 対象席 メインサイド自由席 / バックホーム自由席 / ゴール裏ホーム自由席
- ▶ 対戦相手 FC町田ゼルビア



# 新型コロナウイルス感染症の対応



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行されました。

項目		～5/7(日)	5/8(月)～
外 来	対応	「発熱外来」を中心に診療	これまでの「発熱外来」の他、 <b>幅広い医療機関で診療</b>
	費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検査・調剤：自己負担なし</li> <li>● 治療費：自己負担なし (コロナ陽性の場合)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 新型コロナ治療薬(ラゲブリオ、ゾコーバなど)：自己負担なし</li> <li>● 検査・調剤・治療薬：<b>自己負担あり(保険診療)</b></li> </ul>
入 院	対応	「入院受入医療機関」へ入院	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 重症・中等症Ⅱ(酸素投与必要) ⇒ 「入院受入医療機関」へ入院</li> <li>● 軽症・中等症Ⅰで入院が必要な人 ⇒ 「<b>入院受入医療機関</b>」に限らず入院可</li> </ul>
	費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 治療費：自己負担なし</li> <li>● 食料：自己負担なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 治療費：<b>自己負担あり(保険診療)</b></li> <li>● 食料：<b>自己負担あり</b></li> </ul> ※年齢・収入により、自己負担額が変動
宿泊療養	対応	宿泊療養施設に入所	<b>高齢者・妊婦のみ</b> 、 宿泊療養施設への入所を継続
	費用	食料：自己負担なし	食料： <b>自己負担あり(実費相当額)</b>
自宅療養	対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体調不良などの相談対応(24時間体制)</li> <li>● パルスオキシメーターの貸出</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体調不良時・医療機関への受診などの相談 県電話相談センター ☎029-301-3200(7:30～21:00)</li> <li>● 体調急変時に救急車を呼ぶか迷ったとき おとな#7119 子ども#8000(24時間365日)</li> </ul>
	費用	治療費：自己負担なし	治療費： <b>自己負担あり(保険診療)</b>
無料検査(薬局など)		感染不安を感じる場合 (発熱などの症状がある場合は対象外)	<b>終了</b> ※「医療用検査キット」の薬局での販売は継続
行動制限	陽性者	下記の両方を満たすまで外出を自粛 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 発症から7日が経過</li> <li>● 発熱・咳などの症状軽快から1日が経過</li> </ul>	下記の両方を満たすまで外出を控えることを推奨 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 発症から<b>5日</b>が経過</li> <li>● 発熱・咳などの症状軽快から1日が経過</li> </ul>
	濃厚接触者	原則、患者と接触した日の翌日から5日間は外出を自粛、自身で健康観察	なし

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**2021年11月に開園した保育園です**

床暖備

★お問合せ先(受付時間 8:00～17:00)  
**0293-44-6701**  
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 ココココ

**手ぶら保育**

あど中郷ナーサリーは

企業主導型保育園  
**あど中郷ナーサリー**

LINE QRコード



# 令和4年度 情報公開・個人情報保護制度 実施状況



市民の皆さんの理解と信頼を深め制度の適正な運営を図るために、情報公開や個人情報の取り扱いを行っています。令和4年度の実施状況は、下記のとおりです。

令和5年度から市が保有する個人情報は、個人情報の保護に関する法律に基づいて取り扱います。

## 1 情報公開請求の実施機関別件数

(単位 件)

実施機関名	公開請求	公開請求の処理状況				取下げ	審査請求 (内処理中)
		公開	部分公開	非公開	処理中		
市長	26	5	16	4	—	1	2(2)
教育委員会	—	—	—	—	—	—	—
その他委員会	1	—	1	—	—	—	—
消防長	3	1	1	—	—	1	—
議会	—	—	—	—	—	—	—
合計	30	6	18	4	—	2	2(2)

## 2 個人情報開示請求の実施機関別請求件数

(単位 件)

実施機関名	個人情報 取扱事務*	開示 請求	開示請求の処理状況			
			開示	部分開示	不開示	存続経路
市長	412	4	3	—	1	—
教育委員会	66	—	—	—	—	—
その他委員会	28	—	—	—	—	—
消防長	7	—	—	—	—	—
議会	1	—	—	—	—	—
合計	514	4	3	0	1	0

\* 個人情報取扱事務とは、個人情報を取り扱う事務として市長に届出されている事務のこと。

## お仕事 魅力紹介



## ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田生命 高萩営業所は、明治初期に創業した明治生命と安田生命が平成16年1月に合併して誕生。生命保険会社として「もしもの時の保障」だけではなく、地域活性化のためにさまざまな活動を行っています。

令和2年10月には、市と連携協定を結び、海岸清掃の参加やMyRideのるる説明会の支援、終活講座開催の他、毎年、地元応援募金を市へ寄付。保険契約者との面談の際には、必要としている行政情報をタブレットで案内するサービスも行っています。従業員の皆さんは「このサービスを通してお客さまの生活での困りごとの助けになれば」と話し、まちを元気にしたいという高萩愛にあふれています。

## 明治安田生命

明治安田生命保険相互会社  
水戸支社 高萩営業所

所長：秋葉 弘  
住所：東本町2-30  
TEL：22-3188

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## ワークサポートめだか 完成！

この施設は令和4年度競輪補助金で整備された就労継続支援B型事業所です。地域活動支援センターⅢ型事業所ほっとMINDはこの施設に統合されたことをお知らせいたします。



NPO法人 高萩めだかの会  
高萩市大字高萩字坂東塚 763-1  
TEL 0293-24-9008

## いばらきシニアカード

提示された  
お客様に

毎月 5.15.25日  
(休日のとき翌日に)

# サービス券 5倍

お茶・海苔・茶道具・お引物類

差し上げます



(株) 大尊園

〒318-0032 高萩市大和町2-49  
☎0293-22-3247

# 天使のつばやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつばやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より

甘くみていると、  
虫や人に逃げられるから気をつけて  
かえで 6歳

バッタもおうちに入りたいんじゃん  
たく 6歳

はまっている虫捕りと鬼ごっこから共通して  
心得たようで、教えてくれました。

玄関の前にいたバッタを見て。



## 萩っ子つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 16:00 ◆ 対象 未就学児と保護者

4/13  
(木)

「ヒロ子さんのエプロンシアター」



「いちご狩り」や「はらぺこあおむし」などの  
お話を楽しみました。ヒロ子さんの手づくり  
エプロンで、いちご狩りを体験しました。

### イベント案内(予約制)

7/13(木) 10:30 ~ 11:00

読み聞かせ 高萩読み聞かせグループ 予約 6/13(火) 9:00 ~  
絵本・紙芝居・パネルシアターで  
楽しく過ごしましょう♪

7/27(木) 10:30 ~ 11:00 予約 6/27(火) 9:00 ~

フルーツとチェロとピアノのコンサート

素敵な三重奏の音色の生演奏を、  
お子さんと一緒に楽しみましょう。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の  
遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

## 豆知識

げし  
夏至ってなあに？

夏至は、日の出から日の入り  
までの時間が一番長い日のこ  
とを言います。今年の夏至は6月  
21日で、太陽の高さが最も高く  
なります。

夏至は日本だけでなく、北半  
球のどの国でも共通です。



## 子育てカレンダー

- 総合福祉センター ☎ 24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
- 図書館 ☎ 23-7174
- たかはぎ認定こども園 ☎ 22-2476

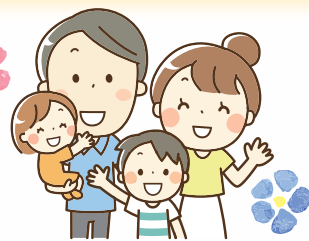
6月

日付	イベント・行事	時間	予約制
7日(水)	● 1歳6か月児健診	12:00 ~ 15:00	
8日(木)	● 姿勢からキレイに! 骨盤体操	10:30 ~ 11:00	●
13日(火)	● すくすくサロン	10:00 ~ 11:00	●
14日(水)	● 作ってみよう★きいてみよう	10:30 ~ 11:30	●
15日(木)	● 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」 (参加者以外は11:30~開館)	9:45 ~ 11:30	●
17日(土)	● おりがみ教室	11:00 ~	
19日(月)	● 14:00まで開館		
20日(火)	● すくすくサロン	10:00 ~ 11:00	●
22日(木)	● 教育相談室「はすてる」	9:30 ~	●
22日(木)	● ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30 ~ 11:00	●
23日(金)	● 栄養・健康相談	9:00 ~ 11:00	●
27日(火)	● すくすく助産師相談	9:00 ~ 12:00	●
29日(木)	● ベビーマッサージ	10:30 ~ 11:00	●

7月

日付	イベント・行事	時間	予約制
6日(木)	● レインボーおはなしの会	10:30 ~ 11:00	●

# 子育てインフォメーション



## 児童手当 支払日

6月9日(金)

### 現況届 提出不要に

毎年6月に提出していただいた現況届の提出は必要ありません。

※一部の人を除く

支給額などの認定内容は、10月上旬ごろにお知らせします。

### 受給対象者

中学3年生までの児童  
(15歳の誕生日以降の最初の3/31まで)

対象年齢		支給月額
3歳未満	(一律)	15,000円
3歳以上 小学校入学前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	(一律)	10,000円
特別給付(所得制限限度額以上)		5,000円

■ 問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

## 障がいに関する手当

手当を希望する人は、社会福祉課へお申し込みください。



### 障害のあるお子さんへ

#### 障害児福祉手当

身体・精神の障害が重度で、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の子

▶ **手当額** 月額 15,220円

▶ **対象にならない場合**

- 児童福祉施設などに入所している など

5/17  
(水)

## 消防車を描いてみよう

たかはぎ認定こども園



3年ぶりに行われた「消防車のお絵かき会」。たかはぎ認定こども園の年長児25人が、本物の消防車と救急車をのびのびと描きました。

### 障害のあるお子さんを育てている家庭へ

#### 心身障害児童福祉手当

市内に1年以上在住し、3歳以上20歳未満の障がいのある子を家庭で養育

● **重度** 月額 5,000円

- 身体障害者手帳 1・2級
- 療育手帳 A・A
- 身体障害者手帳3級 と 療育手帳B以上
- 精神障害者保健福祉手帳 1級

● **中度** 月額 3,500円

- 身体障害者手帳 3・4級
- 療育手帳 B
- 精神障害者保健福祉手帳 2級

#### 特別児童扶養手当

20歳未満の障害のある子を養育

● **手当1級** 月額 53,700円

- 身体障害者手帳 1・2級程度
- 療育手帳 A・A程度
- 精神障害者保健福祉手帳 1級程度

● **手当2級** 月額 35,760円

- 身体障害者手帳 3級程度
- 療育手帳 B程度
- 精神障害者保健福祉手帳 2級程度

■ 問合せ 社会福祉課 ☎23-7030



## 予防接種は大切な命を守るもの

予防接種の対象となっている病気は、かかると生命にかかわり、重症化しやすく重い合併症で後遺症が残る恐れがあります。病気からお子さんを守るために、接種時期を確認し忘れずに接種しましょう。

転入した人は、予診票を発行しますので、母子健康手帳をお持ちになって健康づくり課窓口にお越しください。

### 定期予防接種の種類

- ロタウイルス ● ヒブ ● 小児用肺炎球菌
- B型肝炎 ● 四種混合 ● BCG
- 麻しん風しん(MR) ● 水ぼうそう
- 日本脳炎 ● 二種混合 ● 子宮頸がん

※ 予防接種対象期間内であれば、  
無料で予防接種を受けられます。



### 「母子健康手帳アプリ すくすく」

お子さんに合った予防接種のスケジュールを自動的に作成し、簡単に接種記録やスケジュール管理ができます。



## 健康マイレージ & 元気アップ! りいばらき

健康診査・がん検診の受診、健康に関するイベント参加のポイントで、県・市の特典に応募できます。

健康づくりのきっかけに、ポイントを集めてみませんか。

- ▶ **対象** 18歳以上の市民
- ▶ **参加方法** 【スマホがある人】 県公式アプリ「元気アップ! りいばらき」  
【スマホがない人】 「ポイントシート」 ※健康づくり課で配布
- ▶ **期間** R5.1/1～12/31



## 6月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター  
予約：健康づくり課 ☎ 24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
胃がん検診	12(月)・17(土) 19(月)・27(火)	7:00～9:30	40歳以上の市民(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	23(金)	9:30～12:00	市民(*予約制)
大腸がん検診 容器配布	6/8(木)～8/31(木) (土日祝を除く) ※6/10(土)は実施	9:00～17:00 6/10(土)は9:00～12:00	40歳以上の市民(*申込制) 初めての人は配布時に問診表を作成

# 介護予防のための シルバーリハビリ体操

股、膝、足関節の柔軟性を高め、下肢筋力強化。

## 「起立で行う体操」 ～しゃがみ込み体操～

① 脚を肩幅くらいに開いて安定した姿勢をとる。両手の指を組み、手を前に伸ばす。



② ゆっくり床にしゃがみ込む姿勢で膝を曲げ腰を落とす。腹筋に力を入れると、腰の負担が少なくなる。



深くしゃがみ込めない場合は、前方に椅子を置き、伸ばした手をその上に乗せてもよい。



かかととは床につけたまま行う。

## 募集 元気アップ運動教室



シルバーリハビリ体操指導士による介護予防のための体操教室を行っています。

参加を希望する人は、事前に高齢福祉課へご連絡ください。

▶対象 65歳以上の市民

▶場所

- ・総合福祉センター
- ・文化会館
- ・松岡地区公民館
- ・旧教育委員会
- ・高浜住宅集会室
- ・駒木原集会所
- ・山手集落センター
- ・有明集会所
- ・小島団地集会所
- ・石滝上の台集会所
- ・秋山南集会所
- ・向洋台集会所
- ・竹内集会所
- ・和野集会所
- ・島名東集会所
- ・島名多目的研修会館

▶料金 300円（保険料）※初回のみ

▶持ち物 ●上履き ●飲み物 ●マスク

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

## 健康コラム

子どもは、体の機能や構造から病原体の影響を受けやすく、抵抗力も弱いため、全身感染症に発展しやすいといわれています。最近では、予防接種率の低下や低年齢児の集団保育などで、百日ぜき等の感染症の増加がみられます。

麻疹（はしか）やおたふくかぜは、生後7～8か月位までお母さんの免疫抗体により発症はまれですが、百日ぜき、破傷風、結核はその免疫が

## 予防接種を受けましょう

期待できず、自身で免疫を作って感染症を予防する必要があるため、予防接種が重要です。

予防接種には「定期接種」と「任意接種」があり、年齢に合わせてスケジュールが設定されています。お住まいの市町村で案内していますので、お子さんの接種年齢に合わせ、副反応や注意事項を理解した上で、積極的な予防接種をお勧めします。

県北医療センター高萩協同病院 感染管理担当看護師長 矢吹 貢一

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**親同士のお見合い交流会**

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時：7月8日(土) 14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様  
(女性 30～40歳 男性 35～45歳)

参加費：お1人 6,500円(税込)  
ご夫婦でも同額です

場所：ザ・ヒロサワ・シティ会館  
(茨城県立県民文化センター)  
分館1階 集会室8号

お気軽にご連絡ください

主催：結婚相談所ムスベル ☎029-353-8305

合同会社 **千葉建築設計事務所**

設計・工事監理  
(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10  
TEL 0294-35-3411  
FAX 0294-36-6878  
E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp

## 総合防災訓練

大規模地震による津波発生を想定した避難訓練を実施します。  
津波避難階段を利用し、避難にかかる時間や危険箇所などを確認しましょう。

▶日時 **6/28(水) 9:30 ~ 11:00**  
※雨天中止

▶対象 関根川から南側の沿岸区域の人

▶訓練内容 防災行政無線から訓練放送をします

🔊 9:30 緊急地震速報 ⇒ シェイクアウト訓練

🔊 9:35 津波警報 ⇒ 自宅近くの津波避難階段に避難

▶津波避難階段 ●高萩中学校（北校舎） ●市営高浜第二住宅12号棟  
●東小学校 ●市営高浜住宅（3・4・5・9・10・11号棟）



まず低く



頭を守り



動かない



## 市防災アプリ

災害に関する情報を一度に  
確認できる便利なアプリです。



Download on the App Store

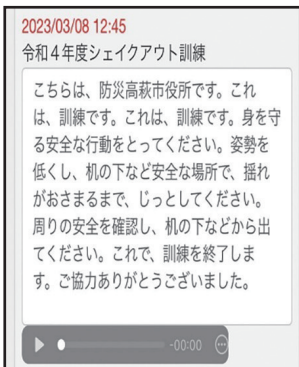


GET IT ON Google Play

### メニュー



### 防災行政無線



### 災害・避難所情報



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## 広告募集中



市報たかはぎや市 HP に有料広告を掲載しませんか。  
希望する場合は下記へ。

<https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/sp/kurashi/kouhou/koukoku.html>

■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321

## 明秀学園日立高等学校



明日へ、世界へ。  
可能性を現実にも、  
夢を具体的な目標に。  
明秀日立だから、できる！

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26  
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告



## 海岸清掃



- ▶日時 7/2(日) 8:00～ ※1時間程度  
【荒天時】 7/8(土)
- ▶場所 高戸小浜海岸、高萩海岸  
(関根川～花貫川河口付近)
- ▶準備 軍手など(ゴミ袋は事務局で用意)
- ▶回収 可燃物・缶・ビン・プラスチック類 など  
※流木などの自然物は除く。
- ▶問合せ 高萩市市民憲章推進協議会事務局  
(秘書広報課) ☎23-7321



## よい歯のコンクール

- ▶対象  
【親と子のよい歯コンクール】
  - 健康な歯を持つ母子・父子
  - 満3～6歳(H29.4/2～R2.4/1生)のお子さんと母親・父親
- 【8020高齢者よい歯のコンクール】
  - 80歳以上(～S18.3/31生)で、歯が20本ある人  
※治療していても可
- ▶申込方法 必要事項を記入し、7/21(金)までにはがきまたはFAXで申し込み。※必着
- 【郵送】〒310-0911水戸市見和2-292-1  
茨城県歯科医師会「8020事業係」
- 【FAX】☎029-253-1075  
※申込者に口腔診査票を郵送します。
- 【必要事項】①住所 ②(親子の)氏名(ふりがな)  
③性別 ④生年月日 ⑤電話番号  
⑥かかりつけ歯科医師・歯科医院名・電話番号
- ▶入賞 各10名程度
- ▶その他 本コンクールの受賞歴がある人、喫煙習慣のある親は対象外(親子はペアが異なれば可)
- ▶問合せ 県歯科医師会 ☎029-252-2561



## 65歳以上 路線バスの運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード(茨城交通)や回数券(椎名観光)の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入下さい。

- ▶日時 6/14(水)・22(木)、7/11(火)  
9:45～13:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



## 不法投棄を見つけたら

廃棄物・建設残土を空き地・道路脇などに捨てる「ゲリラ的不法投棄」が県内で多発しています。

土地所有者に、ごみ処理の費用負担・責任が及ぶこともあります。

不法投棄・不適切な残土埋立てを見つけたら、下記へ通報しましょう。

### 専用ダイヤル「不法投棄110番」

☎0120-536-380

- ▶問合せ  
県廃棄物規制課 ☎029-301-3033  
環境市民協働課 ☎23-7031



## 農産物等放射能 無料測定検査

- ▶対象
  - 市内の飲用井戸水・野菜(山菜等)・狩猟肉 など
  - 自宅の庭・家庭菜園等の土 など  
※お店での購入品は対象外。
- ▶注意事項
  - 野菜など 水でよく洗い、細かく切って600g程度お持ちください。
  - 井戸水 きれいに洗ったペットボトルなどに入れて、1ℓ以上お持ちください。
  - 土 厚めの丈夫なビニール袋に入れて、1kg程度お持ちください。
- ▶予約方法 危機対策課へ電話で申し込み。  
10:00～16:00 ※月火木金のみ
- ▶問合せ 危機対策課 ☎23-2215

## 協同病院 公開講座

- ▶日時 6/17(土) 14:00～16:00  
【受付】13:30～
- ▶場所 総合福祉センター 多目的ホール
- ▶料金 無料(申込不要)
- ▶内容 「まがる腰、その腰痛どうしますか。  
～いつまでも歩いて生活するために～」  
【講師】高萩協同病院 整形外科科長 佐藤 康介氏  
「ますます増えている大腸がんについて」  
【講師】高萩協同病院 外科部長 大島 祐二氏
- ▶問合せ 県北医療センター高萩協同病院  
☎23-1122



## であイバ 無料出張相談・登録会

- ▶日時 6/24(土) 10:30～16:00
- ▶場所 総合福祉センター2階 会議室
- ▶内容 【出張相談】  
結婚希望の人やご家族など、どなたからのご相談にも応じます(予約不要)  
【入会登録】  
であイバホームページから、「入会申込」と「来所予約」を行い、ご来場ください。
- ▶問合せ いばらき出会いサポートセンター  
水戸センター ☎029-224-8888

## 狩猟免許取得 費用補助

駆除に必要な狩猟免許を新たに取得する人に、免許取得費用を一部助成します。

試験日	種類	会場	試験時間
6/24(土)	第一種・第二種銃猟	県狩猟者研修センター (笠間市石寺680)	9:30～16:00
7/25(火)	網猟・わな猟		
8/20(日)	第一種・第二種銃猟		
9/2(土)	網猟・わな猟	県土浦合同庁舎 (土浦市真壁5-17-26)	【受付】9:00
12/14(木)	わな猟		

- ▶問合せ 農林課 ☎23-7035



## オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶日時 6/15(木) 10:30～12:00
- ▶場所 松岡地区公民館 ▶料金 無料
- ▶申込方法 高齢福祉課へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る認知症サポーターを養成する講座です。



①の参加者に、認知症サポーターの証「オレンジカード」をプレゼント。

①6/21(水)	養成講座	13:30～15:00 総合福祉センター 2階研修室
②7/19(水)	ステップアップ講座	※全2回コース

※すでに①を受講済の場合は、②のみの受講可。

- ▶申込方法 6/16(金)までに、高齢福祉課に電話で申し込み。
- ▶定員 先着30名
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



## インボイス制度説明会 登録要否相談会

- ▶日時 7/25(火) ①10:00～11:30  
②13:00～14:30
- ▶場所 総合福祉センター2階 研修室
- ▶定員 各回30名 ※要申込 7/21(金)まで
- ▶問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で  
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

生徒第一...だから  
**第一学院高等学校** 高萩校

■第一学院高校ではオンラインでのご相談(面談)も実施しています。お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。転入・編入相談も随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

TEL 0293-20-5804  
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木





## 税務職員 採用試験

- ▶ **第1次試験** 9/3(日) ▶ **試験** 高卒程度
- ▶ **申込方法** 6/19(月)~28(水)に、人事院ホームページで申し込み。
- ▶ **問合せ** 人事院 人材局 試験課  
☎03-3581-5311  
9:00 ~ 17:00 ※土日祝除く



## キラリと輝く人材応援セミナー

お腹の赤ちゃんと一緒にヨガでリラックスできますか。妊娠を考えている人も参加できます。

- ▶ **講座名** 産む力を育む マタニティヨガ
- ▶ **日時** 6/24(土) 10:00 ~ 12:00
- ▶ **場所** 古民家カフェ HANA
- ▶ **講師** 高橋 涼海氏 (dogbeauty Hana 代表)
- ▶ **料金** 1,000円 (スイーツ・ドリンク代)
- ▶ **定員** 先着6名 ▶ **託児** あり ※要申込(無料)
- ▶ **申込方法** 6/14(水)までに、市ホームページで申し込み。
- ▶ **問合せ** 環境市民協働課 ☎23-7031



## 離職者・求職者向け 公共職業訓練 「205ビジネスPC基礎科」受講者募集

- ▶ **期間** 7/3(月) ~ 10/31(火)
- ▶ **場所** NPO法人 フェイスアップひたち  
(日立市幸町1-11-3)
- ▶ **対象** 事前にハローワークに求職を申し込み、就職相談で受講を認められた人
- ▶ **料金** 無料 (テキスト代などは自己負担)
- ▶ **定員** 14名 (託児利用者は5人まで)
- ▶ **申込方法** 6/13(火)までに、ハローワーク高萩へ申し込み。
- ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院  
☎0294-35-6449

## しょうぶ 菖蒲まつり

- ▶ **日時** 6/11(日) 10:00~ ※なくなり次第終了
- ▶ **場所** 花貫物産センター
- ▶ **内容** ●蒸したての柏餅を1個90円で販売  
●菖蒲・よもぎの配布
- ▶ **問合せ** 花貫物産センター ☎28-0808

## ミュージアムコンサート・朗読会

- ▶ **日時** 6/18(日) 13:30~15:00  
開場 13:00~
- ▶ **場所** 歴史民俗資料館
- ▶ **内容** 市民グループによる朗読会・ピアノ演奏
- ▶ **料金** 無料 ▶ **定員** 100名(事前申込不要)
- ▶ **問合せ** 生涯学習課 ☎23-1132

## 高萩美術協会 小品展

- ▶ **日時** 6/4(日)~11(日) 9:00~17:00  
※初日 13:00から 最終日 16:00まで
- ▶ **場所** リーベロたかはぎ ギャラリー1
- ▶ **問合せ** 高萩美術協会 中村  
☎090-9373-8432

## 高萩写友会 写真展

- ▶ **日時** 6/18(日)~24(土) 9:00~17:00  
※初日 13:00から 最終日 16:00まで
- ▶ **場所** リーベロたかはぎ ギャラリー1
- ▶ **問合せ** 高萩写友会 東海林 ☎23-0114

## パレット水彩画クラブ 作品展

- 会員の一年間の成果を展示します。
- ▶ **日時** 7/2(日)~9(日) 9:00~17:00  
※初日 12:00から 最終日 16:00まで
  - ▶ **場所** リーベロたかはぎ
  - ▶ **問合せ** パレット水彩画クラブ 佐藤 ☎24-6113

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



もしもの時・事前相談受付  
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



有料広告



# 図書館

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館

電子図書館

六月(水無月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日  
は、小さなお子さん連れの人でも気兼ねなく利用できるファミリータイム  
(10:00～12:00)。

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00
水曜日	9:30～18:50



図解でわかる 14歳から知る裁判員裁判  
江戸の女子旅 - 旅はみじかし、歩けよ乙女 -  
カッパのあさごはん  
ちいさなふたりの いえさがし  
新庄藩初代藩主 戸沢政盛公物語

インフォビジュアル研究所 著  
四宮啓 監修/太田出版  
谷釜尋徳 著/晃洋書房  
小山つづき 作/ロクリン社  
たかおゆうこ 作/福音館書店  
三浦和枝 監修/新庄信用金庫【寄贈】

おすすめの一冊



## おこめをつくる のうふの のふさん

室井さと子著/新日本出版社

福島県南会津出身の作者が、土をいつくしみ、楽しそうにお米をつくる母と義妹をモデルに描いた絵本。  
農家で育ったからこそ知り得るお米づくりのプロセスが、読み手に分かるように丁寧に描かれています。  
機械化が進む近代農業とは反対に、時間をかけ、手をかけた棚田でのお米づくりの1年を紹介しています

## イベント

### 大人のための朗読会

6月10日(土) 10:30～ ▶場所 1階 閲覧スペース  
ちーむ・ウッドペッカーによる  
「しあわせの黄色いバス / 東京バスガール物語」

### 大人のための読書会

6月10日(土) 14:00～ ▶場所 2階 大会議室  
▶テーマ 「私の推し本 / 作家編」

### おりがみ教室

6月17日(土) 11:00～12:00  
先着15名

▶場所 児童室前

「きんぎょがにげた」の絵本と一緒に五色のきんぎょ▶



蔵書点検のため

## 休館

6/19(月)～30(金)

6/18(日)までは、

【貸出数】

- ◆小説・一般書 制限なし
- ◆雑誌 5冊
- ◆DVD 1枚



# 公民館

■問合せ 中央公民館 ☎23-1125

## 出前講座 絵手紙講座～暑中見舞い編～

手本を見ながらはがきに絵を描いて、オリジナルの  
絵手紙を完成させましょう。

- ▶日 時 7月13日(木) または 14日(金)  
13:00～15:00 ※各日 5名
- ▶場 所 高萩やすんでっ亭
- ▶受講料 800円(受講料・材料費 含む)
- ▶保険料 150円
- ▶講師 藤田 敏美(公民館クラブ講師)
- ▶申込方法 6/16(金)までにやすんでっ亭窓口・  
電話(☎22-2720)で申し込み。

〈俳句〉 俳句「萩の会」選

スマートな街 一列に辛夷咲く  
真っ白なこぶしがまぶしい。「スマート」  
の言葉で新鮮な句に。 鈴峰

故郷の山に抱かれ春耕す  
春が来て耕せる喜びが伝わる。美しい山々  
に見守られながら。 香春

雲一朵流れて北へ啄木忌  
流れゆくひと固まりの雲に、石川啄木の  
境遇を重ねている。 あきら

市民のための

# 無料相談

## ● 法律相談(予約制)

日時：6/23(金) 13:30～15:30  
 場所：市役所3階 会議室  
 相談員：県弁護士会所属の弁護士  
 申込み：6/19(月)8:30以降に  
 電話で秘書広報課へ。  
 定員：先着6名 ※1人20分程度。  
 6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

## ● 行政相談(申込不要)

日時：①6/8(木)②22(木)13:30～15:00  
 場所：市役所 ①1階会議室②2階会議室  
 行政相談委員：矢代 博一・岡崎安彦

●秘書広報課 ☎23-7321

## ● 家庭児童相談(予約制)

日時：6/13(火) 13:30～16:30  
 場所：市役所1階 会議室  
 内容：養護・障害・非行・育成など  
 相談員：児童相談所の児童福祉司  
 家庭児童相談員  
 申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

## ● 年金相談と年金請求(予約制)

日時：6/20(火) 10:00～12:00  
 13:00～14:00  
 場所：市役所2階 会議室  
 申込み：相談日の1か月前から予約可。  
 電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室  
 ☎0294-24-2193

## ● 心配ごと相談(予約制)

### 法律相談(弁護士)

日時：6/15(木) 13:00～15:00  
 場所：総合福祉センター内 会議室  
 申込み：6/14(水)16:00までに  
 電話で社会福祉協議会へ。

定員：先着5名  
 ※相談員(民生委員)も同席します。  
 ※法律相談以外の福祉相談は、社会福祉協議会窓口へ。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

## ● 消費生活関連の相談

日時：平日 9:00～12:00  
 13:00～17:00

●消費生活センター(市役所2階)  
 ☎23-2114

## ♡ 善意の窓 ♡

ありがとうございました

### ～社会福祉協議会へ～

#### <金員預託>

・昭和32年度 高萩中学校 卒業同窓会  
 162,243円  
 使用済み切手・テレカなどの収集にご協  
 力くださり、ありがとうございました。

### トイレ汲み取りの休み

6月 10(土)・11(日)・18(日)  
 24(土)・25(日)

7月 2(日)・8(土)・9(日)・  
 16(日)・17(月・祝)・23(日)・  
 29(土)・30(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

## ● 日曜救急医療当番医

【時間】9:00～16:00

(一次救急医療機関名)

### 6月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
11	滝川医院(春日町)	(23)3100
18	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
25	樋渡医院(大和町)	(23)2928

### 7月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
2	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
9	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
16	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
23	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
30	滝川医院(春日町)	(23)3100

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)

### 急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

## 市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00  
 13:00～17:15

### 市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード申請サポート(予約制)

### 税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

### 水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

## 食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00～16:00(月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

## 人口と世帯

令和5年5月1日現在(前月対比)

人口 26,389人(-53人)

男 13,156人(-24人)

女 13,233人(-29人)

世帯 11,501世帯(-13世帯)

4月 出生数 8人(+ 2)

死亡数 23人(- 14)

転入 79人(- 50)

転出 117人(- 68)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



## 守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R5.4.30現在)(前年比)

人身事故発生件数 12人(+ 1)

死者数 0人(± 0)

負傷者数 13人(- 3)

# 萩っ子の作品展

あおぞら  
保育園  
くじらぐみ



## 作品名 「春の自然体験」

田代地区へ行き、長いわらびや太いわらびをたくさん採りました。

あく抜きしたわらびを、おひたしやごはんに混ぜて食べました。

たけのこは、1人1本掘りました。

むいた皮に梅干しを挟んで「たけのこあめ」にしました。

自然をたっぷり味わいました。

## ここが自慢 地域力 俳句「萩の会」

前月に出されるお題は2つ。月1回の活動日に、各1句と自由句を3句を出し合い、互いの句を味わいます。

クラブ発足から22年を迎え、新聞社やお茶飲料の大会等で受賞することもしばしば。「新たな気持ちで題に向き合うので、皆さん感性が豊かでイキイキしています」と代表の上田さん。互いに切磋琢磨しながら、俳句力の向上を目指しています。

※今月号から市報P18で俳句をご紹介します。



第2金曜日 9:00 ~ 12:00

■連絡先 ☎090-6158-8655 (代表 上田)

## 今月のプレゼント

ほうじょうべいこくてん えんめい す  
北條米穀店 延命酢0.9ℓ (5名様)



9:30 ~ 19:00 ※定休日 日曜  
住所: 本町4-46 ☎22-2112

この酢は、みかん果汁を原料に、はちみつなどを加えた果実酢です。お店には、お米マイスターの店主が厳選した全国各地の銘柄米が並び、1キロから購入できます。

### 応募方法

- ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤6月号の感想など
- ⑥ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

■メ切日 6/25(日)まで ※当選者に引換券を発送します。

<ハガキ> 〒318-8511 秘書広報課  
「市報6月号プレゼント」係  
<メール> info@city.takahagi.lg.jp  
件名「市報6月号プレゼント」



応募フォーム

## 随時募集中/ 高萩ブランド推奨品に 応募しませんか？

### 【認定要件】

- 市内の原材料を使用または市内で製造加工
- 市PR・高萩ブランドの普及・認知度向上につながる取り組みなど

※認定には審査があります。



■問合せ 観光商工課 ☎23-7316



3月号は、51通の応募がありました。  
プレゼントを提供していただけるお店を募集中。  
■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321

発行日/令和5年6月5日 編集/秘書広報課  
〒318-8511 茨城県高萩市本町1-100-1 TEL 0293-23-7321 FAX 0293-24-4653  
info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ https://www.city.takahagi.ibarakagi.jp/