家の
避難行動予定表

保存版

マイ・タイムライン

自宅の危険度

ハザードマップで調べた自宅の危険度などを記入しておきましょう。

洪水浸水予想	土砂災害警戒地域		津波浸水予想	私の避難場所は、
m	内	外	m	です。

記入例

おおよその時間（目安）	気象情報など	私の備え（例）
３日前	台風予報	テレビの天気予報
２日前	大雨・洪水注意報	避難する時に持って行く物を準備する（コロナ対策も忘れずに）
１日前	大雨・洪水警報	避難場所、避難手段を確認する
半日前	大雨特別警報	避難しやすい服装に着替える
５時間前	避難判断水位到達	安全な場所へ移動を始める
３時間前	避難勧告、緊急速報メールなど	避難を完了
０時間	氾濫発生	情報の確認と身の安全確保

マイ・タイムライン記入表

おおよその時間（目安）	私の備え