

## 萩っ子の作品展

高萩中  
3年

## アネモネ

すずき ゆらい  
鈴木 優来

創作部で6月に、天心記念五浦美術館に行き、水干絵の具で着色をする活動に参加しました。

顔料に膠を加え、滑らかになるまで、指のはらでなじませました。

あらかじめ描かれた美しいアネモネに、着色をしました。

絵の具づくりは、時間がかかりとても大変でしたが、貴重な体験になりました。

ここが自慢  
地域力

## リンパケアさくら

「顎から頬へやさしくさすってみましょう」。互いのフェイスラインを見て「片方だけすっきりしてる!」と効果を実感。簡単なマッサージや軽い運動で、リンパの流れをよくするセルフケアを学んでいます。

「健康には、普段の食事も大事。皆さんの状態に応じて、病気にかかりにくい食事や添加物の話などをします」と市川先生。ストレッチも楽しみながら、健康な身体づくりを目指しています。



毎週月曜日 10:00 ~ 12:00

■連絡先 ☎080-3023-9641 市川

地域おこし協力隊  
ラーメン屋はじめました

2022年3月から地域おこし協力隊として活動している柴田 昇平さん。濃厚豚骨のこってり系と出汁のきいたあっさり系で、地元食材の地産地消にこだわります。多くの人が集う親しみやすい店を目指しています。

## ラーメン屋「麺屋むすぶ」

11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)

定休日: 月曜日、第1・3火曜日

住所: 安良川270-9 ☎080-7493-0814

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

咲かせよう あなたの未来を  
育てよう 慈しみの心を

## 看護学生募集

令和6年度  
看護学科(全日制)

推薦入学試験 令和5年10月3日(火)

一般入学試験 令和6年1月23日(火)

一般入試二次募集 令和6年2月13日(火)

一般入試三次募集 令和6年3月5日(火)

※二次、三次は定員に満たない場合のみ実施。



日立メディカルセンター看護専門学校

TEL0294-59-3200 〒317-0066 茨城県日立市高鈴町1-4-10



有料広告