



## 募集 体力づくり市民歩く会

- ▶期 日 10/9(月・祝) ※小雨決行・荒天中止  
【開会式】8:45~
- ▶コース 約8.1km

- ①市役所 → ②安良川南交差点 →
- ③常磐線 地下歩道 → ④ワークマン →
- ⑤海岸線 → ⑥高浜スポーツ広場(休憩) →
- ⑦海岸線 → ⑧関根川河口 →
- ⑨常磐線陸橋 → ⑩市役所

## 募集 オクトーバーラン&ウォーク 2023

スマホアプリを利用して、「ウォーキング」累計歩数、「ランニング」累計走行距離をランキングで競う全国総参加型オンラインスポーツイベントです。

- ▶期間 10/1(日) ~ 10/31(火)
- ▶賞品 【参加者全員】

全国スポーツ用品店で使える割引クーポン  
※歩数・走行距離に応じた割引クーポンあり



参加はこちら



## 7/2(日) バレーボール連盟 夏季リーグ大会

市民体育館



- 優勝 B-フレンズ
- 準優勝 日立うらら
- 第3位 ナインスターズ

## 祝 高萩清松高校ウエイトリフティング インターハイ出場



全国高校総体(インターハイ)ウエイトリフティング大会が北海道士別市で行われ、高萩清松高校3年園部心(こま)和選手と1年胡麻田明(こま)選手が<sup>その</sup>出場し、健闘しました。

胡麻田選手は、男子102キロ超級クリーン&ジャークにおいて7位の成績を収めました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

新価格登場!!  
ジムLITE会員  
月会費  
3,980円(税抜)  
(4,378円税込)



充実したマシンラインナップ!!  
ランニングマシン18台、バイク系7台、  
筋トレマシンの12種目以上トレーニングが可能!  
フリーウエイトも充実!!

施設見学・無料体験会実施中  
新規会員様募集中!!

詳細はこちら



受付時間  
平日10:00~21:00  
土曜11:00~20:00  
日・祝11:00~17:00  
〒318-0003  
高萩市下手綱1449-1

JOYFIT 24 高萩

# スポーツのお知らせ

■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



## 募集 市民総合体育大会

▶対象 市内在住・在学・在勤の人

### バドミントン大会

- ▶期 日 9/24(日)
- ▶場 所 市民体育館
- ▶参加料 1人 1,000円 (男女ダブルス)
- ▶申込方法 9/15(金)までに  
中央公民館へ申し込み。

■問合せ スポーツ協会 バドミントン部 樫村  
☎090-6035-0112

### ソフトボール大会

- ▶期 日 9/24(日) 【予備日】10/1(日)
- ▶場 所 高浜スポーツ広場 グラウンド
- ▶参加料 1チーム 3,000円
- ▶申込方法 9/15(金)までに  
下記へ電話で申し込み。

■問合せ スポーツ協会 ソフトボール部 作山  
☎090-6141-6910

### ソフトテニス大会

- ▶期 日 10/1(日) 【予備日】10/7(土)
- ▶場 所 高浜スポーツ広場 テニスコート
- ▶参加料 市内在住・在学・在勤、連盟登録者  
各ペア 一般 1,600円  
高校生 800円  
中学生 400円
- ▶申込方法 9/10(日)までに申込書を添えて  
高浜スポーツ広場窓口へ申し込み。

■問合せ スポーツ協会 ソフトテニス部 滝田  
☎090-6497-5224

### 女子バレーボール大会

- ▶期 日 10/1(日)
- ▶場 所 市民体育館
- ▶参加料 1チーム 3,000円
- ▶申込方法 9/15(金)までに  
下記へ電話で申し込み。

■問合せ スポーツ協会 バレーボール部 加藤  
☎090-6024-3993



## 祝 明秀日立高校 サッカー部 インターハイ日本一



全国高校総体(インターハイ)決勝が8月4日、北海道旭川市で行われ、明秀日立が桐光学園(神奈川)を2-2からのPK戦で勝利し、日本一となりました。

茨城県勢の優勝は1979年以来、44年ぶり2度目となります。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

自分らしさが 明秀らしさ

授業動画公開中

特進コース 2年次 特進STコース GSコース 特進Sコース 特進Aコース

明秀学園日立高等学校

いばらきシニアカード 提示されたお客様に

毎月 5.15.25日 (休日のとき翌日に)

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

(株) 大等園 〒318-0032 高萩市大和町2-49 ☎0293-22-3247