

10月 給食だより

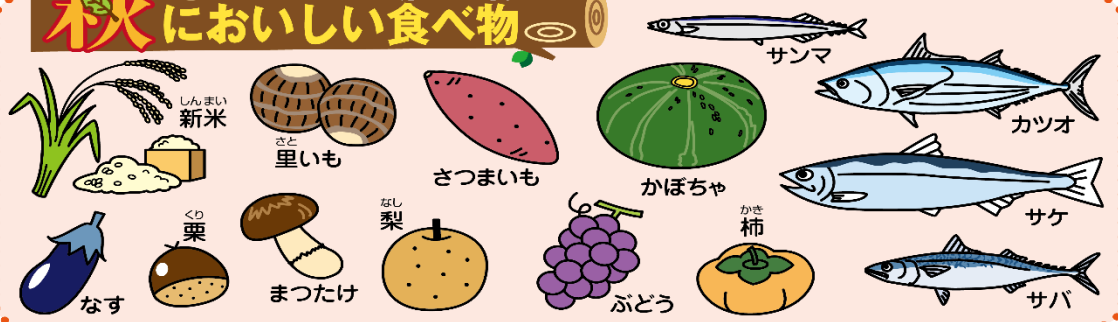
高萩市立
学校給食センター

実りの秋・食欲の秋 旬の味覚を楽しもう!

「暑さ寒さも彼岸まで」というように、日に日に暑さがやわらぎ、過ごしやすい気候にかわります。秋は、お米や大豆、里いもなど、昔から日本人の食生活に欠かすことのできない作物が収穫を迎える季節です。また、漢字で「秋刀魚」と書くサンマをはじめ、サケ、サバ、カツオなどの魚は、秋になると脂がのっておいしくなります。秋の美りや自然の恵みに感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきましょう。



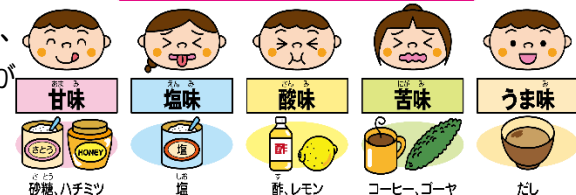
秋に美味しい食べ物



よく味わって食べていますか?

皆さんは、どんな味が好きですか? 食べたときに感じる味は「甘味・塩味・酸味・苦味・うま味」という5つの基本味に分けられ、料理は、この基本味の組み合わせによって、さまざまな味わいが生み出されています。また、

5つの基本味と代表的な食べ物



茨城をたべよう!

毎月19日は
食育の日

茨城県は、さつまいもの栽培面積・生産量ともに全国第2位を誇っています。旬の品種をリレー方式で出荷しており、1年を通して甘いさつまいもがおいしく食べられます。特に出荷量が多い時期は、9月～3月です。

日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか?

学校給食におけるSDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます!



給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう!



<<10月分給食使用予定食材産地>>

| 食材 | 産地 | 食材 | 産地 | 食材 | 産地 |
|-------------------------------------|---------|---------|---------|-----|----------|
| さつまいも きゅうり チンゲンサイ にら 水菜 | 茨城県 | キャベツ・大根 | 茨城県・千葉県 | めだい | ニュージーランド |
| | | 長ねぎ | 高萩市 | あじ | タイ・ベトナム |
| | | かぶ | 青森県・千葉県 | さけ | 北海道 |
| にんじん | 茨城県・北海道 | もやし | 栃木県 | ぶた肉 | 茨城県 |
| 白菜 | 茨城県・長野県 | えのきたけ | 長野県・新潟県 | とり肉 | 国内 |

給食センターからのお知らせ

高萩市のホームページでは、「今日の給食」を給食のある日は毎日投稿しています。ぜひ、ご覧ください。
また、給食センターでは調理員を募集しています。勤務条件などの詳細については、高萩市ホームページをご覧ください。給食センター(TEL0293-23-7412)までお問い合わせください。



お知らせ

<<9月分食材放射性物質検査結果>>

給食センターでは、給食食材の放射性物質検査および調理済み給食1食分の放射性物質検査を実施しています。検査の結果、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。詳しくは、市のホームページをご覧ください。