

令和6年度

# 子育て世代包括支援センター すくすくサロン

泣いたり、笑ったり、ふれあったり、  
赤ちゃんと一緒に遊びながら交流しましょう！

実施日時 受付：9時45分～10時開始

(火)曜	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3～7か月	9	7	4	2	6	3	1	5	3	14	4	4
8～11か月	16	21	11	16	20	10	8	12	10	21	18	11

会場：総合福祉センター1階 集団健診室  
対象：生後3～11か月の赤ちゃんとその保護者  
持ち物：母子健康手帳・バスタオル

水分補給できるもの・その他お子さんに必要なもの



## ★ サロン内容 ★

身長・体重測定  
助産師相談

ベビーマッサージ  
ふれあい遊び

バランスボール遊び  
絵本の読み聞かせ

実施日前日までに以下の内容を健康づくり課  
[kenkou@city.takahagi.lg.jp](mailto:kenkou@city.takahagi.lg.jp) 右のQRへ送付ください。

★メールに記載する内容

【件名】サロン

【本文】① お子様の氏名・生年月日 ② 電話番号



<申込方法> 電話、またはメールでお申込みください。

高萩市 健康づくり課 TEL：0293-24-2121（平日8：30～17：15）

高萩市春日町3-10（総合福祉センター）