

2024

市報たかはぎ

2  
No.769

# Takahagi

は  
た  
ち  
の  
新  
し  
い  
門  
出  
に





今年は**219人**が  
はたちを迎えました

# 2024 はたちの集い

はたちの新しい門出に

成人の日を前にした1月7日、文化会館で「はたちの集い」が開かれました。はたちの新しい門出を迎えた164人が出席し、華やかな衣装を身にまとった若者たちが旧友との久しぶりの再会に歓喜しました。

新型コロナウイルスが5類へ移行し、今年は家族の観覧も可能に。会場には、我が子の晴れ姿を喜ぶ保護者の姿も。3人目のお子さんがはたちを迎えた保護者は「ここまで育ててきたという達成感もあり、感極まります」と我が子の成長を振り返りました。

お祝いに駆けつけた恩師から、教え子たちへ向けてエールも。当時を振り返り、涙する先生の姿もありました。



### 感謝の気持ちを胸に

式典では、参加者を代表して矢吹優希やぶきひろきさんが答辞を述べ、私たちの自覚と新たな決意を表しました。

思い出ビデオの上映やビング大会なども行われ、旧友との話にも花が咲き、会場内はたくさんの笑顔で満たされました。

「久しぶりに友達と再会できて嬉しい。自分の夢を追いかけて頑張っていた」「20年間やりたいことを応援してくれた両親に感謝したい」など、20年間を振り返ったの思いを聞くことができました。

「私たち」という新たなスタートライン。お世話になったすべての人への感謝の気持ちを胸に、目標や夢に向かって大きな一歩を踏み出します。

# 実行委員の皆さんに ／ 将来の目標を聞きました ／



家族や友人、先生方に支えられて20歳を迎えることができました。大好きな子どもと関わり、幼少期からのスポーツの経験を生かせる職業に就き、子どもたちを笑顔にさせられるような人になりたいです。

委員長  
おおつか ももか  
大塚 桃果さん(高萩中出身)

進路や将来について、親身になって寄り添ってくれた先生・家族・友達の存在があったから今の私があります。現在は社会人となり後輩の立場ですが、今後は先輩の立場として、自分がたくさん支えてもらったように後輩の支えになることが目標です。

副委員長  
うちやま すずか  
内山 涼風さん(高萩中出身)



大好きな高萩で、はたちの集いに出席できたことを嬉しく思います。久しぶりに会った先生・友人も多く、中学時代の楽しい思い出がたくさんよみがえってきました。

将来に向けて、今自分自身ができることに精一杯取り組み、これからは繋げていきたいと思います。

副委員長  
こまつ こころさん(秋山中出身)

少ないながらも個性のある仲間たちと共に過ごし、部活や勉強など切磋琢磨しあった中学校の3年間は、今の私の日々の過ごし方や性格に良い影響をもたらしてくれたと思います。

資格取得に励み、不動産関係の仕事ができればと思います。

副委員長  
いし こうたさん(松岡中出身)



はたちの集い実行委員会

# まちづくり勉強会 高萩駅周辺の 活性化へ向けて

■ 問合せ 企画財政課 ☎23-2118

JR高萩駅周辺の活性化を話し合う「まちづくり勉強会」。駅前商店街の経営者・商工会会員、高校生らが参加し、令和2年度から市役所で行っています。

今年度は中小企業診断士・林雄一<sup>はしゅういち</sup>氏を講師に迎え、現状・課題などを洗い出し、活性化の実現に向けて駅前再整備案などの提言を目指します。



いばらき中小企業グローバル推進機構  
よろず支援拠点コーディネーター  
中小企業診断士 林 雄一 氏

地元の人のニーズに合わせて「まちを利用したい・借りたい」などの声を聞き、行政に届けることが出発点です。

ハード面とソフト面、両方の視点で、それぞれの立場や相手の立場に立って意見を出し合いながら、駅周辺の活性化に向けて考えてみましょう。



さまざまな意見を交わし、グループごとに今後の方向性を提案しました。

## 現状・課題

- ・ 駅を利用する人を待つ駐車スペースが少なく、お店に寄ることができない。
- ・ 駅周辺に勉強できる場所がない。
- ・ 高校生が集まって遊べる場所がない。
- ・ 電車に乗るなどの目的がないと駅前に行かない。
- ・ 歴史のあるお店が多数あるが、あまり知られていない。
- ・ 人通りが少ないため、暗いイメージになりがち。 など

## 今後の方向性

- ・ コンセプトを大切に、ターゲットに合わせた施設にはどうか。
- ・ 複合的に整備した方がよい。
- ・ ロータリーや駐車場などの安全対策をし、インフラを整備すべき。 など



# 広告料でまちを元気に

■ 問合せ 秘書広報課 ☎ 23-7321

市報・ホームページへの広告掲載料を、市民団体が開催するさまざまな「まちづくり事業」に活用しています。

## 市報・HPの広告料



広告募集

### 広告掲載事業者(順不同)

(株)アドサポート 鈴縫工業(株) 明秀日立高校 第一学院高校 ムスベル(株) (株)左貫園  
 茨城県市町村振興協会 モアナラニフラ&オリタヒチ NPO法人高萩めだかの会  
 ポラリス(株) 明治安田生命保険 日興建設(株) いわきコンピュータ・カレッジ  
 千葉建築設計事務所 日立メディカルセンター看護専門学校 JOYFIT24高萩  
 (株)情報技術 日立産業技術専門学院 アイパル(株) 茨城県高圧ガス保安協会 日立地方支部  
 ひたち腎臓病・生活習慣病クリニックたんぼぼ 読売会



## 令和5年度まちづくり支援金事業



### ■ 広告料金

種別	1か月	6か月	12か月	
市ホームページ バナー広告 (60ピクセル×150ピクセル)	5,000円	25,000円	50,000円	
市報 たかはぎ	白黒半段 (縦4.5cm×横8.1cm)	9,000円	45,000円	90,000円
	白黒1段 (縦4.5cm×横17cm)	18,000円	90,000円	180,000円
	裏表紙カラー1段 (縦5cm×横17cm)	40,000円	長期掲載が よりお得です。	
	裏表紙カラー2段 (縦10.5cm×横17cm)	80,000円		

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### 就職に繋がる資格取得を！

- ★ 少人数制で丁寧な指導を行います。
- ★ 女性でも安心して受講できます。
- ★ 授業料 年間118,800円！

**若年求職者を応援します！**  
(おおむね30歳以下)

就職率  
**100%**

茨城県立日立産業技術専門学院



有料広告



# 令和6年度まちづくり支援金事業募集

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

4月以降の開催予定イベントなど、市民の皆さんの自由な発想による取り組みを支援します。

## 地域支援

地域に根差した活動を通じて、地域のまつり・伝承、地域住民が交流する事業

## 地域づくり

地域資源を活用して魅力を引き出し、地域創出する事業

上限 **10** 万円補助

## にぎわいづくり

多くの参加者が見込まれる地域資源を活用したイベント事業

上限 **20** 万円補助

※最長3年間

## 文化継承

伝統継承とともに全国へPRし、市内外から多くの参加者が見込まれる事業

上限 **30** 万円補助

## 対象事業

下記のすべてに該当すること

- 市内で実施し、単年度で完了する活動
- 公共性があり、地域活性化に寄与する活動

## 申込要件

下記のすべてに該当すること

- 構成員が5人以上(18歳以上を含む)の団体
- 公共の利益に反する行為を行わない団体
- 活動地域が市内

## 申込方法

**3/8(金)**までに環境市民協働課窓口へ申し込み。

※必要書類は、環境市民協働課窓口・市ホームページで入手。

## 必要書類

- 申請書
- 事業実施計画書
- 収支予算書
- 構成員名簿

※新年度事業のため、補助内容等が変更になる場合があります。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいぼるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館  
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館  
北茨城市中郷町下桜井1031 ☎0293-42-1000



あいぼるホール 磯原会館  
ファミリーホール(家族葬) 磯原館  
北茨城市磯原町豊田1205 ☎0293-42-8000



あいぼるホール 大津会館  
北茨城市大津町2670 ☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付  
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



プライダール & フェーネラル



12/19  
(火)



高萩高校 表敬訪問

市役所

高萩高校 2年生が、日清製粉グループの全国高校生料理コンクールで上位5組に入る賞を受賞。市特産品の食用ほおずきを使ったシフォンケーキを作りました。



12/24  
(日)



新消防団車を配備

消防第21分団(中戸川地区)

小型動力ポンプの積み下ろしがしやすい電動油圧昇降装置を搭載。消防団員の労力軽減・けが防止など、機動性・安全性に優れた車両です。



1/1  
(月・祝)



元旦神輿渡御

高浜海岸・有明海岸 ※まちづくり支援金事業

地元の実行委員会が主催し、4年ぶりに開催。威勢の良い掛け声とともに、参加者らが2基の神輿を担ぎ、1年の無病息災を祈りながら練り歩きました。



1/9  
(火)



民間交通指導隊 交通安全祈願

市役所 正面玄関前

八幡宮で1年の交通安全を祈願し、新たに今年活動をスタート。市長・警察署長参加のもと、服装点検を実施しました。



1/12  
(金)



新年を祝う 賀詞交歓会

総合福祉センター

市内企業・団体関係者など約160人が出席し、本市のさらなる発展を祈念しました。式典では、市政発展に寄与された功労者の表彰などを行いました。



1/14  
(日)



消防出初式

さくら宇宙公園

防災への士気を高めることを目的に、出初式を開催。消防署員・団員が参加し、市民の安全・安心を守る新年の誓いを立てました。



# 受賞おめでとうございます (順不同)

## 市政功労表彰・市民表彰

### ◆市政功労表彰

元 高萩市議会 議員 たいら しょうぞう  
平 正三さん  
昭和54年～62年、平成2年～令和5年(41年間)

### ◆市民表彰

食生活改善推進員  
平成9年～現在(26年間)

やまだ けいこ  
山田 啓子さん

保健推進員  
平成25年～現在(10年間)

おおつぼ すみえ  
大坪 スミ江さん

元 常設委員  
平成23年～27年、平成31年～令和5年(8年間)

さがわ しゅういち  
佐川 修一さん

元 常設委員  
平成27年～令和5年(8年間)

まつもと たかお  
松本 隆夫さん

元 常設委員  
平成23年～令和5年(12年間)

すずき なおと  
鈴木 直登さん

元 常設委員  
平成27年～令和5年(8年間)

とよだ はじめ  
豊田 肇さん

元 常設委員  
平成23年～令和5年(12年間)

しいな ただよし  
椎名 忠義さん

### 県知事表彰

統計調査員 しばた まこと  
柴田 誠さん

### 選挙管理委員が任命されました

選挙管理委員として、4名が任命されました。  
任期は、令和9年までの4年間です。

#### 委員長

おおぶ たかよし  
大部 享克さん  
(再任)

#### 委員長 職務代理者

しばた ひろゆき  
柴田 浩之さん  
(再任)

きくち やすこ  
菊池 泰子さん  
(再任)

いのうえ よしじ  
井上 良治さん  
(新任)



山間地域、高戸常磐線東・赤浜地区

## デマンド型 乗合タクシー

■ 問合せ 企画財政課 ☎ 23-2118

自宅⇄目的地を、事前予約があった場合のみ、固定の運行時間で利用できます。  
一つの便に複数の予約者がいる場合は、乗り合いとなります。  
初めて利用する人は、企画財政課で利用登録が必要です。  
※登録は、山間地域※<sup>1</sup>・高戸の一部※<sup>2</sup>・赤浜に住民登録がある人のみ



	山間地域			高戸常磐線東・赤浜地区				
対象	※ <sup>1</sup> 上君田・下君田・横川・若栗・中戸川・大能・福平・上手綱の一部(菅の沢・仙道坂)			※ <sup>2</sup> 高戸(常磐線以東で玉川以北の区域)・赤浜				
運行区域	山間地域 ⇄ 市街地			自宅 ⇄ 指定停留所				
運行日	月～金(祝日は運休)			月・水・金(祝日は運休)				
運行時間	山間地域発	8:00	10:00	13:00	自宅発	8:30	10:30	13:30
	市街地発	10:00	12:00	14:00	指定停留所	10:30	12:30	15:30
利用料金	1人 400円(片道) ※小学生・障害者・介護者は1人 200円。							
予約先	【奇数月】 高萩タクシー(株) ☎ 22-2413 【偶数月】 (有)東タクシー ☎ 22-3004			高萩タクシー(株) ☎ 22-2413 (有)東タクシー ☎ 22-3004				
利用方法	前日の16:00までにタクシー事業者に電話予約し、当日は利用者カードをお持ちになって乗車してください。							

# 天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾ければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より

## 一緒にお片付けしよう

部屋の片づけをするように伝えたら、可愛く「一緒にお片付けしよう」と言われました。これでは一緒にやるしかありません。

おうが 5歳

え!? そうしょくじゃなくて、にくしょくなんだけど!

とうじ 5歳

食事の時に「小食だよな」と言ったら。



## 菘っ子つどいの広場

■ 問合せ 菘っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 16:00 (お片付け 15:45 ~) ◆ 対象 未就学児と保護者

12/14  
(木)

クリスマス謎解きツアー



総合福祉センターに仕掛けられた謎解きに挑戦し、サンタさんからクリスマスプレゼントをもらいました。

### イベント案内(予約制)

3/14 (木) 10:30 ~ 11:00 予約 2/14(水) 9:00 ~  
ヒロ子さんのエプロンシアター

エプロンのポケットから、動物や食べ物などが出てきてお話が始まります。なにが出てくるかお楽しみに♪

3/28(木) 10:30 ~ 11:00 予約 2/28(水) 9:00 ~  
簡単リンパマッサージ

足のリンパマッサージでリフレッシュしてみませんか。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

## 豆知識

2月8日は事を始める節目の「事八日」。農家では田植えなどの準備が始まります。

この日に、五穀豊穡や無病息災を祈って食べる「お事汁」を知っていますか。6種類の具材(里芋・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・小豆)が入った味噌汁で、「六質汁」とも言われます。

栄養をたっぷり取って、心と体を温めましょう。



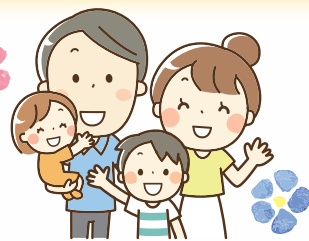
## 子育てカレンダー

2月

- 総合福祉センター ☎ 24-2121
- 菘っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
- 図書館 ☎ 23-7174
- たかはぎ認定こども園 ☎ 22-2476

日付	イベント・行事	時間	予約制
7日(水)	総 1歳6か月児健診	13:00 ~ 16:00	
8日(木)	菘 ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30 ~ 11:00	●
11日(日)	菘 休館日		
12日(月・祝)			
13日(火)	総 すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
14日(水)	菘 作ってみよう★さいてみよう	10:30 ~ 11:30	●
15日(木)	菘 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (参加者以外は11:30 ~ 閉館)	9:45 ~ 11:30	●
16日(金)	総 栄養・健康相談	9:00 ~ 11:00	● ※歯科のみ
17日(土)	図 おりがみ教室	11:00 ~ 12:00	
19日(月)	菘 15:00まで閉館		
20日(火)	総 すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
22日(木)	菘 胸キュン♥寝相アート	10:30 ~ 11:00	●
23日(金・祝)	菘 休館日		
24日(土)	図 おはなし会	11:00 ~	
27日(火)	総 すくすく助産師相談	9:45 ~ 11:30	●
29日(木)	菘 バルーンアートショー&作ってみよう	10:30 ~ 11:00	●

# 子育て インフォメーション



## 里親制度説明会

子どもたちの未来のために、里親制度を知ることから始めてみませんか。

- ◆日時 3/17(日) 14:00～16:00  
【受付】13:30～
- ◆場所 内原同仁会子どもセンター  
(水戸市小林町1186-84)
- ◆内容 ●里親制度説明  
●里親体験談 ほか
- ◆定員 30名 ※無料
- ◆申込方法  
電話・メールのいずれかで申し込み。  
☎ 029-291-3770  
✉ satoriku@doujinkai.or.jp



■問合せ 児童家庭支援センター あいびー  
☎029-291-3770

## 大谷選手寄贈 野球グローブ

📍高萩小学校



おたにしょうへい  
大谷翔平選手から寄贈された野球グローブが各小学校へ配られました。

高萩小学校では贈呈式が行われ、代表4人が受け取り「とても嬉しい。大切に使いたい」と感想を述べました。

また、野球少年だった同校卒業生である  
たかはぎそうた  
高萩宗太さんからは、併せて軟式ボールを寄贈いただきました。

## 児童手当の支払日

### 2月9日(金)

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

## 焔っ子 Kitchen

クックパッドで  
レシピ紹介中!!  
詳しくはコチラ



### タム・フー・チャーウェイ(チャーウェイ村の春巻き)

#### 材料(6本分)

- ◆エビ ..... 6尾
- ◆大葉 ..... 6枚
- ◆豚バラ肉(薄切り) ..... 3枚
- ◆スペアミント ..... 6本
- ◆万能ねぎ ..... 6本
- ◇酒 ..... 大さじ2

#### ヌクナム酢

- ◆酢 ..... 小さじ1
- ◆ヌクナム ..... 小さじ1

#### 柚子胡椒マヨネーズ

- ◆柚子胡椒 ..... すべて
- ◆マヨネーズ ..... 適量

材料を混ぜ合わせる。

#### 作り方

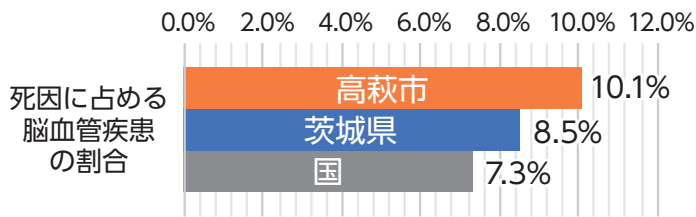
- ① エビの背ワタを取り除き、酒大さじ1を加えた熱湯でゆでる。冷めたら殻をむく。
- ② 万能ねぎは長いままさっと塩ゆでして水に取り、水気を切る。
- ③ ②の熱湯に、酒大さじ1を加え、豚バラ肉を1枚ずつ入れ、色が変わるまでゆでて、ヌクナム酢に漬ける。
- ④ ③を大葉で挟み、エビ・ミントを万能ねぎで巻いて、しっかり結ぶ。
- ⑤ 残りも同様に作り、柚子胡椒マヨネーズを添える。



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供

## 2月は生活習慣病予防月間です

生活習慣病は「生活習慣（食事・運動・休養・喫煙・飲酒など）が発症の要因となる病気の総称」です。日本人の死因上位を占める「悪性新生物（がん）・心疾患・脳血管疾患」も含まれます。高萩市における






出典 令和3年度人口動態統計（確定数）

死因も生活習慣病が多く、特に県・国と比べて「脳血管疾患」の割合が高くなっています。

この機会にご自身の生活習慣を振り返ってみましょう。

### 👍 予防のポイント

 <p><b>食事</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスの良い食事</li> <li>・野菜・海藻・きのこを意識して食べよう</li> </ul>	 <p><b>運動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今より10分多く体を動かそう</li> </ul>	 <p><b>休養</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・しっかり休養</li> <li>・心身をリフレッシュしよう</li> </ul>	 <p><b>たばこ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙にチャレンジ</li> <li>・受動喫煙を避けよう</li> </ul>
--	--	--	---

### 👍 健診結果を確認

健診結果を確認し、受診をすすめられた場合は早めに医療機関を受診しましょう。

健診結果・食事などの健康に関するお悩みは、保健師・管理栄養士が応じますので、お気軽に健康づくり課へご相談ください。

## ●●● 2月の健康カレンダー ●●●

会場：総合福祉センター  
 予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
栄養・歯科相談	16日(金)	9:00～11:00	市民(予約制)
こころの相談 (精神保健相談員の相談)		9:30～12:00	
歯周病検診	17日(土)	9:00～16:20	20～80歳代の市民(予約制)


# 介護予防のための シルバーリハビリ体操

腰から下のすべての筋肉を強化し、  
膝痛予防・脚力アップに役立つ。

## 「椅子に座って行う体操」 ～膝を伸ばして水平移動させる体操～



- ① 椅子に深く座り、両手で椅子の左右をしっかり持つ。
- ② 片方の膝を伸ばす。つま先と膝頭は常に真上に向ける。
- ③ ゆっくりと外側に45度水平移動する。
- ④ ゆっくりと元の状態に戻し、反対側の足も同様に行う。
- ⑤ 無理のない範囲で数回行う。

 膝頭を上に向けたまま、ゆっくり水平移動させる。

## ●介護予防基礎講座●

お口の健康・バランスの良い食事・楽しく簡単にできる体操など、フレイル予防について学べる講座です。

- ▶日時 2/21(水) 13:30～16:30  
※受付13:00～
- ▶場所 総合福祉センター2階 研修室
- ▶対象 65歳以上の市民
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶内容  
13:30～ いきいき健口教室  
14:30～ 低栄養を防ぐすこやか食生活  
15:30～ 認知症予防について
- ▶持ち物 筆記用具・ノート・飲み物・手鏡
- ▶申込方法 高齢福祉課へ電話で申し込み。



■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

## 健康コラム

握力が転倒リスクの目安になることをご存知ですか？握力が男性で30キロ以下、女性で20キロ以下の場合、転倒のリスクが高まると言われています。

身近にある新聞紙で、握力測定の目安を確認できます。新聞紙を半分に切り、片手で丸めることができれば20キロの握力とされています。もし握力が目安未満の場合、バランス向上のためのトレーニングを始めてみましょう。

県北医療センター高萩協同病院 理学療法士 かなざわ ゆういち 金澤 優一

## 転倒をしないために

バランス向上には「片足立ち」が有効です。片足を5～10センチ持ち上げ、左右交互に1分間キープし3セット程行ってみてください。不安定な場合は、壁や椅子を利用してください。

バランス向上のトレーニングを定期的に行うことで、転倒リスクを低減することができます。健康で安定した生活を送るために今から始めてみてください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所ムスベル

### 合同会社 千葉建築設計事務所

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10

TEL 0294-35-3411

FAX 0294-36-6878

E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp



## 12/9 (土) 水戸ホーリーホック ビーチクリーン & サッカー

📍 高戸前浜海岸

水戸ホーリーホックのスクールコーチと小学生約50人が参加し、ビーチクリーン&サッカー体験を行いました。子どもたちは、難しいながらもきれいになった砂浜でのサッカーを楽しみました。



## 12/9 (土) 県民駅伝大会へ出場

📍 水戸信用金庫スタジアム

市内在住・在学・在勤の中学・高校生と一般から選抜されたメンバーで、県民駅伝大会へ出場しました。6区間18キロを櫂でつなぎ、健闘しました。



## 12/29(金) ~1/2(火) 明秀日立高校 全国高校サッカー選手権大会

全国高校サッカー選手権大会が神奈川県等々力陸上競技場にて行われ、県代表として明秀日立高校が出場し、全国ベスト16の成績を取めました。

📍 等々力陸上競技場



- 1回戦 12/29(金)  
明秀日立 2 - 0 徳島市立(徳島)
- 2回戦 12/31(日)  
明秀日立 1 - 1 東海大仰星(大阪)  
(PK 6 - 5)
- 3回戦 1/2(火)  
明秀日立 1 - 1 近江(滋賀)  
(PK 2 - 4)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### 新価格登場！！

## ジムLITE会員

### 月会費

# 3,980円 (税抜)

(4,378円税込)

### 施設見学・無料体験会実施中

### 新規会員様募集中！！

詳細はこちら ➡

受付時間  
平日10:00~21:00  
土曜11:00~20:00  
日・祝11:00~17:00  
〒318-0003  
高萩市下手綱1449-1

充実したマシンラインナップ！！  
ランニングマシン18台、バイク系7台、  
筋トレマシンの12種目以上トレーニングが可能！  
フリーウエイトも充実！！

## JOYFIT 24 高萩

## 津波避難階段へ防災品の収納ボックス

津波避難階段がある施設の屋上に、防災品を入れた収納ボックスを設置しました。いざという時に、エコトイレやブルーシートなどの防災品を利用することができます。



【設置場所】 各施設の屋上

- ◆東小学校 特別棟
- ◆高萩中学校 北・南棟
- ◆高浜住宅 3・4・5・9・10・11号
- ◆高浜第二住宅 12号

- ・エコトイレ・トイレ用テント・土のう
- ・ブルーシート・保存水

## 防災対策用備品を整備強化

自主防災組織（石滝・安良川・向洋台・高戸・行人塚・赤浜・上手綱下組・小島団地・上君田・下君田）に、ブルーシート・ヘルメット・ヘッドライト・警告灯・寝袋など、地域の要望に応じた備品を整備しました。

これらは、宝くじの社会貢献広報事業である助成金を活用しています。



高戸集会所へ設置



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**2021年11月に開園した保育園です**

床暖完備

★お問合せ(受付時間 8:00~17:00)  
**0293-44-6701**  
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは 

**手ぶら保育**

企業主導型保育園  
**あど中郷ナーサリー**

LINE     



## 国民年金は「前納」がお得

口座振替でまとめて先払い(前納)すると、国民年金保険料が割引になります。

- ▶ **申込方法** 2/29(木)までに指定口座のある金融機関・市役所へ申し込み。
- ▶ **持ち物** ● 口座振替納付(変更)申出書  
● 通帳 ● 口座届出印
- ▶ **問合せ** 市民課 ☎23-2116  
日立年金事務所 ☎0294-24-2125



## 被災事業者再建支援補助金

台風13号による大雨で被害を受けた中小企業を対象に、被災した施設・設備などの復旧費用を補助します。

- ▶ **申込方法** 2/29(木)までに観光商工課窓口へ申し込み。  
※必要書類は市ホームページから入手可
- ▶ **その他** 小規模事業者の申請先は県(被災事業者支援対策室☎029-301-3485)です。県ホームページをご確認ください。
- ▶ **問合せ** 観光商工課 ☎23-7316

## 3/1~7 春の火災予防運動

日常生活の「慣れ」や「油断」から火災をおこさないよう、火災予防を心がけましょう。

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

全国統一防火標語

### 【一日消防署長・火災予防啓発活動】

- ▶ **日時** 3/3(日) 10:30~
- ▶ **場所** イオン高萩店
- ▶ **内容** ● 一日消防署長による啓発品の配布  
● 火災予防ポスターコンクール表彰式

- ▶ **問合せ** 予防課 ☎22-2918



## 65歳以上 路線バスの運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード(茨城交通)や回数券(椎名観光)の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入下さい。

- ▶ **日時** 2/13(火)・29(木)・3/14(木)  
9:45 ~ 13:00
- ▶ **場所** 総合福祉センター
- ▶ **問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080



## オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶ **日時** 2/19(月) 10:30 ~ 12:00
- ▶ **場所** 総合福祉センター ※無料
- ▶ **申込方法** 下記へ電話で申し込み。
- ▶ **問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080



## バイク・軽自動車の 廃車手続きは3月末までに

軽自動車税は4/1現在に所有している人に課税されます。使用していない車両も、登録がある間は課税されるため、手続きをしましょう。

- ▶ **手続き** ● 名義変更(譲渡) ※市外者への譲渡時は廃車  
● 廃車 ※車両所有中は不可  
● 住所変更(転出) ※転入先で要申請
- ▶ **持ち物** ナンバープレート、標識交付証明書
- ▶ **手続き先・問合せ**

【軽自動車】軽自動車検査協会 茨城事務所  
☎050-3816-3105

【小型二輪・軽二輪】関東運輸局 茨城運輸支局  
☎050-5540-2017

【原付・小型特殊】税務課 ☎23-2115

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で  
**自分を好きになる、未来が変わる!**

■本校通学コース ■Mobile High School (通信)コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

生涯第一...だから  
**第一学院高等学校** 高萩校

**令和6年度 一般入試**

第2期  
入試日  
出願期間  
第3期  
入試日  
出願期間

2月10日(土)  
2月1日(木) ~ 2月9日(金)

3月23日(土)  
3月1日(金) ~ 3月22日(金)

TEL 0293-20-5800  
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当






# 暮らしの情報



## 市民農園 利用者募集

気軽に野菜などを栽培できる市民農園を無料開設しています。

収穫の喜びを実感してみませんか。

▶ **募集区画** 6区画(約10坪)  
※申込多数の場合は抽選

▶ **場所** 赤浜1902-1

▶ **対象** 農業者以外の市民

▶ **利用期間** 4/1(月)~R7.3/31(月)(最長5年間)

▶ **申込方法** 印鑑をお持ちになり、2/8(木)~20(火)に農林課へ申し込み。\*土日祝除く

▶ **問合せ** 農林課 ☎23-7035



## 県民交通災害共済

▶ **対象** 市民

▶ **共済期間** 4/1(月) ~ R7.3/31(月)  
※4/1以降の申し込みは翌日から対象。

▶ **請求期間** 交通事故日の翌日から2年以内

▶ **対象事故** 車両運転・乗車中の事故(転倒含む)  
歩行中の走行車両との接触 など

▶ **年会費** 900円(中学生以下500円)  
※9/30以降の加入は半額

▶ **申込方法** 総務課へ申し込み。

▶ **問合せ** 総務課 ☎23-2119



## 県障害者スポーツ大会 参加者募集

5月に開催予定の県障害者スポーツ大会「個人競技」の参加者を募集します。

▶ **申込方法** 3/1(金)までに、各提出先へ申し込み。

対象	提出先
施設入所・通所者	入所・通所先 福祉施設
特別支援学校 在学者	特別支援学校
上記以外の市民(グループホーム含む)	社会福祉課

▶ **持ち物** 各種障害者手帳

▶ **問合せ** 県障害者スポーツ・文化協会  
☎029-301-3375  
社会福祉課 ☎23-7030



## 県特定最低賃金改正

R5.12/31から産業別の時間額が、下記のとおり改正されました。

※年齢・雇用形態など、一部適用除外あり。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	1,046円
機械機具製造業等	1,005円
電気・精密機械器具等製造業	1,002円

▶ **問合せ** 茨城労働局 賃金室 ☎029-224-6216



## ダイバーシティ Webゲーム公開中



個性と能力に応じて活躍の場を広げていく「ダイバーシティ&インクルージョン(D&I)」を楽しく学べるWebゲームを公開中。

ゲームに挑戦し、ベストエンドを迎えると、豪華県特産品へ応募できます。

▶ **期限** 4/5(金)まで

▶ **問合せ** 県ダイバーシティ推進センター  
☎029-233-3982



## ごみの「野焼き」は犯罪です

廃棄物を野外で燃やすことは、法律で禁止されています。近隣住民に被害を及ぼし、環境汚染や火災につながる危険性があります。野焼き・不法投棄を見つけたら、下記へ連絡しましょう。

**専用ダイヤル「不法投棄110番」**

☎0120-536-380

平日 8:30 ~ 17:15

※時間外は、最寄りの警察署へ

▶ **問合せ** 県廃棄物規制課 ☎029-301-3035  
環境市民協働課 ☎23-7031

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



自分らしさが  
明秀らしさ



授業動画公開中

特進  
ST  
コース

2年次  
特進 ST コース  
GS コース

特進  
S  
コース

特進  
A  
コース



**明秀学園日立高等学校**  
MEISHU HITACHI

## いばらきシニアカード

提示された  
お客様に

毎月 **5.15.25** 日  
(休日のとき翌日に)

# サービス券 5倍

差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株) **三洋園**  
SA NUKI EN

〒318-0032 高萩市大和町2-49  
☎0293-22-3247



# 図書館

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

二月(如月)

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日  
は、小さなお子さん連れの人も気兼ねなく利用できるファミリータイム  
(10:00～12:00)。

平日(11～2月)	9:30～17:00
土・日・祝日	
水曜日	9:30～18:50

## イベント

### 大人のための朗読会

2月10日(土) 10:30～ ▶作品 宮沢賢治 作『雪わたり』より  
 ▶場所 2階 大会議室  
 その一 子狐の紺三郎  
 その二 狐小学校の幻燈会  
 読み手 じゅげむ

### おりがみ教室

2月17日(土) 11:00～12:00 ▶場所 児童室前  
 「プレゼントボックスを作ろう」※どなたでも参加自由

プレゼントボックス▶



### おはなし会

2月24日(土) 11:00～ ▶場所 児童室  
 絵本 ちびゴリラのちびちび  
 紙芝居 ジャックと豆の木  
 パネルシアター 三びきのやぎのがらがらどん



### 新刊案内

マンガ×動画×写真で3倍よくわかる!

- ・中高生の陸上競技 花谷昂 著/ベースボール・マガジン社
- ・紫式部は今日も憂鬱  
令和言葉で読む『紫式部日記』  
紫式部・堀越英美 著 山本淳子 監/扶桑社
- ・農家が教える緑肥で土を育てる  
地力アップ・肥料代減らし・病害虫減らし  
農文協 編/農山漁村文化協会
- ・このほん かげやまとおる 作/偕成社
- ・ともだちのなまえ 内田麟太郎 作 はしもとみお 絵/教育画劇

おすすめの1冊

### カーテンコール



筒井康隆 著/新潮社

89歳の著者が「これがおそらく最後の作品集になるだろう」と宣言した短い形式の小説集。ブラックユーモアやSFなど、多彩な筒井ワールドが25作品に詰め込まれています。「時をかける少女」などの主要な登場人物たちの展開は、笑いと郷愁が混ざり合い、胸が熱くなるかもしれません。



# 公民館

■問合せ 中央公民館 ☎23-1125

募集

## 高萩のぞみ大学 オープンキャンパス 寄席&歌謡ショー

60歳以上の人を対象に、社会情勢や歴史などを学び、仲間づくりや地域との結びつきを深める月1回4年制の公民館講座「高萩のぞみ大学」。

大学の一角を体験してみませんか。

- ▶日時 2/25(日) 9:30～11:30
- ▶場所 中央公民館 ▶定員 先着150人
- ▶内容 お楽しみ寄席 二松亭ちゃん平 生バンド歌謡ショー ザ・ブルージャケット

### ▶申込方法

中央公民館窓口またはメール・電話で申し込み。

☎23-1125

✉ch-koumin@city.takahagi.lg.jp

### 必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢

〈俳句〉 俳句「萩の会」選

開戦日軍歌ばかりの世に育ち  
体験した者にしかわからない心情。ひしひしと胸に迫る平和の大切さ。

霜の朝野菜たつぷり鍋料理  
手がかじかむような朝。こんなにおいしい鍋があれば心も体もほっこり。

長き夜の頭をひねるパズルかな  
涼しい秋の夜長はパズルを解くには最適。脳がますます活性化される。

ていこ  
玫瑰  
鈴峰

市民のための  
**無料相談**

**法律相談(予約制)**  
日時: 2/16(金) 13:30 ~ 15:30  
場所: 市役所3階 会議室  
相談員: 県弁護士会所属の弁護士  
申込み: 2/13(火) 8:30以降に  
電話で秘書広報課へ。  
定員: 先着6名 ※1人20分程度。  
6か月に1回限り。  
●秘書広報課 ☎23-7321

**行政相談(申込不要)**  
日時: 2/8(木)・22(木) 13:30 ~ 15:00  
場所: 市役所1階 会議室  
行政相談委員: 矢代 博一・岡崎 安彦  
●秘書広報課 ☎23-7321

**家庭児童相談(予約制)**  
日時: 2/13(火) 13:30 ~ 16:30  
場所: 市役所1階 会議室  
内容: 養護・障害・非行・育成など  
相談員: 児童相談所の児童福祉司  
家庭児童相談員  
申込み: 電話で下記へ。  
●子育て支援課 ☎23-2129

**年金相談と年金請求(予約制)**  
日時: 2/20(火) 10:00 ~ 12:00  
13:00 ~ 14:00  
場所: 市役所2階 会議室  
申込み: 相談日の1か月前から予約可。  
電話で下記へ。  
●日立年金事務所 お客様相談室  
☎0294-24-2193

**心配ごと相談(予約制)**  
法律相談(弁護士)  
日時: 2/15(木) 13:00 ~ 15:00  
場所: 総合福祉センター内  
ボランティアセンター室  
申込み: 2/14(水) 16:00までに  
電話で社会福祉協議会へ。  
定員: 先着5名  
※相談員(民生委員)も同席します。  
※1人年度内3回まで。  
●社会福祉協議会 ☎23-8341

**消費生活関連の相談**  
日時: 平日 9:00 ~ 12:00  
13:00 ~ 17:00  
●消費生活センター(市役所2階)  
☎23-2114

善意の窓 ありがとうございます

~社会福祉協議会へ~  
<金員預託>  
・高萩高校 昭和36年卒業生 2万294円  
・匿名(2名) 3万2000円  
<物品預託>  
・JA常陸高萩地区女性部高萩支部  
もち米 60kg  
使用済み切手・テレカなどの収集にご協力  
ください、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

2月 11(日)・12(月)・18(日)・  
23(金)・祝・25(日)  
3月 3(日)・9(土)・10(日)・  
17(日)・20(水)・祝・24(日)・  
31(日)  
●花貫クリーンセンター ☎22-4318

**日曜救急医療当番医** 【時間】9:00 ~ 16:00  
(一次救急医療機関名)

2月			3月		
日	病院・医院名(所在地)	電話	日	病院・医院名(所在地)	電話
11	滝川医院(春日町)	(23)3100	3	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
18	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	10	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
25	樋渡医院(大和町)	(23)2928	17	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
			24	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
			31	滝川医院(春日町)	(23)3100

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)  
●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

**市民サービスコーナー** 【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00  
13:00 ~ 17:15

- 市民課** ☎23-2116
  - ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
  - ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
  - ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
  - ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)
- 税務課** ☎23-2115
  - ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
  - ◆納税証明書の交付
  - ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)
- 水道課** ☎22-3652
  - ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
  - ◆使用者名の変更等の手続き

**食品等の放射性物質測定をご利用ください**  
(自家栽培作物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

**人口と世帯** 令和6年1月1日現在(前月対比)

人口 26,057人(-55人) 12月 出生数 6人(-1)  
死亡数 38人(-5)  
男 12,993人(-21人) 転入 45人(+13)  
女 13,064人(-34人) 転出 68人(+13)

世帯 11,427世帯(-21世帯) ※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

**守ろうよ車のマナー 心のモラル**  
市内の交通事故概況 (R5.12.31現在)(前年比)

人身事故発生件数	41人(+5)
死者数	0人(-2)
負傷者数	51人(+4)

# 萩っ子の作品展



聖徳保育園  
ももぐみ

## 「十二支のはじまり」

発表会で行った劇「十二支のはじまり」をちぎり絵で表現しました。

自分が演じた役の部分をそれぞれが担当。

劇のセリフや歌を思い出しながら、楽しく製作しました。

## ここが自慢 地域力

### エンジョイリトミック

スイス留学を経てリトミックの国際免許を持つ佐川先生。「スイスでは、シニアのリトミック受講が保険適用になるほど、有効性が認められています」。

音楽のテンポに合わせて体を動かしたり止めたり。相手の動きをよく見て次の動きをするなど、集中力が試されます。

「間違っても平気。笑ってストレス解消です」。脳トレ・転倒防止など、楽しみながら健康アップ！



第2火曜日 10:00 ~ 11:30  
■連絡先 松岡地区公民館 ☎24-0424

## シルバー人材センターに会員登録してみませんか？

これまでの人生経験やスキルを生かし、ライフスタイルに合わせて働けます。  
仕事の内容・登録方法など、お気軽にお問い合わせください。



対象	60歳以上の市民
仕事内容	【草刈作業】公共施設・民家などの草刈 ※草刈機械の未経験者には研修を実施。 【除草作業】手作業による除草・枯葉の集積 【植木の手入れ作業】民家などの庭木の手入れ

■問合せ 高萩市シルバー人材センター ☎23-7911

## 能登半島地震募金にご協力ください

令和6年1月1日に能登半島で発生した地震により被災された皆さんを支援するため、義援金を受け付けています。  
ぜひ皆様のご協力をお願いします。



- ▶場所 市役所1階 総合受付
- ▶時間 平日 8:30 ~ 17:00

■問合せ 社会福祉課 ☎23-7030