

萩っ子の作品展



聖徳保育園
ももぐみ

「十二支のはじまり」

発表会で行った劇「十二支のはじまり」をちぎり絵で表現しました。

自分が演じた役の部分をそれぞれが担当。

劇のセリフや歌を思い出しながら、楽しく製作しました。

ここが自慢 地域力

エンジョイリトミック

スイス留学を経てリトミックの国際免許を持つ佐川先生。「スイスでは、シニアのリトミック受講が保険適用になるほど、有効性が認められています」。

音楽のテンポに合わせて体を動かしたり止めたり。相手の動きをよく見て次の動きをするなど、集中力が試されます。

「間違っても平気。笑ってストレス解消です」。脳トレ・転倒防止など、楽しみながら健康アップ！



第2火曜日 10:00～11:30

■連絡先 松岡地区公民館 ☎24-0424

シルバー人材センターに会員登録してみませんか？

これまでの人生経験やスキルを生かし、ライフスタイルに合わせて働けます。
仕事の内容・登録方法など、お気軽にお問い合わせください。



対象	60歳以上の市民
仕事内容	【草刈作業】公共施設・民家などの草刈 ※草刈機械の未経験者には研修を実施。 【除草作業】手作業による除草・枯葉の集積 【植木の手入れ作業】民家などの庭木の手入れ

■問合せ 高萩市シルバー人材センター ☎23-7911

能登半島地震募金にご協力ください

令和6年1月1日に能登半島で発生した地震により被災された皆さんを支援するため、義援金を受け付けています。
ぜひ皆様のご協力をお願いします。

- ▶場所 市役所1階 総合受付
- ▶時間 平日 8:30～17:00



■問合せ 社会福祉課 ☎23-7030