

給食だより 3月

高萩市立学校給食センター

日差しがぬくもり心地よく、大地の芽吹きを感じられるようになってきました。
今年度も残りわずかとなりましたね。みなさんはこの1年間で、心も体も大きく成長しました。
1年をふり返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

ねんかん しょくせいかつ かえ 1年間の食生活をふり返ろう



* 1年間をふり返って、よくできたものは○、すこしできたものは△、できなかったものは×をなぞってみましょう。

<p>朝ごはんを、毎日しっかり食べた。</p>	<p>食事の手洗いや、給食当番の身じたくがきちんとできた。</p>	<p>感謝の気持ちを込めて、食事のあいさつができた。</p> <p>いただきます</p>
<p>よくかんで、味わって食べることができた。</p> <p>カミカミ</p>	<p>食事のマナーを守って食べることができた。</p>	<p>はしやおわんを正しく持つことができた。</p>
<p>おやつは、食べる量と時間を決めて食べた。(食べすぎなかった。)</p>	<p>好き嫌いなく、何でも食べることができた。</p>	<p>家族や友だちと、楽しく食事の時間をすごせた。</p>

もも せっく 桃の節句

3月3日は「桃の節句」や「上巳の節句」と呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。

桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。ちらしずしにのせるえびは「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆は「健康でまめに働ける」など、縁起の良い食材が祝いの席にふさわしく、三つ葉、卵、人参などの華やかな彩りが食卓に春を呼ぶといわれています。



茨城をたべよう!

毎月19日は
食育の日

茨城県は全国トップクラスのねぎの産地です。茨城産では長ねぎが主に栽培されています。化学肥料を減らして栽培し、十分な土寄せによって白い部分が長くて柔らかい、歯ざわりのよいねぎになるそうです。
今月の給食では、高萩市でとれた長ねぎを使用しています。



《3月分給食使用予定食材産地》

食材	産地	食材	産地	食材	産地
チンゲン菜	茨城県	じゃがいも	北海道	にんじん	高萩市・茨城県
きゅうり		たまねぎ		あじ	長崎県
ごぼう		だいこん	高萩市	さば	オランダ・ドイツ
白菜	茨城県・長野県	長ねぎ	高萩市・北茨城市	ふた肉	茨城県
キャベツ	茨城県・千葉県	もやし	栃木県	とり肉	国内

～給食センターからのお知らせ～

高萩市のホームページでは、「今日の給食」を給食のある日は毎日掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

また、給食センターでは調理員を募集しています。勤務条件などの詳細については、高萩市ホームページをご覧ください。給食センター（TEL0293-23-7412）までお問い合わせください。

※3月25日(月)は、2・3月分給食費の口座振替日です。

3月の口座振替では、2月分及び3月分(2か月分)を振替させていただきます。(振替期日前に、ご指定の口座状況(口座残高)のご確認をお願いいたします。)



お知らせ

《2月分食材放射性物質検査結果》

給食センターでは、給食食材の放射性物質検査および調理済み給食1食分の放射性物質検査を実施しています。検査の結果、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。詳しくは、市のホームページをご覧ください。